طبعة جديدة
منقحة ومزيدة

ميشال حايك

موسوعة النباتات الطبية

عربي - إنجليزي - فرنسي - ألماني - لاتيني







المعجم الأول

٢٩٥ نبتة - ١٥٢ صورة ملونة

٣ ملاحق - ٨ مسارد

مكتبة لبنان ناشرون



هٰذا المُعجَم

- إنّه المُعجَم الأوّل من عِدّة مَعاجم، تُشكّل مَجموعةَ «موسوعة النّباتات الطّبّيّة».
- فيه مِن المُعجَم ترتيبه وتنظيمه، ومِن الموسوعة وَصْف الحقائق بشرح وافٍ ومِن زَوايا مُتعدِّدة.
- يُعالِج ٢٩٤ مادَّةً فَيَذكر التّسمِية العربيّة مع مُقابِلاتها الإنجليزيّة والفرنسيّة والألمانيّة واللاتينيّة؛ أمّا الشُّروحات فقد تَوزّعت على النّوع والمُركّبات وَالخَصائص والاستعمال وطَريقة الاستعمال.
- ذُيِّل المُعجَم بِثلاثة مَلاحق للفصائل النّباتيّة والمُصطَلحات الطّبّيّة والتّقنيّة، وبِأربعة مَسارد للمُصطَلحات الإنجليزيّة والفرنسيّة والألمانيّة والعِلْميّة.
- زُوِّد المُعجَم بِستٍّ وتسعين صورةً مُلوَّنةً، وهي تمتاز بِخَصيصَتَيْن: نُدْرَة بَعْضها، وأصالتها جميعًا، لِأنّها حَصيلة عَمَل مَيْدانِيّ وليست اقتباسًا من أيّ مُعجَم أو مِن بنوك المعلومات.
- بُذِلَت عِناية كَبيرة في تَحريره وتَشكيله وضَبْطه، مِمّا يَجعل مكتبة لبنان تَفخر بأن تُقدِّم إلى العالَم العربيّ مُعجَمًا مُتخصِّصًا في مَوْضوعه، عامًّا في أهْدافه، بِحَيْثُ يَحتاجه العالِم والأستاذ، والطالب والمُثقّف، ويُلبّي رغبةَ الناس في معرفة خَصائص النّباتات، والاستفادة من استعمالاتها، والابتعاد عن مَضارِّها، في عَصْر شَكّلت فيه العَوْدة إلى التّداوي بالنّباتات، مُباشَرةً أو مُداوَرةً، سِمَةً بارِزةً في مَسيرة العِلْم بعامّة والطّبّ بخاصّة.

المُؤلِّف

- اِختصاصِيّ في الحقل الزِّراعيّ، وفي دراسة التُّربَة: طبيعةً وأنواعًا وتَصنيفًا.
- شارَكَ في مُؤتَمرات ودَوْرات زراعيّة، مَحلِّيّة وإقليميّة، وكَتَبَ أبحاثًا في مَجلّات مُتخصِّصة، منها مَجلّة «حنّون» التي تَصدر عن الجامعة اللُّبنانيّة - قِسْم الجغرافيا.
- باحِث مَيداني، ومَسؤول في مُؤسَّسة الأبحاث العِلْميَّة الزِّراعيَّة - لبنان.
- أُستاذ جامعيّ لِمادَّة النَّباتات الطِّبِّيَّة التي استحدَثَها المُؤلِّف.
- يَمتاز بِثَقافة واسعة في مَجاله، مَقرونةً بِجَوْلات ورِحْلات مَيدانِيَّة تَطبيقِيَّة، وهذا التَّلاحُم بين المَعرفة النَّظريَّة والخِبْرة العَمَلِيَّة، أسْهَمَ إلى حَدٍّ بَعيد في:
  - تَقديم مَعلومات وأوصاف دَقيقة وواضحة.
  - الابتعاد عن الأحكام الجاهزة والإبقاء على ما أقرَّه العِلْم وأثبتته التَّجربة.
  - عَدَم الرّكون إلى ما جاء مِنْ مَعْلومات في بعض المُصنَّفات والمَوْسوعات التي طَغى فيها النَّظر على المُعايَشة والمُعاناة، تَمسُّكًا بالقاعدة: النَّظر إلى ما يقال لا إلى مَن يَقول.
- يَعمل حالِيًّا، إلى جانب نشاطه التَّعليميّ والميدانيّ - في الطَّبيعة والمُختبَرات - على إعداد مَوْسوعة للنَّباتات الطِّبِّيَّة مُتعدِّدة الأبعاد، مُتكاملة المَوْضوعات، تُشكِّل مِدْماكًا في صَرْح المَعاجم التي آلَت مكتبة لبنان على تَشييده في عالَم الثَّقافة العَرَبيَّة المُعاصِرَة.

ميشال حايك

مَوسُوعَة النّباتات الطّبيّة

المُعجم الأوّل

عَربيّ - إنجليزيّ - فرَنسيّ - ألمانيّ - لاتينيّ

٢٩٤ نبتَة - ٩٦ صُورَة مُلوّنة
٣ ملاحِق - ٤ مسَارِد

مكتبة لبنان ناشِرُون

مكتبة لبنان ناشرون ش.م.ل
زقاق البلاط - ص.ب: ٩٢٣٢-١١
بيروت - لبنان
website: www.ldlp.com
e-mail: info@ldlp.com
وكلاء وموزعون في جميع أنحاء العالم

الطبعة الثالثة ٢٠٠١

ISBN 9953-1-10258-9

طبع في لبنان

فهرس المَوادّ

مقـــدّمة

على كتِفَيْكَ زادُكَ، قهوتُكَ، سجائِرُكَ، أفلامُكَ، ذاكرتُكَ وصفاؤكَ، وكلُّ ما قد تَحتاجُهُ في «هَوْشَلَتِكَ» البرِّيَّة، وفي قَدَمَيْكَ أمْتَنُ ما يقيها من لدْغةٍ لن تَطالَكَ ما لم تَدُس أنْتَ صاحِبَتَها أوّلًا؛ وتَغْدو قَبْلَ الفَجْرِ على الدَّربِ التي اختَرْتَها وراء الزُّهورِ والطُّيوبِ والعُطورِ، في وادٍ مُتثائِبٍ مُتَلوٍّ لم تَزَلْ مُنعطَفاتُه مُتَّشِحَةً ببعضِ اللَّيْلِ، تُوقِظُ العصافيرَ على وَقْعِ خُطْواتِكَ، أو تَطْربُ مع كَرّاتِ الحِجالِ في القاطعِ، تُناغي رفاقًا لها في القاطعِ الثاني، أو يُمازِحُكَ الهُدْهُدُ والهَزارُ، أو يُداعِبُكَ شُحرورٌ، أو يُجفِلُكَ زعيقُ القِيْقِ، أو تُرعِشُكَ أفْعى تَنْسلُّ أمامكَ إلى جُحْرِها لا تأْبَهُ لكَ... هي بالكادِ تراكَ! أو إنَّكَ تَهبِطُ المُنْحَدَرَ إلى الوِهادِ، أو تَتَسلَّقُ المَهْبِطَ الذي لم تَزَلْ هامتُه تَتَكَلَّلُ بنسيجٍ فِضِّيٍّ من نَوْلِ الفَجْرِ وحَبْكِ الجنِّيّاتِ، أو تَهيمُ على غيرِ هُدًى، تَقتادُكَ الزَّهراتُ على هواها في عُبابِ الدَّغْلِ وحَوافي الرُّبَى وخَواصِرِ الشَّواليقِ، أو حتّى في رِحابِ السُّهوبِ والسُّهولِ والفيافي... وتَضيعُ بك الدَّربُ حتّى تَخالَ أنَّها من دونِ عَودةٍ، ويَضيعُ بكَ الزَّمانُ حتّى تَخالَ أنَّكَ بعضٌ من أزَليَّةِ الطَّبيعةِ.

وأنتَ هائمٌ هكذا، أراكَ على الطَّريقِ الصَّحيحِ الشّاقِّ بوعورةِ مَسالِكِه، الشَّيِّقِ بألوانِه وزَهْوِ جوانِبِه، أراكَ تَنحني أمامَ عُشْبَةٍ، فتَستيقظُ في لاوَعْيِكَ

أسماءٌ قَرأْتَها، أو تَجْثو أمامَ بَتَلاتٍ تَشدُّك إلى الأرضِ، فتَلمعُ في ذِهْنِكَ ألوانٌ سَحَرَتْكَ، تُداعِبُ ثِمارًا تَجهلُ مَذاقَها، فتُحاوِلُ، وتويجاتٍ عابقةً بالشَّذا، فتَمْلأُ رِئتَيْكَ وتَمشي... هنا تَنتصِبُ أمامكَ حَشيشةُ الملاكِ، وهناك تَحْنو لكَ بتلاتُ الياقوتيَّةِ والنَّرجسِ، وهنالكَ تَرتعشُ أوراقُ الحَوْرِ أو تَبْكي أغصانُ الصَّفْصافِ... هٰكذا أيضًا أراكَ تَخطُّ أُولى كَلِماتِك في كتابٍ، أيِّ كتابٍ، تَحكي صفحاتُهُ عن النَّباتاتِ، وإلّا فأنتَ على دربِ الهرطقةِ والضَّياعِ!

وعندما يَمضي النَّهارُ وتَمضي الأيّامُ... والسَّنواتُ، تَعودُ أدراجَكَ وجعبتُكَ مَلْأى، تُفرغها أمامَكَ على الحصيرِ، وتأخُذُ قلمًا وأوراقًا كثيرةً، وتبدأُ مشوارَكَ الثّانيَ مع الكتابِ والأعشابِ... فالكتابةُ هي آخِرُ الطَّريقِ، هي السَّفحُ الآخَرُ، هي القِطافُ وبَعْدَه ترتاحُ. فكأنَّكَ جَمَعْتَ غِلالَ الحقلِ والبيدَرِ وقَطَفْتَ الكرمةَ وملأتَ الخوابيَ زيتًا وخمرًا ودِبسًا وعَسَلًا، وامْتَثَلْتَ صاغرًا لِقُوى الفصولِ ومشيئةِ العَواملِ، تُحضِّرُ المَوْقدَ والحَطَبَ لاستقبالِ أيّامِ «الكَنْكَنَةِ والبَيْبَتَةِ». وعلى سأسأةِ الجمراتِ تَخُطُّ على مَهَلٍ ما عَلَّمَتْكَ البراري.

مُعجَمي هٰذا، هو بعضُ حصيلةٍ من ذٰلك المشوارِ، وكأنَّه دخيلٌ مُتَطَفِّلٌ، يَقطع عليَّ الرِّحلةَ الطَّويلةَ، فأَسْتَكينُ في واحةِ الرّاحةِ المُجدِّدةِ العزمَ والقُوى. وأنا أَستدفئُ الآنَ بلهبِ الموقدِ، وآنَسُ لقلمي وأوراقي وأزهاري، أَسْترجعُ في بالي مُنعطفاتٍ تَتَبَّعْتُها، ومُرتَفعاتٍ تَسلَّقتها ودَغْلًا وفيافيَ ومَناهلَ قَصَدْتُها فارْتَوَيْتُ، وكأنَّها، وسِواها، لقاءاتُ صداقةٍ وتَعارُفٍ مع بعضِ مَباهجِ الطَّبيعةِ. وأَسْتَذكرُ كم عانيتُ في لقاءِ بعضِ أولٰئك الأصدِقاءِ، ذٰلك الجهلِ المُطبَقِ في معرفةِ أمزجتِها وفي تَوْقِها إلى العزلةِ والتَّفرُّدِ والتَّمايزِ والتَّأقلمِ الذّاتيِّ. فعبثًا نُفتِّشُ عن عُشبةٍ تَهوى السَّماءَ، على السَّواحلِ والوسوطِ: حشيشةُ المَلاكِ نَقصدُها إلى القممِ والأعالي، وكذٰلك كلُّ نباتٍ يَحملُ هويّةَ الجبلِ، كزهرةِ العُطاسِ Arnica montana، ونَدْغِ الجبلِ Satureia montana، ونَدْغِ جِبالِ

لبنانَ Satureia cuneifolia، وعُشبةِ صِنّينَ الضائعةِ الهويّةِ، وكُلِّ نباتٍ يَتَكَنّى بالجبالِ والجرودِ والصُّرودِ مثالُ Alpinus و Alpestris، وعَبَثًا نُفَتِّشُ عن نباتٍ صخريِّ الهَوى في أرضٍ طيِّبةٍ؛ فكلمةُ Saxifraga و Saxatilis و Saxicolus وكذلك Rupestris و Rupicolus تقودُك إلى شقوقِ الصُّخورِ والشِّيارةِ، فتَجِدُ السَّفَرْسَ والتِّيلوسْتَمُون(*)؛ وكلمة Maritima تُرافِقُنا إلى الشَّواطئِ حيث نَلقى بعضَ الشّيحِ Artemisia maritima، وبعضَ الشُّمرة Crithmum maritimum؛ وإذا كنتَ على الرِّمالِ تَذكَّر السَّوابقَ اللّاتينيّةَ Arena و Areno فتَلقى الأريناريا وبَطْباطَ الرِّمالِ(*) وأبو غلام الرِّمال... وإذا لَفَتَتْك غنجةُ الدُّرنوقِ تَعلمُ أنّ ذلك اللّونَ الذّهبيَّ الأصفرَ الذي يُطالِعُكَ كلّما مَرَرْتَ بأَيْكةٍ أو بباقةٍ من بضعِ شجراتٍ حرجيّةٍ... فترى زهراتِه مُنتصبةً، تحتمي بين سوقِها، وتَغمزُ إليك، فرديّةَ الزِّناداتِ الطّويلةِ، زاهيةَ البَتلاتِ... قُلْ هو الدُّرْنُوق Doronicum. وإذا شَدّكَ القِرمزُ والأرجوانُ الخَمليُّ إلى شبرٍ هَرِمٍ رماديِّ اللّونِ، فقُلْ هو الوَدَحُ، فاقْصِدْه واسْتَرخِ أمام الجَمالِ المَلَكيِّ وكأنّكَ في حضرةِ أميرةٍ هاربةٍ إلى الأكواخِ البرّيّةِ بزيِّ القصورِ. فَمَنْ يُولَدُ في الأرجوانِ هو الأميرُ والملكُ والحبرُ الأعظَمُ!

ومع ذلك، لا إخالك تَتركُ أرضَك والشّوارعَ وتَقصدُ كندا لكي تَلقى الأريغارون Erigeron Canadens الذي يَعوقُ الرُّعاةَ والمُشاةَ، حتّى في ضَواحينا والمدنِ... وعَبَثًا تُحاولُ، بالتالي، لقاء سِنديانِ لبنانَ Quercus Libani في لبنانَ! فتَقصدُ غاباتِ العِراقِ لِتَجِدَ كثافَتَها من سنديانِنا. وعلى عكسِ ذلك، فإنّ سيكلامن لبنانَ Cyclamen Libanoticum هو من أندر الأنواع، إذ إنّه يَختبئُ عندنا في مكانَيْنِ صغيرَيْنِ ظليلَيْنِ، ولَيسَ في أيِّ مكانٍ آخَر في العالَمِ!

وإذا أَرَدْتَ أن تَتَنشّقَ شذا الأزهارِ وعطورَ الأعشابِ قَبْلَ أن تُلاحِقَها إلى الحقولِ، أو استكشافَ أماكِنِها سَلَفًا، عليكَ بالأصولِ والسَّوابقِ واللَّواحقِ

اللّاتينيّةِ واليونانيّةِ، فإنّها تُوضِح لكَ مَعالمَ الطَّريقِ. فإنّ كلماتِ Suaveolens و Graveolens و Fœtida وسواها، تقودُك تِباعًا إلى ما كان عَذْبَ الرّائحةِ الذَّكيّةِ، فتَلْقى بابونَجَ السُّطوحِ الأقرعَ Matricaria suaveolens، أو إلى ما كان قويّ العَرْفِ النَّفّاذِ، النّافر في الغالبِ، فهكذا تَجدُ الفَيْجَنَ والسَّذابَ Ruta graveolens، أو النَّباتَ النَّتِنَ الرّائحةِ المُقيِّئةِ، الصَّخريَّ المَنبِتِ، الذي دُعي أوّلًا Asperula ومن ثمّ دُعي Putoria؛ وإذا قَرأْتَ Muscus أو Muscoides فهناك ما يُشبِهُ الطُّحْلُبَ أو الشَّعْرَ، أو لفَظْتَ Moschata أو Odorata فهناكَ رائحةُ المِسكِ أو العنبرِ أو عِطرِ اللَّيمونِ والخُزامى... وكُلُّ ما ينتهي من أسماءِ النَّباتِ باللّاحقةِ Pogon فتلميحٌ إلى لحيةٍ ما، للرِّجالِ أو التَّيسِ وما إلى ذلك، فتقودُنا إلى عُشبةِ الشّاي Cymbopogon أو Andropogon. ولا إخالُكَ تقصِدُ القَحْطَ والجفافَ لكي تُفتِّشَ عن أنواعٍ من فصيلةِ كَلَويّاتِ الماءِ Hydrocharis فالكلمةُ اللّاتينيّةُ من Hydro: ماء، ومن Charis: مَحبّة.. وهكذا هي كلمةُ Palustris تَدلُّكَ على الأقنيةِ والمناقعِ والمَجاري. ومن الأسماءِ ما يقودُ خطاك مُباشَرةً إلى نَباتِك، فتَقصِدُ الحَرَمونَ إلى الـ Ferula hermonis أو إلى الـ Prangos hermonis: الأنْجُذانِ والشُّلْطَةِ، شِلْشِ الزَّلّوعِ ورفيقهِ الثّاني.. وإلى صَوْفَر مع سَوْسَنَتِها Iris sofarana، وإلى كسروانَ مع سِيْوَانِ كسروانَ (*) الذي يَنحصِرُ في بُقعةٍ لا تَزيدُ مسافاتُها، طولًا وعرضًا، على بضعِ عشراتٍ من الأمتار فقط: Cephalaria kesrouanensis، وتَشدُّك كلمة Glacialis إلى بُقَعِ الثَّلجِ الرَّبيعيّةِ، تُفتِّشُ حولها عن نوعٍ نادرٍ من السُّورِنْجانِ اللُّبنانيِّ، أو عن الزُّغْدَةِ الشّائعةِ...

وتُلْفِتُكَ بعضُ الكلماتِ، تَترافقُ أبدًا وبَعْضِ الأنواعِ، فتقرأ... Acanth وأنتَ أمامَ الحِيصِ وشوكِ الجِمالِ، والكثيرِ الكثيرِ من الأشواكِ الأخرى، فالسّابقةُ Acanth تَعني شوكةً؛ وإذا صادفْتَ نباتًا تَعرفُه جيِّدًا، وفركْتَه

بأصابعِك لطيبِ عِطْرِهِ، ولم يَنبعثْ منه العطرُ المُستحَبُّ، لا تَقُل هٰذا خالٍ من العطر، بل قُلْ إنّه سِواه... فهٰكذا تُفرِّقُ المَلّيسة عن أختِها التَّوأم. وكثيرًا ما تُلفَظُ اللّاحقة glossum، glossa، glotta التي تُشيرُ إلى لسانٍ ما، كلسانِ الثَّورِ Buglosse (من bugle، ثور)، Cynoglosse، أي لسانِ الكلبِ (من Canin، Cyno، سِنَّوْرِيّ)، Ophioglossum أي لسانِ الحيّةِ...

وتَحارُ في بعضِ الأنواعِ، فلا تَجدُ لها أثرًا في أيِّ مكانٍ، فلا تَيأسْ. هي في انتظارِك على الدَّربِ إذا أنتَ تابَعْتَ المسيرَ، وإلّا أفْلَتَت منك فُرصةُ لقائِها إلى غيرِ رَجعةٍ. وتَذكَّرْ أنّ الكثيرَ من أنواعِك الضّائعةِ إنّما مَصْدَرُها أرضُك ووطنُك حيثُ انتشرتْ منه إلى فسيحِ الأرجاءِ العالميّةِ، أو رُبَّما تَستَّرت في رِحابِه، تأبى الظُّهورَ، فتَبقى في مَراكِنِها السِّحريّةِ حتّى تَمُرَّ أنْتَ بها فتُعكِّرَ صَفْوَ سكونِها الأبديِّ.. وما أدراك يومًا، فَقَدْ تَجِدُ نَفْسَك تُخاطِبُ نباتًا وتُداعِبُ بتلاتِهِ بأناملِك، فتكونُ أنت الذي يَحكي حكايَته لأوَّلِ مَرَّةٍ! وتكونُ تلك اللَّحظةُ مَحَطَّةً في حياتِك لن تَنساها..

ولَعَلَّنا هٰكذا قد داعَبْنا يومًا أعذاقَ أُمِّ ألفِ ورقةٍ الورديّةِ اللَّونِ الأرجوانيِّ، أو خيماتِ الأنجليكِ الحرجيّةِ (*) Angelica sylvestris أو عناقيدَ الأزهارِ القرمزيّةِ لأحدِ أنواعِ الإرثد Agnus-castus، أو درناتِ سيكلامن البُستانيِّ (*) Cyclamen boustanii، أو حِبالَ بَطْباطِ الرِّمالِ (*) Polygonum arenastrum الذي يَتنادى علماءُ النَّباتِ للتَّفتيشِ عنه، وهو يُؤلِّفُ بساطَ بعضِ رمالِنا...

علماءُ النَّباتِ يَهجسون أبدًا، في ظنّي، بتسميةِ أنواعِهم بما يَتناسَبُ وأيَّ صفةٍ بارزةٍ فيها، من لونٍ أو عطرٍ أو كساءٍ أو طعمٍ أو مَذاقٍ أو مكانٍ مُحدَّدٍ تنمو فيه، من جبلٍ أو سهلٍ أو ساحلٍ أو حرشٍ أو مَناقعَ أو بلدٍ ما أو حتّى قارّةٍ ما.. وإلّا أتى عالِمٌ ثانٍ فأعطى النَّوعَ اسمًا أكثرَ مُلاءَمَةً. لذٰلك، فإنَّ

الكثيرَ من الأسماءِ العلميّةِ يُوحي بشكلٍ أو بآخَرَ إلى النَّباتِ المطلوبِ. ولٰكنّ هٰذا، على بَساطتِهِ ووضوحِهِ، ليس بالقاعدةِ الدائمةِ، خصوصًا وأنّ عشراتِ الآلافِ من الأنواعِ العالميَّةِ بحاجةٍ إلى هُويّةٍ.

وإذا رأينا ذاتَنا بَعْضَ المرّاتِ أمامَ وجوبِ تسميةِ بعضِ أنواعِنا المجهولةِ الهُويّةِ، فلَقَد اقترحْنا لها ـ مُعتمِدينَ على أسمائها العلميّةِ قَدْرَ المُستطاعِ ـ أسماءً تُعرِّفُ بها، قد تَأخذُ بها إذا أردتَ، أو تُهمِلها إذا صادَفْتَ بدائلَها المُناسبَةَ في مَرجِعٍ ما؛ أو تَعتمدُ الاسمينِ.

ويَخبو اللَّهبُ وتَغفو ألْسِنَةُ النارِ في موقدي وتَبقى جمراتُها تَشعُّ دفئَها إلى حواسّي، وتمتلئُ أوراقي ويَبْرَى قلمي، فيَشدُّني إلٰه النَّومِ إلى الاسترخاءِ، فأتركُ ذاتي تَستسلمُ له، مُتلاشيةً على جِلْدِ الصّوفِ فوقَ الحصيرِ وقُرْبَ الموقدِ ورَدينِ الهِرَّةِ... أحلمُ بلقاءاتٍ جديدةٍ وصداقاتٍ أكثرَ، تاركًا لكَ التَّفتيشَ عن الكثيرِ الكثيرِ ممّا فاتَني من الكلماتِ السِّحريّةِ التي قد تَقودُك أنتَ إلى حَيْثُ تَبْتغي. ففي ذٰلك لذّةٌ لكَ لا تُضاهى سوى بفَرْكِ عُشبةٍ مجنونةِ العطرِ الذَّكيِّ لأوّلِ مَرَّةٍ... وفي ذٰلك لكَ من المعرفةِ بعضُ الموضوعيّةِ والعُمقِ والصَّفاءِ والنَّشوةِ!

ميشال حايك

١٩ تشرين الأوّل ١٩٨٩

(★) هي أسماءٌ اقترحْناها، تعريبًا أو ترجمةً للاسم العلميّ، أو أنواعٌ ذَكَرْناها لأوّلِ مَرّةٍ في نُبوتِنا.



١ ـ أَبْسَنْت، أَفْسَنْتين

Absinth (E)
Absinthe (F)
Wermut (D)
Artemisia absinthium (S)

نبات مُعمَّر من فصيلة المُركَّبات يعلو حتّى المتر وأكثر. ساقُه خضراء فضيَّة خمليَّة، مُنتصِبة، مُضلَّعة؛ أوراقه رماديّة الصَّفحة العليا المُخضرّة، بيضاء الصَّفحة السُّفلى، حريريّة المَظْهَر، مُعنَّقة، عميقة التَّقطيع إلى سُيورٍ، مُنفرِجة. الأزهار صفراء، أُنبوبيّة، مُنحنية، عُنْكوليّة التَّجميع المُورِق. ثمرته أخينٌ (أكين) ملساء. رائحته عطريّة وطعمُه مُرّ جدًّا.

المُركّبات ـ زيت دهنيّ فعّال سامّ جدًّا، أبْسَنْتِين، موادّ راتِنْجيّة، عَفْص، حوامض، أملاح الأزوت (نيترات).

الخصائص ـ مُطهِّرة، هاضِمة، خافِضة للحمّى، مُطمِئة، مُنشِّطة، طارِدة للدُّود.

الاستعمال ـ الشَّهيّة، النَّقاهة، الهضم وكَسَلُه، الألم، الحمّى، الكريب، الهُزال، انزعاج السَّفر، الطُّفيليّات المعويّة، البَشَرة، وَخْز الحشرات، القروح، الطَّمث...

طريقة الاستعمال ـ في العديد من الحالات، خاصّة بالأطفال، تُعطى النُّقاعة بمُعدَّل مِلْعَقَتين كبيرتين كلّ نصف ساعة أو كلّ ساعة ـ تُعطى نُقاعة من ٥ إلى ١٥ غرامًا في ليترِ ماءٍ غالٍ، ويُؤخَذ منه فِنجان قَبْلَ أو بَعْدَ الوَجَبات ـ الصِّبغة الكحوليّة يُؤْخَذ منها ٢٠ نقطة قَبْلَ الوَجَبات ـ لِطَرْد الدُّود يُؤخَذ من مسحوق أوراق الأبْسَنْت ومسحوق عِرْق السُّوس ومسحوق الأنيسون، بمقدار ٢,٥ و٢ و٠,٥ غرام لجرعة واحدة تُعطى على الرِّيق، لفترة ٥ أيّام مُتتالية.

مُلاحَظة: ذُكِرت على بَرْدِيَة مِصريّة تعود إلى ١٦٠٠ قبل الميلاد. إنّه نبات خَطِر يُؤْخَذ بحذر.

٢ ـ أَبْسَنْت بَحْرِيَّة

Sea wormwood (E)
Absinthe maritime (F)
Seewermut (D)
Artemisia maritima (S)

نبات طبّيّ مُعمَّر من فصيلة المُركَّبات يعلو من ٣٠ إلى ٦٠ سم، سُوْقهُ مُعشوشِبة، مُزهِرة، خمليّة، مُوبرة، مُبيضّة اللَّون، نائمة صاعِدة، فرعاء؛ أوراقه قصيرة، لِبْديّة، مُبيضَّة الصَّفحتين، سُيورُها ضيّقة، السُّفلى والوسطى مُعنَّقة والعليا لاطئة؛ ذات أزهار صفراء بنِّيّة صغيرة. رؤيسات من ٣ إلى ٥ زهرات بيضانيّة الشَّكل، جانبيّة الارتكاز، مُنحنِية؛ ورائحة قويّة عطريّة؛ وطعم مُرّ،

مُكَوْفَر (كافوريّ).

المُركّبات ـ زيت دُهْنيّ، سَنْتُونيـن، كولين، أملاح مَعْدِنيّة.

الخصائص ـ قاتِلة للدُّود مُماثِـلـة لمـا يُسمَّى Semencontra، لائِمة وشافية للجُرْح.

الاستعمال ـ طفيليّات المعدة، خاصّـة الأقصور، القروح الخادِرة.

طريقة الاستعمال ـ من الداخل: نُقاعة مِلْعَقَة مُتوسِّطة من البزور والرُّؤوس المُزهِرة في ليتر ماء غالٍ. تُغلى لمُدَّة ثَوانٍ وتُغطّى عشر دقائق؛ يُؤخَذ فِنجان صباحًا، ٣ أيّام مُتوالِية من كلّ شهر.

من الخارج: حقنات شرجيّة بنقيع حَوالى ١٥ غرامًا لكبّاية ماء تُغلى بعض الوقت ثلاثة أيّام مُتوالِية. يُعطى بَعْدَها دواء مُسهِّل ـ نقيع كمشة أَبْسَنْت في ليتر ماء يُغلى، تُغسَل به القروح الخادرة ـ لَصوق من كمشة أبسنـت، كمشة من عُشبة الدُّود تُغلى في بعض الماء، يضاف إليها حصّ ثوم مهروس، نضع منها لصوقًا على البطن لمُدَّة نصف ساعـة لطـرد الطُّفَيْليّات.

٣ ـ أَبو غُلام الرِّمال **Red Sand-wort (E)**
Sabline rouge (F)
Roter Sandkraut (D)
Spergularia rubra (S)

عشبة حَوْليّة تطول من ٥ إلى ٢٥ سم، من فصيلة القرنفليّات. ساقُها هزيلة مَدّادة فمُنتصِبة. أوراقها خطّيّة، صغيرة، دقيقـة. أزهارهـا ورديّـة، صغيـرة، ٥ كـأسيّـات مُنفرِجة، بيضاء الحواشي، ٥ بتلات أقصر بقليل من الكأسيّات، ٧ إلى ١٠ أَسْدية، ٣ أقلام. الثَّمـرة ثلاثيّـة الشُّقـوق المُنفتِحـة، عديدة البزور السَّوداء اللَّون، غير المُجنَّحة.

المُركّبات ـ كـربـونـات البـوتـاس، كربونات الصُّود، أملاح الكلور، صابونين، راتنج.

الخصائص ـ مُبوِّل يُـزيـل الحـامِـض البَوْليّ، مُسكِّن بَوْليّ لالتهابـات المَثـانـة، ومَغْص التهابات الكلى.

الاستعمـال ـ رُمـال بَـوْلـيّ، التهـاب المَثانة، مَغْص التهابـات الكليـة، نِقْـرس، روماتيزم، النَّمَش والكَلَف.

طريقة الاستعمال ـ نقيع ١٥٠ غرامًا في ليتر ماء يُغلى دقيقة ويُغطّى عشر دَقائِق، ٣ فناجين يوميًّا ـ مُستخلَص مائـيّ حَـوالى الغرام الواحد في اليوم ـ جروع مُبوِّل ومُضادّ للرُّمال. من مُستخلَص أبو غلام المائيّ ١٠ غرامات، و٥ غرامات غليسّرين نقـيّ، و٨٥ غرامَ ماءٍ مُقطَّر بمُعَدَّل مِلْعَقَة وُسطـى فـي كبّاية ماء، ٤ مَرّات في اليوم.

مُلاحَظة ـ المَرْهَم الذي يَحتـوي علـى زيت الزَّيتون ومسحوق العشبة يُعتبَر فعّـالًا جدًّا ضدّ النَّمش والكَلَف.

٤ ـ أَبُو فَايِس

Willow thorn (E)
Argousier (F)
Weidenddorn (D)
Hippophæ rhamnoides (S)

شُجَيْرة صغيرة من فصيلة الخِلافِيّات تعلو إلى ثلاثة أمتار ونصف المتر، جِذْعها شائك مُنبسِط الأفناد، بنّيّ اللّون الداكن؛ أوراقها مُتعاقِبة، خضراء داكِنة الصَّفحة العليا، فضّيّة ومُرقَّطة بالحراشِف الشَّقراء من تحت؛ أزهارها مُخضوضِرة صغيرة؛ الذَّكَريّة منها قِدّات جانبيّة، والأنثى فرديّة وحيدة القلم؛ أمّا الثَّمرة فصفراء بُرْتقاليّة ووحيدة البزرة.

المُركَّبات ـ حوامِض عضويّة، غلوكوسيدات فلاڤونيّة، پروڤيتامين «أ»، ڤيتامين ب١، ب٢، ب٦، ث: (أكثر من الحامِض ومن ثمار النِّسرين).

الخصائص ـ مُضادّ لداء الحفَر، مُطهِّر، قابِض، مُقوٍّ عامّ، طارِد للدُّود.

الاستعمال ـ فِقْدان الشَّهيّة، الوَهْن، التَّعب (الصَّباحيّ، النَّقاهيّ، الكريبيّ، بَعْدَ الحَمْل، الإرهاقيّ)، الكريب، داء الحَفَر، خفض النَّشاط القلبيّ، الدِّماغيّ، فَقْر الدَّم، الأرَق، اتِّقاء الكريب.

طريقة الاستعمال ـ شراب أبو فايس السُّكَّريّ يُباع في الأسواق الأوروبّيّة، وكثيرًا ما يُستعمَل بهٰذا الشَّكل (الدكتور ڤالني). يُمكِن تحضير المُربّى أو هريس الثِّمار في المَنزل أو تحضيره شرابًا، يُنصَح به بقُوّة أيّام الشِّتاء لاتِّقاء الكريب.

٥ ـ إجاص

Pear tree (E)
Poirier (F)
Echter birnbaum (D)
Pyrus communis (S)

شجرة مُثمِرة من قبيلة الإجاصيّات وفصيلة الورديّات. أنواعها الأصليّة عديدة. ضُروبها الزِّراعيّة لا تَقلّ عن ٧٠٠، تُغرَس لثمارها. ضُروبها اللُّبنانيّة البلديّة هي: البدليّ، الرُّوحيّ، الشَّتويّ، العُثمانيّ، العُصَيْفيريّ، مُخّ البَغْل، مرّاب، مسكاويّ، مصدغانيّ.

المُركّبات ـ أرْبُوتِين.

الخصائص ـ مُماثِلة لخصائص عنب الدُّبّ Busserole: مُبوِّلة تُزيل الحامِض البوليّ، مُضادّة للتَّعفُّن، مُسكِّنة للمَجاري البَوْليّة.

الاستعمال ـ الروماتيزم النِّقْرِسيّ، نزارات، إصابات بَوْليّة (التهاب المَثانة، داء العُصَيّات الكولونيّة)، رُمالات بَوْليّة.

طريقة الاستعمال ـ نُقاعة ٥٠ غرامًا من الأوراق في ليتر ماء يغلى دقيقتين، يُغطّى عشرين دقيقة، يُؤخَذ منه ٣ فناجين يوميًّا، للإصابات البَوْليّة والپروستاتيّة، الرُّمال البَوْليّ. نُقاعة من ٥٠ غرامًا من أوراق الإجاص مع ٥٠ غرامًا من قشرة ثمار التُّفّاح المُجفَّفة في ليتر ماء غالٍ. يُشرَب قَدْر

المُراد، للرُّمال البَوْليّ. من الخارج: نقيع ٥٠ غرامًا من قشرة الأغصان في ليتر ماء، في غسلات وضِمادات القرحات والقروح الخادرة.

٦ ـ أَخْدَرِيَّة

Evening primrose (E)
Onagre (F)
Echte nachtkerze (D)
Œnothera biennis (S)

نبات مُحْوِل من فصيلة الأَخْدَرِيّات يعلو من ٥٠ إلى ١٥٠ سم؛ ساقُه مُنتصِبة مُورِقة شبه بسيطة. أوراقه مُوبرة بيضويّة مُستطيلة لاطئة، أوراق القاعدة مُعنَّقة. أزهاره صفراء كبيرة سُنْبُلِيَّة التَّجميع المُنتصِب، إزهارها لَيْلِيّ، ٤ تبلات كأسيّة الشّكل المُنحني، ٤ كأسيّات ضيِّقة، ٨ أسْدِية، ٤ سِمات على شكل صليب. الجَذْر لحميّ مُحمَرّ اللّون. الأزهار خفيفة العطر المُستحبّ. الجَذْر برائحة النَّبيذ.

المُركَّبات ـ عَفْص، لعاب، فيتوستيرول...

الخصائص ـ مُسكِّن رئويّ معويّ، مُضادّ للتَّشنُّج، مُضادّ للحُمَّى.

الاستعمال ـ التهاب المَثانة، حالات التهابيّة معويّة إمعائيّة، تَقلُّصات معويّة، اضطرابات معويّة كليويّة، ربو، شهاق، حُمَّى تيفوئيد.

طريقة الاستعمال ـ مُستخلَص مائع Fluide، ٥ غرامات في اليوم؛ خليط ضدّ الاضطرابات المعويّة الكليويّة: مُستخلَص الأَخْدريَّة المائع، مُستخلَص عصا الذَّهب المائع، بمقادير مُتساوية، مِلْعَقة صغيرة، حَوالى ٣ مرّات في اليوم. خليط ضدّ التهابات المِعى من مُستخلَص الأخدريّة ومُستخلَص القِمام الآسيّ.

٧ ـ أَخِيْلِيا أُمّ أَلْف وَرَقَة

Milfoil (E)
Achillée millefeuilles (F)
Achillenkraut (D)
Achillea millefolium (S)

نبات مُعمَّر من فصيلة المُركَّبات يعلو من ٣٠ إلى ٧٠ سم، ساقُه مُنتصِبة، قاسية، مُورِقة؛ أزهاره بيضاء أو ورديّة أرجوانيّة، عِذْقيّة التَّجميع الكثيف، الوسطى أنبوبيّة، ٤ إلى ٥ لسينات عريضة وقصيرة؛ أخين (أكين) مُبيضّ؛ طَعْم قابِض ومُرّ.

المُركَّبات ـ زيت دُهنيّ، راتنج، عَفْص، قلويد، غلوكوسيد، حَوامِض عُضْويّة، فوسفور، پوتاسيوم، عناصر آزوتيّة.

الخصائص ـ مُطهِّر، مُضادّ للتَّشنُّج، قابِض، طارِد للرِّيح، لائم للجرح، مُبوِّل، مُطمِث، رَقوء مُقوٍّ، شافٍ للجُرْح، مُسكِّن رحميّ مَبيضيّ، طارِد للدُّود...

الاستعمال ـ حَبّ الشَّباب، التهاب النَّسيج الخلويّ، اضطرابات الدَّورة الدَّمويّة، الجَرَب، تَشقُّق الأصابع، البواسير، سنّ القعود، البَشْرَة، القروح، الطَّمْث، الرَّبو،

ـرّوماتيزم، النّهدان، الفاريس، التّعب العامّ، ـتمفاويّة، العُصابات والتّخلّج...

طريقة الاستعمال ـ من الدّاخل: نُقاعة ـرّوس المُزهِرة، بين الوجبات، مُضادّة ـتشنّج. عصير العشبة الطازج ٣٠ إلى ١٠٠ عرم في اليوم؛ مُستخلَص مائيّ لعِلاج ـو سير؛ صبغة كحوليّة مُطمِئة؛ شراب سُكّريّ من ١٠٠ غرام أوراق، ١٢٠٠ غرام سُكّر و٦٠٠ غرام ماء؛ من الخارج: تحاميل مُضادّة للبواسير؛ مرهم مُضادّ للرّوماتيزم؛ نقيع لإجراء غسلات، كِمادات، حقن مهبليّة (تعقيبة)؛ عصير طازج للبَشَرة...

٨ ـ أدونيْس رَبيْعِيّ

Ox-eye (E)
Adonis (F)
Adonisroschen (D)
Adonis Vernalis (S)

نبات طبّيّ مُحوِل من فصيلة الحوذانيّات، يَرغب الأتربة الغنيّة بالكلس. ساقُه مُنتصبة تعلو حتّى ٥٠ سم. أوراقه كثيرة التّقطيع الخطّيّ، أزهاره حمراء مُبقّعة القاعدة غالبًا بالأسود. الأسدية عديدة، بنفسجيّة اللّون الداكن. نبات خطر، سُمّيّة خفيفة.

المُركّبات ـ أدونيدين، غلوكوسيدان هما: أدُونيفَرْنُوسيد، أدُونيدوسيد.

الخصائص ـ مُقوٍّ للقلب (يُنشّط ويُبْطئ القلب)، يُهدّئ التّهيّج القَلْبيّ، يُبوّل بسبب عمله القلبيّ، (يُزيل الأوريا خاصّة وأملاح الكلور ـ عَمَلُه مُماثِل لعمل الديجيتال والستروفَنْتُوس ولكنّه أبطأ تأثيرًا، بالإضافة إلى ذلك، فهو لا يَتراكم في الجسم).

الاستعمال ـ رقّات القلب، عدم انتظام دقّة القلب، الرّبو القلبيّ، تَقطُّع عمل القلب، التهابات كليويّة مُزمِنة عند مَرْضى القلب والكلية مع أوريا في البَوْل، بعض حالات الاستسقاء المُتسبِّبة عن ضعف الكلية، السُّمنة، تَصلُّب الشّرايين.

طريقة الاستعمال ـ نُقاعة غرامين في ربع ليتر ماء، يُؤخَذ على ثلاث دُفْعات في اليوم؛ صبغة كحوليّة: عشر نقاط مع شراب ما، ٥ أو ٦ مرّات كلّ ٢٤ ساعة. النّباتات المُساعِدة: القِمْعِيّة أي الديجيتال، الستروفَنْتُوس، الوَبائِين أي Ouabaïne، زنبق الوادي، الدّفلى، الزُّعرور.

٩ ـ آذَرْيُوْن الحَدائِق

Pot marigold (E)
Souci (F)
Garteringelblume (D)
Calendula officinalis (S)

نبات عشبيّ تزيينيّ من فصيلة المُركّبات، نادرًا ما يُعْرَف لخصائصه الطّبّيّة الهامّة. لا يُوجَد طوعيًّا في البراري، فهو نتاج استنخاب وتأصيل آذريون الحقول. أعاده الأطبّاء المُعاصِرون إلى مَكانته المرموقة التي يَستحقّها بَعْدَ غياب طويل عن عالَم التّداوي الذي دَخَلَه في القرون الوسطى. زَهْرته دواء ثمين.

المُركَّبات ـ زيت دُهْنيّ، عناصر مُلوِّنة، حامِض صَفْصافيّ، عُنْصر مُرّ، راتنج، لعاب، حوامِض، عناصر كحوليّة.

الخصائص ـ يُعدِّل الطَّمْث ويُهدِّئ آلامه، مُنقٍّ، مُعرِّق، مُبوِّل، خافِض للضَّغْط بتوسيع الأوعية الطَّرفيّة، مُنشِّط (مُهدِّئ ومُنشِّط بالوقت نَفْسه)، مُضادّ للسَّرَطان، مُطهِّر ولائِم: علاج القروح من الدَّرجة الأولى، من الداخل والخارج...

الاستعمال ـ شَحّ الطَّمْث وآلامه، خاصّة عند المَعْصوبات وفقيرات الدَّم، احتقان الكبد، داء الخنازير، نزارات، قرحات المعدة والإمعاء، سَرَطانات (الرَّحم والمعدة)، أورام مُتقرِّحة، ثؤلول، قرحات، تَشقُّقات، قروح من كُلّ الأنواع، حروق، بَشَرة...

طريقة الاستعمال ـ نُقاعة مِلْعَقة كبيرة في فِنجان ماء غالٍ، قَبْلَ الوجبات. نقيع، صبغة. من الخارج: معجونة ضدّ الحَصَف والقوباء السَّوداء والأكزيمات القشريّة أو الحزازيّة: صبغة آذريون ٥ غ.، أوكسيد الزِّنك ١٠غ.، لانولين ١٠غ.، ڤازلين ١٠غ.

١٠ ـ أرْقِطْيون

Burdock (E)
Bardane (F)
Filzklette (D)
Arctium (species) (S)

الأَرْقِطيون جِنس نباتات غير شائكة من فصيلة المُركَّبات. أوراقُه القاعِديّة واسعة تطول نحو ٣٠ سم وأكثر وتعرض نحو ٢٠ سم وأكثر. رُؤَيْساته الزَّهريّة مُحاطة بقُنّابات دقيقة تنتهي بعَقْفَة مُميَّزة. أقراصه الزَّهريّة ليفيّة الشُّذْرات. أخيناته (أكيناته) خشنة مُتدرِّنة. قُنْزُعاته من الحرائر الشائكة العديدة المجموعات، السَّهْلة الإِعْبال. أنواعهُ الطِّبّيّة عديدة ومُتشابِهة الخصائص.

المُركَّبات ـ أنْتي بيوتِيك أي مُضادّ للحيويّات مُماثِل للپنسِلين، زيت دُهْنيّ، إينولين أي راسنين، پوتاسيوم، راتنج، هيتروسيد، أملاح مَعْدنِيّة...

الخصائص ـ (يُمكِنها غالبًا الحلول مَحَلّ الفشّاغ)، مُنقّية، مُعرِّقة، مُبوِّلة تُزيل الحمض البَوْليّ، مُدرّة للصَّفراء، مُضادّة للسُّكَّريّ، مُضادّة للسِّفلس، أنتي بيوتيك يقضي على البكتيريات الإيجابيّة التَّلوين الغراميّ، دواء موضعيّ، مُسهِّلة.

الاستعمال ـ داء الدَّمامل، الجمرة، الخراجات في الحنجرة والأسنان، الأمراض الجِلديّة النازّة والمُتقيِّحة، حَبّ الشَّباب، القوبة، أكزيما، قروح، قَرَع، حميراء، نِقْرِس، روماتيزم، سفلس، سُكَّريّ، رُمال بَوْليّ، الحكّة الأكاليّة الشّديدة، الحَصَف، نَهْش الأفاعي، السَّيلان الزَّهَميّ في الوجه.

طريقة الاستعمال ـ يُفضَّل استعمالها غضّة. نقيع ٤٠ غرامًا من الجذور يُغلى عشر دقائق ويُعطى منه في الحميراء، مِلْعَقة صغيرة كلّ ٥ دقائق، تكتمل الطَّفرة خلال

ساعتين، الشِّفاء خلال ٣ أيّام؛ الأوراق لغضّة المعوسة لصوقًا على نَهْش الأفاعي؛ لجذور الغضّة الغالية لغسل الإصابات لجلديّة، السَّيلان الزَّهميّ، الأكزيما الجافّة، لحَصَف...

١١ـ أَرْنِيْكَا، زَهْرَةُ العُطاس Arnica (E)

Arnique (F)
Arnika (D)
Arnica montana (S)

نبات مُعمَّر من فصيلة المُركَّبات الشُّعاعيّة يعلو من ٢٠ إلى ٦٠ سم، ساقُه المُزهِرة مُنتصِبة فرديّة خَمْليّة غِدّيّة؛ أوراقه ضمّيّة قاعديّة، مُنبسِطة على التُّربة، بيضويّة، الساقيّة أصغر، سنانيّة، أزهاره صفراء اللَّون البرتقاليّ برؤيس كبير فرديّ، يكون أحيانًا مُرفَقًا برؤيسين تحته، صغيرين ومُتقابِلين؛ من ١٥ إلى ٢٠ زهرة مُلسَّنة خارجيّة، أزهار أنبوبيّة في الوسط؛ أكنة مُوبِرة مُقنزَعة.

المُركَّبات ـ زيت دُهْنيّ، راتنج، عَفْص، حامِض تفّاحيّ، شمع، صمغ، صوّان، عناصر مُلوِّنة، أرْنِيسين، مواد شحميّة.

الخصائص ـ قابض، لائم للجرح، مُعطِّس، مُعرِّق، مُنشِّط دماغيّ عند المصدومين (إنشداه، ذهول، وَهْن، نَهْكَة، انحطاط، خَوَر)، مُنشِّط الجهاز العصبيّ...

الاستعمال ـ حَبّ الشَّباب، الشَّعر، الكدمة، الفكش، التَّقمُّل، إدمان التَّدخين، شهاق، بعض حالات الشَّلَل.

طريقة الاستعمال ـ من الداخل: تُستعمَل الأرنيكا بحذر لأنّها قد تُسبِّب رجفات وإغماءات وهزّات عصبيّة وتَقلُّصات. نُقاعة الأوراق أو، أفضل، الأزهار؛ نقيع الجذور أو الأوراق للشُّهاق (عند الكبار) وبعض حالات الشَّلَل؛ صِبْغة كحوليّة من الأزهار مُفيدة جدًّا. من الخارج: للكدمات خاصّة.

١٢ـ أَرِيْغَارون كَنَدا[1]

Erigeron (E)
Vergerette de Canada (F)
Erigeron Canadensis (S)

عشبة بَرّيّة حوليّة من فصيلة المُركَّبات الأنبوبيّات الزَّهر، تعلو من ١٠ سم إلى متر وأكثر. ساقُها مُنتصِبة، فرديّة، مُوبِرة، كثيرة الأوراق. أوراقها مُستطيلة، ضيِّقة، مُوبِرة مُهدَّبة، خضراء اللَّون المُرمَدّ. أزهار مُبيضّة اللَّون، أنبوبيّة، لُسَيناتها قصيرة مُبيضّة اللَّون، دائريّة. الثَّمرة مُقنزَعة وحيدة الصَّفّ.

المُركَّبات ـ زيت دُهنيّ (مُؤلَّف من سِتْرونيلّول، مَنْتان، ليمونان، تربينايول)، عفص، موادّ راتنجيّة، حامِض عَفْصيّ.

الخصائص ـ مُضادّ للالتهاب، مُبوِّل يُزيل الحامِض البَوْليّ، قابِض.

---

(١) التَّسمية للمُؤلِّف.

الاستعمال ـ روماتيزم، التهابات كلية، زلال، التهابات مَثانة، دواء مُساعِد في علاج حَؤول الكِلْيَة الدُّهْنويَّة، إسهال، سيلان مَهْبِل، نزيف تناسليّ.

طريقة الاستعمال ـ نُقاعة مِلْعَقة وسطى من النَّبتة المُقطَّعة في فِنْجان ماء يُغلى دقيقتين، يُغطَّى عشر دقائق، ٣ فناجين في اليوم أو أكثر، بين الوجبات. عصير طازج، مِلْعَقتان صغيرتان في اليوم. نُقاعة مُبوِّلة من أريغارون كندا ٤٠ غرامًا، أوراق حشيشة الزُّجاج ٢٠ غرامًا، أوراق بيلسان ٢٠ غرامًا، مِلْعَقة كبيرة في فِنجان ماء غالٍ، يُغَطَّى ٢٠ دقيقة، يُحَلَّى بمِلْعَقَة من شراب الجذور الخمسة، ٣ فناجين في اليوم، بين الوجبات.

١٣ـ أَسارُوْن

Asarabacca (E)
Asaret (F)
Gemeine haselwurz (D)
Asarum europaeum (S)

نبات صغير مُعمَّر من فصيلة الزَّراوَنْدِيات يَسهل التَّعرُّف إليه في ظلال الأحراج، خاصّة من أوراقه الكلويّة الشَّكل ومن رائحة النَّبات المُفرفَك التي تُذكِّر برائحة التِّربنتين، وبطعمه الحامز الذي يُثير الغَثَيان والاستفراغ ممّا أشاع استعماله في المَرابع اللَّيليّة الأوروبيّة من قِبَل الذين يُفرطون في الشَّراب... وبالإضافة إلى خصائصه الطِّبّيّة المُميَّزة فإنّ الأسارون يُكسِب الأصواف لونًا جميلًا جدًّا.

المُركَّبات ـ زيت دهنيّ يحتوي على الأزارون (وهو كافور العشبة)، أزاريت.

الخصائص ـ يُؤدِّي إلى الاستفراغ، مُقشِّع، مُسهِّل قويّ، مُعطِّس.

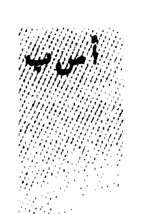
الاستعمال ـ الرِّيزوم والأوراق الطازجة أو المجموعة منذ ستّة أشهر كحدّ أقصى. ربو، برونشيت، ألم الرَّأس من مُختلف الأسباب، بعض حالات الطَّرَش (دكتور ڤالني).

طريقة الاستعمال ـ نُقاعة ٥ـ٦ أوراق في فِنْجان ماء غالٍ، صباحًا مع العسل؛ مسحوق الرِّيزوم، حوالى غرامين مع الماء الساخن؛ نقيع كحوليّ مُقشِّع يُؤخَذ منه حوالى ٥٠ نقطة في اليوم؛ يُحضَّر من الأسارون جروع مُقشِّع مع زهر الرَّبيع والأنيسون وسواها؛ ويُحضَّر منه مسحوق مُعطِّس مع عشبة البطونيقا ودُهْن البابونج وسوى ذلك.

١٤ـ إِسْبَانَخ بَرِّيّ

Good King Henry (E)
Bon - Henri (F)
Heinrichsgansefuss (D)
Chenopodium Bonus Henricus (S)

نباتٌ مُعمَّرٌ من فصيلةِ السَّرمقيّاتِ يَعلو حوالَى ٦٠ سم؛ ساقُه خضراءُ مرطاءُ مُضلَّعةٌ باللَّونِ البنِّيِّ والأحمرِ، مُورقَةٌ، أوراقُه كبيرةٌ لحميَّةٌ كاملةٌ مُعنَّقةٌ مُثلَّثةٌ حادَّةٌ



ـرّأس . أزهارُه مُخضَرّةٌ صغيرةٌ عـديـدةٌ، ـعناقيدَ سُنبليّةِ الشّكلِ ، هاميّةِ الارتكازِ ، أمّا ـبزرةٌ فلامعةٌ.

المُركّبات - صابونين، أملاحٌ مَعدِنِيّةٌ، حديد، ڤيتامين « ث ».

الخصائص - مُنقٍّ، مُليّن، مُسهّل.

الاستعمال - خـراجـات، فَقْـرُ الدّمِ ، ـمساك.

طـريقـة الاستعمـال - لإنضـاجِ لخراجاتِ وتهدئةِ ألمِها، نَضعُ فوقَها لصوقًا من الإسبانخِ البرّيِّ الغضِّ؛ في حالِ فَقْرِ لدّم يُؤخَذُ مئةُ غرامٍ من النّباتِ المفروم لغضِّ أو يُؤخَـذُ ٥٠ غـرامًـا مـن عصيـره الطّازَجِ ؛ في حالات الإمساكِ يُنصَحُ بأكـلِ هذا النّباتِ كبقيّة الخضارِ.

مُلاحَظـة - يُمكِـنُ استبـدالُ الأثينــةِ البيضاءِ ch. album بالإسبانـخِ البـرّيِّ التـي تتحلّى بالخصائص الطّبّيّةِ عَيْنِها.

١٥ـأسْبِرُوْلَة عِطْرِيَّة

Sweet woodruff (E)
Aspérule odorante (F)
Mariengrass (D)
Asperula odorata (S)

نبات مُعمَّر من قبيلة الجُوَيْسِيّات وفصيلة الفُويّات، يعلو من ١٠ إلى ٣٠ سم، ساقُهُ مُنتصِبة غير فرعاء، مُربّعة الزّوايا، ملساء مع حلقة من الأوبار تحت العِقَد؛ أوراقه دوّاريّة التّجميع، تَعدّ من ٦ إلى ٨ أوراق؛ أزهاره بيضاء صغيرة ذكيّة الرائحة. عريقة الشّهرة. لم تزل تحتفظ بسمعتها الطّبّيّة في الألـزاس وبلجيكا وألمانيا...

المُركّبات - كومارين، ڤيتاميـن « ث » (الأوراق)، خضاب، مَوادّ شحميّة.

الخصائص - مُطهّر، مُفرِغ الصَّفـراء، مُنقّي الدّم، مُبَوّل، مُسكّـن، مُقـوٍّ، شـافٍ للجـرح، مُهـدّئ الجهـاز العصبـيّ (كاللّوتس)، مُنشّط كبديّ،..

الاستعمـال - أرق الأولاد خـاصّـة، والشّيوخ والنّقاهيّين، نوراستينيا، مالنخوليا، هستيريا، الرُّمال البَوْليّ، الخُراجـات، آلام الرّأس، الهضم، أمراض الكبـد، الحمّيـات الطّفحيّة.

طريقة الاستعمال - نُقـاعـة الأزهـار تُغطّى (لا تُغلى)، ٣ فناجين يوميًّا؛ ماؤها المُقطّر، حوالى ٢٥ غرامًا في اليوم؛ نبيذهـا من ٦٠ غرام أزهـار فـي ليتـر نبيـذ حلـو (مُقوٍّ)؛ في الخزائن تُعطّر الثّيـاب وتَطـرد الحشرات؛ أوراقه المُجفّفة مع أوراق النَّعناع وعشبة السُّعال (الفرفارة) تُؤلّف تَبْغًا لذيذًا وعطريًّا.

مُلاحظَة - في القرن الثامن عشر كـان ملك پولونيا يُؤكّد أنّ مَتانة بنيته تعود إلى عـادتـه فـي أخْـذ فِنْجـان مـن زهـورات الأسبرولة كلّ صباح...

١٦ ـ إسْبِيْدار

White willow (E)
Saule blanc (F)
Silberweide (D)
Salix alba (S)

شجرة مُضادّة للأَلَم (دكتور ڤالني) من فصيلة الصَّفْصافيّات تعلو من ٦ إلى ٢٥ مترًا. لحاؤها المُعمَّر يكون مُتشقّقًا، أغصانها مُنتصبة، مَلويّة، فروعها الفتيّة دقيقة الأوبار. الأوراق قصيرة العنق، سنانيّة، حريريّة المَظهر، فضّيّة اللّون أقلّه على الصّفحات السُّفلى، خفيفة تسنين الحافة. أزهارها صفراء أو مُخضرّة اللّون، ثنائيّة المسكن، قِدّاتها مُنتصبة.

المُركّبات ـ سَاليسين أي صَفْصافين، عَفْص، عناصر هرمونيّة في الأزهار الأنثى، هرمونات مُماثِلة للهرمون الذّكريّ في الأزهار الذّكَريّة. أملاح مَعْدِنِيّة.

الخصائص ـ مُبنِّج، مُسكِّن جنسيّ، مُضادّ لألم الأعصاب، مُضادّ للرُّوماتيزم، مُضادّ للتّشنّج، مُهدّئ عصبيّ، خافِض للحمّى (يُمكِنه الحلول مَحلّ الكينا)، مُقوٍّ هضميّ، رَقوء...

الاستعمال ـ الإثارة الجنسيّة: إغْتِلام، شَبَق، سَيَلان مَنَويّ، إنعاظ مُستمرّ مُؤلِم؛ آلام عصبيّة روماتيزميّة، آلام الطّمْث، الاكتِئاب، أرَق النّوراستانيّين، رُمال صفراويّ، زيادة حموضة المعدة.

طريقة الاستعمال ـ نُقاعة القِدّات (أو الأوراق)، ٣ فناجين يوميًّا، قَبْلَ أو بين الوجبات، مُضادّ للتّشنّج، مُنوّم. نقيع القشرة المُجفّفة المُكسّرة، حوالى ٣٠ غرامًا في ليتر ماء يُغلى ٥ دقائق، يُغطّى عشر دَقائق، ٣ فناجين يوميًّا. مسحوق القشرة من ٥ إلى ١٠ غرامات مع العسل أو مع شراب سكّريّ (مُقوٍّ، خافِض للحُمّى).

١٧ ـ أضْرَاس الكَلْب

Polypody wall fern (E)
Polypode (F)
Engelsüss (D)
Polypodium Vulgare (S)

نوع سرخس مُعمَّر من فصيلة البسباجيّات يعلو من ١٠ إلى ٥٠ سم، أوراقه تكون مُلتفّة، قاسية، ومن ثمّ مستطيلة ومُثلّثة الشّكل العامّ، مَفصِليّة العنق الجذموريّ الارتكاز؛ وحيدة التّقسيم حتّى العِرْق الرّئيسيّ تقريبًا؛ مُؤلّفة من ٢٠ إلى ٤٠ شُدفة سنانيّة، مُسنّنة أم لا، على صفحاتها السُّفلى صفّان من الصُّرّات العَدَسيّة الشّكل. الرّيزوم غليظ لحميّ جَذريّ، أشقر الحراشف، طَعْمُه يُذكّر بِطَعْم السُّوس.

المُركّبات ـ زيت دُهْنيّ، راتنج، پُوليپودين، أعفاص، صابونينات، لعاب، أملاح مَعْدِنِيّة، مَوادّ دُهْنيّة.

الخصائص ـ مُسهّل لطيف (يَصلح للأولاد)، يَعمل على زيادة إفراز الصّفراء، مُدِرّ الصّفراء، طارِد الدُّود، مُقشّع.

الاستعمال ـ حالات الإمساك بسبب

ضعف المرارة، ضعف الكبد، صفيراء، نِقْرس، برونشيت مُزمِن عند الكهول، سُعال مُزمِن.

طريقة الاستعمال - نقيع كمشة في ليتر ماء يُغلى قليلًا ويُغطّى عشر دقائق، يُعطّر بجَذْر السُّوس، يُؤخَذ خلال يومين. مسحوق الرِّيزوم في أقراص من غرام واحد، حوالى ٤ أقراص في اليوم، أثناء الوجبات. زهورات مُدِرّة الصَّفراء ومُسهِّلة المعدة من الجذمور وجَذْر السُّوس وجَذْر المَلاكيّة.

أفْسَنْتين (راجع: أبْسَنْت).

١٨ـ أَقْتَى عُنْقُودِيَّة

Bug-bane (E)
Cimicaire (F)
Schwarzes wanzenkraut (D)
Cimicifuga racemosa (S)

نبات مُعمَّر مُعشوشِب من فصيلة الحوذانيّات يعلو حتّى ١٥٠ سم؛ ساقه هشّة مُزوَّات، أوراقه مُركَّبة ثنائيّة - ثلاثيّة الأجزاء، الجذريّة والساقيّة تنتهي كلّ واحدة منها بوُرَيْقات ثلاثيّة التَّفصيص، حادّة الرَّأس؛ الأزهار بيضاء، كأس رباعيّ أو خماسيّ الكأسيّات؛ البتلات قد تكون غائبة ولٰكنّها غالبًا ما تُوجَد من واحد إلى ثمانية، هِراويّة الشَّكل، مُتعدِّدة الأسدية. نبات نموذجيّ في أميركا الشّماليّة.

المُركّبات - سيميسِيفُوجين: Cimicifugine، النّبتة كاملة.

الخصائص - يُعدِّل تَجاوب الجهاز العصبيّ (مع تأثير هابِط على التَّنفُّس والدَّورة الدّمويّة)، مُضادّ لتَشنُّج الأوعية، مُبوِّل، مُضادّ للرَّبو.

الاستعمال - الوِلادة والوَضع، آلام الأعصاب، طنين الأذنين، آلام الرَّأس المُختلِفة الأسباب، ارتفاع ضغط الدَّم، تَقَلُّصات الطَّمْث المُؤلِمة...

طريقة الاستعمال - مُستخلَص النَّبتة الكاملة المائع Fluide؛ بمُعدَّل ١٥ إلى ٣٠ نقطة في اليوم تُؤخَذ على دفعات ثلاثة.

١٩ـ أُقْحُوان شَرِيْف

Roman chamomile (E)
Camomille romaine (F)
Romische kamille (D)
Anthemis nobilis (S)

نبات مُعمَّر مُوبِر من فصيلة المُركَّبات، مُبيَضّ اللَّون الأخضر؛ سُوقُه نائمة أو مُنتصِبة؛ أزهاره صفر، بيضاء اللُّسَيْنات، رؤيس فرديّ، قرص مخروطيّ مُزوَّد بشَذْرات بين الأزهار؛ أوراقه خضراء مُبيَضّة عديدة التَّقاسيم؛ أخين (أكين) صغير ثلاثيّ الأضلاع الخيطيّة؛ رائحة نفّاذة؛ طَعْم مُرّ وعطريّ.

المُركّبات - دُهْن يَحصل بتقطير الأزهار البخاريّ، كافور خاصّ: أنْتامان، أزُولان، أرْتيمول، راتنج، صمغ، كلسيوم، كبريت...

الخصائص - مُضادّ للتَّشنُّج، مُسكِّن

عصبيّ لطيف (للأولاد)، مُنشِّط (يَزيد عدد الكريات البيض أي الكُرَيْضَات)، مُنشِّط معويّ، مُضادّ لفقر الدَّم، طارِد للدُّود، مُطمِث، شافٍ للجرح (تَقرُّحات وتَهيُّجات المعدة والأمعاء)، مُفرِغ الصَّفراء، ألم العصب...

الاستعمال - ألَم الشَّقيقة، عدم الشَّهيّة، ظهور أسنان الأولاد المُؤلِم، عسر الهضم، فقر الدَّم، انهيار الأعصاب، نوبات عصبيّة، تَقطُّع الطَّمْث، طفيليّات معويّة، التهاب المُلتحِمة، الحروق، الدُّمل، الحكّة الفَرْجيّة...

طريقة الاستعمال - نُقاعة ٥-١٠ رؤوس في فِنْجان ماء غالٍ، قَبْل الوجبات في فقدان الشَّهيّة؛ مسحوقه مع العسل؛ دُهْنه في محلول كحوليّ أو مع العسل؛ لطَرْد الدُّود، فِنْجان نقيع مَغْليّ يُؤخَذ على الرِّيق، وبَعْد نصف ساعة من التّرويقة.

٢٠-آلامِيَّة أُرْجُوانِيَّة (غ)

Wild passion flowe (E)
Passiflore (F)
Wilder Passionsblume (D)
Passiflora incarnata (S)

نبات ليفيّ هزيل عارِش مُعمَّر من فصيلة الآلاميّات؛ أوراقهُ مُقطَّعة ودائمة؛ أزهاره كبيرة مائلة إلى البياض الورديّ؛ أسديتها الخيطيّة أُرجوانيّة يعلوها مواج بنفسجيّ. لفتت أعمال بحّاث أميركيّ سنة ١٨٦٧ الانتباه إلى الآلاميّة، وبيَّن فوائدها الكبرى كمُسكِّنة ومُضادّة للتَّشنُّج، وهي نبات غير سامّ كبير النَّفع في مُعالَجة بعض حالات التَّسمُّم، كالتَّسمُّم بالكحول أو إدمان المورفين.

المُركَّبات - كاتيشول، پكتين، قلويدات ثلاث: هَرْمَان، هَرْمُوْل، هَرْمِين، مُشتقّات فلاڤونيّة، مُركَّب سِيَانِيّ Cyanique. الثَّمرة: ڤيتامين «ث».

الخصائص - مُسكِّن (خالٍ من التَّأثير الثانويّ الهابط)، مُضادّ للتَّشنُّج.

الاستعمال - حالات الأرق، الحالات العصبيّة (كرب، غمّ، حصر نفسيّ، هستيريا...)، نوراستينيا، تَهيُّج المُخّ، صَرْع، اضطرابات سنّ القعود.

طريقة الاستعمال - نُقاعة مِلْعَقة وُسطى في فِنْجان ماء غالٍ يُغطّى ١٠ دقائق، ٣ فناجين بين الوجبات، واحد عند النَّوم؛ نقيع كحوليّ من ٣٠ إلى ٥٠ نقطة عند النَّوم؛ خليط مُضادّ للتَّشنُّج[1]؛ جروع مُسكِّن: نقيع الآلاميّة الكحوليّ ١٠غ، نقيع الشُّقّار الكحوليّ ٣غ، شراب الخسّ العاديّ كمّيّة تكفي لمئة ملل. مِلْعَقة عند النَّوم، اضطرابات سنّ القعود.

---

١ - (راجع: زعرور).

٢١ـ أنارف

Snake-weed (E)
Bistorte (F)
Matterknöterich (D)
Polygonum bistorta (S)

نبات مُعمَّر من فصيلة البطباطيّات يعلو حتّى المتر؛ ساقُه مُنتصِبة بسيطة أسطوانيّة مُخطَّطة عقداء قليلة الأوراق، أزهارُه ورديّة رقيقة بسنبلة هاميّة مُتراصّة؛ أخين (أكين) ثلاثيّ الزّوايا، بنّيّ، أملس؛ الرّيزوم لحميّ عديم الرائحة؛ طعم الأوراق حامِض، الرّيزوم مُرّ.

المُركّبات ـ عَفْص حوالى ٢٠ بالمئة، نشاء، حامِض عفصيّ، حامِض أقصاليك، فيتامين «ث»، غلوسيدات.

الخصائص ـ قابِض الأمعاء والمجاري التّناسليّة، يُغيِّر الأغشية، مُقوّ، شافٍ للجرح.

الاستعمال ـ إسهال، زنطاري، سَيَلان مَهْبِليّ، التهابات الإحليل، بواسير، قوباء، سِلّ، حُمّيات مُقلِعة (مع الجنطيانا)، الذّبحة، الفم، التّبوُّل اللّيليّ...

طريقة الاستعمال ـ من الداخل: نقيع ٣٠ غرامًا في ليتر ماء يُغلى ٥ دقائق، ٤ فناجين يوميًّا؛ مسحوق ٢ ـ ٤ غرامات يوميًّا؛ من الخارج: كمشتان تُغليان ربع ساعة في ليتر ماء، لإجراء حِقن في السَّيَلان المَهْبِليّ والتهاب الإحليل؛ لإجراء حِقَن شَرْجيّة للبواسير والإسهال؛ لوضع كِمادات مُطهِّرة ولائمة للقروح؛ للتّغرغر في الذُّبحات والقوباء، ولتقوية اللِّثة.

٢٢ـ أَنْتِيْنارِيه شائِعَة

Cat's-Foot (E)
Pied-de-chat (F)
Chatza-däpli (D)
Antennaria dioica (S)

عشبة برِّيَّة مُعمَّرة من فصيلة المُركَّبات الأنبوبيّة تعلو من ٥ إلى ٢٠ سم. ساقُها المُزهِرة بسيطة، مُنتصِبة، مُورِقة. أوراقها ضُمّيّة عديدة، خضراء اللّون المُبيَضّ على صفحتها العليا، قطنيّة رماديّة الصّفحة السُّفلى، مُهدَّبة الحوافي. الأزهار برؤيسات ثنائيّة المسكن، قنّاباتها بيضاء للأزهار الذّكَريّة، ورديّة للأنثويّة. أخين (أكين) أمْرَط ذو قُنْزُعَة حريريّة.

المُركّبات ـ نيترات البوتاس، عَفْص، راتنج، لعاب.

الخصائص ـ دافِع السُّعال (كالبنفسج)، مُضادّ لألم العصب، يزيد حجم الصّفراء (حقن نقيع النّبتة في أوردة حيوانات مخبريّة يوازي ٥ غرامات من النّبات المُجفَّف، ضاعَف حجم الصّفراء حوالى ٤ مرّات في ٢٤ ساعة)، مُلطِّف، مُطهِّر، مُقشّع، خافِض للحمّى، شافٍ الجرح.

الاستعمال ـ سُعال، برونشيت مُزمِن، ألم لمباغو، عِرْق النّسا، آلام الرُّوماتيزم، آلام الطَّمْث، المرارة، الحمّى.

طريقة الاستعمال ـ نُقاعة قبضة من

الأزهار في فِنجان ماء غالٍ، يُؤخَذ حوالى ٣ فناجين يوميًّا. صِبْغة من ١٠ إلى ١٥ نقطة، حوالى ٤ مرّات يوميًّا. تَدخُل في زهورات «الأزهار الأربع».

٢٣ـ أَنْجُذان رُوْمِيّ

Lovage (E)
Livèche (F)
Echter Liebstöckel (D)
Levisticum officinale (S)

نبات عشبيّ مُعمَّر من فصيلة الخيميّات يعلو حتّى المترين؛ ساقُه جالِسة، قويّة، جوفاء؛ أوراقه لامعة خضراء، كبيرة، مُثلَّثة، وريقاتها مُشرَّمة، مُعَيَّنيَّة الشَّكل؛ أزهارهُ مُصفرَّة اللّون بخيمات من ٨ إلى ١٥ شعاعًا، ذات قُلافة وقُلَيْفَة مُتدلِّية؛ الثَّمرة بيضويّة ذات عشرة أضلاع مُجنَّحة. رائحة قويّة كرائحة الكرفس.

المُركَّبات ـ زيت دُهْنيّ، كومارين، صموغ، راتنج، عَفْص، نشا، ڤيتامين «ث».

الخصائص ـ مُنشِّط تَقلُّص الأمعاء (طارِد للرِّيح)، والوظائف الكليويّة، مُبوِّل، يُسهِّل الطَّمْث، نافع للمعدة، مُشَهٍّ، مُضادّ للتَّشنُّج، مُبدِّل المحيط Terrain.

الاستعمال ـ نِقْرس، روماتيزم، إصابات كليويّة بشكل عامّ: احتقان البَوْل، التهاب المَثانة، التهاب الكلية، زلال البَوْل، ضعف الكلية؛ استسقاء، أوديمات العُرقوب...

طريقة الاستعمال ـ نُقاعة مِلْعَقة صغيرة من البزور في فِنجان ماء غالٍ يُغطّى عشر دقائق، ٣ فناجين يوميًّا؛ صِبْغة ٣٠ نقطة قبل الوجبات؛ نقيع الجذر أو الأوراق، ٢٠ غرامًا في ليتر ماء غالٍ، ٣ فناجين يوميًّا.

تُعتبَر الأوراق تابلًا ممتازًا للشّوربات واليخنات.

٢٤ـ أَنْشُوْزَة مَخْزِنِيَّة

Bugloss (E)
Buglosse (F)
Echte Ochsenzunge (D)
Anchusa officinalis (S)

نبات مُعمَّر من فصيلة الحِمْحِميّات يَعلو من ٣٠ إلى ٦٠ سم، خَشِن المَلْمَس، مُزركَش بأوبار قاسية؛ سُوْقه مُزهِرة فرعاء؛ أوراقه بيضويّة مُستطيلة، العُليا لاطئة، السُّفلى مُخَفَّفة إلى عنق؛ الأزهار زرقاء، الازهرار عَقْربيّ الشَّكل؛ ثمرة سوداء خشنة.

المُركَّبات ـ لعاب، كولين، نيترات البوتاس، أَلَنْتُوِيْن، بقايا قلويدات.

الخصائص ـ دافِع للسُّعال، مُنقٍّ، مُبوِّل، مُليِّن، مُسهِّل، مُعرِّق (تمامًا كالحمحم).

الاستعمال ـ علاج الرَّبيع، تَبوُّل، كريب، التهاب الكلية، لون البَشَرة، سُعال.

طريقة الاستعمال ـ علاج الرَّبيع يُداوَم عليه ٣ أسابيع، يؤخذ خلاله ٦ فناجين يوميًّا، منها فِنجان على الريق وفِنجان عند



ـرم: نُقاعة ٥٠ غرامًا من النَّبات المُجفَّف في ليتر ماء غالٍ، لزيادة كمّيّة البول، ٣ فناجين يوميًّا من نُقاعة ٣٠ غرام رؤوس مُزهِرة ومُورِقة مُجفَّفة في ليتر ماء غالٍ؛ نقاعة عينها بمقاديرها للكريب؛ في حال التهاب الكلية، ٣ فناجين يوميًّا من نُقاعة ٢٠ غرامًا من الأزهار المُجفَّفة في ليتر ماء غالٍ؛ نقاعة ذاتها لإصلاح لون البَشَرة؛ للسُّعال، نُقاعة ٣٠ غرامًا من الأزهار في ليتر ماء غالٍ.

٢٥ـ أَنْكُولِيَه

Columbine (E)
Ancolie des jardins (F)
Akelei (D)
Aquilegia vulgaris (S)

سمّاها الأمير مصطفى الشّهابيّ «حَوْضِيَّة»، وسمّاها أدوار غالب «أكيلاجيا». نبات مُعمَّر من فصيلة الشَّقيقيّات، يعلو من ٦٠ إلى ٨٠ سم؛ سُوقه مُنتصِبة، ضُمِّيَّة النُّموّ؛ أوراقه بحريّة اللَّون من تحت؛ أزهاره زرقاء بنفسجيّة، ورديّة أو بيضاء، مُزنَّدة، خُماسيّة الكأسيّات البَتلاويّة الشَّكل، خُماسيّة البَتَلات البُوَيْقيَّة الشَّكل التي تستطيل بمهماز عُكّازيّ الشّكل؛ أسْدِية عديدة بارزة.

المُركّبات ـ غلوكوسيد سيانوجيني، شحم، خميرة، ڤيتامين «ث».

الخصائص ـ مُطهِّر، قابض، مُهدِّئ، مُنظِّف.

الاستعمال ـ الاستعمال الداخليّ وَقْف على وصفات الأطبّاء فقط؛ الأزهار، البزور، الأوراق، الجذور؛ الفم، الجَرَب، القَرَع، قَرْحة البَشَرة.

طريقة الاستعمال ـ حمّامات فاترة للفم، ٤ مرّات في اليوم، من دون ابتلاع السائل، نقيع ٥٠ غرامًا في ليتر ماء يُغلى عشر دقائق ويُصفّى؛ في الجَرَب يُفرَك الجِلْد المُصاب بنقيع ٢٠ غرامًا من الجذور في ليتر ماء يُغلى عشر دقائق؛ القَرَع يتَسبَّب عن فطر يُؤدّي إلى سقوط الشَّعر، نضع لَصوقًا من الأوراق الغضّة المَفروكة؛ قرحات البَشَرة، نضع لصوقًا من الأوراق الغضّة الممعوسة.

٢٦ـ أَنَناس

Pine-apple (E)
Ananas (F)
Ananas (D)
Ananas sativus (S)

نبات من فصيلة البروماليّات، اكتُشف في البرازيل عام ١٥٥٥ وَزُرِع في أوروبّا بعد ذلك بقرنين. ازهراره الذي يتمّ في السَّنة الثالثة لزرعه، هو سنبلة كُرويّة من الأزهار الزَّرقاء المُواج. من مُركّباته الغنيّة خميرة تفيد في التَّغذية المُضعِفة كما تُفيد في مُعالَجة تَصلُّب الشَّرايين. الخميرة هي البرومالين التي تَهْضُم خلال دقائق مقدار ألف مرّة وزنها من الهَيولينات، وتُشبَّه بِذلك بالپَپْسين والپاپايين...

المُركّبات ـ ماء، مَوادّ أزوتيّة، مَوادّ شحميّة، سكاكر، سلّولوز، يود، حديد، مغنازيوم، منغانيز، بوتاسيوم، كلسيوم، فوسفور، كبريت...

الخصائص ـ مُغذٍّ ومُهضّم جدًّا، نافع للمعدة، مُبوّل، مُزيل السُّموم من الجسم، يزيد الإمكانات الجنسيّة بالنِّسبة للبعض.

الاستعمال ـ فقر الدَّم، النُّموّ، النَّقاهة، نقص المَعادن في الجسم، عُسْر الهضم، التَّسمُّم، تَصلُّب الشَّرايين، التهاب المَفصِل، نِقْرس، رُمال، سُمْنة.

طريقة الاستعمال ـ الثَّمرة كما هي تامّة النُّضج، عصير الأناناس؛ العصير من الخارج يُقوّي البشرات العاديّة؛ مُعالجة السُّمنة باتِّباع نظام تغذية من قطعتين من لحم الخروف أو العجل (الضِّلع) مع شرحتين كبيرتين من الأناناس، ظهرًا ومساءً، من دون ترويقة ولا أيّ شراب أثناء الوجبات...

٢٧ـ أَنِيْسُوْن نَجْمِيّ

Star anis tree (E)
Anis étoilé (F)
Sternanisbaum (D)
Illicium anisatum (S)

شُجَيْرة من فصيلة المَغْنوليّات تعلو حوالى ٥ أمتار، لحاؤها أبيض، أوراقها دائمة، مُستطيلة، ملساء ولامعة؛ هيكلها يُذكِّر بهيكل المغنولية، أزهارها كبيرة، مُنفرِدة، تزيينيّة جدًّا. كرابلها الثَّمانية في كلّ مَبيض تُشكِّل مجموعة الثَّمرة الواحدة، نجمة تَفتح فروعها الثَّمانية لتُحرِّر من كلّ منها بزرتها؛ ثمارها المجموعة وهي خضراء، تُجفَّف في الشَّمس، فتُصبح بُنّيّة حمراء؛ غلافات الثِّمار تحتوي دُهْنًا غَنيًّا بالأنيتول الذي يُكسبها رائحة الأنيسون القويّة.

المُركّبات ـ زيت طيّار.

الخصائص ـ مُشابِهة لخصائص الأنيسون.

الاستعمال ـ حالات عُسْر الهضم، تَطبُّل البطن، الاستفراغات العصبيّة.

طريقة الاستعمال ـ نُقاعة الثَّمرة: فِنجان بَعْدَ كلّ وَجْبة.

نُقاعة البزور: فِنجان بَعْدَ كلّ وَجْبة.

مسحوق في أقراص: بمُعدّل ٤ غرامات في اليوم.

صبغة كحوليّة: من ٥ ـ ٢٠ نقطة في اليوم.

٢٨ـ إِهْلال قسطا

Tansy (E)
Balsamite (F)
Rainfarn (D)
Tanacetum balsamita (S)

نبتة مُعمَّرة من فصيلة المُركَّبات الشُّعاعيّة الزَّهر، كبيرة الشَّبه بحشيشة الدُّود، خاصّة برؤيساتها المُقتصِرة على قُرْص أصفر من الأزهار الأنبوبيّة إلّا أنّ أوراقها الجامدة هي بيضويّة وليست مُقطَّعة؛ كامل النَّبتة خفيفة الوبر، تَنثر رائحة نَفّاذة عند فَرْكها (نعناع،

حامِض)؛ مَهْدها آسيا الصُّغرى وشمال ...يران.

الخصائص - مُضادّة للتَّشنُّج، طاردة ...ريح، مُبوِّلة، مُنشِّطة، طاردة للدود، شافية ...جرح، مُقوِّية، مُطمِئة، هاضِمة.

الاستعمال - ابتلاع الهواء، برونشيت وسعال نوبيّ، انهيار عصبيّ، المعدة، ...ُمال، تَطبُّل البطن، النَّرفزة، الطُّفيليّات، هستيريا وأمراض عصبيّة، طَمْث صعب وشحيح، عُسْر الهضم...

طريقة الاستعمال - نُقاعة، ٣ فناجين يوميًّا؛ طارِد للدُّود: فِنجان صباحًا على ...ريق، ٣ أيّام مُتتالِية؛ ما عدا ذلك: فنجان بعد الوجبات.

٢٩ـ أهُوْكاتِيَّة

Avocado pear (E)
Avocatier (F)
Avocatobaum (D)
Persea gratissima (S)

شجرة مُثمِرة من فصيلة الغاريّات، أصلها من أميركا الوسطى، تُزرَع في المناطق الاستوائيّة وفي لبنان. وَصَفَها للمرّة الأولى الإسبانيّ أَنْسِيزُو ١٥١٩، وهي شجرة تعلو من ٦ إلى ١٢ مترًا. أغصانها الدَّقيقة مُنبسِطة هَرَميّة الشَّكل كثيفة الأوراق البسيطة. أزهارها صغيرة مُخضوضِرة عطريّة. لُبّ الثَّمرة يُدعى أڤوكا وهو غنيّ جدًّا بالعناصر المُغذِّية ويَحتوي على عناصر مُضادّة للحيويّات.

المُركَّبات - ماء، بروتينات، شحوم، هيدراتات الفحم، فقير نوعًا ما بالمعادن، ڤيتامين «أ»، «ب»، حَوامِض أمينيّة...

الخصائص - غذاء شبه كامل، سَهْل الهضم ومُوازِن عصبيّ؛ مُضادّ للعُصَيّات الكولونيّة (يزيد حموضة البول)؛ يُحضَّر منه زيت غذائيّ ومُستحضَرات تجميل للبَشَرات الحسّاسة.

الاستعمال - النُّموّ، النَّقاهة، الحَمْل، الإرهاق، النَّرفزة، العُصَيّات الكولونيّة، الإصابات المعويّة، الإصابات الكبد - مراريّة.

طريقة الاستعمال - تُؤكَل الثَّمرة كما هي أو مُحضَّرة بشتّى الطُّرق: مع السَّلطعون، الأعشاب، المَقْدُونِية (فواكه وبقول مُقطَّعة)، جُبْنَة روكفور؛ سَلَطَة خَسّ، بندورة، فليفلة حلوة، أڤوكا، برتقال، خَلّ، زيت، ملح، بهار، بعض السِّرْفِل.



٣٠ـ باذِنْجان مَعْروف

Aubergine (E)
Aubergine (F)
Eierfruchtnachtschatten (D)
Solanum melongena (S)

بقل هنديّ قديم جدًّا من فصيلة الباذنجانيّات، نَشَره العرب في الغرب ولٰكنّه لم يَصِل إلى أوروبّا إلّا حوالى القرن الخامس عشر، وكانت أسواق باريس تَجهله عام ١٨٢٥. قيمة الباذنجان الغذائيّة فقيرة جدًّا ولٰكن نَفْعه في التّداوي لا يُستهان به.

المُركّبات ـ ماء حوالى ٩٠ بالمئة، هَيُوليدات، شحوم، غلوسيدات، فوسفور، مغنازيوم، كلسيوم، پوتاسيوم، كبريت، صوديوم، منغانيز، كلور، حديد، زنك، نحاس، يود، پروڤيتامين «أ»، ڤيتامين ب١، ب٢...

الخصائص ـ مُضادّ لفقر الدّم، مُسهّل، مُبوّل، مُنشّط كبديّ وبنكرياسيّ، مُهدّئ، وإذا قُلي بقشرته مع القليل من الزّيت ينصح به لمُعالجة الكسل الكبد ـ مراريّ.

الاستعمال ـ كولسترول، إمساك، كبد، سُمْنَة، فقر الدّم، تهيّج القلب، داء الخنازير...

طريقة الاستعمال ـ يُفضَّل أكْلُه نِيْئًا، يُضاف إلى المُقبِّلات، على أن يكون كامل النُّضْج إذ إنّه، خلافًا لذٰلك، يحتوي سُمًّا هو السُّولانين؛ وفيما عدا ذٰلك يُؤكَل الباذنجان بكلّ الطُّرق المُعتمَدة في التّغذية المنزليّة؛ أوراقه تَصلح لَصوقًا مُليّنًا على الحروق والخُراجات والقُوباء (داء جِلْديّ) والبَواسير.

٣١ـ بَباظ زِراعيّ

Papaya (E)
Papayer (F)
Papayabaum (D)
Carica papaya (S)

شجرة قصيرة العمر سريعة النُّموّ من فصيلة البَبّاياويّات، كبيرة الانتشار في المناطق الاستوائيّة، تعلو حتّى ٨ أمتار، تُشبِه البلح. جذعها أجوف غير مُتفرّع قليل الألياف، تُغطّيه نُدْبات وَرَقيّة بارِزة. أوراقه عريضة طويلة العُنُق لولبيّة الانتشاب الهاميّ. الثّمرة لحميّة كبيرة إجاصيّة الشّكل مأكولة وَزْنها يُراوح بين كيلوغرام وعشرة. يُستخرَج من ساقها وأوراقها وقشور ثمارها عصارة لبنيّة بيضاء اللّون تُدعى صمغ البباظ أو الپپايين.

المُركّبات ـ خميرة تدعى پَپّايين، يُمكِنها أن تَحلّ أَلْفَي مرّة وَزْنها من اللِّيفِيْن.

الخصائص ـ هاضِم البروتيدات (يَعمل



كالخميرة، في مُحيط حامض أو قلويّ. يُحوّل المَوادّ الزُّلاليّة إلى هَضْمون ـ يُؤثّر أيضًا على الدُّهون وهيدراتات الكربون، خاصّة في مُحيط مُحايِد أو قلويّ)، مُضادّ للسُّمّ.

الاستعمال ـ ضعف الهضم، معويّ وبنكرياسيّ، نقص الحموضة في المعدة أو تَخمُّرات المعدة، التهاب المعدة المُزمِن، تَخمُّرات الأمعاء، التهاب المعدة والمِعَى عند الأولاد والرُّضيع.

طريقة الاستعمال ـ مسحوق من ٠,١٠ إلى ٠,٣٠ من الغرام في اليوم، في أقراص، شراب سُكَّريّ، إكسير، شراب البِيّابين (الكودكس). البزور كثيرة المَنافع الطّبّيّة.

٣٢ـ بَتولا بَيْضاء

Birch (E)
Bouleau blanc (F)
Birke (D)
Betula alba (S)

شجرة من فصيلة البَتوليّات تعلو من ٢٠ إلى ٣٠ مترًا؛ جِذْعها مَشيق، أغصانها الدّقيقة مَرِنَة، الفتيّة منها نازلة؛ اللِّحاء مالِس بنّيّ اللّون ذهبيّ المواج ومن ثمّ أبيض مُطلّس، يَتشقّق بعد ٢٠ سنة ويَتساقط، الأوراق مَرْطاء، لامعة الصّفحة العليا الداكنة، مُثلّثة أو مُعَيّنيّة الشّكل، مُسنّنة الرّأس، مُتباعِدة العروق، مُعبِلة.

المُركّبات ـ راتِنج، بيتول ألْبين أو بيتولالْبين، بيتولين، زيت دُهنيّ، عفص، هيتروسيدات، حامض بيتولالْبيك، صابونين...

الخصائص ـ مُبوّل يزيل الأملاح والأوريا والحمض البَوْليّ، مُنَقٍّ، مُنَشّط، لائم الجرح، مُطهِّر، مُدِرّ للصّفراء، مُعرِّق، هاضِم، خافِض للحمّى، مُضادّ للرُّمال البَوْليّ.

الاستعمال ـ الأوديمات القلبيّة الكليويّة، نزارة البول، زيادة الأزوت في البَوْل، زيادة الكولسترول في البَوْل، روماتيزم نِقْرِسيّ، رُمال بَوْليّ، آلام التهاب الكلية، استسقاء، ارتفاع ضغط الدّم، أمراض البَشَرة، نَمَش، كَلَف، سُمْنَة.

طريقة الاستعمال ـ نُقاعة الأوراق، يُضاف إليها عندما تُصبح بحرارة حوالى ٤٠ درجة، غرام واحد من بيكربونات الصودا لإذابة العناصر الراتنجيّة، بين الوجبات؛ نقيع البراعم يُضاف إليه غرام بيكربونات ويُغلى عشر دقائق؛ نقيع اللّحاء يُغلى ٥ دقائق؛ نُسْغ النّبات في غسيل يوميّ للنّمَش والكَلَف.

٣٣ـ بُرْتُقال

Common orange tree (E)
Oranger (F)
Orangenbaum (D)
Citrus aurantium (S)

شجرة مُثمِرة من فصيلة البُرتقاليّات، فرعاء الهيكل، تعلو من ٦ إلى ١٠ أمتار. أوراقها مُستطيلة، مُعنّقة، مُتعاقِبة، نَصْلها

لامِع الصَّفحة العليا الملساء البَشَرة. أزهارها خماسيّة البَتَلات المُستطيلة، البيضاء اللَّون، فوّاحة العَرْف المُستحَبّ.

المُركَّبات - هَسْباريدين (الأوراق)، زيت دُهْنيّ (الأزهار)، حوامِض عضويّة...

الخصائص - مُسكِّن، مُضادّ للتَّشنُّج، مُنوِّم خفيف، نافع المعدة، طارِد الدود، خافِض الحمّى، يُخفِّف من حجم التَّقلُّصات القلبيّة.

الاستعمال - إثارة الأعصاب، رفّات، ابتلاع الهواء، أمراض عصبيّة، أرَق، اضطرابات ليليّة، صرع، حالات الشّقيقة، سُعال عصبيّ.

طريقة الاستعمال - نُقاعة أزهار البرتقال، ٣ فناجين يوميًّا؛ نُقاعة أوراق البرتقال، ٣ فناجين يوميًّا؛ ماء الزَّهر، من ٢٠ إلى ٤٠ غرامًا في اليوم.

مُلاحَظة - تُعتبَر قِشْرة أبو صُفَير دواء لحموضة المعدة. وهي مُقوّية معويّة ومُشهِّية. مِلْعَقَة صغيرة من القشرة المُقطَّعة في فِنْجان ماء يُغلى ويُغطّى عشرين دقيقة، فِنْجان قَبْلَ الوجبات.

٣٤- بَرْغَموت

Bergamot orange tree (E)
Bergamotier (F)
Bergamottenzitrone (D)
Citrus bergamia (S)

شجرة من فصيلة البرتقاليّات، مُتوسّطة القدّ، قويّة، قليلة الشَّوك. أزهارها مشطيّة التَّجميع، بيضاء اللَّون، فوّاحة العَرْف، ثمارها ملساء القشرة، إجاصيَّة الشَّكل، سميكة اللُّبّ، حامِزة العصارة؛ لُبّها يُربَّب.

المُركَّبات - دُهْن البَرْغَموت، أسيتات اللِّينالِّيل (٣٥ إلى ٤٠٪)، ليمونان، لينالول... يُستحصَل على الدُّهْن بعصر الجزء الخارجيّ لقِشْرة الثَّمرة الطازَجة؛ مئة كيلوغرام من الثِّمار تُعطي حوالى ٥٠٠ غرام من الدُّهْن؛ تَصلح القِشْرة لصُنْع حامِض اللِّيمون.

الخصائص - مُطهِّر، مُضادّ للتَّشنُّج، مُنشِّط معويّ، طارِد للدود، مُثير حساسيّة الشَّمس.

الاستعمال - عدم الشَّهيّة، مَغصات وإصابات الأمعاء، عُسْر الهضم، طفيليّات، بَرْنَزَة.

طريقة الاستعمال - يُؤخَذ من ٠,٠٥ إلى ٠,٣٠ من الغرام في اليوم (الغرام يساوي ٥٠ نقطة)، يُستعمَل دُهْن البرغموت خاصّة في صناعة العطور وصناعة السَّكاكر.

مُلاحَظة - تُؤدّي بعض مُستحضَرات البَرْنَزَة التي تَحتوي على دُهْن البرغموت إلى حساسيّة شمسيّة. مَن يَستعملها ويَتعرَّض لأشعّة الشَّمس، يُصاب بتبقُّعات جلديّة بَشعة قد تدوم شهورًا وسنوات، يُسبِّبها وجود عنصر البَرْغَبْتان في دُهْن البرغموت.

٣٥- بَطْباط

Centinode (E)
Renouée (F)
Vogelknöterich (D)
Polygonum aviculare (S)

نبات عشبيّ برّيّ حَوْليّ من فصيلة البَطباطيّات. سُوْقه عديدة، نائمة، هزيلة، مُخطَّطة، خضراء حتّى رؤوس الفروع. أوراقه مُتعاقِبة، لاطئة، صغيرة؛ أزهاره بيضاء أو ورديّة، صغيرة، شبه لاطئة. أخين (كين) بنّيّ اللّون، صغير، مُثلّث الزّوايا، وحيد البزرة. والبطباط من أفضل النّباتات عندي لكثرة ما هدّأت آلامًا في الخاصرة...

المُركّبات - زيت دهنيّ، عفص، راتنج، أنتراكينون، صَوّان، لعاب، خضابات.

الخصائص - مُقوّ قابض، رقوء، يُفرمِل لإفرازات الأمعائيّة، مُضادّ للسُّكّريّ، مُنَقٍّ، مُبوِّل، مُسكِّن، شافٍ للجرح.

الاستعمال - حالات الإسهال والتهابات المِعَى والزّنطاري، البواسير، حالات النَّزْف المُختلِفة (رئتان، مجرى هضميّ، رحم)، السّلّ الرّئويّ والكليويّ، السُّكَّريّ، الزُّلال، الرُّمال البَوْليّ والصّفراويّ، النِّقْرِس، الروماتيزم.

طريقة الاستعمال - نُقاعة كمشة (من ٢٠ إلى ٤٠ غرامًا) في ليتر ماء يُغلى عشر دقائق، يُغطّى ٢٠ دقيقة، حوالى ٤ فناجين يوميًا، يُمكن تحليتها بشراب السّفرجل. صبغة، ١٥ نقطة، ٣ مرّات في اليوم. جروع مُضادّ للسُّكَّريّ من مُستخلَص البَطباط ٣ غرامات، مُستخلَص الغُرنوق العَطِر ٤ غرامات، غليسرين ٥٠ غرامًا، ماء ما يكفي ٣٠٠ ملل.، مِلْعَقة كبيرة قبل الوجبتين الرّئيستين.

٣٦- بَقْس دائِم الخُضْرَة

Common box tree (E)
Buis (F)
Echter buxbaum (D)
Buxus sempervirens (S)

شُجَيْرة صغيرة من فصيلة البَقْسيّات تعلو من واحد إلى ستّة أمتار؛ خشبها قاسٍ جدًّا؛ أوراقها دائمة، لاطئة، مُتقابِلة، كاملة، شمعيّة وخضراء الصّفحة العليا العابقة، باهتة الصّفحة السُّفلى؛ أزهارها صفراء صغيرة عديمة البتلات إبطيّة الارتكاز؛ الثّمرة كبسولة مُتفجِّرَة ذات ٦ بزور سوداء لامعة؛ طعم مُرّ جدًّا.

المُركّبات - قلويدات منها بُوكْسِيْن، راتنج، ڤيتامين «ث»، بُوكْسَايِين...

الخصائص - مُفرِغ الصّفراء، مُنَقٍّ، خافِض للحمّى، مُسهِّل، مُعرِّق، يَزيد حجم الصّفراء، مُطهِّر ولائم للجرح.

الاستعمال - الضُّعف الصّفراويّ، إصابات المَجاري الصّفراويّة، الإصابات الحُمّيّة (ملاريا)، روماتيزم، نِقْرِس، سِفْلِس، اضطرابات عصبيّة، صَرْع، قروح مُلوّثة.

طريقة الاستعمال ـ من الداخل: قِشْرة الجذور والأوراق، نُقاعة: يُؤخَذ منها ٣ فناجين يوميًّا؛ نقيع أوراق مُجفَّفة مسحوقة تُغلى حتّى يَتبخَّر نصف السائل، يُؤخَذ صباحًا على الريق وعلى ثلاث دفعات، ويُستحسَن البقاء في الدِّفء. صبغة كحوليّة أو نُقاعة كحوليّة لخفض الحمّى في الإصابات الصّفراويّة والحمّيات المُقلِعة. من الخارج: نقيع الأوراق للغسيل والكمادات والحمّامات (القرحات والقروح الغنغرينيّة)؛ ماء رماد البقس يَصلح غسولًا للشَّعر فيَجعله أشْقَر.

٣٧ـ بَقْلَة الإمْبَراطور

Masterwort (E)
Impératoire (F)
Meisterwurz (D)
Peucedanum ostruthium (S)

نبات برّيّ مُعمَّر من فصيلة الخيميّات يعلو حتّى المتر، ساقه خضراء مُنتصِبة أسطوانيّة مُخطَّطة جوفاء مُورِقة؛ أوراقه خضراء الصّفحتين، عادة باهتة وموبِرة الصّفحة السُّفلى؛ أزهاره بيضاء أو ورديّة بخيمات كبيرة مُسطَّحة من ٢٠ إلى ٤٢ شعاعًا هزيلًا غير مُتساوية ومن دون قلافة؛ ثمرة قصيرة عريضة الأجنحة، مشرومة الطّرَفين.

المُركّبات ـ زيت دُهْنيّ، صَمْغ، راتِنج، عنصر كوماريني الطّبيعة.

الخصائص ـ مُشهٍّ، مُقشِّع، نافِع للمعدة، مُعرِّق.

الاستعمال ـ فُقْدان الشَّهيّة، برونشيت، تَطبُّل البطن، اللَّدْغ واللَّسْع.

طريقة الاستعمال ـ نُقاعة ٣٠ غرام ريزوم مُجفَّف في ليتر ماء غالٍ، من ٢ إلى ٤ فناجين يوميًّا؛ مسحوق الريزوم المُجفَّف، نصف مِلْعَقة صغيرة، ٣ مرّات في اليوم ممزوجة مع قليل من المُربَّى أو العسل أو أيّ مادّة أخرى؛ صِبْغة في كحول ٧٠ درجة، يُؤخَذ منها ٣ـ٤ مَلاعق صغيرة في اليوم، مع قليل من الماء؛ الجذور المُقطَّعة والأوراق المُجفَّفة إذا حُرِقَت على الجمر، تُطهِّر المَساكن المُقفَلة وتُزيل روائحها.

٣٨ـ بِلّادُوْن، سِتُّ الحُسْن

Deadly nightshade (E)
Belladone (F)
Wolfskirche (D)
Atropa belladonna (S)

جنبة برّيّة مُعمَّرة من فصيلة الباذنجانيّات؛ تَكثر في الأماكن الرَّطبة الظَّليلة؛ تعلو من ١٠٠ إلى ١٥٠ سم؛ أوراقها وأزهارها وجذورها وثمارها سامّة تُؤذي الإنسان.

المُركّبات ـ حامِض أتروبيك، قلويدات: أتروبين، هِيُوسيّامين، بِلّادونين...

الخصائص ـ تَشلّ الجهاز السَّمْبَتاويّ، وتكون بذلك:

مُضادَة لتشنُّج الألياف العضليَّة الملساء
لشُعَب، الجهاز الهضميّ...)، مُضادَّة
تَعرُّق، مُعدِّلة ومُنظِّمة للإفرازات (لعاب،
صفراء، عَرَق، بنكرياس أي الغُدَّة
حُلْوَة..)، ما عدا إفراز الأمعاء، مُسكِّنة
قويَّة في حالات آلام الأعصاب والآلام
حَشْوِيَّة.

الاستعمال ـ تَقلُّصات الأكسية (كساء)
عضليّة (المعدة، الأمعاء، الشَّرْج، المَثانة،
مَجرى البول، الفَرْج، مَدْخَل الرَّحِم)،
تَقلُّصات المَجاري التَّنفُّسيّة (شهاق، ربو
عصبيّ)، تَقلُّصات زَرْدَمِيَّة (مُتعلِّقة بفم
حنجرة)، سَلَس البَوْل اللَّيليّ، تَعرُّقات
مسلولين...

عدم الاستعمال ـ دواء خَطِر، يُؤدّي
ى حساسيَّة مُفرِطة عند بعض الأفراد؛
ستعماله بحذر، حالات ارتفاع ضغط
دم...

طريقة الاستعمال ـ مسحوق الأوراق،
مُستخلَص مائيّ كحوليّ، صِبْغة كحوليّة،
شراب سُكَّريّ، بيلولات، سولفات
لأتروپين (سامّ جدًّا)؛ الثِّمار الحمراء
تستهوي الأولاد، ابتلاعها، اللَّذيذ، يُؤدِّي
ى الموت؛ تِرْياق جيِّد لسمّ البِلّادون:
حشيشة الملاك.

٣٩ـ بَلْقاء بَيْضاء

White melaleuca (E)
Cajeputier (F)
Kajeputbaum (D)
Melaleuca leucodendron (S)

شجرة سمراء الساق، بيضاء الأغصان الدَّقيقة من فصيلة الآسيّات؛ أوراقُها مُتعاقِبة جلديّة النَّصل. أزهارها بيض. ازهرارها من أيّار إلى أوائل الصَّيْف. تَنْتَشِر بكثرة في الفيليبّين وماليزيا والمولوك...

المُركَّبات ـ الدُّهْن الحاصل من تقطير الأوراق والبراعم بالبخار؛ سينايول، پينان شمال، ترپينايول، أَلْدَهيدات...

الخصائص ـ مُطهِّر عامّ (رئويّ، معويّ، بَوْليّ)، مُضادّ للتَّشنُّج، مُضادّ لألم العَصَب، طارِد للدُّود.

الاستعمال ـ التهابات المِعَى، زنطاري، التهاب المَثانة، التهاب الرَّحِم، إصابات الجهاز الرِّئويّ، تَقلُّصات المعدة، ربو، استفراغ عصبيّ، هستيريا، عصابات الأسنان والأذن، آلام روماتيزميّة، قروح، أمراض البَشَرة...

طريقة الاستعمال ـ من ٢ إلى ٥ نقاط من الدُّهْن، ٣ مرّات في اليوم في محلول كحوليّ أو مع العسل؛ مَرْهَم ١/٥ أو ١/١٠، أو محلول كحوليّ، لفرك آلام الأعصاب الروماتيزميّة، وفرك المعدة لطَرْد الدُّود، ودَهْن الأمراض الجلديّة؛ لألم الأسنان نضع نقطة من الدُّهْن في السِّنّ المُتسوِّسة.

٤٠ـ بِلّيس مُعمَّر (غ)

Daisy (E)
Pâquerette (F)
Gänseblume (D)
Bellis perennis (S)

عشبة صغيرة جميلة مُعمَّرة من فصيلة المُركَّبات تعلو من ٤ إلى ٢٠ سم. ساقها مطمورة. أوراقها ضمّيّة قرصيّة مُعنِقة قصيرة الأوبار وحيدة العِرْق المَرْئيّ؛ أزهارها صفراء وبيضاء ورديّة، مُنفرِدة؛ قُنابات القُلافة مُنفرجة، بصفّين؛ الثَّمرة بيضويّة جافّة من دون قَنْزَعة.

المُركَّبات ـ زيت دُهْنيّ، صابونين، عفص، لعاب، عنصر مُرّ، حوامِض، راتِنج.

الخصائص ـ من الداخل: مُنقٍّ، مُبوِّل، مُعرِّق، مُقشِّع، خافِض للحمّى، مُنشِّط عامّ.

من الخارج: يمتصّ الكدمات، مُضادّ للالتهابات، مُبيد البكتيريا.

الاستعمال ـ روماتيزم، نِقْرِس، جُناب، برونشيت، ربو، استسقاء، ضعف كبديّ وكليويّ، إرهاق، أرَق، صدمات، أورام النَّهدين (من الداخل والخارج)، دُمَّل...

طريقة الاستعمال ـ من الداخل: نُقاعة مِلْعقة كبيرة من الأزهار والأوراق في فِنْجان ماء غالٍ، ٣ فناجين يوميًّا بين الوجبات؛ صبغة ٢٠ نقطة في قليل من الماء، ٣ مرّات في اليوم؛ من الخارج: صبغة ٦٠ نقطة في كبّاية ماء غالٍ، يُفتَّر، لبخات. زيت البلّيس في مسح الأكزيمات الحكاكيّة؛ نقيع الأزهار والأوراق في لبخات خارجيّة. شاي البلّيس مرغوب للأولاد أو الذين لا ينمون بشكل طبيعيّ.

٤١ـ بُنّ

Coffee tree (E)
Caféier (F)
Kaffeebaum (D)
Coffea arabica (S)

شُجَيْرة من فصيلة الفُوّيّات تُشذَّب بشكل دَغْليّ يعلو حتّى ٥ أمتار؛ أزهارها بيضاء عطريّة جدًّا؛ ثمارها لحميّة مُفرَدة، النَّواة مُؤلَّفة من قسمين مُندمِجين، يَحتوي كلّ منهما بزرة؛ تُجمَع في تمام النُّضج، فتكون حمراء اللَّون، ومن ثمّ تُقشَّر وتُجفَّف. ظهر تحميص البنّ في المملكة العربيّة السُّعوديّة حوالى ١٥٥٠، وانتقل البنّ إلى أوروبّا في القرن السابع عشر.

المُركَّبات ـ العناصر التي عُزِلَت من البنّ تفوق ٦٠٠ عنصر، كافّيين، كافَيون...

الخصائص ـ مُثير عصبيّ ونفسانيّ، مُسرِّع للقلب، مُضيِّق الأوعية المركزيّة، مُضيِّق الأوعية الطَّرفيّة (الأوعية الرِّئويّة، المُخّيّة، الإكليليّة، الكليويّة)، مُبوِّل. السُّمّيّة ـ بمقادير كبيرة أو دائمة: اضطراب، ارتجاف، أرَق، عُصابات، اكتئاب أو انهيار عصبيّ.

الاستعمال ـ حالات الوَهْن، انحطاط القُوى في الأمراض المُعْدِيَة، كَسَل المَعِدة.

عدم الاستعمال - عُصابات، التهاب عضلة القلبيّة المُتقدّم.

طريقة الاستعمال - نُقاعة؛ كافيين في قرص من ٠,٢٠ إلى غرام واحد في اليوم، مجزأة، أو في حُقن تحت البَشَرة.

٤٢- بَنْج أسْوَد

Henbane (E)
Jusquiame (F)
Schwarzes bilsenkraut (D)
Hyoscyamus niger (S)

نبات عشبيّ من فصيلة الباذنجانيّات، جذوره مغزليّة الشّكل غليظة، ساقه مُنتصبة، بسيطة أو مُتفرّعة؛ أوراقه رقيقة مُوبِرة بيضويّة لاطئة؛ أزهاره سنابل هامية، جَرَسيّة خماسيّة الفصوص الصّفراء البنفسجيّة التعريق؛ الثّمرة عديدة البزور الصّغيرة كلويّة الشّكل؛ رائحته مُقيِّئة.

المُركّبات - هيوسيامين، هيوسين، سكوبولامين، أتروبين، زيت، نشا، أملاح معْدِنيّة، صَمْغ، ستايارين.

الخصائص - مُماثِلة لخصائص ستّ الحُسْن ولٰكنّ البنج أكثر تسكينًا وأكثر تخديرًا وتنويمًا، مُضادّ للتّشنّج، مُزيل للألم، مُسكّن الجهاز العصبيّ، مُخدّر مُنوّم، مُوسّع للبؤبؤ.

الاستعمال - يُفضّل استعمال البنج الأسود على ستّ الحُسْن عندما يُراد الحصول على نتائج مُبنّجة ومُضادّة للتّشنّج في الوقت نَفْسه؛ ارتجافات البَرْكِنْسونيين، الرّقص، الهذيان الكحوليّ، تَقلّصات معويّة وأمعائيّة وبلعوميّة وحَشَويّة، السّويداء القَلِقة، اضطرابات المرضى العقليّين؛ من الخارج: حالات عديدة.

طريقة الاستعمال - نُقاعة ملعقتين صغيرتين في ليتر ماء، ٣ فناجين يوميًّا؛ صِبْغة $\frac{١}{١٠}$ (أي جزء نبات في ١٠ أجزاء كحول) حوالى ٤ غرامات في اليوم، (٥٧ نقطة تساوي غرامًا)؛ أوراق مُجفّفة تُدخَّن كالسِّجارة في علاج الرَّبو؛ تحاميل مُضادّة للبواسير.

٤٣- بُنْدُق مَعْروف

Hazel-nut tree (E)
Noisetier (F)
Haselnuss (D)
Corylus avellana (S)

شُجَيْرة من فصيلة البتوليّات تعلو من ٣ إلى ٦ أمتار، ذات سوق وفروع عديدة؛ تَنشب من أرومة مُشترَكة؛ أوراق طريّة، بيضويّة، حادّة الرّأس، مُزدوجة التّسنُّن، زغِبَة وهي فتيّة، مُتعاقِبة؛ القِدّات الذّكريّة ذهبيّة اللّون الأصفر، مُستطيلة، مُتدلّية، والقِدّات الأُنثويّة قليلة البروز؛ ثمرتها جافّة غير مُنفتِحة.

المُركّبات - ماء، موادّ أزوتيّة، سلّولوز،...

الخصائص - مُغذّية جدًّا وطاقيّة، مُنهضِمة (أكثر الثّمار الزّيتيّة انهضامًا)، حالّة لبعض الحصى، طاردة للدّود.

الاستعمال ـ المُراهَقة، النُّموّ، الحمل، الشَّيخوخة، الرِّياضة، السُّلّ، الرُّمال البوليّ، نوبات الكلية، الدّودة الوحيدة، يُنصَح بها لمُعتمِدي النِّظام النَّباتيّ وللمُصابين بالسُّكَّريّ.

طريقة الاستعمال ـ تُؤكَل البندقة كما هي. زيت البندق: ملعقة مُتوسِّطة صباحًا ولمُدّة ١٥ يومًا، واحد من أفضل علاجات الدّودة الوحيدة.

مُلاحَظة ـ الأوراق، القِدّات وقشرة الفروع الفتيّة، تتحلّى كلُّها بخصائص طبّيّة مُختلِفة.

٤٤- بَنْطافِلُن

Potentilla (E)
Quintefeuille (F)
Potentilla reptans (S)

عشبة مُعمِّرة من فصيلة الورديّات تطول نحو المتر. سوقها مدّادة، زاحفة، دقيقة، مُوبِرة، غالبًا مُحمرّة اللّون. أوراقها طويلة الزِّناد، خماسيّة الوريقات، قليلة الوبر، مُسنَّنة، أزهارها صفراء، مُنفرِدة، مُزنَّدة، كبيرة. خماسيّة الكأسيّات. التّاج خُماسيّ البتلات الكبيرة، القلبيّة الشَّكل. أسديتها عديدة، وكَرابِلها عديدة مُتدرِّنة.

المُركَّبات ـ عفص، كحول (تورمَنْتول)، غلوسيدات.

الخصائص ـ مُماثِلة لخصائص عِرْق إنْجبار، قابِضة، خافِضة الحمَّى، لائِمة، مُنقِّية.

الاستعمال ـ من الداخل: إسهالات غير التهابيّة، حالات حُمِّيَّة. من الخارج: ذبحات، قلاع، قرحات الفم.

طريقة الاستعمال ـ نقيع ٥٠ غرامًا في ليتر ماء يُغلى ١٠ دقائق، ٣ فناجين في اليوم. النَّقيع ذاته من الخارج للتَّغرغُر وغسل الفم والتَّمضمُض.

مُلاحَظة ـ بَنْطافِلن من Penta أي خمسة، وphyllon أي ورقة، وهو الاسم الذي اعتمده أتباع إبّقراط وديوسقوريدس للدّلالة على هٰذا النَّبات.

٤٥- بَنَفْسَج الثّالوث

Pansy (E)
Pensée (F)
Stiefmutterchen (D)
Viola tricolor (S)

عشبة صغيرة من فصيلة البنفسجيّات تعلو من ٥ إلى ٤٠ سم. حوليّة سوقها مُنتصِبة. أوراقها بيضيّة أو سنانيّة، أذناتها من ٣ إلى ٨ فصوص. أزهارها بيضاء، صفراء أو بنفسجيّة، طويلة الأعناق، صغيرة، خماسيّة الكأسيّات الخضراء، غير المُتساوية، خماسيّة البتلات، ٤ منها مُنتصِبة، واحدة عريضة، مُتدلِّية، مُزوَّدة بمهماز قصير، خماسيّة الأسدية، صفر المآبر. ثمرة مرطاء، ثلاثيّة المصاريع، عديدة البزور البنّيّة اللّون.

المُركَّبات ـ ڤيولين، حامض صفصافيّ، عفص، أملاح مَعْدِنِيّة، سالِيلات المتيل.

الخصائص ـ مُنقٍّ، مُزيل الاحتقان، مُضادّ للتَّشنُّج، لائم، مُبوِّل، مُضادّ للحكّة، مُستفرِغ، مُضادّ للسّفلس، خافِض الحمّى، مُسهِّل، مُعرِّق، مُقوٍّ.

الاستعمال ـ أمراض الجِلْد: أكزيما، حَبّ الشَّباب، داحوس، قَرَع، قوبات، قرحات الساقين المُزْمِنة، فلابيت (التهاب الوريد)، بواسير، شَرَى، نزارة البول، هستيريا...

طريقة الاستعمال ـ نُقاعة ٦٠ غرامًا من الأزهار في ليتر ماء غالٍ، يُغطّى عشر دقائق، ٣ فناجين بين الوجبات؛ مُستخلَص مائيّ على شكل شراب، ٣ غرامات في ١٥٠ غرامًا من «شراب سُكَّريّ» عاديّ؛ للأولاد الصِّغار: حوالى ٣ غرامات نبات مُجفَّف في نصف ليتر ماء غالٍ أو حليب؛ مع زهورات «الأزهار الخمسة».

مُلاحَظة ـ النُّقاعة تُكسِب البولَ رائحة بول الهِرَرَة؛ النَّبات الغضّ يُمنَع عن الأولاد الصِّغار.

٤٦ـ بُوصير

Mullein (E)
Molène (F)
Wollkraut (D)
Verbascum (species) (S)

البوصير جنس نباتات حوليّة ومُحْوِلة من فصيلة الخنازيريّات. يتمّ الإشراك، في فرنسا مثلًا، بين حوالى أربعة أنواع من البوصير على الأقلّ، من بينها البوصير الأبيض، إلّا أنّ هٰذا الإشراك لا يؤدّي إلى أيّة عواقب في التَّداوي، فخصائص الأربعة هي عينها. ومع ذٰلك يَتحتَّم علينا التَّعرُّف إلى هٰذه الأنواع أو أحدها على الأقلّ من بين لا أقلّ من ثلاثين نوعًا لبنانيًّا غيره.

المُركَّبات ـ زيت دهنيّ، لعاب، مادّة مُلوِّنة، سكَّر القصب ١٠ بالمئة، حوامض...

الخصائص ـ أهمُّها: دافعة للسُّعال، نافِعة للصَّدر، مُليِّنة، مُبوِّلة، مُعرِّقة، مُخدِّرة ومُنوِّمة خفيفة، مُنقِّية، مُنعِشة، مُسكِّنة.

الاستعمال ـ ذبحات، التهابات القصبة الهوائيّة، البرونشيتات الحادّة المُزمِنة، الرَّبو، الإسهال المؤلم، البواسير، التهابات المبولة، أمراض البَشَرة، الحروق، البحّة، الحكّات الشَّديدة، الدَّمامل، القرحات، القوبة...

طريقة الاستعمال ـ من الداخل: نُقاعة الأزهار، تُصفَّى جيِّدًا لفصل الأوبار عن البتلات، ٣ فناجين يوميًّا، واحد على الرِّيق؛ نقيع الأوراق لمُعالَجة المغص، ٣ فناجين يوميًّا، واحد على الرِّيق، طوال ٤ أيّام؛ من الخارج: نقيع الأزهار والأوراق المُركَّز يُغلى عشر دقائق، لوسيون وتبخير القرحات المُؤلِمة، حِقَن شرجيّة للإسهال والزّنطاري، لصوق من الأوراق المسلوقة مع الحليب على الدُّمَّل والحروق والبواسير...

٤٧- بُولُوغالِن شائِع

Milk weed (E)
Polygale (F)
Weissen kreuzblume (D)
Polygala vulgaris (S)

عُشْبة مُعمَّرة حزميّة تعلو من ٢٠ إلى ٣٠ سم من فصيلة اللَّبنيّات، أوراقها جامِدة النَّصل، أزهارها هاميّة، تَرغب فيها الماشية وتُعتبَر من أعشاب المراعي العلفيّة التي تَستدرّ اللّبن في البقر والضّأن والماعز (غالب). من البولوغالن الشائع نَستعمل الجَذْر في التّداوي.

المُركّبات - زيت دُهْنيّ، صابونين، راتِنج، أثير مَتيل صفصافيّ.

الخصائص - مُسيِّل شُعَبيّ، مُقشّع، مُقوّ تنفّسيّ، مُقوّ المَعِدَة والأعصاب، مُبوّل، يُسهِّل الطَّمْث (بمقادير مُرتفِعة)، مُسهِّل قويّ.

الاستعمال - برونشيت مُزمِن، التهاب الرّئة، كريب، شهاق، سلّ رئويّ، ربو رطب، روماتيزم.

عدم الاستعمال - في إصابات المجرى الهضميّ، حالات نفث الدَّم.

طريقة الاستعمال - نقيع مئة غرام في ليتر ماء يُغلى قليلًا، يُغطّى عشر دقائق، ٣ فناجين يوميًّا. مُستخلَص مائيّ في بيلولات من ٠,٠٥ غرام (من ٢ إلى ١٠ يوميًّا)، تُؤخَذ عمومًا مع مُقشّعات أخرى كالأتروپين والتولو Tolu وبنزوات الصود...

٤٨- بَيْلَسان أَسْوَد

Elder tree (E)
Sureau (F)
Holunder (D)
Sambucus nigra (S)

شُجَيْرة أو شجرة من فصيلة البيلسانيّات تعلو من ٢ إلى ٥ أمتار، أحيانًا إلى عشرة أمتار. لحاء جَذْعها إلى الرَّماديّ البنّيّ المُتدرِّن. أغصانها طريّة سهلة الكَسْر، لبابها أبيض. أوراقها مُعنَّقة، من ٥ إلى ٧ وريقات طويلة، مُسنَّنة. الأزهار بيضاء، صغيرة، بشبهِ مِظلّة كبيرة، مُسطَّحة ذات ٥ شعاعات أساسيّة، ٥ كأسيّات، ٥ بتلات، ٥ أسدية ذات مآبر صفراء؛ الثَّمرة سوداء بنفسجيّة ثلاثيّة البزور.

المُركّبات - نيترات البوتاس (واحدة من أغنى النَّباتات)، زيت دُهْنيّ، عفص، قلويد: سَمْبوسين، غلوكوسيد: سَمْبونيغرين، لعاب، ڤيتامين «ث»، خضابات فلاڤونيّة، خضابات أنتوسيانيّة.

الخصائص - واحد من أفضل مُضادّات الحُمّى (يُحارِب الالتهابات).

الثَّمرة: مُسهِّل قويّ، مُضادّ للرُّوماتيزم، مُضادّ لألم الأعصاب.

القشرة الثّانية: مُبوِّلة تُزيل الكلورور، مُسهِّلة، مُضادّة للرُّوماتيزم، مُضادّة للنِّقْرِس، حالّة الحصى، مُضادّة للصَّرَع.

الأزهار: مُعرِّقة، مُبوِّلة، مُنقّية، مُدِرّة الحليب.

الاستعمال - الثِّمار: إمساك، آلام

لأعصاب. القشرة الثانية: نِقْرِس، روماتيزم، استسقاء، التهاب الكلية، رُمال بَوْليّ، كلّ حالات احتقان السَّوائل في الجسم، الصَّرْع الأساسيّ. الأزهار: زكامات، حالات برونشيت، ربو، روماتيزم، حُمَّيات طفحيَّة، الحصبة، الحُمّى القِرْمِزيّة (تُسهِّل الطَّفْح)، إصابات عينيّة، إصابات كليويّة، مَثانة، سِلّ، أمراض جِلْديّة ودمامل...

طريقة الاستعمال ـ الثِّمار: عصيرها من ٢٠ إلى ٣٠ غرامًا عند الصَّباح، للإمساك، آلام الأعصاب؛ أو حوالى ٢٥ غرامًا من المُستخلَص (رُبّ البيلسان).

القشرة الثّانية: نقيع من كمشتين في ليتر ماء، يُغلى حتّى يَصل إلى نصفه، يُؤخَذ خلال النَّهار، روماتيزمات، نِقْرِس، احتقان السَّوائل. مُستخلَص مائيّ من ٠,٢٠ إلى غرام واحد في اليوم. ضدّ الصَّرع: ٥٠ غرام قشرة مع ١٥٠ غرام ماء ساخن، تُغطّى ٤٨ ساعة، يُؤخَذ صباحًا على الرِّيق، نصف الكمّيَّة، بفاصل ربع ساعة من الوقت، يُعاد ذٰلك كلّ أسبوع، لمُدّة شهرين.

الأزهار: كمشة في ليتر ماء غالٍ، يُغطّى عشر دقائق، قدر ما نشاء، حالات برونشيت، روماتيزم، حُمّى طفحيَّة. زهورات مُبوِّلة: أزهار بيلسان ١٠ غرامات، أزهار حمحم ١٠ غرامات، أزهار آذريون ١٠ غرامات، حشيشة الزُّجاج ٢٠ غرامًا، ماء غالٍ ٦٠٠ غرامًا، نُغطّي ساعة، نُصفّي مع العَصر ونضيف ١٠٠ غرام شراب النَّعنع، يُؤخَذ بكبّايات خلال ٢٤ ساعة.

القِشْرة: مُستحضَر مُبوِّل، قشرة بيلسان ١٠ غرامات، ماء ٤٠٠ غرام، نغلي دقيقتين، نُغطّي عشرة، نضيف ٣ غرامات مُستخلَص العرعر، مِلْعَقة كبيرة كُلّ ساعتين تُفيد في تَجمُّع السَّوائل والتهاب الكلية.



٤٩ـ تُرُنْشاه

Blue - bottle (E)
Bleuet (F)
Kornblume (D)
Centaurea cyanus (S)

عُشبة مُحوِلة من فصيلة المُركّبات تعلو من ٣٠ إلى ٨٠ سم، ساقُها جامِدة مُضلَّعة فرعاء رماديّة الأوبار؛ أوراقها خضراء رماديّة، خَمْليّة الصَّفحة العليا، قُطنيّة الصَّفحة السُّفلى، الأوراق العليا لاطئة غير مُقسَّمة؛ أزهارها زرقاء زاهية كبيرة الرُّؤيس، أنبوبيّة خنثى في الوسط، عقيمة ومُشِعّة على الأطراف؛ أكنة فاتحة، قنزعتها شقراء.

المُركّبات ـ عفص، أنتوسيان، بيلارغونين، غلوكوسيد.

الخصائص ـ مُلطِّف، قابِض، مُنقٍّ، مُبوِّل، مُسهِّل (البزور) مُهدِّئ، خافِض للحمّى، مُضادّ لأمراض العين.

الاستعمال ـ روماتيزم، تجمُّع سوائل مصليّة في الجسم، صفيراء، التهابات العين.

طريقة الاستعمال ـ من الدّاخل: نُقاعة النَّبتة المُقطَّعة، ٣ فناجين يوميًّا بين أو قبل الوجبات؛ نقيع النَّبتة الكاملة للرّوماتيزم وآلام الأعصاب؛ بيرة مُضادّة للرّوماتيزم: ٢٥ غرامًا من نبتة كاملة تُنقَع في ليتر بيرة؛ البزور: غرامان مع العسل، مُسهِّلة، ٤ غرامات مع العسل لمُعالَجة الصُّفيراء.

من الخارج: نَقيع يُغلَى وتُغسَل بمائه العينان؛ ماؤه المُقطَّر للاستعمال ذاته؛ قطرة قابِضة...

٥٠ـ تُوْت أبْيَض

White mulberry-tree (E)
Mûrier blanc (F)
Weisse maulbeer (D)
Morus alba (S)

شَجرة زراعيّة وصناعيّة من فصيلة التُّوتيّات تعلو حتّى ١٥ مترًا. ساقُها فرعاء، لحاؤها مُتشقِّق. أوراق قلبيّة الشّكل البيضويّ، مُسنَّنة، غالبًا ثُلاثيّة التَّفصيص، مُوبِرة الصَّفحة السُّفلى على طول العروق. أزهار ذَكَريّة وأنثويّة في قِدّات. الثَّمرة هي قُرْص مُؤلَّف من عدّة ثمار صغيرة مُفرَدة النَّواة بيضاء اللَّون.

المُركّبات ـ أدّنين، بروتينات، حوامض، أملاح، غلوكوز.

الخصائص ـ الأوراق مُبوِّلة، قابضة؛ القشرة (قشرة الأغصان الفتيّة) نافِعة للمعدة، مُرّة ومُشهّية؛ من الخارج: الأوراق والقشرة تفيد آلام الأسنان؛ عصير الثِّمار يُستعمَل أحيانًا كمُضادّ للالتهاب.

الاستعمال - الأوراق: حالات لاستسقاء، برونشيت، آلام الحنجرة والسُّعال.

طريقة الاستعمال - نُقاعة كمشة أوراق غَضَّة في ليتر ماء يُغطّى حتّى يَبرد، يُصفّى، ٣ فناجين يوميًّا كمُبوِّل. مرث ٥٠ غرام وراق غَضَّة أو ٣٠ غرام أوراق مُجفّفة في ليتر ماء بارد لمُدّة يوم أو ليلة كاملة، يُصفّى فِنجان أو فِنجانان خلال النّهار، على الرِّيق، في التهاب المِعى واضطرابات الأمعاء لمُماثِلة؛ نقيع القشرة المغليّة بالماء، جرعات قبل الوجبات لتنشيط الشَّهيّة؛ نقيع لأوراق المَغليّة بالخلّ لغسل الفم في حال آلام الأسنان.

٥١- تُوْت أَسْوَد

Black mulberry (E)
Mûrier noir (F)
Schwarzer maulbeerbaum (D)
Morus nigra (S)

شجرة دائحة كبيرة من فصيلة التُّوتيّات تعلو من ٨ إلى ١٥ مترًا. أوراقها كثيفة مُتعاقِبة قليلة القساوة. داكنة اللّون الأخضر في الصَّفحة العليا، أفتح لونًا في السُّفلى، نصلها قلبيّ الشَّكل، حادّ الرَّأس، مِنشاريّ لأسنان. ازهرارها قِدّات طويلة، الذّكريّة والأنثويّة معًا. الشَّمُّول كرويّ، داكِن للّون، أحمر العُصارة، لذيذ الطَّعم. تُزرَع لثمارها المأكولة المُربَّبة. ثمارها وأوراقها ولحاؤها طبّيّة.

المُركّبات - يَتركّز هٰذا البحث على نفع الأوراق التي لم نَحْظَ بمُركّباتها.

الخصائص - مُضادّ للسُّكّريّ.

الاستعمال - السُّكّريّ.

طريقة الاستعمال - مُستخلَص الأوراق المائع fluide من ٣٠ إلى ٥٠ نقطة قبل الوجبة؛ نُقاعة الأوراق يُمكن استعمالُها أيضًا في غرغرات ضدّ الذُّبحات، وفي حمّامات فم ضدّ الخُناك (التهاب غشاء الفم)، وضدّ القلاع (بثور في جلدة الفم واللّسان).

مُلاحَظة - اشتهرت أوراق التُّوت الأسود في الماضي على أنّها خافِضة للحمّى وقابِضة. ولٰكنّها تُستعمَل منذ زمن طويل، في البلقان، كمُضادّة لداء السُّكّريّ.

٥٢- تِيْن مَعْروف

Common fig tree (E)
Figuier (F)
Echter feigenbaum (D)
Ficus carica (S)

التِّين شجرة من فصيلة القُرّاصيّات (قيل أنجريّات وقيل توتيّات)؛ ثمرتها هي التّينة Sycone، وهي مجموعة الأزهار الموجودة داخل القرص اللّحميّ الذي يُعتَبر ازهرار التين؛ خَشَب التّين لا يَتحمّل درجة حراريّة تَقلّ عن العَشْر تحت الصِّفر وهو في حالة ركوده النّباتيّ الكامل؛ ضروبه عديدة وهي: البقراطيّ، البياضيّ، الحميريّ، الخضيريّ،

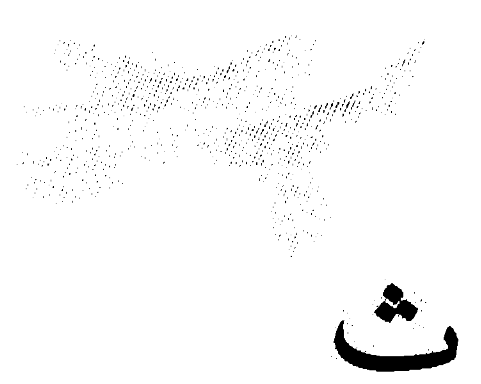
السُّويديّ، الشَّتويّ، الفرنجيّ.

المُركّبات - مَوادّ سُكَّريَّة حوالى ٦٠ بالمئة، پروتينات، دُهْنيّات، سلّولوز، أملاح مَعْدِنِيّة، صَمْغ، ڤيتامينات «أ»، «ب١»، «ب٢»، «ث»، «پ پ»، حديد، بروم، منغانيز، كلسيوم؛ الثَّمرة الخضراء تَحتوي على حَوامِض وعلى عُنصر مُهيِّج.

الخصائص - نافع للصَّدر، مُغَذٍّ جدًّا وسهل الهضم، مُليِّن موضعيّ، مُضادّ للالتهاب، مُبوِّل، مُقوٍّ خاصّة للرِّياضيّين والحوامل والمُراهِقين والناقهين...

الاستعمال - زكام، برونشيت، آلام الحَنْجَرة، إمساك، آلام عِرْق النَّسا، قروح خادِرة، دمامل، خُراجات، التهابات رئويّة وبوليّة، حالات حُمِّيَّة حادّة، تَهيُّجات المعدة والأمعاء، الوَهن الجسديّ والفكريّ، النُّموّ، الرِّياضة...

طريقة الاستعمال - مُربَّيات التِّين؛ التِّين المُجفَّف؛ نقيع الثِّمار، نقيع التِّين مع العنب؛ لَصوق من التِّين المُجفَّف، التِّين المُحمَّص بديلًا للقهوة...



ث

٥٣- ثَلْثان ثُلْثُلان، حُلْوَة مُرَّة

Bitter-sweet (E)
Douce-amère (F)
Bittersüss (D)
Solanum dulcamara (S)

جُنَيْبة صغيرة ليفيّة من فصيلة الباذنجانيّات تعلو من متر إلى ثلاثة، عارِشة ومُتدلّية بواسطة عَوالِق تَلتفّ على مَسانِدها من النّبات؛ أوراقها السُّفلى كامِلة أو ذات فصَّين صغيرين إضافيّين؛ أزهارها بنفسجيّة طويلة الزّنَيْدات، كأس خُماسيّ الأسنان، زهرة خماسيّة البتلات النَّجميّة الشَّكل؛ ثمرة لامعة خضراء فحمراء؛ طعمها حلو.. فمُرّ.

المُركّبات - غلوكوسيدات، حامِض دولْماراتيك ودولكاماريك، سولاسايين...

الخصائص - مُنقّ، مُسهّل، مُعرّق، مُبوّل، مُضادّ لكَظّة الدَّم، للسِّفْلِس، مُضادّ للروماتيزم، وللنِّقْرس، مُضادّ للحليب.

الاستعمال - ارتفاع لزوجة الدَّم، كظّة الدَّم، أمراض جِلْديّة وحَبّ الشَّباب في المُراهقة وتَوقُّف الطَّمث، أكزيما، قوبات، داحوس، ربو، شُهاق، سِفْلِس، روماتيزم، نِقْرِس، سَرَطان (كما يُشير بعض العلماء).

من الخارج: بواسير، أورام، كدمات...

طريقة الاستعمال - نقيع ١٠-٣٠ غرام سوق (بالتَّدريج التَّصاعديّ) في ليتر ماء يُغلى دقيقتين، يُغطّى عشرًا، فِنْجانان في اليوم بين الوجبات؛ لَصوق ٤ كمشات وَرَق مَدقوق و١٢٠ غرامًا من طحين الكتّان تُغلَى مع الشَّمَنْزير، تُوضَع ساخِنة، هذا الدَّواء كان قد حَلّل في ليلة واحدة، أورامًا ضخمة وكدمات خطيرة؛ نقيع كمشة سوق أو ثمار تُغلى عشر دقائق: لوسيونات، كمادات على القوبات، البواسير...

٥٤- ثُوم زِراعِيّ

Garlic (E)
Ail cultivé (F)
Knoblauch (D)
Allium sativum (S)

الثوم بقلة زراعيّة من فصيلة الزَّنبقيّات ومن أهمّ التَّوابل - الدَّواء. مَهْدُه المُقدَّر فيافي آسيا الوسطى. زُرِع وحُسِّن قديمًا في الشَّرق الأدنى وفي شرق المُتوسِّط. يَنبت الثوم طَوْعيًّا في مصر وسيسيليا والجزائر وإسبانيا. لا يخلو استعماله من بعض العِدائيّة لبعض الأفراد...

المُركّبات - غلوكوسيد مُكَبْرَت، زيت طيَّار هو مزيج من السولفور وأوكسيد الألّيل الشِّبه نقيّ، كبريت، يود، صَوَّان، نشاء، عنصران مُرْدِيان (أَنْتي بيوتيك) هما: أَلّيسين، غَرْليسين؛ أَلّسْتاتين I و II، وهي

عناصر ذات عمل قويّ جدًّا على المُكوَّرات العُنقوديَّة، خمائر، هرمونات جنسيّة، فيتامينات عديدة، أملاح مَعْدِنيّة، ضَروريّات...

الخصائص ـ أهمّها ما يلي: مُطهِّرة الأمعاء والرِّئة (دُهْن الثوم يُزال جزئيًّا عن طريق الرِّئة)، مُثَبِّطة الجراثيم، مُبيدة للبَكْتيريا (من الداخل ومن الخارج)، مُقوِّية (تُقارَن بالكينا)، مُنشِّطة عامّة (مُقوِّية قَلْبِيّة والأعضاء الهضميّة)، خافِضة للتَّوتُّر الشِّريانيّ (تُوسِّع الشَّرايين الصَّغيرة والأوعية الشَّعْرِيَّة) في حالات ارتفاع الضَّغط، مُضادّة لتَصلُّب الشَّرايين (تُحلّ الحامض البوليّ، تُسيِّل الدَّم)، مُبوِّلة، نافعة للمعدة (تُنشِّط هضم الأطعمة اللُّعابيّة والدَّبِقَة)...

الاستعمال ـ عديد الأوجه، أهمّه: اتِّقاء ومُعالَجة الأمراض المُعْدِيَة (أوبئة الكريب، التِّيفوئيد، الدِّفتيريا)، ديسَنْتيريا، إصابات رئويّة: برونشيت، سلّ، غَنْغَرينة، كريب، زُكام، ربو، انتفاخ الرِّئة (يُغيِّر الإفرازات الشُّعَبِيَّة)، وهن وضعف عامّ، ارتفاع التَّوتُّر الشِّريانيّ، تَصلُّب الشَّرايين، التَّقدُّم في السِّنّ والهَرَم، روماتيزم، نِقْرِس، أوديما القدمين، رُمال بَوْليّ، طفيليّات الأمعاء...

عدم الاستعمال ـ الثوم لا يتلاءم مع المُصابين بأمراض جِلْدِيَّة وقوبات وتَهيُّج في المعدة والإمعاء، ولا يُلائِم المُرضِعات والرَّضيع لأنَّه يُتلِف الحليب ويَتسبَّب بمغصات الرَّضيع؛ ويُمنَع الثوم في تَناذُرات الاحتقانات الرِّئويّة: كالسُّعال الدَّمويّ، السُّعال الجافّ والقويّ، وفي الحُمَّيات.

طريقة الاستعمال ـ من المُفضَّل أن يُؤخَذ الثوم نيئًا في السَّلَطة والأطعمة والأطباق اليوميّة العاديّة. فصّان ثوم كلّ صباح في النِّقرِس، والصِّحَّة العامّة. صِبْغة الثوم بنسبة $\frac{١}{٥٠}$، من ١٠ إلى ١٥ نقطة، مرّتان في اليوم (٣٠ نقطة حدّ أقصى في النَّهار)، بعلاجات مُتقطِّعة تدوم عدّة أيّام فقط. نقيع الفصوص الغَضَّة في الكحول، ٢٠ إلى ٣٠ نقطة، مرّتان في اليوم، للبرونشيت المُزمِن، انتفاخ الرِّئة، شُهاق، ارتفاع التَّوتُّر الشِّريانيّ. لطرد الدُّودة الوحيدة، نفرم رأس ثوم كبيرًا مُقشَّرًا ونغليه في الحليب لمُدَّة ٢٠ دقيقة، نَشرب كلّ صباح على الريق حتّى يتمّ طَرْد الدُّودة (الامتناع عن تَناوُل أيّ طعام قبل الظُّهر). عصير الثوم، ٢٠ إلى ٣٠ غ في ٢٠٠ غرام من الحليب الفاتر، على الريق، لطرد الدُّود.

مُلاحَظة ـ اقتصر هذا البحث على الخصائص والاستعمالات الداخليّة من دون سواها، نظرًا لغِنى الثوم بالمَنافع الداخليّة والخارجيّة.



٥٥ - جابُورَنْدِي[1]
Pinnate leaved pilocarpus (E)
Jaborandi (F)
Pilocarpus jaborandi (S)

وَرَدَ هٰذا النَّبات في مُعجَم الشِّهابيّ في مُصطلَحات العلوم الزِّراعيَّة تحت اسم «بِيلُوقَرْبُوس رِيشِيُّ الوُرَيْقات»؛ و بيلوقربوس هو جنس شجيرات من فصيلة سَذَبيَّات، أوراقها مُعنِقة، تكون عمومًا مُفرَدة التَّركيب الريشيّ، جامدة النَّصل، مُنقَّطة الصَّفحات. أزهارها خضراء أو أُرجوانيّة اللَّون، عنقوديّة التَّجميع البسيط. من أنواع هٰذا الجنس في البرازيل جابُورَنْدي الريشيّ الوُرَيْقات، وهو أحد نوع الجابُورَندي الذي يُعطي قلويدًا مُهمًّا قويًّ هو البِيلُوقَرْبين.

المُركَّبات - عدّة قلويدات: پيلوقرپين، پيموقرپيدين، إيزوپيلوقرپين، دهن.

الخصائص - مُعرِّق، يُسهِّل اللُّعاب، مُسهِّل قويّ، مُقيِّئ، پاراسَمْپَاتيكوميماتيك (يتعارض مع العمل المُفرِط للجهاز العصبيّ الوُدّيّ).

الاستعمال - كريب، برونشيت حادّ، جُناب، التهاب الكلية المُزمِن، عصابات الرُّوماتيزم والنِّقرس؛ من الخارج: المَرَط.

طريقة الاستعمال - نُقاعة من ملعقتين صغيرتين من الأوراق المُقطَّعة في ليتر ماء غالٍ يُغطَّى عشر دقائق، فنجانان يوميًّا بين الوجبات، مُستخلَص مائيّ من ٠,٥٠ إلى ١,٢٥ غرام في اليوم؛ مُستخلَص كحوليّ ٠,٢٥ إلى ٠,٧٥ غرام في اليوم، صِبْغة $\frac{1}{5}$ (أي جزء نبات في ٥ أجزاء كحول)، يُؤخَذ من هٰذه الصِّبغة من ٢ إلى ٥ غرامات في اليوم؛ البيلوقَرپين قطرة عينيّة، يُعاكسها الأَتْروپين.

٥٦ - جِرْجير البَرّ
American cress (E)
Barbarée (F)
Frühlingsbarbenkraut (D)
Barbarea vulgaris (S)

عُشْبة مُحوِلة شَكّالَة من فصيلة الصَّليبيّات تعلو حوالى ٥٠ سم، ساقها خضراء مُنتصِبة مُضلَّعة شبه مرطاء مُتفرِّعة مُورِقة؛ أوراقها ملساء لامعة سميكة؛ أزهارها زاهية اللَّون الأصفر، عنقوديّة التَّجميع الهاميّ، الثَّمرة قرن مُنتصِب بمصراعين وصفّ من البزور في كلّ منهما. الرائحة خفيفة والطَّعم يُذكِّر بطعم القُرَّة.

المُركَّبات - ڤيتامين «ث».

---

[1] تسمية للمؤلف.

الخصائص ـ مُشَهٍّ، مُنظِّف من الخارج، شافٍ للجرح، مُبوِّل، مُضادّ لداء الحفر.

الاستعمال ـ نِقْرِس، رُمال بَوْليّ، قروح وتَقرُّحات، داء الحفر، استسقاء، احتقان كبديّ.

طريقة الاستعمال ـ نُقاعة ٢٠ غرامًا من الأوراق في ليتر ماء غالٍ، ٣ فناجين يوميًّا (الأفضل أن تكون الأوراق غضّة)؛ النُّقاعة ذاتها مُبوِّلة ومُعرِّقة تُفيد النِّقرس والرُّمال الكليويّ؛ النُّقاعة الأكثر تركيزًا تُفيد لغسل القروح الجِلْدِيَّة.

٥٧ـ جَلاب مَخْزَنِيّ

Jalap plant (E)
Jalap (F)
Echte jalapa (D)
Ipomœa purga (S)

نبات عُشبيّ عارِش مُعمَّر من فصيلة اللَّبلابيّات. ساقُه ملساء حمراء اللّون تطول نحو ٤ أمتار. أوراقه كاملة قلبيّة الشّكل، مرطاء النَّصل، أزهاره كبيرة القدّ، قرمزيّة اللّون؛ عساقله طبّيّة شائعة الاستعمال...

المُركَّبات ـ راتِنْج، لبلابين (Convolvuline).

الخصائص ـ مُسهِّل عنيف، مُحوِّل، طارِد للدُّود.

الاستعمال ـ استسقاءات قلبيّة أو كليويّة المصدر، نزيف الدِّماغ، حالات احتقانيّة مُتسبِّبة عن تَوقُّف الطَّمْث.

عدم الاستعمال ـ التهابات الأمعاء (الزائدة المُزمِنة).

طريقة الاستعمال ـ مسحوق من ٠,٥٠ إلى غرامين في أقراص أو بيلولات؛ قنديد ألمانيّ أو صِبْغة الجلّاب المُركَّبة، من ٥ إلى ١٥ غرامًا في اليوم مع ١٥ غرامًا من شراب النَّبْق.

٥٨ـ جِنْسِن

Ginseng (E)
Ginseng (F)
Gensang (D)
Panax ginseng (S)

نبات بَرّيّ وزراعيّ مُعمَّر من فصيلة الأراليّات تعود شُهْرته في الصين واليابان إلى آلاف السِّنين. يُجمَع جَذْره خاصّة من منشوريا وكوريا وسيبيريا، كذلك من أميركا. رائحة الجذر وطعمه عطريّان، وهو مِغْزَليّ الشَّكل، يَنقسم غالبًا على غرار ساقَي الإنسان. لا يُقتلَع الجذر البرّيّ قبل أن يَبلغ عُمْر النَّبتة عشر سنوات، وهو جَذْر طويل قد يَبلغ المتر، وهو غليظ قُطْره من ٥ إلى ١٠ سنتمترات.

المُركَّبات ـ پَاناكِيلُن، عنصر كيميائيّ قريب من الهرمونات الجنسيّة، نشاء، صَمْغ، فيتوستارين...

الخصائص ـ مُنشِّط الجهاز العصبيّ الجسديّ والفكريّ، مُجدِّد القوّة، ناعِظ، مُقوٍّ رئويّ وقلبيّ، مُشَهٍّ، نافِع المعدة، خافِض للحمّى، مُخفِّف للألم.

الاستعمال ـ التّعب العامّ الجسديّ ، فكريّ، النّقاهة بعد أمراض خطيرة، عجز الجنسيّ، البرود الجنسيّ، فقدان شهيّة، كسل المعدة، الشّيخوخة، تصلّب شرايين، إصابات نفسانيّة جسديّة Psycho-somatiques ...

طريقة الاستعمال ـ مضغوطات تُذاب في الفم، من ٤ إلى ٥ في اليوم، لمدّة شهرين أو ثلاثة؛ صِبْغة كحوليّة من ١٥ إلى ٢٠ نقطة مع قليل من الماء، ٣ مرّات في يوم، طوال ٤ ـ ٦ أسابيع؛ عشرات الأدوية مصنّعة.

٥٩ـ جَنْطِيانا صَفْراء

Yellow flowered gentian (E)
Gentiane (F)
Gelberenzian (D)
Gentiana lutea (S)

نبات مُعمَّر من فصيلة الكُوْشاديّات يعلو حوالى ١٤٠ سم، ساقه خضراء بحريّة مُنتصِبة فرديّة جوفاء؛ أوراقه خضراء مُتقابِلة عريضة بيضيّة حاضِنة، ذات ٥ إلى ٧ عروق؛ أزهاره صفراء إبطيّة، كأس غشائيّ، سُدية حمراء المآبر؛ الثّمرة بيضانيّة عديدة لبزور؛ الجَذْر وتديّ قويّ طويل مُتفرّع.

المُركّبات ـ غلوكوسيد فعّال ضدّ لملاريا: جَنْطِيوبِكْرين، خميرتان، پكتين، جَنْتِيين (مادّة مُلوّنة)، عنصر عطريّ طيّار، مَوادّ زيتيّة، لُعاب سكّريّ...

الخصائص ـ مُقوٍّ مُرّ، مُشَهٍّ، نافع للمعدة (قبل الوجبات لإثارة الشّهيّة، بعد الوجبات لتسهيل الهضم)، مُدِرّ ومُفرِغ للصّفراء، مُنقٍّ، مُضادّ للروماتيزم، مُضادّ للملاريا، Leucocytogène يُضاعِف الدّفاعات العضويّة ويزيد عدد الكريات البيضاء...

الاستعمال ـ تعب عامّ، فقدان الشّهيّة، حالات عُسْر الهضم من تَخمُّرات معويّة، كَسَل المعدة والأمعاء، فَقْر الدَّم، نُقاهات، داء الخنازير، ضُعْف الكبد، الملاريا...

طريقة الاستعمال ـ نُقاعة ٣٠ غرامًا من جذور مُقطَّعة في ليتر ماء يُغلى دقيقتين، يُغطّى كلّ اللّيل ويُؤخَذ منه فِنجان قبل الوجبات (مُرّ جدًّا)؛ غرام من المسحوق مع مِلْعَقة شورباء، مُقوٍّ ونافع للمعدة؛ نقع ٣ غرامات مسحوق في ماء بارد، نُصفّي بعد ٤ ساعات (مُرّ جدًّا)؛ مَقادير مُرتفِعة تُعاكِس عمل الهضم وتُؤدّي إلى الاستفراغ.

٦٠ـ جَوْز عادِيّ

Walnut tree (E)
Noyer (F)
Wallnusse (D)
Juglans regia (S)

شجرة كبيرة من فصيلة الجَوْزيّات تعلو من ١٢ إلى ٢٥ مترًا. أوراقها مُركّبة سُباعيّة أو تساعيّة الوريقات البيضيّة الشّكل. نَصْلُها جامِد جِلْديّ تفوح منه رائحة خاصّة. أجزاؤها الطِّبّيّة: الأوراق، قشور الأغصان الفتيّة، الأزهار أي القِدّات، البراعم، غلاف

المُركّبات ـ جُوغْلَنْدِين، جُـوغْلـون، عفص، عنصر نَفْتُوكينونيّ، ڤيتامين «ث».

الخصائص ـ مُقوّية قـابضـة، مُجـدّدة للقوّة، مُثيرة للكبد والبنكريـاس، مُضـادّة للسُّكَّريّ، نافعة للمعدة، مُنقّية، مُضادّة لداء الخنازير، مُطهّرة، طاردة للدود.

الاستعمـال ـ مـن الداخـل: كُسـاح، لَمْفَاوِيّة، أمـراض الغـدد، داء الخنـازيـر، وَهْن، أمراض العظـام، سِـلّ، بـرونشيـت مُـزمِـن، سُكَّـريّ، فَقْـر الدَّم، نِقْـرِس، روماتيزم، إسهال، الدُّودة الوحيدة.

طريقة الاستعمال ـ نَشـرب قَـدْر مـا نشاء، أقلّه ٣ كبّايات في اليوم، واحدة على الريق، من نقاعة كمشة أوراق في ليتر ماء غالٍ، يُغطّى ربع ساعة، وذلك فـي حـالات السِّلّ، اللّمفاويّة، الكُساح، إصابات وأمراض العَظْم، السُّكَّريّ، القُوْبَة الصَّفْراء. إنَّ هٰذه النُّقاعة تُهَدّئ عطش المُصابين بالسُّكَّـريّ.

جَرُوْع لمُعالَجة السِّلّ يُحضَّر من مُستخلَـص أوراق الجوز ٦٠ غ، غليسرين ١٢٠ غ، ماء ما يَكفي لمقدار ٣٠٠ ملل؛ مِلْعَقة صغيرة بعد الوجبـات (المِلْعَقـة الصَّغيـرة تُسـاوي غرامًا واحدًا من المُستخلَص).

نبيذ مُقوٍّ يُحضَّر بِمَرْث ٥٠ غ من أوراق الجوز الغَضَّة في ليتر نبيذ، لمُدَّة ٨ أيّام. يُؤخَذ منه كأس صغيرة قبل الوجبات.

لمُعالَجة السُّكَّريّ، يُؤخَذ ٣٠ ـ ٥٠ نقطة مع الماء، مرّتين أو ثلاثـًا يـوميًّـا مـن صِبْغـة الأوراق الكحوليّة.

مُلاحَظة ـ هناك حالات عدم تَلاؤُم بين الجـوز وبعـض النَّبـاتـات كـالألُـوَة، الكاراغاهيـن، الكُـونْـدُورانغـو، الكينـا، وكذٰلك بين الجوز وبعض الأملاح المَعْدِنِيّة أو بعض المَوادّ العِلاجيّة. لذٰلك من الأفضل عدم إضافة الجوز إلى علاج آخَر من دون استشارة الطَّبيب.

ـ لقد ثبت عَمَل أوراق الجـوز كَمُبيـد مَوضعيّ للبكتيريا، وذٰلك عن طريق عنصـر مُرْدٍ (أنتي بيوتيك) فَعّال في مُعالَجة داء الجمرة.

ـ براعـم شجـرة الجـوز، فـي مَـرْهَـم لمُعالَجة القشرة وتَساقُـط الشَّعـر، نُحضِّـره بغلي كمشة من البراعم في ٣٠٠ غ من شحم الخنزير لمُدَّة ٢٠ دقيقة؛ ثمَّ نَرفعه عن النار ونَهرسه في وعاء أو هاون؛ ونَحفظه في وعاء فخّاريّ أو صينيّ.

ـ قشرة الأغصان الفتيّة يُمكِنُها أن تُخفي المِسْمار والتَّكَلْكُل والثُّؤلول، إذا هُـرِسَـت ووُضِعَت عليها. أمّا خصـائِـص الأزهـار فمُضادّة للصَّرْع.

٦١ـ جَيُوم مُبارَك

Avens (E)
Benoîte (F)
Nelkenwurz (D)
Geum urbanum (S)

عُشْبَة مُعمَّرة من فصيلة الورديّات تعلو

من ٢٠ إلى ٧٠ سم، ساقها مُنتصِبة، مُوبرة، حشنة، أوراقها الجذريّة ريشيّة، خُماسيّة أو سُعيّة الوريقات غير المتساوية، الوُرَيْقة لأخيرة كبيرة؛ أزهارها صفراء، فرديّة، خُماسيّة البَتَلات المُتباعِدة؛ رائحة الريزوم عطريّة كرائحة كبش القرنفول، طعمه مُرّ وعافِص.

المُركّبات ـ عفص، راتِنج، عنصر مرّ، عوكوسيد، أوجينول، ڤيتامين «ث»...

الخصائص ـ قابِض، خافِض للحمّى، ـفع للمعدة، مُعرّق، مُقوٍّ، شافٍ للجرح، مُصرّف.

الاستعمال ـ الوَهْن، التهاب المِعَى حْزِمن مع إسهال، ديسنتيريا، السُّلّ، الحمّيات المُقلِعة، أمراض العين، عُصابات الأسنان، آلام الرّأس (استعمال داخليّ وخارجيّ)، الانهيار العصبيّ، القروح...

طريقة الاستعمال ـ من الداخل: نُقاعة ٥٠ غرامًا في ليتر ماء، يُؤخَذ نصف ليتر في اليوم، بين الوجبات، لمدّة عشرة أيّام؛ صِبْغة كحوليّة حوالى ٢٥ نقطة قبل الوجبات؛ مسحوق حوالى ٣ غرامات في اليوم (مُقَوٍّ)؛ نقع عشبة الجيوم والمريميّة والنَّعنع في النَّبيذ الأحمر، ٤ ـ ٥ جرعات في اليوم.

من الخارج: نقيع ٣٠ غرامًا في ليتر ماء يُغلى، للغسيل والتَّكميد، لَصوق من الأوراق الغضّة المَفروكة، لأمراض العين.

ح

٦٢- حَبُّ القَلْب

Pear plant (E)
Grémil (F)
Perlenkraut (D)
Lithospermum officinale (S)

نبات بَرّيّ مُعمَّر من فصيلة الحِمْحِميّات يعلو من ٤٠ إلى ٨٠ سم، ساقُه مُنتصِبة قويّة مُغطّاة بالوبر، فرعاء؛ أوراقه خضراء عابقة الصَّفحة العليا، فاتحة الصَّفحة السُّفلى، مُتعاقِبة، لاطِئة، سنانيّة، خشنة، مُوبرة، عروق جانبيّة بارزة على الصَّفحة السُّفْلى؛ أزهار بيض زبديّة، صغيرة، عنقوديّة التَّجميع، ثمرة بيضاء لامعة لؤلؤيّة.

المُركّبات - أملاح مَعْدنِيَّة، رُوتين، لعابات، كَرْسِتين، خضابات.

الخصائص - مُبوّل، مُذيب للحصى.

الاستعمال - من الداخل: رمالات الصَّفراء والبول، روماتيزم، نِقْرِس؛ من الخارج: الأجسام الغريبة في العين.

طريقة الاستعمال - نُقاعة ملعقة كبيرة من النَّبات الكامل في فِنجان ماء غالٍ يُغطّى ٢٠ دقيقة، فِنجان بعد الوجبات؛ من الخارج تُكنّى بعُشْبة العينين، تفيد في إخراج الأجسام الغريبة من العين، نجعل تحت الجفن بزرة جافّة.

مُلاحَظة - يَتحلّى حَبُّ القلب، كما يَتحلّى النَّوع Lithospermum ruderale الذي يَستعمله الهنود، بخصائص مُضادّة للحمل. نقيع الجذور البارد يجعل النِّساء عقيمات لفترات تقصر أو تطول حسب المقدار وفترة التَّعاطي.

٦٣- حَباجِبُ الشُّقُوق

Cymbalaria (E)
Cymbalaire (F)
Zimbelkraut (D)
Linaria cymbalaria (S)

عُشْبة مُعمَّرة صغيرة هزيلة من فصيلة الخنازيريّات؛ سوقها هزيلة نحيلة مدّادة أو مُتدلّية مُتجذِّرة العِقَد؛ أوراقها القاعديّة مُتقابِلة ومن ثَمَّ مُتبادِلة، زناداتها مُتفاوِتة الطول؛ الأزهار من كأس خُماسيّة الأقسام الخيطيّة، التاج من أنبوب ذي شفتين؛ نبات يَرتبط نموّه ارتباطًا وثيقًا بالرُّطوبة.

المُركّبات - لعاب، أعفاص، صَمْغ، حَوامِض.

الخصائص - شافٍ للجرح، مُضادّ للبواسير، قابِض، مُضادّ للالتهاب، حروق.

الاستعمال - حروق، أورام الصَّقيع. أكزيما حكّاكة، سيلان مَهْبِليّ، قروح، بواسير، جروح، نُقاعة وزيت ولَصوق.

طريقة الاستعمال - نُقاعة ٤٠ غرامًا في

ـيتر ماء غالٍ، من ٨ إلى ١٠ ملاعق، على فـترات مُتساوية خلال النَّهار، للـرُّمال الكلبويّ؛ نُقاعة ٨٠ غـرامًا تفيـد غسولًا ـهدئة آلام البواسير؛ لزقة النَّبـات الغـضّ المهروس جيّدًا، تُوضَع مرَّتين في اليوم على البواسير وأورام الصَّقيع والالتهابات الجلديّة؛ الأوراق المهروسة تُوقِف النَّزْف وتُشفي الجرح؛ زيت مُضادّ للبواسير يُحضَّر بغلي العشبة المفرومة في زيت الزَّيتون على نار هادئة لمدّة ساعة، يُصفَّى ويُحفَظ لمسح الأورام والأكزيما والبواسير...

٦٤- حَبَق

Basil (E)
Basilic (F)
Basilikum (D)
Ocimum basilicum (S)

نبات هنديّ الأصل من فصيلة الشَّفويّات، تأقلم في أوروبّا وحول البحر المُتوسِّط منذ فجر التاريخ. من أنواعه المزروعة الحبق الصَّغير والمعروف والخشنيّ الورق أي عريض الورق وما يُسمّى بالسوريّ الأرجوانيّ الفروع وما يُسمّى خطأ الزَّعتر الإفريقيّ، وهو حبق في دهنه الزّيتيّ بعض التيمول...

المُركّبات - زيت دُهْنيّ يحتوي على وسيمان، لينالول، إستراغول، أوجينول، وأحيانًا على تيمول.

الخصائص - مُقوٍّ عامّ (وبخاصّة للأعصاب)، مُقوٍّ قشور الكُظْر، مُضادّ للتَّشنُّج (يُخفِّض النَّشاط المُخّيّ الشَّوْكيّ بعد أن يُنشِّطه)، نافع للمعدة، مُطهِّر للأمعاء، مُطمِث.

الاستعمال - الوَهْن العصبيّ (الإرهاق الفكريّ)، القلق والكَرْب والغَمّ والحَصْر النَّفْسيّ، الأرق العصبيّ، التقلُّص المعويّ، عُسْر الهضم، إصابات الأمعاء، شهاق، دوخات، آلام الشَّقيقة، الصَّرع، الشَّلل، النِّقْرِس، فقدان حاسّة الشَّمّ...

طريقة الاستعمال - فِنجان من نُقاعة الحبق بعد الوجبات للهضم؛ دُهْن الحبق حوالى ٤ نقاط، ٣ مرّات في اليوم في محلول كحوليّ أو مع العسل؛ مُستحضَر سُكَّريّ مُضادّ للتَّشنُّج من غرام دُهْن الحبق، غرام دُهْن المردقوش، ٥٠ غرامًا من مسحوق السُّكَّر، نصف مِلْعقة صغيرة في فِنْجان زهورات زيزفون أو رعي الحمام، بعد الوجبة، أوراقه المُجفَّفة مُعطِّسة لمُعالَجة فقدان حاسّة الشَّمّ...

٦٥- حَشيشةُ الأَسْنان، عُصَيّبَة

Toothwort (E)
Dentelaire (F)
Europäische bleiwurz (D)
Plumbago europaea (S)

نبات مُعمَّر من فصيلة الرَّصاصيّات يعلو من ٣٠ إلى ١٢٠ سم، سوقه صاعدة فرعاء جدًّا، فروعها هزيلة طويلة مُضلَّعة؛ أوراقها مُتفاوِتة الأحجام والأشكال. الأزهار بسنابل

هاميّة، مُتراصّة الرّأس في البداية، تَرتخي فيما بعد. كأسها أسطوانيّة، وتاجها ورديّ وسخ إلى بنفسجيّ المواج، والتاج أطول من أنبوب الكأس بحوالى مرّتين...

الخصائص ـ تَسَوُّس الأسنان (الدُّكتور ڤالني).

الاستعمال ـ تَسَوُّس الأسنان (الدُّكتور ڤالني)؛ من الخارج: سرطانات (كما يُشير بعض العلماء)، جَرَب، قوبات، قَرَع؛ في لبنان: ضدّ مَرَط الشّعر الموضعيّ (الثعيلبة).

طريقة الاستعمال ـ ضدّ تَسَوُّس الأسنان: عَلْك النّبتة ومَضْغها؛ من الخارج: نُقاعة النّبتة لإجراء غسلات، كِمادات، لبخات.

في لبنان: تُهرَس النّبتة وتُوضَع على (الثعيلبة)، ممّا يُؤدّي بعد بضع دقائق، إلى لهبٍ حارق مُؤلم في الجِلْد الأمرط (ندعوها عُصَيْبَة).

٦٦ـ حَشيشةُ الأوْجاع

Vervain (E)
Verveine (F)
Echtes eisenkraut (D)
Verbena officinalis (S)

عُشْبة بريّة مُعمَّرة من فصيلة رِعْي الحَمام تعلو من ٤٠ إلى ٨٠ سم. ساقها هزيلة دقيقة، مُنتصبة، مُربَّعة، مُخطَّطة، خَشنة الزّوايا. فروعها هزيلة، مُتباعِدة عن الساق. أوراقها السُّفلى مُتقابِلة. أزهارها صغيرة، ليلكيّة، سنبليّة التّجميع الطّويل. الثّمرة رباعيّة البزور. رائحة معدومة. طعم النّبات مُرّ.

المُركّبات ـ ڤربانالين، عفص، لعاب، ڤربانين، صابونين.

الخصائص ـ مُسكّن، مُضادّ للتّشنّج، مُضادّ لألم العصب، مُضادّ للحمّى، هاضِم، مُقشّع، مُقوّ، يُسهّل الولادة، يُدرّ الحليب، شافٍ للجرح.

الاستعمال ـ آلام معويّة، روماتيزم، آلام عصبيّة، ملاريا، سلّوليت مُؤلِم، تحضير للولادة، شحّ حليب الرّضيع، آلام شقيقة، كدمات، فكوش، قروح.

طريقة الاستعمال ـ نُقاعة مِلْعَقة وسطى من النّبات المُقطّع المُجفّف في ليتر ماء غالٍ، يُغطّى عشر دقائق، ٣ فناجين في اليوم. من الخارج: نقيع كمشة في ليتر ماء (أو خَلّ أو نبيذ) يُغلَى عشر دقائق. لبخات ساخنة على الالتواءات والفكش والقروح وآلام الأعصاب.

٦٧ـ حَشيشةُ الثُّوم

Garlic-wort (E)
Alliaire (F)
Gmeines knoblauchkraut (D)
Alliaria officinalis (S)

نبات مُحْوِل من فصيلة الصّليبيّات يعلو من ٥٠ إلى ٨٠ سم. ساقُه مُنتصبة، فرديّة، مورِقة، أوراقه مُعنِقة، القاعديّة كلويّة الشّكل، البقيّة قلبيّة؛ أزهاره بيضاء بعنقود هاميّ يستطيل مع الإزهار، ٤ كأسيّات، ٤

ـلات، ٦ أسديّة منها اثنتان أصغر؛ الثّمرة قرن طـويـل يَنفتـح بمصـراعيـن، ثلاثيّـة عروق؛ البزور مُخطّطة، بنّيّة؛ رائحتها تشبه رائحة الثّوم، طعم حادّ ثوميّ.

المُركّبات ـ زيت دُهْنيّ، هيتـروسيـد زوتيّ، إيزوسولفوسيانات الأَلّيل، خميرة.

الخصائص ـ مُطهّر، مُنظّـف، مُبـوّل، مُقشّـع، مُنشّـط، شـافٍ للجـرح، دواء موضعيّ، مُضادّ للتّعفّـن، مُضـادّ للحفـر، طارِد للدُّود، مُضادّ للسَّرطان (كما يُشيـر بعض العلماء).

الاستعمال ـ الفم، الأسنان، الأكزيما، للّثة، البَشَرَة، القروح المُلوّثـة، القـرحـات الخارجيّة، السَّيَلان الصَّديديّ النُّخْروبيّ.

طريقة الاستعمال ـ من الداخل: نُقاعة ٢٠ غرامًا من النَّبات الكامل فـي ليتـر مـاء غالٍ، يُشرَب قَـدْر المُـراد، مـن الخـارج: غسيل بماء غالٍ أُضيف إليه عشرة بالمئة من نقيع النّبتة بالكحول؛ الأوراق المفرومة فـي علاجات موضعيّة على الأمراض الجلديّـة؛ التّغرغر بالنُّقاعة يُجمِّد الأسنان المُتداعِيـة، يُقوّي اللّثتين، يقي من التّسـوُّس؛ الأوراق تُلاك ومن ثمّ تُبصَق، تُفيد الحالات عينها، عجينة للأكزيما النازّة.

٦٨ـ حَشيشةُ الدُّهْن

Butter plant (E)
Grassette (F)
Butterkraut (D)
Pinguicula vulgaris (S)

نبات عشبيّ صغيـر مـن أكلـة اللُّحـوم وفصيلة الدُّهنيّات يعلو من ٥ إلى ١٥ سم. ساقه تحت ترابيّة، قصيرة، تُرسِل شماريـخ زهريّة دقيقة هزيلة؛ أوراقه مُصفـرّة اللّـون الأخضر، ضمّيّة مُلتصِقة بالتُّـربـة، لاطِئـة بيضويّة دبقة، حوافيها مُلتفّة نحو الداخل؛ زهرة بنفسجيّة أرجوانيّة مُنفرِدة شبه أُفقيّة؛ ثمرة إجّاصيّة الشّكل، عديدة البزور.

المُركّبات ـ لعاب، عفص، سكّـاروز، خمائر.

الخصائص ـ (تَتقارب من خصـائـص النَّديّة)؛ تُوازِن وظـائـف الجهـاز العصبـيّ النُّبوتيّ، وهو الجهاز الذي يَضبط الوظائـف المُسمّـاة «نُبُـوتِيّـة»: التّنفُّس، الدَّورة الدّمويّة، الهضم... مُهدّئة، مُلطّفة، مُضادّة للتّشنُّج، دافِعـة للسُّعـال، لائمـة للجـرح، خافِضة للحُمّى، مانِعة للحُمّى.

الاستعمال ـ إثارة الأعصاب، الشّعـر، القرحة، السُّعال، الشُّهاق، زيادة تهيُّج الجهاز العصبيّ الودّيّ (Sympathicotonie).

طريقة الاستعمال ـ مُستخلَص مـائـع Fluide من ٢٠ إلى ٣٠ نقطة في اليوم وفي جرعات من ٥ نقاط للشُّهاق؛ خليـط دافـع للسُّعال مـن مُستخلَـص حشيشـة الدُّهـن ٧

غرامات، مُستخلَص النَّدِيّة ٧ غرامات، مُستخلَص النَّعنع (Pouliot) ٦ غرامات، يُؤخَذ من هٰذا الخليط من ٣٠ إلى ٦٠ نقطة، ٥ مرّات في اليوم.

٦٩ـ حَشيشةُ الدِّينار

Bine (E)
Houblon (F)
Echter hopfen (D)
Humulus lupulus (S)

نبات مُعمَّر من فصيلة القنَّبيّات يَرتفع من ٥ إلى ٧ أمتار، سوقه عارِشة مُياسِرَة مُضلَّعة، خشنة النُّتوء، أوراقه باهتة اللَّون الأخضر، مُتقابِلة، مُعنِقة، ٣ إلى ٥ فصيصات، كفِّيّة التَّعريق؛ أزهاره خضراء مُصفرّة ذكريّة وأنثويّة؛ الأنثى أكواز مُتدلِّية يُغطِّيها غُبار أصفر ذهبيّ راتِنْجيّ هو اللُّوپولان.

المُركَّبات ـ عناصر راتِنْجيّة: لوپولون، هومولون؛ قَلْويد: لوپولين؛ زيت دُهْنيّ. الثِّمار أي الأكواز تحتوي على هرمونات نجدها بكثرة في البيرة.

الخصائص ـ مُقوٍّ، مُشهٍّ، نافع للمعدة، مُسكِّن جنسيّ، مُخدِّر مُنوِّم، مُبوِّل، مُنقٍّ، مُجدِّد الدَّم، خافِض للحمّى، مُضادّ لداء الخنازير، طارد للدود، مُدِرّ للحليب.

الاستعمال ـ الكساح، النَّقاهة، فقر الدَّم، فُقْدان الشَّهيّة (خاصّة عند الأولاد)، سهولة الإثارة الجنسيّة، أرَق، نرفزة، لِمْفاويّة، تبوُّل سَلِس، حمّيات الرَّبيع والخريف، شَحّ حليب المُرضِع، من الخارج: آلام روماتيزميّة، خُراجات باردة...

طريقة الاستعمال ـ نُقاعة ٣٠ غرامًا من الأكواز والأوراق المَغليّة في الماء ضدّ النِّقرس، الرُّوماتيزم، الخُراجات الباردة، القرحات السَّرطانيّة، تُوضَع الأكواز والأوراق لَصوقًا خارجيًّا، نُقاعة ٣٠ غرامًا من الأكواز والأوراق في ليتر ماء غالٍ يُغطّى عشر دقائق، فِنْجان قبل الوجبات؛ أو فِنْجان عند النَّوم مع مِلْعَقة صغيرة من زهر البرتقال.

٧٠ـ حَشيشةُ الرِّئَةِ المَخْزَنِيَّة

Lung-wort (E)
Pulmonaire (F)
Lungenkraut (D)
Pulmonaria officinalis (S)

عُشبة بريّة مُعمَّرة من فصيلة الحمحميّات تعلو من ١٥ إلى ٣٠ سم. ساقُها بسيطة، مُوبِرة، أوراقها مُبقَّعة بالأبيض، السُّفلى مُعنِقة، مُوبِرة، خشنة، بيضويّة حادّة أو قلبيّة، الساقيّة لاطئة، بيضويّة، لاصقة قليلًا بالساق. أزهارها حمراء الانبلاج ومن ثمّ زرقاء، هاميّة التَّجميع، وحيدة الاتّجاه. الكأس خُماسيّة الفصوص، والتاج أنبوبيّ خُماسيّ البتلات والحراشف والأسدية. المَبيض ذو قلم واحد وأربع كَرابل.

المُركَّبات ـ لعاب، عفص، أملاح مَعدِنيّة، صابونين.

الخصائص ـ مُعرِّق (كالحِمْحِم)، نافع

مصَدر، مُلطِّف، مُليِّن، قابض، مُبوِّل.

الاستعمال ـ الإصابات الشُّعبيّة، برونشيت، حالات نفث الدَّم، بواسير، قوبة.

طريقة الاستعمال ـ نُقاعة الأوراق أو الرُّؤوس المُزهِرة، كمشة في ليتر ماء غالٍ، يُغطّى عشر دقائق ويُؤخَذ منه ثلاثة فناجين يوميًّا.

مُلاحَظة ـ دُعِيَتْ في الرِّيف الأوروبيّ عشبة الرَّقَّة Herbe de tac، وقيل كان يكفي وَضْع أوراقها الغَضَّة الممعوسة على منطقة القلب حتّى يهدأ نبضه. وفي كلّ حال إنّ حشيشة الرِّئة حُمِّلت في الماضي أكثر من طاقتها.

٧١ـ حَشيشةُ الزُّجَاج المَخْزَنِيّة(١)

Lich-wort (E)
Pariétaire (F)
Echtes glaskraut (D)
Parietaria officinalis (S)

عُشبة مُعمَّرة من فصيلة القُرَّاصيَّات تعلو من ١٠ إلى ٣٠ سم؛ ساقُها مُحمرَّة اللَّون، مُنتصبة أو مُفَلْكَشَة، غالبًا مُتدلِّية، جامِدة، مُوبِرة؛ أوراقها مُتعاقِبة مُعنَّقة كاملة بيضويّة، رقيقة ذات ٢ـ٣ عروق مُوبِرة؛ أزهارها خضراء، إبطيّة الارتكاز، صغيرة خنثويّة أو وحيدة الجنس؛ ٤ كأسيّات، ٤ أسدية، مَبيض وحيد الحجرة، قلم واحد ينتهي بسِمَة ريشيَّة؛ ثمرة صغيرة سوداء لامعة.

المُركّبات ـ نيترات البوتاس، كلسيوم، كبريت، لعاب، مَوادّ مُلوِّنة.

الخصائص ـ مُبوِّل، مُنقٍّ، مُليِّن، مُصرِّف، مُنعِش.

الاستعمال ـ إصابات المسالك البوليّة (رمالات، نزارة، التهاب الكلية، التهاب المثانة، مَغْص الكلية)، رُمال صفراويّ، روماتيزم؛ من الخارج، بواسير، كدمات.

طريقة الاستعمال ـ نُقاعة كمشة من كامل النَّبتة (٢٥ غ) في ليتر ماء غالٍ، يُؤخَذ خلال يومين بين الوجبات، يُعطَّر بالحامض؛ عصير من ٢٥ إلى ١٠٠ غرام، على عدّة جرعات، خلال النَّهار، نُقاعة مُبوِّلة من: أوراق حشيشة الزُّجاج ٢٠ غرامًا، وأزهار البيلسان ٢٠ غرامًا، أريْغَارُوْن كَنَدا(٢) ٤٠ غرامًا، مِلعقَة كبيرة من الخليط في فِنجان ماء غالٍ يُغطّى ٢٠ دقيقة، ٣ فناجين يوميًّا بين الوجبات. من الخارج: لَصوق مُليِّن على البواسير والكدمات.

٧٢ـ حَشيشةُ الزِّئْبَق

Mercury (E)
Mercuriale (F)
Merkurkraut (D)
Mercurialis annua (S)

عشبة بريّة حوليّة من فصيلة الفربيونيّات تعلو من ١٠ إلى ٥٠ سم؛ ساقُها مُعشوشِبة،

---

(١) التَّسمية للمُؤلِّف.

(٢) التَّسمية للمُؤلِّف.

فرعاء ومُورِقة من أسفلها، عِقَدها واضحة؛ أوراقها مُتقابِلة قصيرة الأعناق، بيضويّة، سنانيَّة، خفيفة التَّسنين، أزهارها خضراء، ثُنائيَّة المسكن؛ ثُلاثيَّة الكأسيّات، وذات ١٠ أسدية، الثَّمرة ذات بزرتين بيضانيّتين.

المُركّبات - زيت دُهْنيّ، هيتروسيد، أملاح البوتاسيوم، مَرْكوريالين، مادّة مُلوّنة مُشابِهة للنّيل Indigo ...

الخصائص - مُسهِّل قويّ، مُبوِّل، مُضادّ لدَرّ الحليب.

الاستعمال - إمساك (النّساء الحوامل)، وَقْف الإفراز الحليبيّ عند المُرضِعات.

طريقة الاستعمال - نقيع كمشة أوراق (٣٠ غرامًا) في ليتر ماء يُغلى دقيقتين، يُغطّى ١٥ دقيقة، من ٢ إلى ٤ فناجين يوميًّا؛ عصير من ٣٠ إلى ١٠٠ غرام في هَريس أو حساء؛ معجون حشيشة الزّئبق العسليّ، مئة غرام في حقنة شرجيَّة؛ شراب إطالة العمر أو نبيذ حشيشة الزّئبق: عصير الأوراق ٥٠٠ غرام، عصير أوراق الحمحم ٦٠ غرامًا، عسل أبيض ١٥٠٠ غرامًا، نبيذ أبيض ٢٥٠ ملل.

مُلاحَظة - كان إبقراط يَعتمد عصير الأوراق ضدّ الطَّرَش.

٧٣- حَشيشةُ الشِّفاء

Common tansy (E)
Tanaisie (F)
Reinfohren (D)
Tanacetum vulgare (S)

عشبة بريّة مُعمِّرة من فصيلة المُركَّبات، تعلو من ٦٠ إلى ١٢٠ سم. باقة من السوق العديدة الفرعاء المُضلَّعة الجوفاء المُورِقة. أوراقها مُتعاقِبة، مرطاء، مُنقَّطة، عميقة التَّقطيع إلى شُدفات مُسنَّنة. أزهارها صفراء ذهبيّة بِرؤيسات كبيرة، مُعنِقة، كلّها أنبوبيّة، الخارجيّة من دون أسدية. ثمرة مُضلَّعة غير مُقَنْزَعة.

المُركّبات - زيت دُهْنيّ غنيّ بالتّويون، تاناسيتون، تاناسَتين، مَوادّ دُهْنيَّة، كافور، حامِض ليمونيّ، حامِض زبديّ، حامِض أُقصاليّ، عفص...

الخصائص - هاضم، طارِد الدود، مُضادّ للتَّشنُّج، يُسهِّل الطَّمْث، مُقوٍّ، مبيد الحشرات، خافض الحمّى، مُطهِّر، مُنعِش.

الاستعمال - أقصور، حادّات الذَّيل، المغص التَّشنُّجيّ، آلام معويّة، إثارة الأعصاب، هستيريا، شَحّ الطَّمْث، نِقْرِس، ضعف عامّ، حالات حمّيّة...

طريقة الاستعمال - نُقاعة مِلْعقة كبيرة من رؤوس مُزهِرة في فِنْجان ماء غالٍ، يُغطّى عشر دقائق، فِنْجان صباحًا على الرِّيق. نُقاعة البزور، مِلْعَقة صغيرة في فِنْجان ماء غالٍ، يُغطّى ١٠ دقائق، على الرّيق. نبيذ

عشة من ١٠٠ غرام نبات مُقطّع في ليتر ـعف نبيذ أبيض، من ٥٠ إلى ٩٠ غرامًا في يوم. مسحوق العشبة من ٢ إلى ٤ عرمات مع المُربّى أو في مُستحضَر صمغيّ.

٧٤ـ حَشيشةُ المَلاك

Archangel (E)
Angélique (F)
Angelika (D)
Angelica archangelica (S)

نبات مُحْوِل من فصيلة الخيميّات يعلو ٢٥٠ سم. ساقُه قويّة جدًّا، مُحمرّة ... مُتفرّعة؛ أوراقه ثنائيّة ثلاثيّة التّقطيع ... وريقات عريضة، مُسنّنة؛ أزهاره صفراء محضرّة، بخيمات عريضة نصف دائريّة مؤلّفة من ٢٠ إلى ٣٠ شعاعًا، الرّائحة عطريّة جدًّا.

المُركّبات ـ كوماريـن، حـوامـض، شمع. عفص، غلوكوسيدات.

الخصائص ـ مُطهِّرة، مُشهّية، طاردة للريح، هاضِمة، نافعة للمعدة، مُعرّقة، مقوّية، مُنشّطة، نافعة للصّدر، دافعة للسُّعال، مُطمِثة، مُبوِّلة، مُقشّعة، واقية من الأمراض المُعْدِية، ترياق مُضادّ لسُمّ ست الحُسن والشّوكران والسُّورنجان.

الاستعمال ـ التّعب العامّ، الكسل الهضميّ، ابتلاع الهواء، الاستفراغات التّشنّجية، تَطبُّل البطن، حالات الشّقيقة العصبيّة، الدّوخات، الإغماء، الكُساح...

طريقة الاستعمال ـ نُقاعة الجذور أو البزور بعد الوجبات؛ صِبْغة كحوليّة ٢٥ نقطة قبل الوجبات؛ نقع في الكحول، الاستعمال ذاته؛ مسحوق الجذور يُؤخَذ مع شراب سُكّريّ أو مع سائلٍ ما؛ كريمة حشيشة الملاك من السُّوق الغضّة وجوز الطِّيب والقرفة وكبش القرنفول والسُّكّر والماء والقنديد؛ مُشَهّ وهاضِم؛ من الخارج صبغة كحوليّة مِلْعَقة كبيرة مع قليل من الماء.

٧٥ـ حَشيشةُ الهِرّ

Catmint (E)
Cataire (F)
Nept (D)
Nepeta cataria (S)

نبات مُعمّر من فصيلة الشّفويّات يعلو حتّى المتر؛ ساقُه موبرة مُرمدّة مُنتصِبة فرعاء؛ أوراقه مُعنِقة، عَرْضها ٢ـ٥ سم، مُسنّنة، خضراء الصّفحة العليا المُرمدّة، مُبيضّة الصّفحة السُّفلى؛ أزهاره بيضاء أرجوانيّة التّرقيط، دوّارات مُتقاربة؛ كأس خُماسيّة الأسنان المُثلّثة، شَفّة التاج العليا مُنتصِبة ثُنائيّة الفصوص، الشّفة السُّفلى مُقعّرة ثلاثيّة الفصوص.

المُركّبات ـ زيت طيّار، كرفاكرول، تيمول، لَكْتون، حامِض قطْرَميّ.

الخصائص ـ نافِع للمعدة، مُضادّ للتّشنّج، طارِد للريح، مُطمِث، مُقوّ، شافٍ للجرح.

الاستعمال ـ تَقلُّصات المجاري

الهضميّة، تقلّصات المجاري التنفّسيّة (الحازوقة)، شُهاق، صفيراء، هستيريا، نرفزة، نوم، سُعال، طَمْث.

طريقة الاستعمال - نُقاعة الرّؤوس المُزهِرة، ٤ فناجين يوميًّا بين الوجبات؛ نقيع الكحول من ١ إلى ٣ غرامات في اليوم؛ زيت طيّار، حوالى ٥ نِقاط على مُكعّب من السُّكّر.

مُلاحَظة - حشيشة الهرّ تُثير الجهاز العصبيّ عند السِّنَّوْريّات، كالناردين.

٧٦- حُلْبَة رُوْمِيَّة

Fenugreek (E)
Fénugrec (F)
Griechisches bockshorn (D)
Trigonella fœnum-graecum (S)

نبات حَوْليّ زراعيّ من فصيلة الفراشيّات يعلو من ١٠ إلى ٥٠ سم. ساقُه مُنتصِبة مُستديرة؛ أوراقه خضراء وافرة العدد مُنتصبة ذات ٣ وريقات كبيرة بيضويّة، أزهاره بيض مُصفرَّة، لاطِئة؛ كأس زغباء، تاج فَراشيّ، قَرْن طويل من ٨ إلى ١٠ سم، مُنتصِب مُقوَّس يَنتهي برأس حادّ يطول حوالى ٣ سم.

المُركّبات - فِيتين، لاسِيتين، مَنُوغالَكْتان، كولين، دُهْن، عَفْص، عناصر أزوتيّة، عناصر فوسفوريّة، تريغونَلّين...

الخصائص - مُقوّ، مُنشِّط البنكرياس والهضم في كافّة الاختلالات الحاصلة في عمليّات التحوّل الغذائيّ العامّ، يُسهّل اكتساب الوزن، خافِض للسُّكّر في الدّم...

الاستعمال - اضطرابات التّغذية، الهُزال، السُّكّريّ، السِّلّ، النّقاهة، فقر الدّم، لِمْفاويّة، كُساح، نِقْرِس، بُرود جنسيّ، خُراجات اللّوزتين.

طريقة الاستعمال - نقيع مِلْعَقة كبيرة في فِنْجاني ماء يُغلَيان حتّى النّصف، يُشرَب على الرّيق، أسبوعًا ثمّ نتوقّف أسبوعًا لنستأنف الشّرب في الأسبوع الثالث، وهٰكذا؛ مسحوق البزور، مِلْعَقتان صغيرتان في اليوم أثناء الوجبات، مع العسل أو مع المُربّى، بسبب رائحته المُقيِّئة؛ من الخارج نقيع ٦٠ غرامًا من البزور في ليتر ماء غالٍ، لزقة مُليِّنة للسلّوليت. طحين بزوره يُمكنه أن يَحلّ مَحَلّ طحين الكتّان في تحضير اللّزقات.

حُلْوَة مُرَّة (راجع: ثَلْثان ثُلْثلان).

٧٧- حُمّاضُ العِيْد

Wood-sorrel (E)
Surelle (F)
Alleluja (D)
Oxalis acetosella (S)

نبات مُعمَّر من فصيلة الحمّاضيّات يعلو من ٥ إلى ٨ سم. لا ساقيّ، أوراقه خضراء باهتة، كُلُّها قاعديّة، مُوبِرة، مُعنِقة، ثُلاثيّة الوريقات القلبيّة الشّكل، أزهاره بيضاء ورديّة التّعريق، أحيانًا زرقاء التّعريق، وحيدة، طويلة الزِّناد، خُماسيّة الكأسيّات

سبلات؛ ١٠ أسدية، ٥ أقلام؛ ثمرة بيضوية، بزورها مُخطَّطة.

المُركّبات - ڤيتامين «ث»، لعاب، وكالات البوتاسيوم الحامضة.

الخصائص - مُضادّة لداء الحَفَر، مُنقّية، مُبوّلة، خافِضة للحمّى، مُنعِشة، مُضادّة للعدوى.

الاستعمال - تَقرُّحات الفم والحنجرة، علاج الرَّبيع، الجَرَب، البَشَرَة، العَطَش، الأسقربوط، الخراجات الباردة من الخارج.

طريقة الاستعمال - الأوراق الغضّة ثلاث أو تُؤكل مع السَّلَطة لتَقرُّحات الفم؛ الأوراق المطبوخة تُستَعمل لَصوقًا، تُسهِّل نضاج الخراجات الباردة (علاج مُساعِد مكمّل).

مُلاحَظة - يُستعمَل الحُمَاض غضًا فقط لأنّ التَّجفيف يُفقِده الخصائص؛ يُمكن استبدال الحمّيضة بالحُمَّاض في التَّغذية؛ إذا أضيف إلى الخسّ يُعطي سَلَطَة مُمتازة.

٧٩- حِمْبَلاس

Myrtle (E)
Myrte (F)
Echte myrte (D)
Myrtus leucocarpa (S)

جنبة بريّة ومزروعة من فصيلة الآسيّات تعلو من ٢ إلى ٣ أمتار. ساقها كثيرة الفروع. أوراقها دائمة، جامدة النَّصل، لامعة، مُتقابِلة، سِنانيّة، شبه لاطئة، مُزوَّدة بغدد مملوءة بالزَّيت الدُّهْنيّ في عمق النَّصل، وهي غدد مَرئيّة قبالة الضَّوء. الأزهار بيضاء مُزنَّدة وحيدة إبطيّة الارتكاز؛ الثَّمرة، حَبّ الآس، بيضاء.

المُركّبات - زيت طيّار (ميرتول)، سينايول، عفص، راتنج، حامِض ليمونيّ، حامِض تُفّاحيّ، ڤيتامين «ث»...

الخصائص - مُقوٍّ، بلسميّ، مُطهِّر شُعَبيّ، مُضادّ للتَّعفُّن، قابِض، رقوء.

الاستعمال - برونشيت، تَمدُّدات الشُّعَب، السِّلّ الرِّئويّ، سيلان الأنف، سينوزيت، التهاب الأذن، إسهال، التهاب البروستات، سيلان المَهْبِل، بواسير.

طريقة الاستعمال - نُقاعة الأوراق تُغطّى ربع ساعة ويُؤخَذ منها ثلاث فناجين يوميًا؛ الصِّبغة يُؤخَذ منها حَوالى ٣ غرامات يوميًا؛ محلول الميرتول الكحوليّ (دُهْن الحمبلاس) ٣ بالمئة في كبسولات من ٠,٢٥ غرام أو نِقاط من ٢ إلى ٥ أثناء الوجبات، مع قليل من الماء، من الخارج تحاميل الميرتول من ٠,٢٥ إلى ٠,٥٠ غرام؛ نُقاعة الأوراق في لبخات وغسيل القروح المُتقيِّحة.

مُلاحَظة - يَتحلّى الآس ذو الثِّمار البيضاء والآس ذو الثِّمار السَّوداء بالخصائص عينها.

٧٩ ـ حِمْحِم مَخْزَنِيّ

Common borage (E)
Bourrache (F)
Boretsch (D)
Borrago officinalis (S)

نبات حَوْليّ من فصيلة الحِمْحِمِيَّات يعلو من ٢٠ إلى ٦٠ سم، مُزركَش بأوبار قاسية، ساقُه غليظة، مُوبِرة، مُتفرِّعة، أزهاره زرقاء، قليلة الانحناء، ٥ بتلات مُلتحِمة نجميّة التَّرتيب؛ مَآبر على شكل مخروط مُروَّس أُرجوانيّ مُسوَدّ؛ رائحة خفيفة؛ طعم الكورنيشون الطازج.

المُركَّبات ـ عفص، راتنج، لعاب، صابونين، نيترات البوتاس.

الخصائص ـ مُلطِّفة، مُنقِّية، مُبوِّلة مُزيلة الأملاح، مُسهِّلة، مُعرِّقة.

الاستعمال ـ نزارات البَوْل، احتقان البَوْل، التهابات الكلية، آلام الكلية، روماتيزم، إصابات الرِّئة (زكامات، برونشيتات)، جُناب، إمساك، التهاب المِعَى الغليظ، الحمّى، الحميراء، السُّعال، الكريب.

طريقة الاستعمال ـ نُقاعة الأزهار، ٣ فناجين يوميًّا بين الوجبات؛ نقيع الأوراق والسوق، مُستَخلَص مائيّ؛ زهورات الأزهار الخمسة: خُزامى، آذريون، حمحم، لزان، بنفسج بريّ؛ الأوراق المهرومة لذيذة الطَّعم في السَّلَطات؛ الأوراق تُطبَخ مع البيض أو تُقْلى مع بقيّة الأعشاب، البعض في لبنان يُحضِّر من أوراق الحمحم طبق المحشيّ.

مُلاحَظة ـ كُلّ مُستحضرات الحمحم تُصفَّى جيّدًا لفصل الأوبار؛ النَّبتة المُجفَّفة تَفقد خصائصها.

٨٠ ـ حُمَّيْض الحَقْل

Patience (E)
Patience (F)
Gemüseampfer (D)
Rumex patientia (S)

نوع من الحُمَّيْض المُعمَّر البَرّيّ والمزروع من فصيلة البطباطيّات. ساقُه فرعاء تعلو من متر إلى مترين. أوراقه مُعنَّقة، كبيرة القدّ، مُستطيلة، نَصْلها داكِن الخضار مُتمعِّج الجوانب. يَكثر في الأتربة الرَّمليّة الرَّطبة. يُستخرَج من أوراقه حامض الحُمَّاض.

المُركَّبات ـ فوسفور، حديد، عناصر شبه عفصيّة...

الخصائص ـ مُقوٍّ، مُضادّ لفقر الدَّم (يزيد نسبة الكريات الحمر)، مُنقٍّ.

الاستعمال ـ فقر الدَّم، كلوروز، السِّلّ، السُّكَّريّ، الكبد، أمراض جلديّة، قوباء، أكزيما، قَرَع، روماتيزم مُزمِن، قروح خادرة، قرحات الساق.

طريقة الاستعمال ـ نقيع ٣٠ غرامًا من الجذور المُقطَّعة في ليتر ماء يغلى دقيقتين، يُغطَّى عشر دقائق، يُؤخَذ خلال يومين. مسحوق الجذر في أقراص من ٠,٥٠ غرام، حوالى ٣ أقراص في اليوم، أثناء الوجبات

ـبّ الجذور الغضّة يُوضَع لَصوقًا على لقرحات. نقيع الجذور في حُقَن فرجيّة (سيلانات مَهْبِليّة).

مُلاحَظة - أكثر من نوع من الحُمَّيْض يَتحلّى بالخصائِص الطِّبّيّة ذاتها.

٨١ - حَنْدَقوق حَقْلِيّ Honey lotus (E)
Mélilot officinal (F)
Echter steinklee (D)
Melilotus officinalis (S)

نبات عشبيّ مُحوِل من فصيلة القطانيّات لفراشيّة، يعلو حتّى المتر. ساقُه مُنتصِبة، فرعاء؛ أوراقه ثلاثيّة الوريقات المُسنَّنة، لوسطى مُعنَّقة؛ أزهاره صفراء، بعناقيد طويلة إبطيّة الارتكاز، مُرتخية. كأس قصيرة، خُماسيّة الفصوص، تاج فَراشِيّ، لثَمرة قرن قصير بنّيّ اللّون الفاتح، مُجعَّد، مُدلّ. جذر وتديّ قويّ.

المُركّبات - كوماريـن خاصّة، غلوكوسيدات، راتنج، ڤيتامين «ث».

الخصائص - من الداخل: مُضادّ لتَشنُّج، مُهدِّئ الجهاز العصبيّ الوَدّيّ، مُنوِّم، مُطهِّر بوليّ ومُبوِّل، مُضادّ لتخثُّر لدَّم؛ من الخارج: مُضادّ لأمراض العين، مُليِّن.

الاستعمال - أرق الأولاد والكهول والنَّقاهيّين، إثارة الأعصاب، مالنخوليا، سُعال نوبيّ، إصابات بوليّة، التهاب المِعَى، ديسنتيريا، اضطرابات تَوقُّف الحيض، ارتفاع الضَّغط، إصابات العين، التهاب المُلتحِمة، سُلاق، قروح، حُمْرة الجِلْد...

طريقة الاستعمال - نُقاعة مِلْعَقة وسطى في فِنْجان ماء غالٍ، ٣ فناجين يوميًّا، بين الوجبات؛ ماؤه المُقطَّر من ٢٠ إلى ٣٠ غرامًا في اليوم، صبغة الحندقوق من ٤ إلى ٦ غرامات في اليوم، نُقاعة ٢٠ بالمئة: قَطْرة للعين، غسيل وحمّام للعينين في حال السُّلاق أي التهاب حافة الجفن والتهابات المُلتحِمة. كان هٰذا النَّبات مرغوبًا جدًّا عند القدامى.

٨٢ - حَنْظَل Colocynth (E)
Coloquinte (F)
Bitterapfel (D)
Citrullus colocynthis (S)

نبات حوليّ زراعيّ وبرّيّ من فصيلة القَرْعِيّات؛ ثماره مُختلِفة الأشكال منها البِطِّيخيّ والقرعيّ والبرتقاليّ والإجّاصيّ، قشرتها قاسية، لُبُّها مُبيضّ اللّون شديد المرارة، أزهاره صفر. يُعتبَر الحنظل واحدًا من أعنف المُسهِّلات النَّباتيّة، بسبب غلوسيداته المُرّة، وهو اليوم على لائحة المَوادّ السامّة في الفرماكوبيا.

المُركّبات - زيت دُهْنيّ، قلويدات، سيترولُول...

الخصائص - مُسهِّل عنيف، مُبيد للحشرات.

الاستعمال - مُصرِّف ومُحوِّل في

الحالات التالية: الحالات الاحتقانيّة، النِّقْرِس، الأوريا في البول، استرخاء القلب، تَشمُّع الكبد، تَجمُّع السَّوائل المَصليّة في البطن.

عدم الاستعمال - تقلُّصات الأمعاء، التهاب المِعَى، احتقان الحوض، البواسير، العُصَيَّة الكولونِيَّة.

طريقة الاستعمال - مُستخلَص الحنظل من ٠,٠٥ إلى ٠,٢٠ غرام في اليوم؛ بيلولات مُسهِّلة قويّة من مُستخلَص الحنظل، الأَلْوَة، السَّقَمُونِيَا، ٠,٠٥ غرام من كلّ نبتة في بيلولة واحدة؛ نبيذ الحنظل، مَرْث ٥ غرامات حنظل في ١٥٠ غرام نبيذ «ماديرِ» لمُدَّة أسبوع، يُؤخَذ مِلْعَقة كبيرة كُلَّ ساعة حتّى الإسهال.

٨٣ - حَوْر أَسْوَد

Black poplar (E)
Peuplier noir (F)
Schwarzpappel (D)
Populus nigra (S)

شجرة من فصيلة الصَّفصافيّات تعلو من ٢٠ إلى ٣٠ مترًا. جذعها غليظة، أغصانها فارشة غير مُنتظِمة، لحاؤها يَتَشقَّق طوليًّا. براعمها بيضانيّة، مُنحنية، ذات حراشف دَبِقَة، مرطاء. أوراقُها مُتعاقِبة، مُعنِقة، مرطاء، لامعة، أفتح لونًا على الصَّفحة السُّفلى، مُستديرة التَّسنُّن، مُثلَّثة النَّصل.

المُركَّبات - زيت دُهْنيّ، عَفْص، كريزين، سالِسين، پوپولين... (ابتلاع براعم الحور يُؤدِّي إلى تكوُّن الحامِض الصَّفصافيّ)، شمع.

الخصائص - مُبوِّل يزيل الحامِض البَوْلِيّ، مُضادّ للتَّعفُّن البوليّ، يُطهِّر ويُعقِّم ويُسيِّل الإفرازات الشُّعبيّة، مُعرِّق، مُقَوٍّ، شافٍ الجرح، خافِض للحمَّى، مُقشِّع.

الاستعمال - روماتيزم، نِقْرِس، آلام الأعصاب، آلام المفاصِل، إصابات بَوْلِيَّة، برونشيت مُزْمِن، سِلّ، أمراض الجِلْد، قروح، قرحات خادرة، حمّى.

طريقة الاستعمال - نُقاعة مِلْعَقتين كبيرتين من البراعم في نصف ليتر ماء غالٍ، يُغطّى ربع ساعة، ٣ فناجين في اليوم. صِبْغة حوالى ٤ غرامات في اليوم. مُستخلَص مائع mou غرامان في اليوم. نبيذ مُقَوٍّ من مئة غرام، براعم مُقطَّعة تُنقَع في ليتر نبيذ لمدّة ١٠ أيّام، نضيف ٤٠ غرامًا من قشرة البرتقال المُرّ (أبو صفير)، كأس قبل الوجبتين الرَّئيسيّتين. مرهم الحور هو مرهم البراعم مع أوراق ستّ الحسن والبنج وعنب الذِّئب... .

خ

٨٤ ـ خُبَّازَة بَرِّيَّة

Mallow (E)
Mauve sauvage (F)
Malve (D)
Malva sylvestris (S)

ـت حَوْليّ من الخُبّازيّات يعلو من ٢٠ ى ٧٠ سم، ساقُه مُنتصِبة جزئيًّا، مُشِعَة من قاعدتها المركزيّة، مُوبِرة. أوراقـه طـويلـة الأعناق، مُسنَّنـة، قـاسيـة الوبـر. أزهـاره حـرية اللّون المُعرَّق، كبيرة، ثنائيّة رباعيّة تجميع. الكأس خماسيّة الفصوص. وخمس ـلات مشرومة الرّأس، الأسدية عديدة؛ ١٢ كربة تصبح ١٢ أخينـا (أكينـا) كلـويـة شكل.

المُركّبات ـ لعابات، مَوادّ أنتوسيانيّة.

الخصائص ـ مُليّن، مُسهِّل، مُهدِّئ، ـع الصّدر، مُبوِّل.

الاستعمال ـ في أيّ مكان من الجسم ـحد التهاب. من الداخل: إمساك مُزمِن، ـهاب المِعَى، التهـاب القـولـون (يُنصَح ـ خُبّازة للأولاد والكهول)، التهابات اللّسان ـ حنجرة، برونشيت حادّ، رشوحات، ربو، كريب. مـن الخـارج: أمـراض جلـديّـة، دمامل، خُراجات أورام، التهابات الفـرج، قوبات، عقص حشرات، زلاقط...

طريقة الاستعمال ـ نُقاعة الأوراق أو الأزهار أو الاثنين، كمشة في ليتر ماء غالٍ، نَشْرب قَدْر مـا نشـاء. مـع الأطبـاق النيئـة (يُلائم المَعِدات الحسّاسة الضَّعيفـة ويُلائـم أصحاب الالتهابات المعويّة). زهورات ضدّ الكريب وضدّ السُّعال: أزهار خُبّازة، أزهار بنفسج، أزهار بوصير، مئة غرام بالتّساوي، يُؤخَذ ٢٥ غرامًا من الخليط فـي ليتـر مـاء غالٍ. من الخارج لَصوق الأوراق مع طحين الكتّان في الأمراض الجِلْديّة...

٨٥ ـ خُبّيْزَة مَخْزَنِيَّة

White mallow (E)
Guimauve (F)
Witte malve (D)
Althaea officinalis (S)

نبات مُعمِّر من فصيلة الخُبّازيّات يعلـو حتّى المتـر ونصـف المتـر، سـاقُـه قـويّـة أسطوانيّة خمليّة قليلة التّفرُّع؛ أزهاره بيضاء أو ورديّة، ثلاثيّة التَّجميع الإبطيّ على أعلى الساق. أوراقه الغضّة أو المُجفَّفة وجـذوره وأزهاره طبّيّة.

المُركّبات ـ لعـاب، زيـت ثـابـت، بيتايين، أسپاراجين أي هِلْيـونيـن، أملاح مَعْدِنيّة، نشاء، سُكَّـر، خميـرة، ڤيتـاميـن «ث».

الخصائص - دافع للسُّعال، مُليِّن، مُلطِّف.

الاستعمال - تَهيُّج أغشية الفم والحلق، بثور اللِّسان، التهاب اللِّسان، التهاب وتَهيُّج المعدة والأمعاء، إصابات رئويّة، سُعال، برونشيت، التهاب المِعى، إصابات المسالك البَوْليّة، مُنضِّج للخراجات والدَّمامل، قروح مُلتهِبة، غرغرة في الذُّبحات، التهابات اللِّثة، خراجات الأسنان...

طريقة الاستعمال - نُقاعة الأوراق أو الأزهار تُغلى دقيقة واحدة تُغطَّى عشر دقائق، ٣ فناجين يوميًّا؛ مسحوق الجذر: مسحوق جذر الخُبَيْزة غرامان، مسحوق جذر السُّوس غرام، لَكْتوز غرام، مجموعة أو مجموعتان مع قليل من الماء صباحًا (إمساك مع تهيُّج الأمعاء)؛ نقيع كمشة جذور مُقطَّعة في ليتر ماء يُغلى ١٠ دقائق، غرغرة، غسيل، لبخات، حُقَن شَرْجيّة، حُقَن فَرْجيّة.

٨٦ - خَدُّ البِنْت

Hemp agrimony (E)
Eupatoire d'Avicenne (F)
Wasserhanf (D)
Eupatorium cannabinum (S)

نبات برِّيّ مُعمَّر من قبيلة الغفثيّات وفصيلة المُركَّبات يعلو من ٦٠ إلى ١٥٠ سم، ساقُه مُورِقة مُنتصِبة مُحمرَّة اللَّون الأرجوانيّ مُوبرة؛ أوراقه ثلاثيّة أو خماسيّة الوريقات، مُتقابِلة، مُسنَّنة الحواشي، غدّيّة الصَّفحة السُّفلى؛ أزهاره حمراء باهتة إلى أرجوانيّة المواج، مُنتظِمة، كثيفة التَّجميع العِذْقيّ. الأخين (الأكين) أسود مُقَنْزَع.

المُركَّبات - راتِنج، عَفْص، دُهْن، إينولين، حديد، عنصر مُرّ.

الخصائص - مُسهِّل لطيف، مُفرِغ مُدِرّ الصَّفراء، مُقوٍّ، مُشَهٍّ، مُنَقٍّ الدَّم، مُنشِّط، شافٍ للجرح.

الاستعمال - إمساك الناقهين وفقراء الدَّم والكُساحيّين والكهول والأولاد؛ الضُّعف الصَّفراويّ، الاحتقان الكبديّ، فَقْر الدَّم، الضُّعْف العامّ، الكلوروز، الكولِّسترول، المرارة، العُدُّ الورديّ.

طريقة الاستعمال - مسحوق الجذر حوالى ٥ غرامات في اليوم؛ نُقاعة مِلْعَقة صغيرة من الجذور المُقطَّعة في فِنْجان ماء يُغلَى دقيقتين ويُغطَّى عشر دقائق، فِنْجان قبل الوجبات؛ نُقاعة ٢٠ غرام أوراق في ليتر ماء يُغلى ويُغطَّى عشر دقائق، في حالات فَقْر الدَّم، الكلوروز، الضُّعْف العامّ.

٨٧ - خُذْرِيَّة هِراوِيَّة[1]

Wolf's-claw (E)
Lycopode (F)
Wolfsklau (D)
Lycopodium clavatum (S)

نبات عُشْبيّ بَرِّيّ من فصيلة الخُذْرِيَّات يصل طوله إلى المتر، مُعمَّر، ساقُه زاحفة،

(١) التَّسمية للمُؤلِّف.

متفرّعة، مُتجذّرة، فروعها صاعدة، متباعدة؛ أوراقه مِخْرزيّة الشّكل، مُتراصّة، صغيرة، غير مُنتظِمة التّراكُب، الفروع الخصبة، مُورِقة، مُنتصِبة تنتهي بسنبلة إلى ثلاث سنابل طويلة من القنّابات المُثلّثة التي تحصر الأكياس البوغيّة الصّفراء اللّون الفاتح، الكلويّة الشّكل، التي تحتوي عددًا لا يُحصى من غبار البوغ.

المُركّبات - سلّولوز، زيت دُهْنيّ، غلوسيدات، هَيوليّات، دُهْنيّات، أملاح.

الخصائص - دواء مُليّن موضعيّ، مُضادّ سمّ.

الاستعمال - الطّفْحُ الوَرْدِيّ عند الرّضيع، بَثْر المَطاوي.

طريقة الاستعمال - رَشّ المكان المُصاب بمسحوق يُسمّى «كبريت نباتيّ» وهو غبار أكياس البوغ في الخُذْريّة.

مُلاحَظة - غبار بوغ الخُذْريّة الهراوية يُستعمَل في الطّبّ كمانع للرُّطوبة، وضِدّ بعض التهابات البَشَرة التي تُعزّزها الرُّطوبة. ولكن هٰذا الغبار عينه يُستعمَل في الماضي في علب بعض الأدوية حتّى لا يَلتصق بعضها ببعض. وإذا رمي هٰذا الغبار فوق شُعْلة ناريّة فإنّه يَنفجِر مع إرسال شُعاع شديد، مِمّا حمَلَ صانعي الألعاب الناريّة يَستعملونه في هذا الإطار.

٨٨ - خَرَزُ الصُّخور

Iceland lichen (E)
Lichen d'islande (F)
Isländische tartschenflechte (D)
Cetraria islandica (S)

حَزاز من الفصيلة السّتراريّة[1] يعلو من ٣ إلى ١٢ سم. قشْرَته مُنتصِبة تنقسم إلى نصال مُفلطَحة، تنقسم بدورها إلى فصوص عديدة مُطرَّزة الحواشي؛ فصوصه من اللّون الأخضر الزّيتونيّ إلى الأخضر البُنّيّ من فوق، والأخضر الفضّيّ أو البُنّيّ الباهت من تحت، مع كُتَل بيضاء اللّون.

المُركّبات - عنصر نشويّ (ليكانين ٧٠ بالمئة)، لعاب، هيدراتات الفحم، عنصر مُرّ (ستْرارين)، عنصر أنتي بيوتيك، حامض أورسينيّ.

الخصائص - مع العنصر المُرّ: مُضادّ للاستفراغ، نافِع للمعدة، خافِض للحمّى، مُقوٍّ للجهاز العصبيّ المركزيّ، مُضادّ لفقر الدّم؛ من دون العنصر المُرّ: مُبوِّل، مُليِّن مُقشِّع، مُقوٍّ.

الاستعمال - مع المرارة: استفراغات مَرَض الكبد والمرارة ومُصابي الشّقيقة، استفراغات الحامل، التّعرُّقات اللّيليّة، فَقْر الدّم، التّعب العامّ. من دون المرارة: برونشيت، سُعال، سِلّ رئويّ، تهيُّج الحلق، إسهال، إسهال الأولاد عند الفطام، تعب عامّ، (لا يعطى في أطوار الحمّى بسبب خواصّه المُغذّية).

(١) التّسمية للمُؤلّف.

طريقة الاستعمال ـ نقيع ٢٠ غرامًا في ليتر ماء غالٍ. نلقي الماء، نُشطِّف بماء بارد للتَّخلُّص من العنصر المُرّ؛ نغلي من جديد في نصف ليتر ماء لمُدّة نصف ساعة؛ نُحلّي مع مئة غرام عسل، ٤ فناجين يوميًّا.

مُلاحَظة: عدم الاستعمال في قرحات المعدة والمصران الغليظ.

٨٩ـ خَرْطال زِراعِيّ

Common cultivated oat (E)
Avoine cultivée (F)
Even (D)
Avena sativa (S)

نبات من فصيلة النَّجيليّات وقبيلة الخَرْطاليّات يُرجَّح أن يكون قد اشتُقّ من النَّوع البرّيّ الكثير الانتشار Avena fetua أو من تهجينات هذا الأخير مع نوع أو أنواع أخرى. وفي كلّ حال يبدو أنّ الخَرْطال الزِّراعيّ قد ظهر في أوائل أيّام التاريخ في شرق المُتوسِّط. يُعتبَر الخَرْطال في التَّداوي مُزَوِّدًا بالطّاقة ومُغذّيًا جدًّا.

المُركّبات ـ أملاح مَعْدِنِيّة، پوتاسيوم، كلسيوم، مغنازيوم، فوسفور، صوديوم، حديد، هيدراتات الفحم، شحوم، هرمون مُتقارِب من الفُوليكولين، ڤيتامينات، كاروتين أي جَزَرين، بقايا ڤيتامين «د».

الخصائص ـ مُليِّن، مُضادّ للوَهْن، مُلطِّف، خافض للسُّكَّر، مُسكِّن، مُنشِّط.

الاستعمال ـ الوَهْن، النَّقاهة، النُّموّ الجسديّ، السُّكَّريّ، الضُّعف الجنسيّ، النَّوم، العُقْم، الإرهاق، الشَّيخوخة.

طريقة الاستعمال ـ خصائصه المزوِّدة بالطاقة تجعل منه غذاءً أساسيًّا لشعوب بعض المناطق الباردة: إسكنديناڤيا، سكوتلنده، بريطانيا؛ يُرغب غذاءً للأولاد؛ يُنصَح به للواهنين الجسديّين والفكريّين؛ يُنشِّط الغُدّة الدَّرقيّة وينفع في تهدئة اضطراباتها؛ قد يُؤثِّر إيجابيًّا على العُقْم والضُّعف الجنسيّ. نُقاعة قشّه للرُّمال البَوْليّ؛ صبغته الكحوليّة للأرقين وللواهنين، ٤٠ نقطة ماء، أو ٢٠ نقطة قبل الوجبات.

٩٠ـ خُرْنوب

Carob tree (E)
Caroubier (F)
Karobenbaum (D)
Ceratonia siliqua (S)

شجرة مُثمِرة من فصيلة السِّيْزَلْپِنِيّات وحيدة النَّوع عديدة الضُّروب؛ تعلو من ٧ إلى ١٢ مترًا. ساقُها شديدة الصَّلابة، خشبها أحمر اللَّون يُستعمَل في الصِّناعات الدَّقيقة. أزهارها ثنائيّة المسكن، ثمارها قَرْنيّة مُفلطَحة، لُبابُها مُخشوشِب غنيّ بالمَوادّ السُّكَّرِيّة والنَّشويّة والأزوتيّة. لُبابها المطحون يَمتصّ السُّموم من المجرى الهضميّ كالإسفنجة الحقيقيّة، وهو ذو تأثير ممتاز في إصابات الأمعاء، خاصّة عند الأولاد. الثَّمرة مُسهِّلة وهي غضّة ومُضادّة للإسهال إذا جُفِّفت.

المُركّبات ـ ماء، مَوادّ أزوتيّة، مَوادّ

ذهبيّة، غلوكوز، سكاروز، موادّ عضويّة غير أزوتيّة، سلّولوز، عفص.

الخصائص ـ مُلطِّف، مُضادّ للإسهال، مُسهِّل، قابض، مُضادّ للبلغم.

الاستعمال ـ الإسهال، الإمساك، التهابات المِعَى للأولاد، السّلّ الرّئويّ، طحين بزوره الصُّلبة يَصلح لوقف تَجَشُّؤات الرّضيع إذا أُضيف إلى الحليب.

طريقة الاستعمال ـ نقيع مائيّ لطحين ثمر الخرنوب. تُؤكَل الخُرنوبة الناضجة.

مُلاحَظة ـ كانت بزرة الخُرنوب بالنّسبة للقُدامى مقياسًا لوزن المُجوهَرات والأحجار الكريمة وما زال معروفًا حتّى اليوم باسم قيراط.

٩٠ـ خُرْنوب هِنْدِيّ

Golden shower (E)
Casse (F)
Purgierkassie (D)
Cassia fistula (S)

شجرة بريّة صغيرة مُعتدِلة النُّموّ من فصيلة القَرْنِيّات؛ أزهارها ذهبيّة اللّون الأصفر بعناقيد تطول ٣٠ سم؛ ثمارها قَرْنيّة تطول من ٣٠ إلى ٦٠ سم؛ بزورها حمر، سُكَّريّة الطَّعم؛ مَهْدها الهند وسيلان؛ يشيع استعمالها لزينة الطُّرقات في المدن الاستوائيّة والمناطق المُعتدِلة. تُعطي الأسواق التِّجاريّة ما يُسمّى: La casse.

المُركّبات ـ مُتقارِبة من مُركّبات أنواع السّنا.

الخصائص ـ مُسهِّل لطيف وفعّال.

الاستعمال ـ الإمساك.

طريقة الاستعمال ـ نقيع ٥٠ غرامًا من قرون الخُرنوب الهنديّ المطحونة (كامل الثَّمرة)، في نصف ليتر ماء يُغلى عشر دقائق، يُؤخَذ فِنْجان عند النَّوم، وعند الحاجة يُؤخَذ فِنْجان صباحًا على الرّيق. اللُّبّ المُنظَّف يُؤخَذ منه من ٤ إلى ٨ غرامات كمُسهِّل، ٣٠ غرامًا وأكثر كمُسهِّل عنيف.

٩٢ـ خِرْوَع

Palma christi (E)
Ricin (F)
Palme christi (D)
Ricinus communis (S)

شُجَيْرَة تزيينيّة وطبّيّة من فصيلة اليتوعيّات، وحيدة الجنس والنَّوع، عديدة الضُّروب. موطنها إفريقيا والهند. ساقُها ليفيّة تعلو نحو ٣ أمتار. أوراقها مُتعاقِبة، مُعنَّقة، طويلة الزِّناد، كفّيّة النَّصل، ثُمانيّة أو تُساعيّة الفصوص. ازهرارها عنقوديّ مُنتصِب. بزورها مصقولة لامعة القشرة، تحتوي على ٥٠ إلى ٨٥ بالمئة من الزَّيت، وحوالى ٢٠ بالمئة من البروتينات، وعلى عنصر سامّ جدًّا يُدعى رِيسين، لا يذوب في الزَّيت ولٰكنّه يَبقى في الكُسبة بعد العصر. وهو سمّ لا ترياق له.

المُركّبات - زيت (ستياريـن، ريسينولايين، پـلْمِتيـن)، رِيسِين (ابتلاع حوالى ٤ بزور قد يَقتل ولدًا، وحوالى ١٥ بزرة قد يقتل رَجُلًا).

الخصائص - مُسهّل، مُسهّل قويّ، مُليِّن، مُدِرّ للحليب.

الاستعمال - إمساك (الأولاد، الحوامل، المبضوعين، المُولِّدات)، التهاب المَفصِل، الشَّعر، تَورُّم الصَّقيع، الطُّفيليّات.

طريقة الاستعمال - مُسهّل: من ٢ إلى ١٠ غرامات في كبسولات. مُسهّل قويّ: من ١٠ إلى ٤٠ غرامًا في كبسولات.

من الخارج: من ٢٠ إلى ٥٠ غرامًا في حُقَن شَرْجيّة أو تحاميل.

٩٣- خَرْدَل أَسْوَد

Black mustard (E)
Moutarde noire (F)
Senfkohl (D)
Sinapis nigra (S)

نبات حَوْليّ من فصيلة الصَّليبيّات يعلو حتّى المتر. ساقُه مُنتصِبة، فروعه مُنبسِطة؛ أوراقه مُعنَّقة، قيثاريّة الشّكل، أزهاره صفراء، عنقوديّة التَّجميع الهاميّ، تَتفتّح واحدة بعد الأخرى ممّا يَجعل الرّأس الزّهريّ يَستطيل ويَتغطّى بقرون صغيرة شبه لاصقة تَحتوي بزورًا بنّيّة اللّون الأسود.

المُركّبات - سينابين، حامِض خردَليّ؛ ميروزين، ميرونات البوتاس التي تَتفكّك فتُعطي دُهْن الخردل. حرارة تفوق ٥٠° سغ تقضي على هٰذا الدُّهْن الذي يُكسِب الخردل، وحده، عمله المُصرِّف النافِط، لعاب، قلويدات...

الخصائص - دواء موضعيّ مُصرِّف ومُحوِّل دمويّ في الإصابات التّنَفُّسيّة، الرّوماتيزميّة، الاحتقانات الدّماغيّة، الرَّحميّة... مُقيِّئ.

الاستعمال - احتقان الرّئة، برونشيت، آلام عصبيّة، بِرْسام ناشِف، آلام روماتيزميّة، احتقان مخّيّ، القدمان، الحمّام.

طريقة الاستعمال - من الخارج: لزقة مُخردَلة (طحين مرشوش على لزقة طحين الكتّان الفاتر)؛ حمّام قدمين مُخردَل من ٢٠ إلى ٣٠ غرامًا من طحين الخردل في ليتر ماء فاتر (احتقان المخّ)؛ حمّام مُخردَل من ١٥٠ غرامًا من طحين الخردل في كيس صغير يُغطّس في الحمّام (حالات الشّلَل). لزقة الطَّحين المعجون بالماء الفاتر.

٩٤- خَشْخاش أَعْمى

Field poppy (E)
Coquelicot (F)
Feldmohn (D)
Papaver rhœas (S)

نبات حَوْليّ من فصيلة الخشخاشيّات يعلو من ٢٥ إلى ٨٠ سم، ساقه مُنتصِبة مُوبرة فرعاء، لبنها أبيض؛ أوراقه مُوبِرة مُقطّعة؛ أزهاره حمراء، غالبًا مُبقّعة بالأسود، فرديّة على رأس زناد طويل، وهي

سريعة الزَّوال، ثُنائيَّة الكأسيّات، رُباعيَّة البتلات، عديدة الأسدية السَّوداء المُزرقَّة الأمواج؛ كبسولة قصيرة بيضانيّة مرطاء.

المُركّبات ـ ميكوسيانين، لعاب، روادين، نيترات البوتاس، بقايا قلويدات...

الخصائص ـ مُنوِّم خفيف، مُسكِّن لسُعال، مُضادّ للتَّشنُّج، مُلطِّف، مُعرِّق، مُبيِّن...

الاستعمال ـ من الداخل: الأرق (الأفراد المُرهَفون كالأولاد والكهول)، لسُعال النَّوبيّ (شُهاق، ربو)، برونشيت، ذات الرِّئة، جُناب، حمّيات طفحيّة؛ من الخارج: ذبحات، التهابات الجفون.

طريقة الاستعمال ـ نُقاعة ١٠ ـ ١٥ غرامًا من الأزهار في ليتر ماء غالٍ، ٣ فناجين يوميًّا؛ تحاميل مُهدِّئة من مُستخلَص الخشخاش، مرهم الحور، زبدة الكاكاو، شمع أبيض؛ لصوق على الالتهابات العينيّة؛ الخشخاش الأعمى هو واحد من «الأزهار الأربعة».

٩٥ـ خِلَّة

Toothpick (E)
Khella (F)
Zahnstocherkraut (D)
Ammi visnaga (S)

عشبة بريّة حَوْليّة من فصيلة الخيميّات تعلو من ٣٠ إلى ٩٠ سم، منبتها الجزائر ومراكش ومصر ولبنان الساحليّ؛ أوراقها مُتعاقِبة مُركَّبة طويلة الزِّناد؛ أزهارها خيميّة التَّجميع، يَتعدَّى قطر خيماتها ٢٠ سم؛ ثمارها غنيّة بعنصر فعّال استعان به قدامى المصريّين في تهدئة النَّوبات الكليويّة.

المُركّبات ـ خلِّين، ڤيزناجين، خلُّول...

الخصائص ـ مُضادَّة لتشنُّج الألياف الملساء (الشَّرايين الإكليليّة، القنوات الحالبيّة التي تنقل البول من الكلية إلى المثانة، الشُّعب الرِّئويّة، قصبة الرِّئة)، مُوَسِّعة وعائيّة إكليليّة، مُنظِّمة الجهاز العصبيّ المركزيّ.

الاستعمال ـ مَغْصات الالتهاب الكليويّ، رُمال بَوْليّ، ربو، شُهاق، سُداد نسيج القلب العضليّ...

طريقة الاستعمال ـ صِبْغة البزور الكحوليّة $\frac{1}{10}$ (أي جزء نبات في ١٠ أجزاء كحول): ٣ غرامات في اليوم؛ خلِّين من ١٠٠ إلى ٢٠٠ ملغ في اليوم، عن طريق الفم أو تحاميل، أو من ٥٠ إلى ١٠٠ ملغ في اليوم، في حُقَن داخل العضلات.

٩٦ـ خَلَنْج أَسْوَد

Black heath (E)
Bruyère cendrée (F)
Grane heide (D)
Erica cinerea (S)

جنيبة صغيرة من فصيلة الخلنجيّات تعلو حتّى المتر، فروعها ليفيّة مُتلوِّية، ترغب التُّربة الحثِّيّة الحامضة. بقايا هذه الجنيبات

المُختلِطة مع الرَّمل والحتّ تُشكِّل تربة جيّدة يرغبها الزّهّارون.

المُركّبات ـ مَوادّ عفصيّة، أربوتوسيد، أريكولين، موادّ صِمْغيّة، حامِض ليمونيّ، حامِض شاهترجيّ، أريسينول، تربينات...

الخصائص ـ مُبوّل قويّ ومُطهّر بَوْليّ، مُنقّ، مُسكّن للمَسالك البَوْليّة، قابِض...

الاستعمال ـ التهابات المَثانة مع بَوْل صديديّ، يُزيل فوسفات البول، يزيل الزُّلال البَوْليّ، نزارات البول، رُمال بَوْليّ، سيلان مَهْبِليّ، نِقْرِس، قوباء...

طريقة الاستعمال ـ نقيع كمشة رؤوس مُزهِرة ومُورِقة غضّة في ليتر ماء يُغلى ٣ دقائق ويُشْرَب خلال ٢٤ ساعة؛ للاستعمال الخارجيّ نغلي ٥٠٠ غرام من النَّبات الكامل في عدّة ليترات ماء نُضيفها إلى ماء الحمّام العامّ الساخن، للنِّقْرِس والرُّوماتيزم وبعض حالات الشَّلل؛ زيته ينفع النَّمَش والكَلَف والاحمرارات الجِلْديَّة والقوباء، نُحضِّره بنقع الرُّؤوس المُزهِرة مع زيت الزَّيتون لمُدَّة ١٥ يومًا؛ يُدهَن من هذا الزَّيت أيضًا في حالات الرُّوماتيزم.

٩٧ـ خَلّود السُّطوح Jupiter's beard (E)
Joubarbe (F)
Hauswurz (D)
Sempervivum tectorum (S)

نبات مُعمَّر من فصيلة المُخلّدات يعلو من ٢٠ إلى ٥٠ سم، رأسه المُزهِر مُنتصِب، لحميّ، مُورِق؛ أوراقه ضمّيّة لاطئة لحميّة مُتراكِبة مُستطيلة حادّة الرَّأس المُحمرّ؛ أزهاره ورديّة أرجوانيّة التَّخطيط، شبه لاطئة أو قصيرة الأعناق، هاميّة، بتلاتها من ٨ إلى ٢٠، أسديتها من ١٦ إلى ٤٠؛ ثمرة عديدة البزور.

المُركّبات ـ لعاب، أملاح قابضة، حامض تفّاحيّ، حامِض نمليّ، كَلْدِيوم.

الخصائص ـ مُضادّ للتَّشنُّج، قابِض، مُليِّن، شافٍ للجرح، مُبوِّل، مُطهِّر...

الاستعمال ـ ديسنتيريا، مَسامير القدم، بواسير، أورام، قُوبات، تَشقُّق النَّهد، قروح، حروق، وخز الحشرات، تَقرُّحات الفم، قُلاع، آلام الرَّأس.

طريقة الاستعمال ـ قابض في الديسنتيريا: ١٠ ـ ١٥ غرام في ليتر ماء غالٍ يُغطّى عشر دقائق، فِنْجان كلّ ٣ ساعات؛ من الخارج: عصيره على مسامير القدمين، كلّ يوم وحتّى الحصول على النَّتيجة المرجوّة؛ لَصوق الأوراق على البواسير، الأورام، القوبات، تَشقُّق النَّهدين، القروح، الحروق، وَخْز الحشرات، التَّغرغر بالعصير المُضاف إلى بعض الماء في تقرُّحات الفم والقلاع... العصير مع بعض الماء في لبخات على الجبهة في آلام الرَّأس لغير سبب. الطَّرَش: بضع نقط من عصير الخلّود في الأذن، ٣ مرّات في اليوم (ڤالني).

مُلاحَظة ـ لصوق من الخلّود الغضّ أنقذ

عصـ مُصابة من البَتْر (ڤالني).

١٠٠ـ خَمان صَغير

Danewort (E)
Hièble (F)
Attich (D)
Sambucus ebulus (S)

نبات مُعمَّر من فصيلة البَيْلسانِيَّات، ساقُه معشوشِبة بسيطة خشنة مُخطَّطة بيضاء ـب؛ أوراقه داكِنة اللَّون الأخضر، كبيرة متقابلة ذات ٧ إلى ١١ وريقة؛ أزهاره بيض وردية صغيرة؛ ثماره عنيبات سوداء كروية لامعة، عصيرها مُلوَّن، ٣ بزور؛ جذوم ليفيّ ممدَّاد أبيض؛ رائحة النَّبات مقيّئة، الأزهار برائحة اللَّوز.

المُركّبات ـ الأوراق: سكاكر، زيت دهْنيّ، عَكْسين (خميرة تُحوِّل السُّكَّر)؛ جذور: سكاكر، أنْبَخانَة (خميرة)؛ ثمار: زيت دُهْنيّ، عَفْص، حامِض تُفّاحيّ acide malique وترتريّ أي حامض دُرْدِيّ خَمْر (acide tartrique)، سكاكر.

الخصائص ـ من الداخل: الأزهار معرِّقة، مُهدِّئة للسُّعال. قشرة الجذور والقشرة الثانية، الأوراق، الثِّمار (الطازجة خطرة): مُبوِّلة، مُسهِّلة قويَّة، مُدِرَّة العرق غزير.

الاستعمال ـ الأزهار: أمراض مُعدية، برونشيت، سُعال؛ قِشْرة الجذور، والقشرة الثانية والأوراق والثِّمار: في حالة نزارات البول، التهاب الكلية، التهاب المَثانة، الأوديمات، الاستسقاء، الكدمات.

من الخارج: عمل هذا النَّبات مُماثِل لعمل زهرة العُطاس.

طريقة الاستعمال ـ الأزهار: نُقاعة كمشة في ليتر ماء غالٍ يُغطَّى عشر دقائق، يؤخذ منه قَدْر المُراد؛ القشور والثِّمار: نقيع ٥٠ غرامًا في ليتر ماء يُغلى حتّى نصفه، يؤخذ فِنْجان صباحًا وفِنْجان عند النَّوم، أمّا الثِّمار فلا تُؤكَل.

٩٩ـ خَمْيرَة البِيْرَه

Barm (E)
Levure de bière (F)
Saccharomyces cerevisiae (S)

خميرة البيره هي فطر مجهريّ من فصيلة الخَتَريّات، مَشَرتُه Thalle مُؤلَّفة من خلايا بيضانيّة الشَّكل، قياسها حوالى عشرة أجزاء من الألْف من الملم. تكون معزولة أو سبحيّة التَّرتيب.

نوعاها ـ الفطور المُرتفِعة، ويَتمحور أقصى نشاطها بين درجتي ١٥ و٣٠° سغ، وتُدعى كذلك خمائر العجين؛ والفطور المُنْحَدِرَة، ويكون أقصى نشاطها بين ٥ و٧° سغ؛ هذان الفطران يُستعملان في تصنيع البيره، وكلاهما فقط من فصيلة الخَتَرِيّات ويَصلحان للتَّداوي.

الخصائص ـ مُجدِّد للقُوَّة، مُوازِن وحامٍ للجهاز العصبيّ، مُقوٍّ (عامّ، قلبيّ، دوريّ)، مُنشِّط الغدد الصَّمّاء (الدَّرقيّة، البنكرياس، فوق الكلية، الغُدَد الجنسيّة)،

يُسهِّل تحويل الأغذية، مُضادّ لفقر الدَّم، مُضادّ لتصلُّب الشَّرايين، مُضادّ لسُموم الأمعاء...

الاستعمال - نقص المَعادن في الجسم، الكساح (وقائيّ وشفائيّ)، حالات الوَهَن المُختلِفة (التَّعب العضليّ والعصبيّ)، نقص الڤيتامينات، اضطرابات النُّموّ، فقدان الشَّهيّة، الحَمْل والرِّضاعة، فقر الدَّم، التَّسمُّم بالأغذية، إصابات الأمعاء، السُّكَّريّ...

عدم مُلاءَمة - المُطهِّرات الكيميائيّة، الحرارة فوق ٤٥° سغ، الضَّوء فوق البنفسجيّ.

طريقة الاستعمال - الخميرة الطازَجة: ٣ ملاعق كبيرة في اليوم محلولة في الماء. الخميرة المُجفَّفة: من ٤ إلى ١٠ غرامات في اليوم، في أقراص، مضغوطات، أمْبُولات.

١٠٠ - خَنَازِيْرِيَّة عَقْدَاء

Figwort (E)
Scrofulaire noueuse (F)
Knotige braunwurz (D)
Scrofularia nodosa (S)

عشبة بريّة مُعمَّرة من فصيلة الخَنازيريّات، تعلو من ٦٠ إلى ١٥٠ سم. ساقُها جامدة، غير فارعة، مُربَّعة. أوراقُها بسيطة، مُتقاربة، بيضويّة، حادّة الرَّأس، قلبيّة أو مقطوعة القاعدة، مرطاء، منشاريّة الأسنان. أزهارها بنّيّة اللَّون المُخضرّ، صغيرة، عثكوليّة التَّجميع الهاميّ المرتخي. ريزوم غليظ، أعْقَد. رائحة كريهة جدًّا.

المُركّبات - صابونينات، غلوكوسيدات، مُشتقّات أنتوسيانيّة، حامِض نخليّ، حامِض زبديّ، حامِض تفّاحيّ، ڤيتامين «ث»، قلويد.

الخصائص - مُضادّ للسُّكَّريّ (أبحاث يابانيّة)، مُنشِّط كبديّ، مُدِرّ الصَّفراء، مُبوِّل، لائم، مُنقٍّ، شافٍ الجرح.

الاستعمال - السُّكَّريّ، داء الدُّمَّل، قُوْباء، حجم البول، أمراض الكبد، أوديمات، التهابات الكلية، استسقاء، نَمَش وكَلَف، جَرَب، بواسير.

طريقة الاستعمال - يُستعمَل الجَذْر، الرّيزوم، الرُّؤوس المُزهِرة المُجفَّفة، الأوراق الغضّة. نبيذ من ٥٠ غرام جَذْر مبروش في ليتر نبيذ أبيض. لَصوق خارجيّ من الأوراق الغَضَّة المعموسة فوق البواسير.

١٠١ - خَوْخ شائِك

Black thorn (E)
Prunellier (F)
Schlehenpflaume (D)
Prunus spinosa (S)

شجيرة دغليّة شائكة من فصيلة الورديّات، تعلو حوالى ٣ أمتار. فروعها فارشة، مُوبرة فتيّة، سوداء لامعة فيما بعد. أفنانها أشواك مُورِقة ومُبَرعَمة. الأوراق داكنة اللَّون الأخضر، صغيرة، بيضويّة، مُسنَّنة، قصيرة العُنُق. أزهار بيض ورديّة التَّبقُّع تَظهر قبل الأوراق، عديدة، صغيرة، مُعنَّقة. ثمرة مُفرَدة النَّواة، زرقاء اللَّون

ـ كن، مرطاء، شَمعيّة الكساء الطَّيْسَلِيّ.
ـ تها كرويّة شبه مالسة.

المُركَّبات ـ حوامِض عضويّة، عفاص، أدهان، هيتروسيدات سيانوجينيّة.

الخصائص ـ الثَّمرة: مُضادَّة للإسهال، مُقوِّية عامّة. الزَّهرة: مُسهِّلة، مُبوِّلة، مُنقِّية ـروماتيزم، النِّقرس). القشرة والورقة: مُضادّة للسُّكَّريّ، مُضادّة للرَّبو.

الاستعمال ـ تعب عامّ، نموّ، داء ـامل، حَبّ الشَّباب.

طريقة الاستعمال ـ الثِّمار: كمشة في ـتر ماء يُغلى قليلًا، يُشرَب قَدْر المُراد. الأوراق، الجذور، القشرة: مِلْعَقة وسطى في ـجان ماء يُغلى دقيقتين، يُغطّى عشر دقائق، فِنْجان في اليوم، بين الوجبات. كذلك يُمكِن تحضير نُقاعة الأزهار.

مُلاحَظة ـ التَّقيُّد بالمَقادير بالنِّسبة ـقشرة والأزهار والأوراق ضَروريّ.

١٠٢ـ خِيْرِيّ أَصْفَر

Bleedingheart (E)
Giroflée (F)
Goldlack (D)
Cheiranthus cheiri (S)

نبات تزيينيّ مُحوِل من فصيلة الصَّليبيّات يعلو من ٢٠ إلى ٦٠ سم، سوقه عديدة مُزوَّات كثيرة الأوراق ذات الأوبار اللّاصقة؛ أوراق بيضويّة سنانيَّة كاملة؛ أزهار صفراء أو صفراء برتقاليَّة إلى بنّيّة، كبيرة من ٢ إلى ٥ سم؛ الثَّمرة قرن مُنتصِب رُباعيّ الزَّوايا، بزوره بنّيّة مُجنَّحة الرَّأس.

المُركَّبات ـ خِيْرُوتوكسين أو كِيْروتوكسين وهو غلوسيد السترونْتين المُزدوج، غلوكوسيد مُكَبْرت، هيتروسيدات مُقوِّية للقلب، ڤيتامين «ث».

الخصائص ـ مُقوٍّ للقلب، مُبوِّل.

الاستعمال ـ الأزهار: العصبيّة والنَّرفزة، إصابات عصبيّة، نزارات البول؛ البزور: إسهال، زنطاري، كمّيّة البول.

طريقة الاستعمال ـ نُقاعة ٢٠ إلى ٣٠ غرامًا من الأزهار في ليتر ماء غالٍ يُغطّى عشر دقائق ويُؤخَذ منه ٣ـ٤ فناجين يوميًّا بين الوجبات. في البزور: غلوكوسيد مُجهِض يُدعى غلوكوكيرولين.



١٠٣ـ داتُوْرَه شَائِكَة

Devil's trumpet (E)
Stramoine (F)
Echter stechapfel (D)
Datura stramonium (S)

نبات حوليّ برّيّ وزراعيّ من فصيلة الباذنجانيّات يعلو حَوالى المتر. ساقُه أسطوانيّة فرعاء، ثُنائيّة التَّقسيم؛ أوراقُه مُتعاقِبة، قويّة العُنُق، بيضويّة الشَّكل المُثلَّث. صفحة النَّصل السُّفْلى بارزة العروق العديدة؛ أزهاره جميلة بيضاء فرديّة، بنفسجيّة التَّعريق، كأسها أنبوبيّة. التاج خُماسيّ الفصوص الحادّة. الثّمرة بيضويّة، شائكة.

المُركّبات ـ داتورين، هيوسيامين، أتروبين، سكوپولامين، أملاح مَعْدِنيّة.

الخصائص ـ مُضادّة للتَّشنُّج، مُسكِّنة للجهاز العصبيّ (عَمَلُها مُماثِل لعمل البنج وستّ الحُسْن)، مُخدِّرة، دواء ضدّ الرَّبو.

الاستعمال ـ پاركنسون، آلام عصبيّة (وجهيّة وسواها)، ربو (عصبيّ خاصّة) التَّعرُّق القويّ، الأرَق والاكتئاب.

طريقة الاستعمال ـ في علاج الرَّبو نُدخِّن الأوراق الملفوفة سكائر (١,٥٠ غرام من الأوراق لكلّ نوبة ربو، وحدها أو مخلوطة مع المريميّة أو أوراق الخبّيزة). مسحوق مُركَّب من أوراق الداتوره، البنج وستّ الحُسْن: ٥ غرامات من كلّ واحدة مع ٣ غرامات نيترات البوتاس، نَحرق مِلْعَقة صغيرة من هٰذا الخليط على وعاء، ونَستنشِق الدُّخان المُتصاعِد.

١٠٤ـ داذي رُوْمِيّ

Perfoliate St John's wort (E)
Millepertuis (F)
Johanneskraut (D)
Hypericum perforatum (S)

نبات عشبيّ برّيّ مُعمَّر من فصيلة الداذيّات يعلو من ٣٠ إلى ٨٠ سم. ساقه مُحمرّة اللَّون، مُستديرة، مُنتصِبة كثيرة التَّفرُّع. أوراقه مُتقابِلة، لاطِئة، بحريّة اللَّون على صفحتها السُّفلى، مُرقَّطة بِنقاط عديدة نصف شفّافة وأُخرى سوداء. أزهاره زاهية اللَّون الأصفر، ذات ٥ بتلات و٥ كأسيّات؛ وأسديتها ثلاثيّة الحزمات.

المُركّبات ـ زيت طيّار، هيپاريسين، عفص، پكتين، راتِنْج، مَوادّ مُلوِّنة.

الخصائص ـ مُنشِّط، مُشهٍّ، هاضِم. قابِض، مُضادّ لحامِض المعدة، مُبوِّل. بلسميّ، طارد للدُّود، خافِض للحمّى. مُسكِّن، شافٍ للجرح ومُضادّ للتَّعفُّن.

الاستعمال ـ برونشيت وإصابات رئويّة، ـر ـ عُسْر هضم، إسهال، التهاب المَثانـة، حتقان الكبد، إصابات من مَصْدر نخاعيّ، مر ض مُعْدِيَة ولّاديَّـة، قـروح، حـروق، قرحات الساق...

طريقة الاستعمال ـ نُقاعة من ١٥ إلى ٣٠ غرامًا من الرُّؤوس المُزهِرة في ليتر ماء عب. ٣ فناجين يوميًّا (للأولاد تُحَلّ النُّقاعة حسب العمر)؛ خليط للبـرونشيـت والرَّبـو ـتهاب المَثانة: هيوفاريقون، كَفْنَة، جذور ـ سَن، بمقادير مُتساوية، يُؤخَذ منها مِلْعَقة ـعي في فِنْجـان مـاء غـالٍ يُغطَّـى عشـر ـقائق، ثلاث فناجين يوميًّـا، قَبْـلَ أو بيـن ـوجبات.

١٠٥ ـ دُرّاق

Peach tree (E)
Pêcher (F)
Echter pfirsich (D)
Amygdalus persica (S)

شجرة مُثمِرة من فصيلة الورديّات. تعلو ـ ٣ إلى ٨ أمتار. جذورها وَتَدِيَّة، ساقها ـرعاء، فُروعها مُنتصِبة، أوراقها مُتعاقِبـة، معنّقة. أُذينيّة، نَصْلُها رُمحيّ الشّكل، جَليّ عروق، مِنشاريّ الحافة. أزهارهـا ورديّـة ـ أو مَرْجانيّة.

المُركّبات ـ زيت دُهْنِيّ، أميغدالين.

الخصائص ـ خصائص الأزهار تَتقـارَب ـ خصائص الورد الجوريّ. مُسهِّل لطيـف، ـد للتَّشنُّج، مُبوِّل، طارِد للدُّود.

الاستعمـال ـ إمسـاك (الأولاد علـى الأخـصّ)، شُهـاق، التهـاب المَفـاصِـل، نِقْرِس، رُمال بولـيّ، طفيليّـات معـويّـة، حروق، كدمات.

طريقة الاستعمال ـ نُقاعة الأزهار مـن قبضة إلى مِلْعَقَة وُسْطى في فِنجان، حَسَب العمر، يُغطَّى ١٠ دقائق، نِصْف فِنْجان إلى فِنْجانين في اليوم (غضب الأولاد). ستّـون غرامًا في ليتر مـاء غـالٍ، مُسهِّـل للأولاد. شراب (للأولاد) مُستخلَص مائع Fluide من الأزهار ٥٠ غـرامًـا، شـراب عـاديّ ٩٥٠ غرامًا، حَوالى ٣ ملاعق صغيرة عند النوم (مُسهِّل ومُهدِّئ)؛ نقيـع ٦٠ غـرامًـا مـن أوراق الدّرّاق في ليتـر مـاء غـالٍ، مُسهِّـل قويّ. مـن الخـارج: أوراق مفـرومـة مـع بقـدونس وزيـت الزَّيتـون، لَصـوق علـى الحروق والكدمات. لَصوق الأوراق نُصح به على السَّرطانات المُتقرِّحة.

١٠٦ ـ دَرْدار حَقْلِيّ

Elm tree (E)
Orme (F)
Ulme (D)
Ulmus campestris (S)

شجرة كبيرة القَدّ من فصيلة البُوْقيصيّات تعلو من ١٥ إلى ٣٥ مترًا وأكثر. جذعها أسطوانيّ، لحاؤهـا عـابـق اللّـون، خَشِـن المَلْمَس، مُتشقِّق طوليًّا. أوراقُها مُعنَّقة غير مُتناسِقة القاعدة، بيضويّة الشَّكل، مُستدِقّـة الرَّأس، جامِدة، كـامِـدة اللّـون، مُسنَّنـة،

أزهارها حمراء داكنة، خنثويّة، شبه لاطئة، أمّا الثّمرة فشقراء مُجنَّحة.

المُركّبات - عفص، صوّان، لُعاب، بوتاس.

الخصائص - مُنقٍّ، مُقوٍّ، مُبوّل، مُعرّق، لائم، قابِض.

الاستعمال - أمراض جِلْدِيّة خاصّة أكزيما وقوبات، استسقاء، روماتيزمات، سيلان مَهْبِليّ (استعمال خارجيّ)، كدمة، إسهال، عينان.

طريقة الاستعمال - نقيع ٣٠ إلى ٤٠ غرامًا من القشرة المُكسَّرة في ١٢٠٠ غرام من الماء تُغلى حتّى يَنقص ثلثها، نُصفّي، ٣ فناجين يوميًّا قبل أو بعد الوجبات؛ نقيع Lysons: غلي ١٢٠ غرامًا من القشور الوسطى لفروع عمرها سنة أو سنتان في ليترين ماء حتّى يَنقص نصفها، يُؤخَذ ٢٥٠ غرامًا صباحًا ومساءً. من الخارج: النُّقاعة الأولى أعلاه في حقن فرجيّة. زيت للأكزيما الجافّة من ٣٠ غرام قشرة مُقطَّعة في مئة غرام زيت لوز حلو، نضع في حمّام مريم غالٍ لمُدّة ساعتين، نبرّد عدّة ساعات، نَدهن موضعيًّا.

١٠٧ - دِفْلَى

South sea rose (E)
Laurier-rose (F)
Echter oleander (D)
Nerium oleander (S)

شجيرة بريّة وتزيينيّة من فصيلة الدّفليّات تَعْلو حتّى ٥ أمتار؛ ساقها جالسة رماديّة اللّون، فروعها مُنتصِبة؛ الأوراق مُتقابِلة، قصيرة العنق، سنانيّة، بارزة العِرْق الوَسَطيّ؛ أزهارها ورديّة أو بيضاء، كأسها مُؤلّفة من ٥ أجزاء، تاجها أنبوبيّ من خمسة فصوص؛ أمّا أسديتها فخمسة مُلتحِمة بالتاج.

المُركّبات - ناريين (مُماثِل للديجيتالين)، راتِنج، أوليانْدرين، سكاكر، كورارين كاذب، أعفاص...

الاستعمال - خفض انقباض القلب، التهاب العضلة القلبيّة، أمراض البَشَرة الحكّاكة الأكاليّة، سرطانات مُتقرّحة، كدمات.

الخصائص - تَتقارب من خصائص السّتروفَنْتُوس، مُقوٍّ للقلب (يُقوّي ويُبطِئ القلب، يَرفع ضَغْط الأوردة)، مُبوّل غير مُباشِر، مُضادّ للطُّفيليّات.

طريقة الاستعمال - من الداخل: مُستخلَص، بيلولات من ٠,٠٢ إلى ٠,٠٥ غرام، الجرعة القصوى ٠,٢٠ غرام في اليوم؛ من الخارج: مَرْث الأوراق المسحوقة في الماء، ٢٠ غرامًا في الليتر: لوسيونات ضدّ القَرَع، الجَرَب، سرطانات مُتقرّحة، كدمات.

مُلاحَظة - يكون دواء الدّفلى ثمينًا جدًّا في حال رفض الجسم للديجيتالين أو في حال عدم إمكان استعماله لأيّ سبب.

١٠٠ ـ دَلِيْك

Hip (E)
Cynorrhodon (F)
Rosa (sensu lato) (S)

جاء في الموسوعة في علوم الطَّبيعة: «دَليك: ثمر النِّسرين يحمرّ حتّى يكون كبير فينضج فيحلو فيؤكل». والواقع أنّ ثمر النِّسرين مهما تَقدَّمت في النُّضج لا تحلو أبدًا، بل تبقى بارزة الطَّعم الحامض معناها البارز بالڤيتامينات.

المُركَّبات ـ ڤيتامين «ث» من ٢٣٠ إلى ٤٦٠ ملغ بالمئة، پروڤيتامين «أ»، ڤيتامينات «ب»، «هـ»، «ك»، «پ پ»، حامِض ليمونيّ، حامِض تفّاحيّ، عفص، بكتين من ٢٠ إلى ٢٥ بالمئة، غلوكوز، راتِنج، ڤانيلِّين، بقايا زيت دُهْنيّ...

الخصائص ـ قابِض، رَقوء، مُبوِّل، مُنَقٍّ، مُقَوٍّ، مُضادّ لفقر الدَّم، مُضادّ لداء الحفر، طارد للدُّود.

الاستعمال ـ إسهال، ديسنتيريا، سَيَلان مَهْبِليّ، نـزف مُختلِف الأسباب، رُمال بوليّ، نقص الڤيتامينات في الجسم، نموّ الأولاد، الوَهْن، علاج الرَّبيع...

طريقة الاستعمال ـ نُقاعة ٥ إلى ١٠ ثمار في فِنْجان ماء يُغلى دقيقتين، يُصفّى بقُماش دقيق، ٤ فناجين يوميًّا، في أيّ وقت كان، مرغوبة جدًّا صباحًا مع التّرويقة؛ لمُعالَجة الإسهال، ٢٠ ثمرة في نصف ليتر ماء يُغلى دقيقتين ويُصفّى، يُؤخَذ خلال النَّهار؛ نقيع قشرة الثِّمار، مئة غرام في ليتر ماء (تحتوي في ثلث ليتر، ٥٠ ملغ من الڤيتامين «ث» وهو المقدار اليوميّ الضَّروريّ للرَّجُل) مُربَّى الثِّمار.

١٠٩ ـ دَوّار الشَّمْس

Sun-flower (E)
Tournesol, Hélianthe (F)
Echte sonnenblume (D)
Helianthus annuus (S)

زهرة الأساطير الخرافيّة من فصيلة المُركَّبات، هي رؤيس كبير قلبه مملوء بزهرات عديدة صغيرة أنبوبيّة، يُحيط بها إكليل من الزَّهرات البَتلانيّة. وصلت هذه الزَّهرة إلى أوروبّا في أوائل القرن السادسَ عشرَ حيث اعتُمِدت للزينة فقط من دون سواها حتّى القرن التاسِعَ عشرَ حيث أصبحت بزورها مَصدرًا زيتيًّا من الدَّرجة الأولى.

المُركَّبات ـ غلوكوسيد، كولين، كَرُسْتِين، بيتايين، راتِنْج مُماثِل لراتِنْج الصَّنوبر البحريّ؛ البزور تحتوي من ٣٥ إلى ٥٥ بالمئة من الزَّيت.

الخصائص ـ خافِض للحُمّى.

الاستعمال ـ الإصابات الحمّيّة، الذُّبحات، الملاريا.

طريقة الاستعمال ـ صبغة $\frac{١}{١٠}$ من الأزهار، من ٢٠ إلى ٣٠ نقطة، حوالى ثلاث مرّات في اليوم؛ الطِّبّ الشَّعبيّ الروسيّ يعتمد الأوراق والأزهار ضدّ الأمراض

الصَّدريّة وإصابات الحَنجرة، ويُحضَّر لذٰلك صِبْغة الأوراق الكحوليّة.

مُلاحَظة ـ الأطبّاء التَّجانسيّون يَستعملون دَوّار الشَّمس في علاج الملاريا والطِّحال.

مُلاحظَة ـ إنَّ قطاف دَوَّار الشَّمس ومُلامَسة الأزهار والبزور قد يُؤدّي إلى تَفاعُلات عنيفة تُظهر حساسيَّات جِلْدِيَّة.

١١٠ـ دِيْجِيْتال أُرْجُوانِيّ

Finger flower (E)
Digitale pourpre (F)
Fingerhut (D)
Digitalis purpurea (S)

نبات عشبيّ مُحوِل من فصيلة الخنازيريّات يعلو من ٥٠ إلى ١٥٠ سم، يُستخرَج منه مادّة الديجيتالين، نبات سامّ (الجدول A من جداول المَوادّ السامّة)، استعماله في كلّ الأحوال يُوجِب الإشراف الطِّبّيّ الإجباريّ. أوراقه تُجمَّع أثناء الازهرار.

المُركَّبات ـ ديجيتالين، ديجيتوكسين، ديجيتين، ديجيتالوز، حوامض، عفص، زيت دُهنيّ، ديجيتوفلاڤين...

الخصائص ـ مُقَوٍّ أساسيّ للقلب (يُبطئ، يُنظِّم، يُقوّي التَّقلُّصات القلبيّة)، مُبوِّل غير مُباشِر بعمله القلبيّ، يَرفع ضغط الدَّم في الشَّرايين.

الاستعمال ـ ضعف نسيج القلب العضليّ وعواقبه: استرخاء القلب، عدم اتِّساق نبض القلب، خفقة القلب السَّريعة، نزارة البول. ارتشاح الأنسجة...

عدم الاستعمال ـ اضطرابات وظيفيّة قلبيّة عند العصبيّين، التهاب الوَتِين. صِمامات حديثة، تَنفُّخات جدار الشَّريان. نزيف المُخّ، داء بازدو...

طريقة الاستعمال ـ (٠,٤٠ غرام من الأوراق المسحوقة تساوي ملِّغرامًا واحدًا من الديجيتالين المُتبلِّر)؛ نُقاعة ٠,٤٠ غرام في ١٢٠ غرام ماء غالٍ يُغطّى ساعتين؛ مَرْث ٠,٤٠ غرام في ٣٠٠ غرام ماء بارد يُغطّى ١٢ ساعة ويُصفّى؛ المُستحضَران الأخيران يُؤخَذان على دُفْعتين خلال النَّهار. بيلولات، صِبْغة، ديجيتالين...



١٠٠ ـ ذُرَة صَفْراء

Maize (E)
Maïs (F)
Echter mais (D)
Zea mays (S)

ـذُرَة الصَّفراء، واحدة من أهمّ أفـراد عصبة النَّجيليّة، والتي يُـرجَّـح أن تكـون ـشـرت إلى فسيح الأرجاء العالَميَّة بدءًا من ـيـركا الوسطى، فتاريخها يَنبع من أساطير هـود الذين كانوا يَعتبرونها هبة من الإله هـوتا. ولا أثر لذلـك التـاريـخ فـي أيّـة حضـارة أخرى من حضارات العالَم.

المُـركَّبـات ـ مَنّيـت، بـوتـاسيـوم، ـسيوم، غلوكوز، مالتوز، حامِض زيتـيّ، حامض صفصافيّ، حامِض شمعيّ، حامِـض نخليّ، ڤيتامين «ك».

الخصائص ـ مُبوِّل مُـزيـل الحـامِـض البوليّ وأملاح الفوسفات، مُسكِّن المَسالِـك البوليّة، مُسيِّل الصَّفـراء، مُـدِرّ الصَّفـراء، مُفرِغ الصَّفراء، خافِض خفيف لضغط الدَّم، مُزيل الألم والالتهاب.

الاستعمال ـ رُمالات بوليّـة (أوريـا، أوقصاليك، فوسفاتـيّ)، التهـاب الكليـة، التهاب المَثانة، نزارات البول (عند مُصابي القلب وفـي الإصـابـات الحمّيّـة)، زلال، نِقْرِس، أمراض الكبد خارجًا عن النَّوبـات الحادّة...

طريقة الاستعمال ـ نقيع كمشة في ليتر ماء يُغلى عشر دقائق، يُؤخَذ منه قدر ما نشاء (رُمال بوليّ)؛ مُستخلَص شراب: مُستخلَص السِّمات ٢٥ غـرامًـا، شـراب سكّـر ٩٧٥ غرامًا، من ٢ إلى ٤ ملاعق كبيرة في اليوم (كـلّ مِلْعَقَـة تحتـوي علـى ٠,٥٠ غـرام مُستخلَـص، تسـاوي فِنْجـان زهـورات)؛ جروع ضدّ التهاب المثانة...



١١٢ـ رَاسَن طِبِّيّ

Common inula (E)
Aunée grande (F)
Echter alant (D)
Inula helenium (S)

نبات مُعمَّر من فصيلة المُركَّبات يعلو حتّى المترين، ساقُه قويّة، أوراقه سميكة واسعة، أزهاره صفراء برؤيسات كبيرة.

المُركَّبات ـ جذره فقط يَصلح للتّداوي، إينولين، عناصر هلاميّة وراتِنْجيّة، زيت طيّار، هلانين، ألانْتول، كافور، أملاح البوتاس والمغنازيا والكلس...

الخصائص ـ مُطهّر مُهدِّئ ومُجفِّف للمَجاري التَّنفُّسيّة، مُقشّع، يَزيد الإفراز الصَّفراويّ، مُبوّل يزيل الأوريا والأملاح، مُسكّن، مُطْمِث، طارد للدود؛ ومن الخارج فهو لائم للجرح ومُضادّ للحكّة.

الاستعمال ـ برونشيت، ربو، سُعال جافّ، سِلّ رئويّ، التهابات الكلية، فقر الدَّم، التَّعب العامّ، الكسل الهضميّ، ارتفاع الضَّغط، الطُّفيليّات في المعدة والأمعاء؛ من الخارج الأمراض الجلديّة، التَّقرُّحات الخادرة...

طريقة الاستعمال ـ نقيع حَوالى ١٥ غرامًا في ليتر ماء يُغلى، قبل الوجبات؛ صبغة كحوليّة حَوالى ١٥ نقطة، عِدّة مرّات في اليوم؛ مسحوق في سائِلٍ ما؛ جَروع ضدّ السَّيلان الشُّعَبيّ والسّلّ الرّئويّ من مُستخلَص الراسَن وصبغة الأرقطيون وشراب كزبرة البير...

مُلاحَظة ـ يَنعم الرّاسَن الطِّبّيّ بشُهْرة برّاقة من الأزمنة العتيقة، أيّام ديوسقوريدس وتيوفراستس وپلين، إلى القرون الوسطى مع ألبير الكبير وهيلدغرد، إلى عصر النَّهضة وماتيول، إلى يومنا الحاضر...

١١٣ـ رُكَّة

Rocket (E)
Roquette (E)
Gartenrauke (D)
Eruca sativa (S)

بقلة حوليّة ومُحوِلة من فصيلة الصَّليبيّات. أوراقها مأكولة مُستحبَّة، عميقة التَّقطيع. أزهارها كبيرة، بيضاء أو مُصفرَّة بنفسجيّة التَّعريق. تدين الرُّكّة بطعمها الحرّيف وخصائصها المُقوّية والمُثيرة إلى هيتروسيد يُولِّد دُهْنًا كبريتيًّا آزوتيًّا. ذُكِر أنّ بزورها مُنفِّطة كالخردل وأكلها يُحرّك القوَّة الجنسيّة وعصير أوراقها يفعل الشّيء ذاتَه.

المُركَّبات ـ ڤيتامين «أ»، كلسيوم.

فوسفور، هيتروسيد.

الخصائص - مُقوِّية عامّة، مُنشّطة جنسيّة، نافعة المعدة، مُبوِّلة، مُنقّية.

الاستعمال - حالات الوهن، الضّعف الجنسيّ، حالات كسل المعدة والهضم، علاج الرّبيع، الشّعر، داء الحفر.

طريقة الاستعمال - في السّلطة، وحدها أو مع خضار أخرى. من الخارج مع جذور الأرقطيون والقرّاص بمقادير متساوية، تصلح لتحضير لوسيون للشّعر ولإعادة إفراخ الشّعر على فروة الرّأس المُدهِنة.

مُلاحَظة - كانت زراعة الرُّكّة تُمنَع في الماضي، وفي بعض الجنائن الخضريّة، بسبب خصائصها الناعظة التي تُحرِّك القوّة الجنسيّة (البروفسور ليون بينيه).

١١٤-رَتانِيَة (غ)

Ratanhia (F)
Krameria triandra (S)

جنبة مُتواضِعة من فصيلة السيزلپينيّات، موطنها الرّمال الجافّة في أعالي بوليفيا والبيرو. فروعها من ١٥ إلى ٤٠ سم. جرومتها صُلْبَة التّمسُّك بالتُّربَة. وهي جنبة شائكة تُشكِّل أيْكَات حريريّة المظهر مُبيضّة اللّون. جذورها مُتلوِّية الشّكل، مُحْمرّة اللّون، تَستعملها نساء ليما كمُنظِّف للأسنان.

المُركّبات - راتانين، حامض راتانيّ، عفص، شمع.

تَتلاءم مع - القوابِض: كاشو، عنب الدُّبّ، وَرَق الجوز، شراب السّفرجل.

عدم مُلاءَمَة - القِلَويّات، أملاح الكلسيوم والحديد والرّصاص والزّئبق والمَوادّ الزُّلاليّة.

الخصائص - قابِض، رقوء.

الاستعمال - إسهال، زنطاري، حالات النَّزْف (الرَّحِم، نفث الدّم)، بواسير.

طريقة الاستعمال - نُقاعة ٢٠ غرامًا في ليتر ماء يُغلى قليلًا، يُغطّى ١٥ دقيقة، ٣ فناجين يوميًّا. مسحوق من واحد إلى خمس غرامات في اليوم، في أقراص، بيلولات... شراب من ١٠ إلى ١٠٠ غرام في اليوم. صبغة $\frac{1}{5}$، من ٥ إلى ٢٠ غرامًا في اليوم، في جروع. حقن شرجيّة، ٥ غرامات جذور مُقطّعة في نصف ليتر ماء يُغْلى قليلًا ويُغطّى عشر دقائق. أقراص ضِدّ الإسهال من مسحوق الأفيون سنتغ واحد، مسحوق الراتانية ٠,٥٠ غرام لكلّ قُرْص، حَوالى ٥ أقراص يوميًّا.

١١٥-رُمّان

Pomegranate (E)
Grenadier (F)
Echter granatbaum (D)
Punica granatum (S)

شجيرة مُثمِرة من آسيا الغربيّة من فصيلة الرُّمّانيّات، تنتشر زراعتها في بلدان البحر المُتوسِّط خاصّة.

المُركّبات - پلاتِيَارين (قلويد خطر،

جدول C مـن جـداول المَـوادّ السـامّـة)، إيزوپّلاتيـاريـن، متيـل وشبـه پّلاتيـاريـن (١٨٧٨).

الخصائص ـ القشـرة: قـاتلـة للـدُّودة الوحيدة، قابضة، الأزهار: قابضة.

الاستعمال ـ القشرة: الدُّودة الوحيـدة، حادّات الذَّيل، النُّقَيْرِيَّة، إسهال، زنطـاري، نزيف، طفيليّات؛ الأزهار: سيلان المَهْبِـل، نَزْف الرَّحِم.

عدم الاستعمال ـ للأولاد دون الخامسة من العمر، للأفـراد المُكتئبيـن الخـائـري النُّفـوس الحـزانـى، للعَصبيّيـن، للنِّســاء الحوامل.

طريقة الاستعمال ـ نقيع ٦٠ غرامًا من القشرة والجذر في كُبّايتـي مـاء لمُـدَّة ٢٤ ساعة. نغلي حتّى يبقى لنا كبّـايـة. نشـرب صباحًا على دفعات ثلاث نفصلها بمهلٍ من ١٥ دقيقة. بعد مُضِيّ ساعة ونصف يُـؤخَـذ فِنْجان زهورات مُسهِّلة قويّة؛ مـن الخـارج نقيع الأزهار بمقدار ٣٠ غرامًا في ليتر ماء غالٍ لإجراء حقن فَرْجيَّة.

مُلاحَظة ـ تاريخها عريق كتاريخ ثمار التين. وُجِدت ثمارها في أنقـاض مصـريّـة تعود إلـى ٢٥٠٠ سنـة قبـل الميلاد. نشـر العرب زراعتها في جنوب إسبانيا منذ القرن الثامن. خصائص جذورهـا القـاتلـة للـدود عرفها المصريّون منذ ٤ آلاف سنة.

١١٦ ـ رُمّان السَّعالي

White poppy (E)
Pavot blanc (F)
Weisse pavot (D)
Papaver somniferum album (S)

ضَرْب من الخَشْخاش المُنوِّم، من فصيلة الخشخاشيّات. يُزرَع للتَّزييـن ولاستخـراج الأفيون. أفيونه يَحتلّ المرتبة الثانية. أوراقه وجراؤه الخالية من بزورها طبّيّة.

المُـركّبـات ـ لَبـن الخشخـاش (أو الأفيون) الذي يحتوي على حَوالى عشريـن قلويدًا، هٰذه بعضها: مورفين، بَبّاڤـريـن، كودايين، نركوتين، تيبايين، نـرسـاييـن، هيروبين، پاڤرون... دهون، سُكَّر، راتِنْج، حامِض لَبَنيّ، حامِض خَلّيّ...

الخصائص ـ مُسكِّن الألم، مُهدِّئ (بعد مرحلة مَرِحة ومثيـرة لمُختلِـف الوظـائـف الجسديّة)، مُضادّ للتَّشنُّـج، مُنـوِّم، دافـع السُّعـال، مُعـدِّل الإفـرازات المعـويّـة والصَّفراويّة...

الاستعمال ـ كُلّ أنواع الآلام، الكـرب والكدر، الأرق المُتسبِّب عن الألـم، نفـث الدَّم، الإسهال، الديسنتيريا، إصابات رئويّة.

عدم الاستعمال ـ الحالات المُغْـدِيَـة (يُخفِّف ردّات الفعل الدِّفـاعيّـة ويَعتـرض التَّخلُّص من الإفرازات والبقـايـا)، كسـل الكلية، أمراض حـادّة، سـلّ فـي مـرحلـة مُتقدّمة.

طـريقــة الاستعمــال ـ نقيـــع رأس

خشخاش من دون بزوره، يُغلى دقيقتين في نصف ليتر ماء، نصف كبّاية لخصائصها المُهدّئة المُنوّمة. مسحوق الأفيون ١٠ سنتغ في اليوم. لُوْدَانُم سيدِنْهَام، غرام واحد (٤٨ نقطة). النَّقيع أعلاه في غرغرات وفي حِقَن فَرْجيّة. مورفين، سنتغ واحد، ٣ مرّات في اليوم حدّ أقصى.



١١٧ـ زَان شَائِع

Common beech (E)
Hêtre (F)
Echte buche (D)
Fagus sylvatica (S)

شجرة مشهورة من فصيلة القِدِّيَّات تعلو من ٣٥ إلى ٤٠ مترًا؛ جذعها جالس، أسطوانيّ حتّى ٢٠ مترًا قبل تَفرُّعه، لحاؤه مالِس، أخضر داكِن ومن ثمّ يُصبح رماديًّا؛ أوراقها خضراء باهتة الصّفحة السُّفلى، لامعة، كاملة، بيضويّة مُروَّسة، عروقها مُتوازِية، حواشيها مُتموِّجة وحريريّة الأوبار.

المُركّبات ـ القشرة: عفص؛ الخشب: كريوزوت.

الخصائص ـ خافضة للحمّى (تَصلح بديلًا للكينا: فُورْمَن)، مُطهِّرة عامّة ورئويّة، طاردة للدُّود، مُسهِّلة قويّة بمقادير كبيرة، قابضة، مُشهِّية.

الاستعمال ـ ملاريا، إصابات الفم، إصابات رئويّة، تطهير، طفيليّات الأمعاء، الحمّى، الإسهال.

طريقة الاستعمال ـ نقيع ٣٠ غرامًا في ليتر ماء يُغلى حتّى يَنقص نصفه، فنجانان يوميًّا؛ مسحوق عشر غرامات في اليوم للأمراض الجلديّة، الروماتيزم، النِّقْرِس، إصابات الرّئة المُزمِنة.

مُلاحظَة ـ يُستخرَج من قَطِران الزان الكريوزوت المخْزَنيّ لإصابات الرّئة والسِّلّ؛ يُنصَح بكريوزوت الزان ضدّ السَّرطانات التي يُمكِن امتصاصها وحَلّها، وضدّ حالات النَّزف المعويّ حيث يُشَكّ بوجود السَّرطان.

١١٨ـ زَرَاوَنْد مَلْعَوِيَّة[1]

Birthwort (E)
Aristoloche (F)
Hohlwurz (D)
Aristolochia clematitis (S)

نبات مُعمِّر من فصيلة الزَّراوَنْديَّات يعلو من ٢٠ إلى ٨٠ سم، ساقُه مُنتصِبة، بسيطة، أوراقه كبيرة، طويلة الأعناق، قلبيّة الشّكل المُنعكِس، مُسنَّنة الحواشي، أزهاره مُزَنَّدة، صفراء، على شكل بوق طويل مُنتفِخ القاعدة، من ٦ إلى ٨ على إبط الأوراق العليا، الأسدية ستّ مُتضمِّنة، مآبر مُلتحِمة، ستّ كرابل؛ الثَّمرة لحميّة مُتدلّية؛ الأرومة مَدّادة، سريعة الكسر.

المُركّبات ـ قلويد سامّ: أرِسْطولوشين. عنصر مُرّ، زيت دُهْنيّ، عَفْص، راتِنج. غلوكوسيدات.

الخصائص ـ قابِض، مُطمِث، شافٍ

(١) التّسمية للمُؤلّف.

ولائم للجرح، مُقوٍّ، مُبوّل، مُعرّق، مُضادّ للروماتيزم.

الاستعمال ـ التهاب المَفصِل، نِقْرِس، قروح، حُكاك شديد، طَمْث، روماتيزم، ربو، نرفزة، استسقاء، آلام عَضَليّة.

طريقة الاستعمال ـ قبضة من الأوراق في فِنْجان ماء غالٍ، ٣ مرّات يوميًّا بين الوجبات؛ نقيع ١٥ غرامًا من الجذور في ليتر ماء يُغلى ويُؤخَذ منه كأس صغيرة صباحًا ومساءً؛ صِبْغة كحوليّة ٣ مرّات في اليوم على مُكعَّب من السُّكّر؛ مَرْهَم على أمراض الجِلْد المُتقيّحة، قرحات الساق، التهاب البَشَرة، الحكّة الأكاليّة.

١١٩ـ زُعْرُوْر الأوْدِيَة

Hawthorn (E)
Aubépine monogyne (F)
Spitsdorn (D)
Cratægus monogyna (S)

جُنَيْبَة أو شَجَرَة من فصيلة الورديّات تعلو من ٣ إلى ٥ أمتار. أغصانها مرطاء، أوراقها خضراء ومرطاء، تكون الأولى منها غير مُنقسِمة، والبقيّة ذات ٣ـ٥ فصوص. أزهارها عذقية التَّجمع، كأسها مرطاء، تاجها أبيض البَتَلات عادة. قلم وحيد وبُزَيرة (Nucule) واحدة. الثَّمرة بيضويّة، مُحمَرَّة اللّون.

المُركّبات ـ الأزهار: منغانيز، مُركَّب مُتبلِّر، مُركَّب عديم الشَّكل، غلوكوز، عناصر أمينيّة؛ النَّواة: بقايا حامِض سيانهيدريك؛ القشرة: أُوكْسِياكَنْتِيْن، كْرَاتَجِين...

الخصائص ـ الأزهار: مُقوّية للقلب، خافِضة لضغط الدَّم، مُضادّة للتَّشنُّج، مُخدِّرة خفيفة، خافِضة للحُمَّى؛ الثِّمار: قابِضة، مُذيبة لحصى الكلية.

الاستعمال ـ يكون طويل الأمد من دون خوف من تَراكُم ما في الجسم: رفّات القلب، آلام القلب، ذَبْحة الصَّدر، التَّشنُّجات الوعائيّة، تَقطُّع رفّة القلب، عدم انتظام رفّة القلب، تَصلُّب الشَّرايين، ارتفاع ضغط الدَّم... الثِّمار للإسهال والزِّنطاري والرُّمال البوليّ والصَّفراويّ.

طريقة الاستعمال ـ نُقاعة الأزهار، قبل تَفتُّحها الكامل، ٣ فناجين يوميًّا؛ صِبْغة الأزهار الكحوليّة قبل الوجبات، ٣ أسابيع من الشَّهر، لخفض ضغط الدَّم؛ زهورات الثِّمار...

مُلاحَظة ـ جُنيبة الشُّعراء والرِّوائيّين هي من أهَمّ أصدقاء القلب إذا لم تكن أهَمَّها؛ تُهدِّئ هِياجه إذا جُنَّ، وتُنشِّط خَفقاته إذا كَبَا... زهرة الزُّعرور جَمَعَت حولها قناعة الأطبّاء الفرنسيّين والأميركيّين والأوروبّيين، على أنّها تُحِبّ القلب، تُقوّيه ولٰكنّها تُفرمِل من رفّاته المُتسارِعة بغير انتظام، وتُعدّل مَسيرة الدَّم في عروقه والشَّرايين، فَتَنتظِم بذٰلك دورته...

١٢٠ـ زَعْفَران مَعْروف

Saffron (E)
Safran (F)
Echter safran (D)
Crocus sativus (S)

نبات بَصَليّ من فصيلة السَّوسنيّات. شِمْراخه يعلو من ١٠ إلى ٣٠ سم. أوراقه خيطيّة ضميّة. أزهاره بنفسجيَّة البتلات، ليلكيّة العنق، صفراء الأنبوب. قلمها ثلاثيّ السّمات العطريّة الرائحة البرتقاليَّة اللَّون. هٰذه السّمات هي الزَّعفران المَخزَنيّ الأفاويهيّ الغالي الثَّمن.

المُركّبات ـ تحتوي السّمات على زيت دُهنيّ طيّار (من فئة التِّربينات)، عطريّ، مثير، يَشترك مع هيتروسيد مُرّ. پيكروكروسين، كروسين...

الخصائص ـ مُطمِث، مُنوِّم، مُسكِّن، مُنشِّط، مُقوٍّ، مُنظِّم الطَّمث (يُنشِّط ويُسكِّن الرَّحِم في الوقت عينه)، مُسكِّن ومُقوٍّ المعدة، مُسكِّن ومُقوٍّ الجهاز العصبيّ المركزيّ، مُضادّ للتَّشنُّج، مُزيل الألم في غشاء اللِّثة.

الاستعمال ـ الطَّمْث المُؤلِم وآلام الحوض، كَسَل المَعِدة، سُعال نوبيّ، ربو، تَقلُّصات شُعبيَّة، برونشيت، البرود الجنسيّ، الضَّعف الجنسيّ، اضطرابات بروز الأسنان.

طريقة الاستعمال ـ الزَّعفران كعلاج هو مُكلِف جدًّا. نُقاعة ١٥ غرامًا في ليتر ماء يُغلى ويُعطَى ١٥ دقيقة، ٣ فناجين يوميًّا. مسحوق أو صِبْغة كحوليّة.

مُلاحَظة ـ يَلزم حَوالى ١٣٠ ألف زهرة للحصول على كيلوغرام واحد من الزَّعفران المُجفَّف، وهٰذا ما يُبيِّن كلفة الزَّعفران العالية.

١٢١ـ زُغْدَة مَخْزَنيَّة

Cowslip (E)
Primevère (F)
Gartenprimel (D)
Primula officinalis (S)

عشبة جميلة من فصيلة الرَّبيعيّات، مُعمَّرة تعلو من ٨ إلى ٣٠ سم، ذات شمراخ زهريّ. أوراقُها ضميّة، بيضويّة الشَّكل، خضراء، مُرمدَّة الصَّفحة السُّفْلى، مُتنفِّخة النَّصل، مُعرَّقة، مُعنَّقة؛ أزهارها زاهية اللَّون الأصفر، خيميَّة التَّجميع المُنفرِد؛ ذات كأس خُماسيَّة الزَّوايا والفُصوص، وتاج خُماسيّ البتلات الصَّفراء المُبقَّعة باللَّون البرتقاليّ.

المُركّبات ـ خضابات مُلوِّنة، پريمڤارين، پريمولاڤارين، هيتروسيدات، خمائر، صابونين، ڤيتامين «ث»، أملاح مَعْدِنيَّة.

الخصائص ـ مُضادَّة للتَّشنُّج، مُزيلة الألم، مُهدِّئة، مُقشِّعة، مُبوِّلة، طارِدة للدود، خافِضة للحُمَّى، حالَّة الدَّم (من الخارج).

الاستعمال ـ كريب، برونشيت، التهاب الرِّئة، شُهاق، رُمال بوليّ، آلام الرَّأس،

الشَّقيقة، آلام الأعصاب، روماتيزم، نِقْرِس، دوخات، هستيريا، داء الرَّقص...

طريقة الاستعمال - نقيع الجَذْر، يُغْلى دقيقتين، يُغطّى عشر دقائق، يُؤخذ ثلاثة فناجين بعد الوجبات. جَروع مُقشِّع ومُهدِّئ من مُستخلَص الزُّغدة وشراب المَلَيْسَة وشراب كزبرة البير والماء. مِلْعَقَة كبيرة كُلّ ساعتين. من الخارج: لبخات على الكدمة من الماء الغالي مع ٥ بالمئة من مُستخلَص الزُّغدة. نقيع مئة غرام من الجذور في ليتر ماء يُغلَى حتّى يَنْقص منه الثُّلث؛ للاستعمال الخارجيّ.

١٢٢ - زِغْلِيْلَة

Red pimpernel (E)
Mouron rouge (F)
Roter gauchkeil (D)
Anagallis arvensis (S)

عشبة بريّة حوليّة من فصيلة الرَّبيعيّات. سوقها مدّادة. أوراقُها لاطئة مُتقابلة، بيضويّة، سنانيّة، كاملة، مُمرَّكة بنقط صغيرة سوداء على صفحاتها السُّفلى. الأزهار فرديّة، على رأس زناد جالِس أو مُتدلٍّ؛ كأسها خماسيّة الأجزاء؛ والتّاج صغير أحمر اللّون القرميديّ؛ أمّا الجذور فمِغْزليّة الشّكل ومُتلوّية؛ والثَّمرة عديدة البزور.

المُركّبات - سِيكلامين، صابونينات، بريمولاجنين، عَفْص، خميرة.

الخصائص - دافعة السُّعال، مُقشِّعة، مُسكِّنة الألم والإصابات العصبيّة، مُنشِّطة، مُنقّية (مُبوِّلة ومُعرِّقة)، مُدرَّة الصَّفراء، من الخارج، شافية للجرح.

الاستعمال - اضطرابات كبديّة، صفيراء، بواسير، التهاب كلية، رُمال بوليّ، صَرْع، اضطرابات عقليّة، مالنخوليا، استسقاء، زُكام تَشنُّجيّ، ربو - حساسيّة، قروح فطريّة، قروح خادرة، ندبات وآثار الجروح، حكّة، قوبات...

طريقة الاستعمال - نبات خطر (جدول C من جَداوِل المَوادّ السامّة). مُستخلَص مائع fluide من نصف غرام إلى غرام واحد في اليوم: ٢٠ نقطة قبل الوجبات الثّلاث أو مع شراب سُكّريّ. صِبْغة من ١٠ إلى ١٥ نقطة في نصف كبّاية ماء، ٣ مرّات في اليوم، من الخارج مَرْث ١٥٠ غراماً من النَّبتة المُجفَّفة في ليتر نبيذ أحمر، غَسْل القروح وتَغطِيتها فيما بعد بلبخة عليها مَرْهَم من مُستخلَص الزِّغليلة واللّانولين والڤازلين.

١٢٣ - زَنْبَق أَبْيَض

White lily (E)
Lis blanc (F)
Weisse lilie (D)
Lilium candidum (S)

الزَّنْبَق الأبيض الذي يُعرَف بزَنْبَق مار يوسف هو نبات بَصَليّ من فصيلة الزَّنْبَقيّات. يُجمع عُلَماء النَّبات على أنَّ الزَّنبق الأبيض لا يُوجَد طوعيًّا في أيّ مكان من العالَم إلّا في براري لبنان؛ ويُجمع مَن تعاقَب منهم

على دراسة نباتاتنا على أنّه أصبح نادرًا جدًّا ، أو هو على طريق الانقراض، ويُضيف هؤلاء العُلَماء وأولئك أنّ ما يُشاهَد هنا وهناك من قبائله حول المُتوسِّط، إنَّما هي مجموعات شبه طوعيّة. أمّا الزَّنبقات البريّة فلا تَختَلِف في شيء عن الزَّنبقات المزروعة.

المُركَّبات ـ حديد، وكمّيّة غير مألوفة من البور Bore .

الخصائص ـ دواء مَوْضعيّ مُليِّن، مُطهِّر، لائم، مُصرِّف، مُنضِج، شافٍ للجرح.

الاستعمال وطرائقه ـ على القروح والكدمات: نَضَع أزهار الزَّنبق بعد نَقْعها بالقنديد لمُدَّة ستّ ساعات على الأقلّ؛ على الحروق: نَضَع بتلات الزَّنبق الغضَّة المُشرَّبة من زيت الزَّيتون؛ على الخُراجات والدَّمامل والداحوس؛ نَضَع لزقة من بصلة الزَّنبق المَشْويَّة تحت الرَّماد، على أنْ نُجدِّدها كُلّ ستّ ساعات.

مُلاحَظة ـ إذا تُرِكَت باقات الزَّنبق الأبيض في غُرَف تفتقد إلى التَّهوئة الجيِّدة أو المُقفَلة فإنَّها تُسبِّب آلامًا في الرَّأس ودُوارات وإغماءات، أمَّا عطر الزَّيت الدُّهْنيّ فيُستعمَل في مَراهِم التَّجميل وزيوته المُختلِفة.

١٢٤ـ زَنْبَق الوادِي

Mugget (E)
Muguet (F)
Maiblume (D)
Convallaria maialis (S)

نبات عشبيّ مُعمَّر من فصيلة الزَّنبقيّات يعلو من ١٠ إلى ٣٠ سم. ساقُه مدّادة تحت التُّراب، ذات جذمور مُتفرِّع: ورقتان كاملتان، مُستطيلتان، حادَّتا الرَّأس، عريضتان، عروقها بارزة غير مُتفرِّعة، عُنُق طويل مُلتفّ إلى أسفل الساق بواسطة أغمدة غشائيّة مُتداخِلة فيما بينها أمّا الأزهار فنقيّة اللَّون الأبيض، عنقوديَّة التّجميع الوحيد الاتِّجاه، جَرَسيّة الشَّكل المُتدلّي، فوّاحة العطر.

المُركّبات ـ كونفالآمارين، كونڤالآرين، كونفالآتوكسين (وهو غلوكوسيد مُقوٍّ للقلب وفعّال جدًّا)، صابونوسيدات.

الخصائص ـ مُقوٍّ للقلب (يُبطِئ ويُقوّي) من دون أن يَرفع الضَّغط الشِّريانيّ. يبدو أنَّه يَقع في مكان ما بين الديجيتالين والأوْبَايين، مُضادّ للتَّشنُّج، مُبوِّل...

الاستعمال ـ ضعف القلب، استرخاء القلب، ذَبَحات الصَّدر، رفّات، مَرَض بازدو، مَرَض برايت. (عملها مُماثِل لعمل الديجيتالين ولٰكنَّها لا تَتراكَم).

طريقة الاستعمال ـ مُستخلَص النَّبتة الكاملة المائيّ من ٠,٥٠ إلى ١,٥٠ غرام في

يوم، صِبْغة الأزهار من ٢٠ إلى ٤٠ نقطة في اليوم؛ نُقاعة الأوراق؛ نُقاعة الأزهار.

مُلاحَظة ـ لا يُترَك زنبق الوادي في غُرَف النَّوم لأنَّه يُسبِّب آلامًا في الرَّأس وتَقلُّصاتٍ وتَخلُّجاتٍ وهذيانًا. يَجب التَّقيُّد بمَقاديره، وعدم أكْل ثماره.

زَهْرَةُ العُطاس (راجع: أرْنيكا).

١٢٥ـ زَهْرَةُ المَساءِ الجَمِيْلَة

Sweet rocket (E)
Julienne (F)
Nachtviole (D)
Hesperis matronalis (S)

نبات عشبيّ زراعيّ وتزيينيّ مُحوِل أو مُعمَّر من فصيلة الصَّليبيّات يعلو من ٤٠ إلى ٨٠ سم؛ ساقُه مُنتصِبة، جالِسة، أسطوانيّة، فرعاء الرَّأس، أوراقه بسيطة، كاملة، سنانيّة، مُسنَّنة، هُلْبيّة، خشنة، قصيرة العُنُق، أزهاره بيض ورديّة، أرجوانيّة أو بنفسجيّة؛ ٤ كأسيّات، ٤ بَتَلات مُتصالِبة؛ الثَّمرة قرن طويل مُنتصِب، مُحدَّب، أمرط أو خمليّ، رائحة عذبة خاصّة عند المساء.

المُركَّبات ـ زيت دُهْنيّ، ڤيتامين «ث».

الخصائص ـ مُبوِّلة، مُقشِّعة، مُعرِّقة.

الاستعمال ـ برونشيت مُزمِن، ربو، نقرس، روماتيزم، ضعف الكبد، أمراض البَشَرة، رُمال بوليّ، خراجات، أورام.

طريقة الاستعمال ـ نُقاعة قبضة أوراق أو نبات كامل غَضّ في ليتر ماء غالٍ، يُغطّى عشر دقائق، ٣ـ٤ فناجين في اليوم، نقيع النَّبات المَغليّ للرُّمالات البوليّة.

مُلاحَظة ـ هذا النَّبات لا يُستعمَل بالأفضليّة إلّا غَضًّا، ويَعتبره البعض واحدًا من أكثر النَّباتات إفادة ونفعًا.

١٢٦ـ زَيْتون

Olive tree (E)
Olivier (F)
Echter ölbaum (D)
Olea europaea (S)

الزَّيتونة من أهمّ الشَّواهد على حضارات حوض البحر المُتوسِّط القديمة، وهي شجرة كبيرة من فصيلة الزَّيتونيّات، بطيئة النُّموّ، طويلة العمر. تَتكاثَر بالبزور والعُقَل والفسائل... تخشى المَناقع وكثرة الرُّطوبة. وهي مُتناوِبة الحمل وعديدة الضُّروب.

المُركَّبات ـ أعفاص، مَنّيتول، سكاكر، عناصر راتِنْجيّة، حوامِض عضويّة، منها تفّاحيّ وترتريّ ولبنيّ، حوامِض دُهنيّة، كحول، زيت دُهْنيّ، صابونينات...

الخصائص ـ خافِض لضغط الدَّم بتوسيع الأوعية الطَّرَفيّة (من دون تأثير قلبيّ هابِط)، مُبوِّل، مُضادّ للسُّكَّريّ، يُسهِّل الوظائف الكبديّة، خافِض للحمّى.

الاستعمال ـ ارتفاع الضَّغط ومَشاكله، تَصلُّب الشَّرايين، زيادة الأوريا في الدَّم، رُمال بوليّ، سكَّريّ، كظَّة الدَّم، ذَبْحة

الصَّدر (استعمال طويل الأمد).

طريقة الاستعمال - نُقاعة ٣٠ إلى ٨٠ غرامًا من الأوراق في ليتر ماء غالٍ، ٣ فناجين يوميًا أو أكثر، قبل الوجبات، تُؤخَذ ساخنة. في ارتفاع الضَّغط يَتعاقَب علاج من أزهار الزُّعرور الأُحاديّ المِدَقّة وعلاج من أوراق الزَّيتون. صِبْغة، ٦٠ نقطة في اليوم، قبل الوجبات.

مُلاحَظة - جرعة (dose) من مُستخلَص كُحوليّ تُوازي ١٣,٥ غرامًا من أوراق الزَّيتون، حُقِنَت تحت جِلْد أرنب فأدّت إلى خفض السُّكَّر في الدَّم بنسبة ٢٥ بالمئة خلال ساعتين (ليون بينيه).

١٢٧-زَيْزَفون صَغير الوَرَق

Linden (E)
Tilleul (F)
Linde (D)
Tilia sylvestris (S)

شجرة من فصيلة الزَّيزفونيّات تعلو من ١٥ إلى ٤٠ مترًا. جَذْعها جالس، لحاؤها مالس، يَتشقَّق بعد مُضِيّ عشرين سنة. أوراقُها مُتعاقِبة، مُعنَّقة، كاملة، قلبيّة الشَّكل، مُسنَّنة، مرطاء الصَّفحة السُّفْلى، بحريّة اللَّون. بَراعِمها مرطاء ذات حرشفتين، أزهارها وَسِخة اللَّون الأبيض، سريعة الزَّوال، من ٥ إلى ١٠ على زناد مُشتَرَك يَلتحم إلى وسط قِنابة: ٥ كأسيّات، ٥ بتلات، أسدية عديدة.

الخصائص - مُصرِّف كبد - صفراويّ وبوليّ، مُبوِّل، حَالّ الحامض البوليّ، مُضادّ للتَّشنُّج، خافِض للضَّغط.

الاستعمال - التهاب المَفصِل، روماتيزم، نِقْرِس، نزارات، أمراض الكبد، حالات شقيقيّة، رُمالات بوليّة وكليويّة، سلُّوليت، كظَّة، زُلال، ضَغْط.

طريقة الاستعمال - نقيع ٤٠ غرامًا في ليتر ماء، يُغلى حتّى يَنقص ربعه، يُؤخَذ ثلاث أرباع اللِّيتر خلال يوم أو يومين، ساخنًا أو باردًا، أثناء أو بين الوجبات. علاج يدوم من ١٠ إلى ٢٠ يومًا. يُصار إلى حَوالى ٣ علاجات في السَّنة.

مُلاحَظَة - الجزء المُستَعْمَل هو الشَّكير. أي الخشب الطَّريّ (aubier) الموجود بين قلب الشَّجرة ولحائها.

س

١٢٨ـ سَبال مِنْشارِيّ

Serrulate sabal (E)
Sabal serrulé (F)
Sabal serrulata (S)

جنس نباتات برّيّة وتزيينيّة من فصيلة النخليّات. أنواعه عديدة، مُعْظَمها جذعيّ وبعضها سِنْخِيّ. أوراقها زناديّة، مروحيّة. ثمارها كرويّة الشّكل، صغيرة القدّ، سوداء اللون، ثُلاثيّة البزور، غير مأكولة. أمّا النّوع سَبال منشاريّ، فلا تفاصيل عن مُواصَفاته النباتيّة في المَراجع المُتوافِرة. ثماره هي جزء الطّبّيّ.

المُركّبات ـ هرمونات، خمائر، عفاص، استيرات...

الخصائص ـ نبات مُتخصّص بعلاج البروستات، مُدِرّ للحليب، يُنمّي النّهدين الصّغيرين.

الاستعمال ـ تَضخُّم البروستات، اضطرابات بروستاتيّة: تبوّلات مُتكرِّرة ومُؤلِمة، شَلَل جزئيّ في الصارّة المَثانيّة، الرّغبات المُخطِئة للتّبوّل، سيلان البروستات، الآلام البروستاتيّة، التهاب المبولة، اضطرابات جنسيّة؛ التهابات الثّدي، شحّ الحليب عند المُرضع، النّهدان غير المكتمِلي النُّموّ.

طريقة الاستعمال ـ صِبْغة كحوليّة يُؤخَذ منها من ١٥ إلى ٢٥ نقطة في قليل من الماء، ثلاث مَرّات في اليوم.

مُلاحَظة ـ لم يَبدأ هٰذا النَّبات، الذي أكثر ما يَستعمله الأطبّاء التّجانسيّون، لم يَبدأ مُهِمَّته إلّا منذ حَوالى ٤٠ سنة. أمّا سَبال أو سابال فَهو اسم نوع من هٰذا الجنس بلغة السُّكّان الأصليّين في أميركا الوسطى.

١٢٩ـ سَرْخَس ذَكَر

Male fern (E)
Fougère mâle (F)
Mannlicher wurm (D)
Polysticum filix-mas (S)

سرخس مُعمَّر من فصيلة البِسْباجِيّات. أوراقه طويلة تَبلغ أكثر من متر، مُلتفَّة وهي صغيرة، صرّاتها على الصَّفحة السُّفلى تَنتظم بصَفَّين قُرْبَ العِرْق، أرومته ريزوم بنّيّ اللّون، مُبيَضّ المَقْطَع، أُفقيّ، غليظ، جذوره سوداء؛ رائحة مُميَّزة.

المُركّبات ـ فِيلِيسين، مزيج من أسْپيديول وفيلْمارون، زيت دُهْنيّ...

الخصائص ـ قاتل للدود (لا يُستعمَل للأولاد دون الرابعة من العمر).

عدم مُلاءمة ـ الزُّيوت.

الاستعمال ـ من الداخل: طُفَيْليّات المَعِدَة: الدودة الوحيدة، حادّات الذَّيل، الأقصور، المَلْقُوَّة، الدِّنَف، النُّقَيْرِيَّة؛ من الخارج: نِقْرِس، قَدَم، قروح...

طريقة الاستعمال ـ مُستخلَص أثيريّ. نقيع ١٥ إلى ٥٠ غرام ريزوم في ليتر ماء يُغلى حتّى النِّصف، يُؤخَذ صباحًا على الريق؛ وبعد ذلك بساعة، يُؤخَذ نُقاعة مُسهِّلة؛ مسحوق ١٥ غرامًا مع العسل أو مع الدِّبس. من الخارج: نقيع الجِذْر في حمّامات للأقدام. ممتاز ضدّ النِّقْرِس؛ حمّام كامل: آلام الروماتيزم، آلام الرّأس المُختلِفة.

١٣٠ـ سَرْخَس مَخْزَنِيّ

Bird's nest fern (E)
Scolopendre (F)
Vogelnest (D)
Scolopendrium officinale (S)

سَرْخَس برّيّ من فصيلة Polypodiacées، أوراقه ضمّيّة، تعلو من ٢٠ إلى ٩٠ سم، كاملة، كبيرة، جامدة النَّصل، خضراء الصَّفحة اللامعة، قليلة التَّموُّج، مالسة الحافة، حرشفيّة العُنُق. صُرّاتها طويلة على صفحة النَّصْل السُّفلى، مُتوازية فيما بينها، مُنحنية التَّرتيب بالنِّسبة للعِرْق الرَّئيسيّ. ريزوم مطمور، مُحمرّ اللَّون، غليظ، حرشفيّ، ليفيّ، عاموديّ. رائحة عُشْبيّة، تُصبح عطريّة بعد التَّجفيف.

المُركّبات ـ لعاب، عفص، غلوسيد، ڤيتامين «ث»، كولين.

الخصائص ـ مُليّن، مُزيل الاحتقان، قابض، مُبوّل، مُضادّ للحليب، مُصرّف، شافٍ للجرح.

الاستعمال ـ إصابات رئويّة، برونشيت، إصابات بوليّة، روماتيزم، أمراض الكبد، رضاعة، إسهال، احتقان الطِّحال.

طريقة الاستعمال ـ الأوراق الغضّة أو المُجفَّفة: نُقاعة ١٠ إلى ٢٠ غرامًا في نصف ليتر ماء غالٍ، ٣ فناجين في اليوم.

١٣١ـ سَرْمَق أبْيَض

Orache (E)
Arroche des jardins (F)
Gartenmelde (D)
Atriplex hortensis (S)

بقلة حوليّة من فصيلة السَّرمَقِيّات وهي قديمة جدًّا أصلُها من جنوب شرق أوروبّا وغرب آسيا، ومن المُرجَّح أنَّها زُرِعت عند الشُّعوب النيوليتيّة (العصر الحجريّ الأخير). استُعْمِل هذا النَّبات كالسَّبانخ قبل إدخال هذا الأخير إلى أوروبّا في القرون الوسطى. يُهمَل السَّرْمَق الأبيض اليوم عن غير حقّ، فهو غنيّ بالڤيتامين «ث»، إضافة إلى طَعْمه المُستَذْوَق القريب من طعم الإسبانخ، وإلى سهولة زراعته، وسُرعة نُموّه وتَحمُّله الجفاف.

المُـركّبـات ـ عصيـره الطـازَج غنـيّ بالڤيتامين « ث ».

الخصائص ـ مُبوّل، مُليّن، مُنعِش.

الاستعمال ـ الحرق، القوباء، الإسهال.

طريقة الاستعمال ـ على الحروق يُوضَع لَصوق مـن أوراقـه المطبـوخـة مـع زيـت الزَّيتون، تلبيخ القوباء صباحًا ومساءً بنقيع ٥٠ غرامًا من أوراقه الغَضَّة تُغْلى في ليتر ماء لمُدَّة ربع ساعة، في الإسهال والديسنتيـريـا يُنصَح بأكل النَّبات كما هو.

١٣٢ـ سُعادَى الرَّمْل

Sedge (E)
Carex (F)
Segge (D)
Carex arenaria (S)

السُّعادَى جنس أعشاب جذموريّة مُعمَّرة من فصيلة السُّعْديَّـات، ذات سـوق ثلاثيـة الأضلع، مُورِقة، وحيدة أو ثنائيّة المسكـن. سنابلها من سنيبلات وحيدة الشَّقّ أو خنثويّة. الأزهار الذّكريّة ثُلاثيَّة الأسدية، نادرًا ذات سداتين، عارية على إبط العُصيفة. جذامير السُّعادى طبّيّة مُعرّقة.

الخصائص ـ مُنقّيَة، مُبوّلة، مُعرّقة.

الاستعمال ـ روماتيزم، نِقْرِس، أمراض جِلْديّة.

طريقة الاستعمال ـ نقيع كمشة في ليتر ماء يُغلى خمس دقائق على نار هادئة، يُصفَّى ويُؤخَذ خِلال يومين بين الوجبات.

١٣٣ـ سَفْرَس الحَصَى

Rockfoil (E)
Saxifrage (F)
Steinbrech (D)
Saxifraga granulata (S)

نبات برّيّ مُحوِل يعلو من ٢٠ إلى ٥٠ سم من فصيلة السَّفْرَسِيّات. ساقه الزَّهـريَّـة بسيطة، مُنتصِبـة، دَبِقـة الأوبـار، دُرَيْنِيَّـة القاعدة. أوراقه ضمّيّـة، مُعنَّقـة، كبيـرة، كلويّة الشَّكل، مُفـرَّضـة الحـافـة. أوراقـه الساقيَّة العليا نـادرة، شبـه لاطئـة، ثُلاثيّـة الفصوص؛ أزهاره بيض، كبيرة: ٥ كأسيّات بيضويّة، ٥ بتلات طـويلـة، ١٠ أسـديـة، كربلتان. الثَّمرة كبسولة مُزدوِجة المنقـار، عديدة البزور.

المُركّبـات ـ أعفـاص، عصيـر مُـرّ، ڤيتامين « ث »، راتنج، غلوكوسيدات.

الخصائص ـ مُشَهٍّ، قابِض، يَحلّ حصى البول والكِلَى، مُبوّل ممتاز، مُدِرّ الصَّفراء.

الاستعمال ـ احتقان الكبـد، احتقـان الطِّحال، زيادة حجم البول.

طريقة الاستعمال ـ نقيع ١٥ إلى ٣٠ غرام من كامل النَّبتة في ليتر ماء غالٍ، ٣ فناجين يوميًّا. نُقاعة مِلْعَقتين صغيرتين من النَّبات المُجفَّف فـي فِنْجـان مـاء غـالٍ، ٣ فناجين في اليوم. يُستعمَل هٰذا النَّبـات فـي غالب الأحيان في نُقاعة مُختلِطة مع النَّعنع وبَقْلة الخطاطيف والبَطْباط والسَّلبين.

مُلاحَظة ـ استُعمِل هـٰذا النَّبـات، فـي

القرن الخامس عشر، ممروثًا في النَّبيذ مع أمّ ألف ورقة والعَرْصَف المسحوق، لمُعالَجة الجروح.

١٣٤ـ سَفَنْدَر لاسِع

Knee holly (E)
Houx (petit) (F)
Echter mäusedorn (D)
Ruscus aculeatus (S)

جُنَيْبة دغليّة لا تَتعدّى المتر من فصيلة الزَّنبقيّات، ساقُها خضراء، مُنتصِبة، مرطاء، فرعاء، كثيفة الكساء في أعلاها بأوراق هي في الحقيقة ليست أوراقًا، وهي قاسية صُلْبة لاطئة بيضويّة، تَنتهي بإبرة دقيقة لاسعة، أزهارها بنفسجيّة أو مُخضرَّة اللّون تَبرز في وسط «الورقة»، الثَّمرة كرويّة حمراء.

المُركّبات ـ زيت دُهْنيّ، صابونوسيد، راتِنْج، أملاح البوتاس والكلس، هيتروسيدات.

الخصائص ـ مُضيِّق وعائيّ للجهاز الوريديّ (قد يكون أقوى مُضيِّق وعائيّ طبيعيّ معروف)، مُضادّ للبواسير، مُضادّ للأوديمات، مُبوّل، خافِض للحمَّى...

الاستعمال ـ أمراض وريديّة وشَعريّة، ڤاريس، السيقان الثَّقيلة، أوديمات الأطراف السُّفلى، تَقلُّصات الأطراف السُّفلى، سَلَس البول اللَّيليّ، بواسير مُزمِنة، اضطراب الحيض، صفيراء، نِقْرِس، الوقاية بعد العمليّات الجراحيّة.

طريقة الاستعمال ـ نُقاعة كمشة في ليتر ماء يُغلى دقيقتين، ٣ فناجين يوميًّا بين الوجبات، نقيع ٦٠ غرامًا في ليتر ماء يُغلى عشر دقائق، يُغطّى ٢٠ دقيقة، يُؤخَذ من ٢ إلى ٤ فناجين يوميًّا، بعيدًا عن الوجبات، شراب الجذور الخمسة من ٦٠ إلى ١٠٠ غرام في اليوم.

١٣٥ـ سِلْق مُضلَّع

Leaf-beet (E)
Bette (F)
Agyptischer beete (D)
Beta vulgaris, Var. cicla (S)

ضَرْب من السِّلْق من فصيلة السَّرمقيّات، يَتميَّز بأوراقه الكبيرة وضلوعه الغليظة ونِصاله السَّميكة المالسة الشَّديدة الخضرة. وهو نبات بقليّ زراعيّ يجود في التُّربة الدُّباليّة المُعتدِلة الاندماج الغنيّة بالأزوت.

المُركّبات ـ ڤيتامين «أ»، «ث»، حديد.

الخصائص ـ مُلطِّف، مُضادّ لفقر الدَّم، مُسهِّل، مُنعِش.

الاستعمال ـ خُراجات، فَقْر الدَّم، إمساك، نُمُوّ، التهاب المَثانة، البَشَرة، الكلية.

طريقة الاستعمال ـ خضار مُنعِش، مُسهِّل، مُبوِّل، يُؤكَل مطبوخًا وَحْدَه أو مع البندورة، يُمكِن إضافته بكمّيّات قليلة إلى الأطباق النيئة.

لا يُنصَح به للسُّكَّريِّين، نقيعه يفيد في

مُعالَجة التهابات المَسالك البوليّة، والإمساك والبواسير والأمراض الجِلْدِيَّة بمقدار حَوالى ٤٠ غرامًا في ليتر ماء؛ من الخارج: تفيد لأوراق المسلوقة المهروسة لَصوقًا على نبواسير والحروق والخُراجات والدَّمامل والأورام.

١٣٦ـ سَمَرُوْبَه مُرَّة[1]

Simarouba (E)
Simaruba (F)
Simarubabaum (D)
Simaruba amara (S)

السَّمَروبَه جنس أشجار من فصيلة سَمَرُوْبيّات ينمو في المَناطِق الأميركيّة لاستوائيّة. أوراقها دائمة، ريشيّة، مُتعاقِبة، وُرَيْقاتها كاملة؛ جامدة النَّصل. أزهارها عنكوليّة التَّجميع الهاميّ أو الإبطيّ لارتكاز. السَّمروبه المُرَّة وُرَيقاتها مُستطيلة، مرطاء، أو زغبيّة، أزهارها بيضاء مُصفرَّة، عنكلها أقصر من الأوراق.

المُركَّبات ـ أنتي بيوتيك: سيمَاروبين، رِتْنج، كاسِّيْن...

الخصائص ـ مُضادّ للميكروبات، مُضادّ عُقَيْلِيّات الأمعاء، مُضادّ للديسنتيريا، مُدِرّ، لائم معويّ، مُقَوٍّ قابِض، مُعرِّق، خافِض للحمّى.

الاستعمال ـ داء العُصَيّات الكولونيّة عند الأولاد، إسهالات مُزمِنة (التهاب معي، التهاب القولون)، ديسنتيريا أميبيّة مُزمِنة، نقص تغذية الأولاد.

طريقة الاستعمال ـ نقيع عشر غرامات قشرة في ليتر ماء يُغلى ثلاث دقائق ويُغطّى ١٥ دقيقة، فِنْجان قبل الوجبات. مسحوق حَوالى غرامين في اليوم، في أقراص من نصف غرام.

مُلاحَظة ـ ذُكِرَ في الموسوعة عن السَّمروبه: لحاء سوقها وأغصانها مُرّة الطَّعم طيّبة. نقيعها يُستعمَل في مُكافَحة الحشرات. سحيق أوراقها ونقيعها مُضادّ لسمّ الأفاعي وقد يُستعمَل في مُعالَجة السِّفلس وبعض الأمراض الجلديّة.

١٣٧ـ سُمَيْسِم

Heather (E)
Bruyère (F)
Gemeines heidekraut (D)
Calluna vulgaris (S)

جُنَيْبة صغيرة من فصيلة الخلنجيّات تعلو من ٣٠ إلى ١٠٠ سم، ليفيّة مُتلوّية، يُمكنها أن تُعمِّر أربعين سنة، أوراقها دائمة، مُتقابلة على أربعة صفوف، خطّيّة، لاطئة؛ أزهارها ورديّة عنقوديّة التَّجميع الجانبيّ، التاج جَرَسيّ رُباعيّ الفصوص، أقصر من الكأس.

المُركَّبات ـ أربوتين، راتِنج هو أريكولين، زيت هو أريسينول، عفص، حامِض شاهَتْرَجيّ، حامِض ليمونيّ، حامِض عَفصيّ، حامض بُنِّيّ، جَزَرين، صمغ...

الخصائص ـ مُطهِّر، قابِض، مُبوِّل،

[1] التَّسمية للمُؤلِّف.

مُبوِّل قويّ ومُطهِّر بَوليّ (يَتقارَب عمله من عمل عنب الدّبّ وعمل قضيب الذَّهَب)، مُسكِّن المَجاري البوليّة، مُضادّ للروماتيزم.

الاستعمال ـ التهابات المَثانة مع بُوال صَديديّ مُتقيّح خاصّة عند المُصابين بالپروستات، وهي من هٰذه الزاوية، أفضل من عنب الدّبّ، حَبّ الشَّباب، زلال البول، قوبة، إسهال، سلس البول، التهاب الكلية، حالات شلل، نَمَش، كَلَف...

طريقة الاستعمال ـ من الداخل: نقيع كمشة في ليتر ماء يُغلى ٣ دقائق ويُشرَب خلال ٢٤ ساعة؛ من الخارج: نغلي نصف كلغ من كامل النَّبتة في عدّة ليترات ماء تضاف إلى ماء الحمّام الساخن (نِقْرِس، روماتيزم، حالات شلل)؛ زيت الخلنج لمُعالَجة بُقَع النَّمش والكَلَف والاحمرارات الجِلْدِيَّة والقوبة. رؤوس السُّمَنْسِم المُزهِرة تُنقع في زيت الزَّيتون لمُدّة ١٥ يومًا، تُصفَّى وتُحفَظ مُقفَلة. تمسيد بالزَّيت مساء.

١٣٨ ـ سِنْدِيان

Oak tree (E)
Chêne (F)
Eiche (D)
Quercus robur (sensu lato) (S)

أشجار حرجيّة من فصيلة السّنديانيّات، أنواعها كثيرة مُعظَمها أشجار كبيرة دائحة؛ من هٰذه الأنواع الدّرّام، اللّك، العِذْر، البَلْغ، المَلُّول، العَفْص، البَهْش... أهمّ مُركَّباتها العَفْص، لذٰلك نتلافى الأوعية الحديديّة ونَمتنع عن مزج مُستحضَرات السّنديان مع ملح الطّعام والنَّباتات القلويديّة والكاراغاهين...

المُركَّبات ـ عفص السّنديان، كوَرْسِيتَانَان (مثير).

الخصائص ـ مُقوّ قابض، مُضادّ للإسهال، رَقُوء، خافِض للحمَّى، مُطهِّر.

الاستعمال ـ من الداخل: حالات النَّزف المُختلِفة، السِّلّ، إسهال، زنطاري، كسل المَعِدة، الضُّعف العامّ، لَمْفاويَّة، سَلَس بول الأولاد، تَضخُّم الطِّحال... من الخارج: ذبحات، قرحات خادرة، أمراض جِلْدِيَّة، تَعرُّق القدمين، بواسير، حبيبات الشَّرْج.

طريقة الاستعمال ـ من الداخل: نقيع كمشة من الأوراق في ليتر ماء يُغلَى عشر دقائق، ٣ فناجين يوميًّا؛ نقيع ٥ غرامات قشرة في ليتر ماء يُغلَى عشر دقائق، ٣ فناجين بين الوجبات (السِّلّ)؛ مسحوق القشرة مع العسل، على الريق، النَّزف والبراز الدَّمويّ... مسحوق البلّوطة لنفع المعدة؛ مسحوق البلّوط المُحمَّص للكسل الهضميّ والإسهال والزّنطاري... من الخارج: كمشتان من القِشرة والأوراق في ليتر ماء يُغلى، حقن فرجيّة باردة... لبخات أو حمّام مقعديّ للبواسير، تَشقُّقات الشَّرج، تَشقُّقات الأصابع...

مُلاحَظة ـ النّباتات المُسانِدة عديدة جدًّا.

١٣٩ـ سُوْرَنْجَان الخَرِيف

Colchicum (E)
Colchique d'automne (F)
Lichtblume (D)
Colchicum autumnale (S)

نبات عشبيّ مُعمَّر من فصيلة السورنجانيّات، درنته بيضويّة الشَّكل بنّيّة الحراشف؛ أوراقه ٢ أو ٣ تَنشب من الدَّرنة، سِنانيّة لحميّة؛ أزهاره فرديّة سُداسيّة البتلات المُلتحِمة بأنبوب طويل يَنشأ من الدَّرنة؛ أسدية ستّة مُلتحمة إلى المبيض؛ الثَّمرة كبسولة بيضويّة، بزورها كرويّة.

المُركّبات ـ زيت دُهْنيّ، كُلْشيسين، كُلْشيكوسيد، مَوادّ دُهنيّة، عَفص، زيت، حامض عفصيّ،...

الخصائص ـ مُضادّ للنِّقْرِس، مُزيل للألم، مُبوِّل، يُثير الإفرازات الكبديّة والأمعائيَّة، مُضادّ للحساسيّة، مُضادّ للفيروس، خافِض للحُمَّى، مُقيِّئ.

الاستعمال ـ نوبة النِّقْرِس، آلام الأعصاب، آلام الشَّقيقة، تَضخُّم العضلات، ربو، استسقاء، تَجمُّع المَصْل في البطن، بَلْغَم شُعَبيّ، سرطانات، حساسيّات.

عدم الاستعمال ـ في حال التهابات الكلية.

طريقة الاستعمال ـ صِبْغة البزور من ١٥ إلى ٦٠ نقطة في اليوم على أن تُزاد الكمّيّة تدريجيًّا. يُؤخَذ ٣ مرّات في اليوم. يُوقَف العلاج فور زوال النَّوبة النِّقرسيّة؛ الكلشيسين دواء النَّوبة الحادّة، نصف ملغ إلى ملّغرامين كلّ ٢٤ ساعة، لمُدَّة أيّام، يُوقَف العلاج في حال الاستفراغ والإسهال (أكثر من ٤ خروجات في اليوم).

مُلاحظة ـ نبات سامّ، ٣ سنتغ تُؤدّي إلى الموت.

١٤٠ـ سَوْسَن أَبْيَض

Florentine iris (E)
Iris de Florence (F)
Florentinische iris (D)
Iris florentina (S)

نبات جذموريّ من فصيلة السَّوسنيّات قيل إنّه، كالسَّوسن الجرمانيّ، مُتوسِّطيّ المَصدر، يعلو من ٦٠ إلى ١٠٠ سم، أزهاره كبيرة القدّ فَوّاحة العَرْف الذَّكيّ، بتلاتها الخارجيّة بيضاء اللّون، الداخليّة عاجيّة البياض، الريزوم الغضّ كريه الرائحة، يَكتسِب بالتَّجفيف عطر البنفسج القويّ النَّفّاذ، وهو الجزء الطِّبّيّ من النَّبات.

المُركّبات ـ كافور السَّوسن (عنصره العطريّ، إيرون، برائحة البنفسج)، عَفص، إريدين، راتِنج، زيت دُهْنيّ مُعقَّد التَّركيب.

الخصائص ـ حسب المقادير، مُقشِّع أو مُقيِّئ، مُبوِّل، عطريّ.

الاستعمال ـ آلام الرّأس غير المُحدَّدة، الرُّكود الشُّعَبيّ (الكهول)، برونشيت، ربو، شهاق.

طريقة الاستعمال ـ نُقاعة نصف مِلْعَقَة صغيرة في فِنجان ماء يُغطّى ١٥ دقيقة، حَوالى ٣ فناجين يوميًّا؛ جَروع مُقشِّع ودافع للسُّعال: ريزوم السَّوسن ٥ غرامات، جذر السوس ٥ غرامات، بذور الأنيسون غرامان، ماء غالٍ ٢٠٠ غرام، يُغطّى عشرين دقيقة ويُؤخَذ بِمِلعَقة كبيرة كلّ ساعة؛ بيلولات مُقشِّعة من السَّوسن والراسن.

١٤١ـ سُوْس مَخْزَنِيّ

Liquorice plant (E)
Réglisse (F)
Süssholz (D)
Glycyrrhiza glabra (S)

جنبة صغيرة مُعمِّرة من فصيلة القَرْنيّات الفراشيّة تعلو من ٣٠ إلى ١٥٠ سم. ساقُها مُنتصِبة، مُخطَّطة طوليًّا، قويّة، جوفاء. أوراقها مُعنَّقة مُركَّبة من ٩ إلى ١٧ وريقة. أزهارها باهتة اللَّون الأزرق أو اللَّيلكيّ. ثمرتها قرن مُفلطَح، مُتحدِّب، ذات ٣ أو ٤ بزور بنّيّة اللَّون. الريزوم ليفيّ، الجذور مُنقسِمة جدًّا. الطَّعم سُكَّريّ.

المُركَّبات ـ غِليسِرِّيزين، زيت راتِنْجيّ، سكّاروز، نشا، غلوكوز، مَنِّيت، هليونين، عنصر مُماثِل الكورتيزون، عناصر مُتقارِبة من الأتروبين...

الخصائص ـ مُضادّ لتشنُّج المَجْرى الهضميّ والشُّعَب الرِّئويّة، مُضادّ للهِسْتامين، نافع للصَّدر، مُسهِّل الإفرازات البلعوميّة، هاضِم، مُبوِّل، مُنَقٍّ، مُنعِش (خاصّة إذا أضيف مُناصَفة إلى الثَّيِّل أو النَّجير)، مُقَوٍّ الغُدَد فوق الكليويّة...

الاستعمال ـ السُّعال العصبيّ، برونشيت، التهاب القصبة، التهاب المِعَى، إمساك، التهاب المعدة، قرحات المعدة والمِعَى الغليظ، تَخمُّرات المَعِدَة، تَطبُّل البطن، ابتلاع الهواء، الفم والتهابات اللِّسان. التهاب المُلتحِمة والجفون.

طريقة الاستعمال ـ نقيع ٥٠ غرامًا في ليتر ماء يُغلى ٥ دقائق، يُغطّى ١٢ ساعة، قَدْر ما نُريد. ضدّ قرحات المَعِدَة والتهابات المَعِدَة: مسحوق جَذْر السوس، مقدار جَمام مِلْعَقَة صغيرة قبل الوجبات، طوال ٣ أسابيع. ممتاز مع الشَّعير والثَّيِّل...

١٤٢ـ سَوْسَن جِرْمانِيّ

German iris (E)
Iris d'Allemagne (F)
Deutsche lisch (D)
Iris germanica (S)

ريزوم غليظ مُتماسِك من فصيلة السَّوسنيّات، أوراقه حُساميّة الشَّكل مُنتصِبة بحريّة اللَّون؛ ازهرار مُنتصِب مُتفرِّع يطول حَوالى ٨٠ سم؛ قنّابات خضراء ورديّة المواج البنفسجيّ، أزهار كبيرة؛ نبات مجهول المصدر، يُرجَّح أن يكون نتيجة التَّهجين.

المُركَّبات ـ إريدين، عفص.

الخصائص ـ مُبوِّل، مُنَقٍّ، مُقشِّع، يُنشِّط

الدَّورة الدَّمويّة، مُدِرّ الصَّفراء، مُضادّ للتَّخَمُّر.

الاستعمال - آلام الرَّأس، آلام الرَّأس بسبب الحيض مع استفراغ صفراويّ، التهاب الأعضاء التَّنفُّسيّة والهضميّة والبَوْليّة.

طريقة الاستعمال - بَرْش الجَذْر ورَشُّه على الأطعمة.

نُقاعة باردة من ١٢٥ غرام جذر مبروش في ١٢٥ غرام ماء طوال اللَّيل، يُؤخَذ صباحًا على الريق، نقيع مِلْعَقَتين كبيرتين من الريزوم في نصف ليتر ماء يُغلى ويُغطّى ٢٠ دقيقة، ٤ فناجين صغيرة لتهدئة الغَثَيان والتَّقيُّؤ؛ صبغة ٢٠ غرام ريزوم في ٨٠ غرام كحول ٥٠ درجة يُنقَع لمُدّة عشرة أيّام، ١٠ نقاط مع بعض الماء، ٣ مرّات في اليوم؛ ريزوم السَّوسن يُعطِّر الثِّياب في الخزائن.

١٤٣ - سَوْلَع مَخْزَنِيّ

Aloes (E)
Aloès officinal (F)
Achte aloe (D)
Aloe vera (S)

نبات مخضوضر مدّاد، من فصيلة الخَيْمِيّات، ساقه مُتفرِّعة من القاعدة، قد يعلو ٥٠ سم بعد فترة طويلة، أوراقه ضمّيّة قليلة العدد، سَيْفِيّة الشَّكل، بحريّة اللّون، مُنتصِبة، قليلة التَّبقُّع الأبيض من فوق وهي فتيّة؛ ازهراره لا يصل إلى المتر، بسيط، كثيف، أزهاره صفراء.

المُركَّبات - بَرْبَالوين، راتِنْج، أمُوْدِين...

الخصائص - مُقوٍّ، مُطمِث، قاتل للدود، مُسهِّل عنيف (استعماله المُتكرِّر يُؤدِّي إلى الإصابة بالبواسير، إلى الاحتقان الرَّحْميّ، ويُؤهِّل إلى حالات النَّزيف)، نافع للمعدة.

الاستعمال - ضعف الطَّمث، مُحوِّل في الاحتقانات المُخِّيّة، آلام الرَّأس، الإمساك.

عدم الاستعمال - الحَمْل، الطَّمْث، إصابات الرَّحِم، حالات النَّزْف المُختلِفة، التهاب البروستات، التهاب المبولة، ديسنتيريا والتهاب المِعَى الغليظ، الاحتقانات الحَشْويّة، للأطفال والأولاد. **السُّمِّيّة**: مقاديرهُ القويّة تُؤدِّي إلى الضَّعف العامّ، تباطُؤ النَّبض، فتور حرارة الجسم، وهو مُجهِض؛ ٨ غرامات من مسحوقه قد تُؤدّي إلى الموت. **أضْدادُهُ**: المُخدِّرات والمُنوِّمات، الحوامِض. **عَدَمُ تَلاؤمِه**: مع العفص، الحديد، اليود، المنتول، التيمول، الفينول.

طريقة الاستعمال - مسحوق في مضغوطات أو بيلولات مُعيَّرة بدقّة؛ الأَلُوِيْن يُؤخَذ على شكل حبيبات صغيرة مُسهِّلة...

١٤٤ـ سِيسَنْبَرِيُوْن مَخْزَنِيّ

Hedge mustard (E)
Sisymbre officinale (F)
Wegerauke (D)
Sisymbrium officinalis (S)

عشبة حوليّة من فصيلة الصَّليبيّات تعلو من ٣٠ إلى ٦٠ سم، ساقُها خشنة مُنتصِبة مُوبِرة، فروعها عاموديّة الاتّجاه بالنِّسبة للساق، الأوراق السُّفلى مُعنَّقة كثيرة التَّقطيع إلى فصوص منشاريّة التَّسنين، الفصّ الأخير أكبر، أزهارها صفراء باهتة صغيرة، ذات ٤ كأسيّات، و٤ بتلات، و٦ أسدية؛ أمّا الثَّمرة فَقَرْن قصير مُنتصِب.

المُركّبات ـ دُهْن ألِّيْليّ (ثوم)، مُركّبات مُكَبْرَتة، في البزور Cardénolides .

الخصائص ـ تُحدِث الإفرازات الحَنْجَريّة والإفرازات البلعوميّة والإفرازات الشُّعَبيّة، مُقشِّع، مُضادّ لتشنُّج المَجاري التَّنفُّسيّة والصَّفراويَّة، مُضادّ لداء الحَفَر. دافِع للسُّعال، مُبوِّل، نافِع للمَعِدة، مُقوٍّ.

الاستعمال ـ التهاب الحَنْجَرة واختفاء الصَّوت، التهاب البلعوم، التهابات القصبة والشُّعَب، برونشيت مُزمِن، التهاب المرارة الرُّماليّ المُؤلِم، مُعالَجة الصَّوت.

طريقة الاستعمال ـ نُقاعة مِلْعَقَة مُتوسِّطة في فِنْجان ماء غالٍ يُغطّى ثلث ساعة، يُؤخَذ حَوالى ٤ فناجين يوميًّا بين الوجبات؛ صِبْغة كحوليّة من ١٠ إلى ١٥ نقطة، ٣ مرّات في اليوم؛ شراب الأرِي المُركَّب حسب الكودكس (يَحتوي الحِمْحِم، الراسَن، الهندباء، كزبرة البير. الأنيسون، إكليل الجبل، خزامى، خزامى بحريّة، سوس، زبيب، شعير مُنظَّف. عسل...) شراب سُكَّريّ منزليّ التَّحضير.



١٤٥ـ شاطِرَة

Betony (E)
Bétoine (F)
Betonien (D)
Betonica officinalis (S)

عشبة مُعمَّرة من فصيلة الشَّفويّات تعلو من ٣٠ إلى ٦٠ سم، ساقُها مُنتصِبة هزيلة مُربَّعة بسيطة قليلة الأوراق؛ أوراقها خضراء الصَّفحتين، واضحة العروق، بيضويّة إلى بعض الطول، قلبيّة القاعدة، خشنة؛ أزهارها أرجوانيّة، أحيانًا ورديّة، بسنبلة هاميَّة كثيفة؛ ثمرة رباعيَّة؛ أرومة قصيرة؛ طَعْم مُرّ وحامِز.

المُركّبات ـ عنصر مُرّ، عَفْص، بيتَايِيْنَات (ستَاكِدْرِين، بِيتونيسين)، غلوكوسيد، صابونوسيد، توريسين...

الخصائص ـ مُقشِّع، مُشَهٍّ، نافِع للمَعِدة، مُقيِّئ (الجذر)، مُسهِّل قويّ (الجذر)، خافِض للحُمّى، مُعطِّس، شافٍ للجرح، مُضادّ للتَّعفُّن، دواء موضعيّ.

الاستعمال ـ الصُّفيراء (الجَذْر)، حالات الشَّلل (الجذر)، إصابات رئويّة، نَفث الدَّم، نِقْرِس، روماتيزم مُزمِن، دوخات، شقيقة عصبيّة، قروح مُلوَّثة (سرطانيّة)، قرحات السيقان، إدمان التَّدخين.

طريقة الاستعمال ـ من الداخل: تُستعمَل بحذر، فقد تُؤدّي إلى الاستفراغ. نقيع الجذور، يُغلى يُغطَّى يُصفَّى، نِصْف فِنْجان، ٣ مرّات في اليوم؛ نُقاعة حَوالى ١٠ أوراق في نصف ليتر ماء غالٍ؛ مسحوق، صِبْغة؛ من الخارج: نقيع ١٠٠ غرام في ليتر ماء أو نبيذ، لَصوق من الأوراق الغَضَّة الممعوسة.

١٤٦ـ شاهَتْرَج مَخْزَنِيّ

Fumitory (E)
Fumeterre (F)
Echter erdrauch (D)
Fumaria officinalis (S)

عشبة برّيّة حوليّة من فصيلة الشاهَتْرَجِيّات تعلو من ١٥ إلى ٧٠ سم، ساقها خضراء هزيلة بحريّة اللَّون مُنتصِبة فرعاء، أوراقها رماديّة مُخضرّة كثيرة التَّقطيع، مرطاء، مُعنَّقة؛ أزهارها ورديّة مُبقَّعة بالأرجوانيّ، صغيرة، مُستطيلَة، وثمرتها كريويّة؛ أمّا الجذر فوتديّ. هي واحدة من أفضل النَّباتات الطِّبّيّة (الدكتور ڤالني).

المُركّبات ـ قلويدات: فومارين، فومارِيسين، فوماروفين، هيتروسيدات فلاڤونيّة، حوامِض دُهنيّة Aliphatiques ...

الخصائص ـ مُقوٍّ، مُنقٍّ، مُنظِّم كبد ـ مراريّ، يُليِّن الشَّرايين، مُضادّ لكظّة الدَّم، مُشهٍّ، مُضادّ لداء الحفر، مُضادّ لداء الخنازير، طارد للدود.

الاستعمال ـ يُساهِم في إطالة العمر (الدكتور ڤالني)؛ احتقان الكبد، إصابات كبد ـ مراريّة، صفيراء، شقيقة هضميّة المصدر، تَصلُّب الشَّرايين، فَقْر الدَّم، لمفاويَّة، طفيليّات الأمعاء، أسقربوط، أمراض جِلْدِيَّة، أمراض تَناسُليّة...

طريقة الاستعمال ـ مُقوٍّ ومُضادّ لفَقْر الدَّم، نُقاعة ٥٠ غرامًا في ليتر ماء، حَوالى ٣ فناجين يوميًّا قبل الوجبات، عشرة أيّام في الشَّهر، الاستعمال الطَّويل يُصبح مُهدِّئًا مُنوِّمًا ومُضعِفًا؛ اضطرابات كبد ـ مراريّة وشقيقة هضميّة: مضغوطات الشاهَتْرَج ٠,٢٥ غرام، من ٢ إلى ٦ في اليوم، حسب إشارة الطَّبيب.

١٤٧ـ شاي صِيْنِيّ

Tea plant (E)
Thé (F)
Teesrauch (D)
Thea chinensis (S)

شُجَيْرة من فصيلة الكامليّات، موطنها الصين والهند واليابان وسيلان، قد تعلو بحالتها البرّيّة حتّى عشرة أمتار، ولٰكن استثمارها الزِّراعيّ يُبقي عليها جنبية لا تَتَخطّى المترين، وذٰلك بالتَّشذيب الدَّوْريّ. يبدأ الاستثمار عندما تَبلغ النَّبتة سنتها الثالثة، ويدوم عشرين عامًا. نكهة أوراق الشاي من نوع التُّربة والمناخ.

المُركَّبات ـ قواعد إكْزَنْطِيَّة Xanthiques، حوالى ٤ بالمئة، خاصّة تيوفِلِّين، تايين، تيوبرومين وكافيين بنسب تكون في غالب الأحيان أعلى ممّا تُوجَد في البنّ، أعفاص من ٧ إلى ٢٥ بالمئة في الأوراق المُجفَّفة، ڤيتامينات: ٣٠٠ ملغ ڤيتامين «ث» في كيلوغرام أوراق غضّة، أملاح مَعْدِنيّة، حامِض Pantothénique.

لا يحتوي على ـ پروتيدات أي هَيُولِيّات، غلوسيدات، ليپيدات أي مَوادّ شحميّة.

الخصائص ـ مُقوٍّ عامّ، مُقوٍّ دماغيّ، مُضادّ لتصلُّب الشَّرايين، مُوسِّع وعائيّ إكليليّ، مُبوِّل، يُسهِّل الهضم، قابِض، مُنشِّط عامّ.

الاستعمال ـ التَّعب العامّ والفكريّ، اتِّقاء تصلُّب الشَّرايين، حالات الإسهال.

طريقة الاستعمال ـ نُقاعة لا تُغلى. من الأفضل استعمال وعاء مَطليّ من الداخل، على أن لا يُستعمَل إلّا لهٰذه الغاية.

١٤٨ـ شِبْث

Anet, Dill (E)
Aneth (F)
Gartendill (D)
Anethum graveolens (S)

نبات حوليّ من فصيلة الخيميّات، يعلو من ٢٥ إلى ٥٠ سم، ساقُه عابقة اللَّون

الأخضر، بحريّة، هزيلة، مُخطَّطة، جوفاء، أوراقه مُعنَّقة، تُغمِّد الساق؛ أزهارُه صفراء، وخيماته من ١٥ إلى ٣٠ شعاعًا غير مُتساوية؛ وذات ٥ بتلات، وأكنة مُزدوجة خماسيّة الأضلاع من كلّ جهة، و٣ خلفيّة بارزة، ٢ جانبيّة بشكل أجنحة؛ رائحة قويّة، قريبة من رائحة الشومر، طعم عطريّ وحادّ.

المُركّبات ـ زيت دُهنيّ فيه ليمونان وكرڤون (٦٠٪)، مَوادّ أزوتيّة، راتِنْج، عَفْص.

الخصائص ـ مُضادّ للتّشنُّج، طارِد للريح، مُصرّف، نافِع للمَعِدَة، مُطمِث، مُدِرّ للحليب، خصائصه مُشابِهة لخصائص الأنيسون والشومر ويُمكن استبدالهما به.

الاستعمال ـ حالات عُسْر العضم، بَلْع الهواء، الرّضاعة، الحازوقة، تَطبُّل البطن، الاستفراغ.

طريقة الاستعمال ـ نُقاعة مِلْعَقَة صغيرة إلى مِلْعَقَتَين صغيرتين من البزور في ليتر ماء غالٍ؛ ماء الشِّبث المُقطَّر بمُعدَّل ٥٠ إلى ١٠٠ غرام في اليوم.

مُلاحَظة ـ يُستعمَل الشِّبث تابلًا لتحضير بعض المُعلّبات وفي تصنيع بعض المشروبات الهاضمة؛ نُسِبَ إليه في الماضي خصائص مُضادّة للصَّرْع.

١٤٩ ـ شَجَرَة الدُّكْن

Purging buckthorn (E)
Nerprun (F)
Purgirdorn (D)
Rhamnus cathartica (S)

شُجَيْرة غير مُنتظِمة التّفرُّع من فصيلة النّبْقِيّات، فروعها تنتهي بشوكة، لحاؤها بنّيّ مُسْوَدّ ومالِس يَتشقّق فيما بعد. أوراقها شبه مُتقابِلة، عرضها ٢ـ٥ سم وطولها ٣ـ٦ سم، دقيقة التّسنين، مُقوّسة العروق البارزة. أزهارها خضراء مُصفرَّة، صغيرة، وحيدة الجنس أو خنثويّة. ثمرة ذات ٣ـ٤ بزور.

المُركّبات ـ هِيْدروكسي مَثيل أَنْتراكينون، أيمودين، رَامْناجين، رامْنُوز، جَسْتارين، رَامْنوزين، ڤيتامين « ث ».

الخصائص ـ مُسهِّلة قويّة، مُبوِّلة، مُنقّية، مُصرّفة، طارِدة للدود.

الاستعمال ـ إفراغ الأمعاء في حالات ارتفاع الضّغْط الدّمويّ، احتقان الدِّماغ، استسقاء، حالات الشَّلَل.

طريقة الاستعمال ـ عصير الثِّمار من ١٥ إلى ٣٠ غرامًا في اليوم؛ نقيع الثِّمار من ٢٠ غرامًا في ليتر ماء يُغْلى ٥ دقائق ويُشرَب خلال النّهار مع العسل؛ ابتلاع حَوالى ١٥ ثمرة صباحًا مع فِنْجان زهورات من جذور الخبّيزة أو زهورات مُليِّنة أخرى؛ شراب سُكّريّ يُؤخَذ منه مقدار ١٠ إلى ٤٠ غرامًا صباحًا على الريق مع الشاي (للولد بمقدار غرامين لكلّ سنة من العمر)؛ نُقاعة الأوراق

تُوصَف لجفّ الحليب عند المُرضِع.

١٥٠ـ شَجَرَة الكِبْد

Boldo (E)
Boldo (F)
Boldobaum (D)
Peumus boldus (S)

شُجَيْرة صغيرة من فصيلة المُونِيْمِيَّات، دائمة الخضرة، مَسْكِنها السُّفوح الشَّمسيّة في الشيلي، تعلو حَوالى ٦ أمتار. أوراقها عطريّة تُذكِّر برائحة النَّعناع طالما استعملها هنود الأندز كنافِعة للمَعِدة وطارِدة للريح؛ تَحتوي الأوراق على أوكاليبتول وعدّة قلويدات منها البُوْلْدِين وعلى فلافونويدات.

المُركَّبات ـ زيت دهنيّ، عدّة قلويدات منها البُولْدين، أوكاليبتول، غلوكوسيد: بُولدُوغلوسِين...

الخصائص ـ صديقة المرارة، تُؤمِّن إفراز الصَّفراء وتُنشِّطه عن طريق الكبد وتُسهِّل عمل المرارة، مُبوِّلة، مُنشِّطة عامّة، مُخدِّرة مُنوِّمة. تُستعمَل عناصر شجرة الكبد في تحضير أدوية صيدليّة عديدة لمُعالَجة الكبد.

الاستعمال ـ احتقان الكبد، حالات ضعف الكبد، التهابات المرارة ومُضاعَفاتها المُتعدِّدة، الرُّمالات الصَّفراويّة، الإصابات البوليّة، التهابات المبولة، أرَق مُصابي الكبد.

طريقة الاستعمال ـ نُقاعة الأوراق، فِنْجان قبل الوجبات، صِبْغة كحوليّة $\frac{1}{5}$ من ٢٠ إلى ١٠٠ نقطة في اليوم قَبْلَ الوجبات؛ بولدين حُبَيْبات من ملغ واحد، ٥ـ٦ في اليوم، دائمًا قبل الوجبات، نباتات مُسانِدة: زيت الزَّيتون، أرضي شوكي، إكليل الجبل.

١٥١ـ شَرُوْنَة شَائِعَة

Common groundsel (E)
Séneçon (F)
Greiskraut (D)
Senecio vulgaris (S)

عشبة برّيّة حوليّة من فصيلة المُركَّبات، تعلو من ٥ إلى ٦٠ سم. ساقها مُنتصِبة، مُورِقة بكاملها، فرعاء. أوراقها سميكة، غير مُتساوِية التَّقطيع، مُسنَّنة، السُّفلى تَنحسر إلى عنق قصير، العليا لاطئة وحاضنة. أزهارها صفراء، صغيرة، أنبوبيّة في رُؤَيسات أسطوانيّة الشَّكل، عنقوديّة التّجميع. الثَّمرة مُضلَّعة، مُوبِرة، مُقَنْزَعة.

المُركَّبات ـ أملاح مَعْدِنيّة، لُعاب، عَفَص، راتِنج، قلويدات، ساناسان، ساناسين، ساناسيونين...

الخصائص ـ عملها انتقائيّ على الجهاز التَّناسليّ النِّسائيّ، تُسهِّل الطَّمْث وتُسكِّن آلامَه، قابِضة، مُليِّنة، مُقشِّعة، طارِدة للدود، شافية للجرح، مُضادَّة للالتهاب.

الاستعمال ـ غياب الطَّمْث، آلام الطَّمْث، فَقْر الدَّم، مَالنخوليا (مُسبَّبة عن اضطرابات الحيض)، برونشيت، ديسنتيريا،

آلام معويّة، عقص الزّنابير.

طريقة الاستعمال - نقيع ٥ غرامات شرونة مع ١٠ غرامات بزور البقدونس في ليتر ماء يُغلَى ٣ دقائق، ٣ فناجين في اليوم، بين الوجبات. من الخارج: ٢٥ غرامًا في ليتر ماء يُغْلى ٣ دقائق، يُغطَّى ١٥ دقيقة، غرغرات في الذُّبحات. النَّبات المهروس على عقص الزّلاقط والزّنابير والالتهابات...

١٥٢ـ شُقّار الفِصْح

Pasque flower (E)
Pulsatille commune (F)
Küchenschnelle (D)
Pulsatilla vulgaris (S)

نبات مُعمَّر من فصيلة الشَّقيقيّات يعلو حوالى ٣٠ سم؛ أوراقه قرصيّة، فضيّة اللّون، مُوبرة، ثنائيّة أو ثلاثيّة التّقطيع العميق؛ أزهاره بنفسجيّة أرجوانيّة، مُنتصبة ومن ثمّ تنحني؛ ٦ كأسيّات بَتَليّة، أسدية ذَهَبيّة؛ أكنات عديدة كرويّة الرّأس، مُستطيلة، مُوبرة؛ أرومة مُنحنية، مُسودّة اللّون، سميكة، عديمة الرائحة.

المُركّبات - كافور الأنيمون أي أنيمونين، خمائر، عناصر عفصيّة وفينوليّة، صابونين، استيرولات، زيت شحميّ، هيتروسيدات.

الخصائص - مُضادّ للتّشنّج (يُخفّف إثارة الجهاز العصبيّ)، مُعرّق، مُبوّل، مُقشّع، مُصرّف، مُسكّن (خاصّة للجهاز التّناسليّ).

الاستعمال - قوباء، نَمَش، كَلَف، الحمّى، الشّقيقة، الطّمْث، التّقلّصات العصبيّة المُختلِفة، خاصّة الأعضاء التّناسليّة، السُّعال النَّوْبيّ (شُهاق، رَبو)، تقلّصات المعدة والأمعاء، بعض العُصابات...

طريقة الاستعمال - النّبات الغضّ خطر جدًّا، من الداخل: نُقاعة كامل النّبتة الغضّة بمُعدّل ٥ غرامات في ليتر ماء غالٍ، ٣ فناجين يوميًّا؛ مسحوق الجذور من ١٥ إلى ٤٠ سنتغ في اليوم؛ خليط مُضادّ للألم من نقيع النّبتة بالكحول، صِبْغة مسحوق الجنجل، صِبْغة الزّعرور؛ شُقّار الفِصح الغضّ سامّ، ولكنّ التّجفيف يَجعله غير مُؤذٍ.

١٥٣ـ شُقّار كَبَديّ

Common liverwort (E)
Anémone hépatique (F)
Anemone (D)
Hepatica nobilis (S)

نبات مُعمَّر من فصيلة الشُّقّاريّات يعلو من ١٠ إلى ٢٠ سم، لا ساقيّ، أوراقه كُلّها قاعديّة، دائمة، طويلة الأعناق (مُعنّقة)، سميكة، قلبيّة، ثُلاثيّة الفصوص المُتساوية، غير المُسنّنة؛ أزهاره زرقاء ليلكيّة، أحيانًا ورديّة أو بيضاء، فرديّة؛ وذات قلافة كأسيّة الشّكل، ٦-٩ كأسيّات بَتَليّة الشّكل، و ٢٠ سَداة، وكرابل عديدة بمنقار قصير؛ أمّا الطّعم فمُرّ.

المُركّبات ـ غلوكوسيد، خمائر، صابونين.

الخصائص ـ قابض، لائم للجرح، مُبوّل.

الاستعمال ـ الأوراق المُجفّفة فقط، التّقيُّد بالمقادير، عدم استعمال الجذور، عدم استعمال الزّهرة. الرُّمال الصّفراويّ، القروح، إصابات كبديّة.

طريقة الاستعمال ـ الرُّمال الصّفْراويّ، فِنْجانان يوميًّا من نُقاعة ٢٥ غرامًا من أوراق مُجفّفة في ليتر ماء غالٍ يُغطّى عشر دقائق؛ على الجرح نضع لَصوقًا من الأوراق المسلوقة في النّبيذ.

١٥٤ ـ شُمْرَة بَحْرِيَّة

Sea fennel (E)
Crithme (F)
Meerfenchel (D)
Crithmum maritimum (S)

نبات عشبيّ برّيّ مُعمّر من فصيلة الخيميّات يعلو من ٢٠ إلى ٥٠ سم، سوقه مَدّادة مُخطّطة مُتلوّية، أوراقه بحريّة اللّون مُنبسطة لحميّة سميكة لامعة مرطاء كثيرة التّقطيع إلى وُرَيْقات خَطّيّة مُنتصِبة حادّة الرّأس؛ أزهاره بيض مُخضرّة بخيمات قليلة الارتفاع، من ١٠ إلى ٢٠ شعاعًا، وقلافة وقليفة عديدة القُنابات المُنحنية إلى الأسفل، وثمرة بيضانيّة ذات عشر أضلاع حادّة؛ أمّا الرائحة فعطريّة، والطّعم مُرّ مُملّح.

المُركّبات ـ يود، بروم، دُهْن، زيت، ڤيتامين «ث»، أملاح مَعدِنيّة.

الخصائص ـ مُقوٍّ ومُجدِّد القوى، مُضادّ للحفر، مُوازِن غدّديّ، مُشهٍّ للطّعام، مُنَقٍّ للدّم، مُبوّل.

الاستعمال ـ وَهْن، ضعف الغدد، سِمْنة، لَمْفاويّة، أسقربوط، فقدان الشّهيّة، طُفَيْليّات.

طريقة الاستعمال ـ يُفضّل هٰذا النّبات مأكولًا في السّلطة، بعد تَرْكه منقوعًا مع بعض الملح.

١٥٥ ـ شَمْعَة قَمَرِيَّة كَبِيْرَة الزَّهْر[1]

Torch thistle (E)
Cierge à grandes fleurs (F)
Kerzenkaktus (D)
Cereus grandiflorus (S)

نبات من فصيلة الصّبّاريّات، ساقه خضراء مُصفرّة، أسطوانيّة، طويلة جدًّا، تَتشبّث بجذور عَرَضيّة، وهي ذات ٧ـ٨ تَخاريم؛ إبَرها قصيرة هزيلة بنّيّة؛ أزهارها برائحة الفانيليا، ذات أنبوب بنّيّ، كأسيّات بنّيّة، بتلات ناصعة اللّون الأبيض. اسمها العربيّ المُقترَح هو ترجمة لاسمها العلميّ: السابقة Cerei معناها «شمعة»، وكلمة Cereus معناها «من شمع». ورد اسم الجنس «سِيْرُوس» و«سِيْرِيُوس»، في «الموسوعة في علوم الطّبيعة».

---

(١) التّسمية للمُؤلّف.

الخصائص - مُقوّية للقلب، مُضادّة لتشنّج ألياف العضلات المُستديرة، مُسكّنة.

الاستعمال - ذَبْحة الصّدر، كُلّ الإصابات القلبيّة (حالات سوء التّركيب القلبيّ، حالات عَدَم المُعاوَضة)، انتفاخ الرّئة، نَفْث الدّم، فَرْط الطّمْث وعُسْره، حالات النّزف عمومًا.

طريقة الاستعمال - عشر نقاط من الصّبغة الكحوليّة، من ثلاث إلى خمس مرّات في اليوم، على مُكعّب من السُّكّر.

مُلاحَظة - الاسم العلميّ الحديث هو: Selenicereus grandiflorus، السابقة... Selen معناها قمر.

الخصائص - مُطهّر، مُشهّ، مُدرّ للصّفراء، مُمعدِن، مُقوٍّ، مُنْهَضِم جدًّا.

الاستعمال - فَقْر الدّم، الوَهن، ضُعْف المَعادن في الجسم، الأوبئة، الكبد، الضُّعفاء، العصبيّون، التهابات الأعصاب، السّلّ، وحتّى السّرطان. مُفيد جدًّا أثناء وباء الكريب؛ لا يُنصَح به للسُّكّريّين.

طريقة الاستعمال - يُؤكَل عمومًا مسلوقًا، ولٰكنّه من المُفضَّل إضافته نيئًا، مبروشًا، على الأطباق النيئة؛ يَنفع عصيره بمقدار كبّاية في اليوم، لوحده أو مزيجًا مع سواه لمُدّة شهر كامل؛ يَستعمله البعض بديلًا للقهوة، وهو يجود كلّما أصبح عتيقًا!

١٥٦- شَمَنْدَر

Beetroot (E)
Betterave (F)
Rübe (D)
Beta vulgaris, Var. rapacea (S)

نبات زراعيّ مُحوِل من فصيلة السّرمقيّات. ضروبه كثيرة منها البقليّة التي تُستعمَل للأكل والمُخلّلات، ومنها السُّكّريّة التي تُستعمَل لاستخراج السُّكّر والنّشاء، ومنها العلفيّة التي تُستعمَل لغذاء الماشية.

المُركّبات - ڤيتامينات «أ» «ب» «ث» «پ پ»، سكاكر بوفرة، بوتاسيوم، مغنازيوم، فوسفور، روبيديوم، صوان، كلس، حديد، نُحاس، بروم، زنك، منغانيز، حوامِض أمينيّة: أسْپاراجين، بيتايين، غلوتامين.

١٥٧- شِنْداب

Eryngo (E)
Chardon Roland (F)
Mannstreu (D)
Eryngium campestre (S)

نوع مُعمّر من القِرْصَعْنَة من فصيلة الخيميّات يعلو من ٣٠ إلى ٥٠ سم، ساقه مُنتصِبة قويّة فرعاء؛ أوراقه خضراء مُبيضّة، صُلْبة، شائكة، الأوراق الأولى كاملة، البقيّة عميقة التّقطيع، أزهاره بيضاء لاطئة مُتراصّة برؤيسات مُعنّقة بيضانيّة، قلافة شائكة، أكنة مَكسوّة بالحراشف المُروّسة؛ طَعْم مُستحَبّ؛ رائحة مِسْكيّة.

المُركّبات - زيت دُهْنيّ برائحة حَبّ المِسْك، أملاح الپوتاسيوم والصوديوم والكلسيوم، صابونين.

الخصائص ـ مُشَهٍّ، مُبوِّل يزيل الأوريا والأملاح، مُطمِث.

الاستعمال ـ نزازات البول، زيادة الأوريا، نوبات الكلية المُلتهبة، التهاب الكلية المُزمِن، أوديمات، تَجمُّع المَصْل في البطن، صفيراء.

طريقة الاستعمال ـ نقيع كمشة جذور في ليتر ماء يُغلَى ٥ دقائق ويُشرَب خلال يومين، بين الوجبات، شراب سُكَّريّ مُبوِّل: مُستخلَص الشُّنداب المائع fluide ٦ غرامات، شراب اللَّيمون السُّكَّريّ ٥٠ غرامًا، ماء كمّيّة تَكفي ٣٠٠ ملل؛ يُؤخَذ كأس صغيرة كلّ ٣ ساعات.

مُلاحَظة ـ الشُّنداب البحريّ يَتحلّى بالخصائص ذاتها.

١٥٨ ـ شَوْكَة مُبارَكَة
Blessed thistle (E)
Chardon béni (F)
Benediken distel (D)
Cnicus benedictus (S)

نبات بَرّيّ حَوْليّ من فصيلة المُركَّبات يعلو من ١٠ إلى ٦٠ سم، ساقُه مُنتصِبة مُوبِرة؛ أوراقه باهتة اللَّون الأخضر، طويلة، مُفصَّصة؛ أزهاره صفر برؤيس مُوبِر قُطْنيّ مُزوَّد بأوراق وقنّابات ورقيّة الشَّكل؛ الثَّمرة بنّيّة دقيقة الحروف ومُقَنْزَعة. رائحة خفيفة، غير مُستحَبّة، تَذهب بالتَّجفيف؛ طعم مُرّ.

المُركَّبات ـ عنصر مُرّ، زيت دُهْنيّ، لُعاب، أملاح مَعْدِنِيَّة، عفص، ڤيتامين «ب١»، كنيسين...

الخصائص ـ مُقوٍّ، مُشَهٍّ، هاضِم، مُعرِّق، مُنَقٍّ، خافِض للحمَّى، مُبوِّل يزيل الحمض البوليّ، مُسكِّن الآلام الروماتيزميّة والتهاب الأعصاب، يُنشِّط الجهاز العصبيّ، مُضادّ للسَّرطان (كما يُشير بعض العلماء)، مُطهِّر ومُعقِّم من الخارج.

الاستعمال ـ فِقْدان الشَّهيّة، إصابات كبد ـ كليويّة، كسل معويّ، حُمّيات مُقلِعة، حُمّى مالطة، حُمّيات طفحيّة، نقاهة الإصابات الرِّئويّة، استفراغات الحامل. الزُّكامات المُتباطِئة، أوديمات، استسقاء...

طريقة الاستعمال ـ نُقاعة، فِنجان قبل الوجبتين؛ نُقاعة نبيذيّة: من ٢٠ إلى ٤٠ غرامًا في ليتر نبيذ؛ صِبْغَة كحوليّة ٥٠ نقطة في اليوم؛ نقيع كمشة رؤوس مُجفَّفة في ¾ الليتر نبيذ أحمر، لحُمّى مالطة؛ نقيع الأوراق، لوسيون وكمادات.

١٥٩ ـ شَوْكَران
Hemlock (E)
Ciguë (F)
Echter schierling (D)
Conium maculatum (S)

نبات عشبيّ مُحوِل من فصيلة الخيميّات؛ جَذْره غليظ أبيض مِغْزَليّ الشَّكل؛ ساقُه أسطوانيّة فرعاء ناسوريّة باهتة اللَّون الأخضر، مُنقَّطة ببُقَع مُحمرَّة اللَّون؛ الأوراق القاعديّة ناسوريّة العنق، مُغمَّدة؛

لأزهار خيمات بيضاء من ١٠ إلى ٢٠ شعاعًا، الثّمرة مُزدوجة، البزرة مُثلّمة. نبات كريه الرائحة.

المُركّبات - زيت دُهْنيّ، قلويدات: سيكوتين، كونهيدرين، مَثيل كونيسين، صُمْغ، پكتين، راتِنْج، كاروتين أي جَزَرين، حامض بُنّيّ وخَلّيّ، أملاح مَعدِنيّة...

الخصائص - مُزيل للألم، خاصّة في عِرْق النَّسا، وفي الرِّئويّ المعويّ وفي العَصَب المُثلّث التّوائِم، مُضادّ للتّشنّج، مُسكّن، قاطع لشهوة الجِماع، مُضادّ سرطانيّ (كما يُشير بعض العلماء).

الاستعمال - تَصلّبات العضلات (پاركِنسون)، سعال نَوْبيّ: ربو، شُهاق؛ انتصابات التّعقيبة المؤلِمة... من الخارج: السّرطانات (كما يُشير بعض العلماء).

طريقة الاستعمال - من الداخل: يُؤخَذ مُستخلَص الشّوكران بمُعدّل ٠,١٠ غرام وهو أقصَى حَدّ يوميّ؛ مسحوق البزور في بيلولات، الحدّ الأقصى اليوميّ هو ٠,٥٠ غرام؛ نقيع كحوليّ؛ صِبْغة كحوليّة من الأوراق والبزور، من ١٠ إلى ٦٠ نقطة في اليوم؛ من الخارج: لَصوق الأوراق الغَضّة أو زيت الشّوكران أو مَرْهَمه كمُهدّئ مُزيل للألم؛ لَصوق مُسكّن من مسحوق الأوراق ولُبّ الجَزَر النيء الطازج على سرطانات النّهدين غير القابلة لإجراء جِراحة (يُخفّف الألم).

١٦٠- شَوْكَران سامّ

Cow-bane (E)
Cicutaire (F)
Wütherick (D)
Cicuta virosa (S)

نبات مُعمَّر من فصيلة الخيميّات، ساقُه جوفاء مُضلّعة درنيّة القاعدة؛ أوراقه السُّفْلى طويلة الأعناق (مُعَنّقة)، مُقطّعة، الساقيّة (الأوراق الساقيّة) مُغمّدة؛ الأزهار بيضاء رقيقة؛ الثّمرة مُزدوجة؛ كُلّ أجزاء هٰذا النّبات هي سمّ عنيف، ويَكمن خطره في أنّ أجزاءه الهوائيّة تكون برائحة الكرفس أو البقدونس، وهٰذا ما يُؤدّي إلى الإشكال فالحادثة...

المُركّبات - زيت دُهْنيّ ذو خصائص مُخدِّرة ولٰكنّها غير سامّة، سِيكوتان، سيكوتوكسين...

الخصائص - عناصر هٰذا النّبات تُؤثّر على الجهاز العصبيّ المركزيّ: بمحاليل كبيرة تكون مُهدّئة للتّقلّصات (العضلات المالسة)، فعّالة ضدّ الدّوْخات؛ وتُفيد من الخارج لتحضير مَراهم ضدّ الالتهابات والطّفح الجِلْديّ والفُطار الجِلْديّ وهو داء يُسبّبه فطر ما.

الاستعمال - يَتمّ فقط تحت إشراف طبّيّ جَدّيّ، عمومًا: يُستعمَل في الطّبّ التّجانُسيّ في حال بعض التّناذُرات الوعائيّة

المُخيّة، الصَّـرْع؛ مـن الخـارج: يُستعمَـل لَصوقًا ومَراهِمَ ضدّ آلام الروماتيزم.

أعـراض التَّسمُّـم - آلام فـي الرَّأس، حـالات مـن الحصـر النَّفسـيّ والغَـمّ، تَقلُّصات... يُصار فورًا إلى استدعاء الطَّبيب لأنّ التَّسمُّم بالشَّوكـران يكـون مميتًـا فـي غالب الأحيان.

١٦١- شُوَيْلاء

Mother wort (E)
Armoise commune (F)
Mugwurz (D)
Artemisia vulgaris (S)

نبـات مُعمَّـر مـن فصيلـة المُـركَّبـات الأنبوبيّة الزَّهر، يعلو من ٥٠ إلى ١٥٠ سم، ساقُه مُحمرَّة اللَّون، مُعشـوشِبـة، فـرعـاء، أوراقه مُقطَّعة إلى فُصَيْصات حادّة، خضراء داكنة، مرطاء الصَّفحة العليا، خمليّة ومُبيضّة الصَّفحة السُّفلى؛ أزهـاره مُصفـرَّة صغيـرة الرُّؤَيْسات المُنتصِبة، عثكـوليّـة التَّجميـع السُّنْبليّ المُرتخِي؛ أكنة مرطاء؛ أرومة ليفيّة سميكة غير رِئْديّة؛ رائحة أفاويهيّة خفيفـة؛ طَعْم مُرّ.

المُركَّبـات - زيـت دُهْنـيّ، راتِنْـج، عَفْص، لُعاب، إينولين؛ الأوراق تحتـوي علـى ڤيتـاميـن «أ»، «ب١»، «ب٢»، «ث».

الخصائص - مُضادّة للتَّشنُّج، مُطمِثـة، خافِضة للحُمَّى، مُقوِّيـة، طـاردة للـدود، مُضادّة للصَّرْع، شافية للجرح.

الاستعمال - الوَضْع، الشَّهيّة، الصَّـرْع، الحمَّـى، الطُّفيليّـات، القـدمـان، القـرح، الطَّمْـث، القَـرْحـة، المـرارة، الاستفـراغ العصبيّ، تَوقُّف الطَّمْث بسبب فقر الدَّم أو اللِّمْفـاويّـة أو الضَّعـف الجسـديّ العـامّ، اضطرابات عصبيّة، تَخلُّج الأولاد.

طريقة الاستعمـال - نُقـاعـة الرُّؤوس المُزهِرة، ٣ مرّات يوميًّـا بيـن الوجبـات؛ مسحوق الجذور يُخلَط مع العسل، ٤ مَلاعق صغيـرة يـوميًّـا لعلاج الصَّـرْع؛ مسحـوق الأوراق في سائل ساخن؛ صِبْغَة كحوليّـة؛ لَصوق الأوراق والأزهار لتسهيـل الخَلاص أثناء الوَضْع.

١٦٢- شَيْلَك مَبْذُوْل

Common strawberry (E)
Fraisier (F)
Erdbeere (D)
Fragaria vesca (S)

نبات عشبيّ رِئْديّ من فصيلة الورديّـات يعلو من ٥ إلى ٢٥ سم، ساقُه قصيرة مُوبِرة؛ أوراقه خضراء باهتة، لامعة الصَّفحة العليا، خَمْليّة الصَّفحة السُّفلى، ثُلاثيّة الوريقـات، مُسنَّنـة، مُعنَّقـة؛ أزهـاره بيضـاء، كـأس مُزدوج، ٥ بتلات مُتلامِسة، أسدية صفراء عديدة.

المُركَّبات - عفص، حامض صَوّانيّ...

الخصائص - مُقـوٍّ، قـابِـض، مُضـادّ للإسهال، رقوء، مُبوِّل، مُضادّ للروماتيـزم.

مُشَةّ، مُنظِّم كبديّ.

الاستعمال ـ من الداخل: إسهال، التهاب المِعَى، نزف الأمعاء، سيلان مَهْبِليّ، إصابات المجاري البوليّة، روماتيزم، صفيراء، نِقْرِس، أمراض الكبد؛ من الخارج: ذُبْحات، تعقيبة.

طريقة الاستعمال ـ نقيع الأوراق الفتيّة للإسهال، صفيراء، مَغْص كليويّ؛ نقيع الجذور (أو أفضل: الأوراق والجذور المُقطَّعة معًا) التهاب المَفاصل، تَصلُّب الشَّرايين، ارتفاع الضَّغط، إصابات بوليّة، تعقيبة؛ نقيع الجذور مع السوس يُساعِد مُصابي الرَّبو، نُقاعة الجذور لإسهال الأولاد؛ من الخارج: نقيع الأوراق غرغرات في الذُّبحات...

مُلاحَظة ـ الجذور تُلوِّن البِراز بالأحمر والبول بالورديّ.

ص

١٦٣ـ صَرِيْمَةُ الجَدِي الشَّائِعَة

Caprifoly (E)
Chèvrefeuille (F)
Geissblatt (D)
Lonicera caprifolium (S)

جُنَيْبة صغيرة من فصيلة الخمانيّات، سوقها ملساء مُلتفَّة أو سَرْعِيَّة تعلو من ٥ إلى ٦ أمتار؛ الأوراق أزواج مُتقابِلة، خضراء الصَّفحات العليا، بحريّة السُّفْلى، بعضها يكون مُعنَّقًا على الأفنان المُخصِبة وبعضها الآخر يكون مُتَّحِدًا بورقة واحدة؛ أزهارها حزمات صغيرة، تاجها أرجوانيّ أو أصفر مُبيَضّ؛ الثَّمرة عُنَيْبة لَحْمِيَّة عديدة البزور.

المُركَّبات ـ عنصر مُضادّ للحيويّات فعّال ضدّ العُصَيّة الكولونيّة وضدّ المُكوَّرة العنقوديَّة، حامِض صفصافيّ، زيت دُهْنيّ، عفص، غلوكوسيدات.

الخصائص ـ مُبوّل، مُطهِّر، مُنظِّف، مُليِّن، مُقشِّع، مُضادّ للتَّشنُّج؛ عصير الثِّمار يَعمل كمُسهِّل عاديّ. بيَّنت أعمال حديثة عَمَله الشافي المُهِمّ في حالات التهاب القولون.

الاستعمال ـ نزارات البول، داء العصيّات الكولونيّة، الذُّبحات، نُقاعةً ونقيعًا وصِبْغَة؛ نُقاعة الأزهار عطريّة جدًّا تُستَعمَل كشراب عاديّ يَحلّ مَحلّ الشاي.

طريقة الاستعمال ـ نُقاعة ١٥ غرامًا من الأزهار في ليتر ماء غالٍ، يُؤخَذ منها ٣ فناجين يوميًّا؛ نقيع ١٥ غرامًا في ليتر ماء يُغلَى ويُصفَّى ويُستعمَل للتَّغرغُر.

مُلاحَظة ـ يبدو أنَّ هٰذا النَّبات لم يَسْتَوفِ بعد كامل حَقِّه من الدِّراسات والتَّحاليل المُتعمِّقة (الدكتور ڤالني).

ع

١٦٤ـ عاكُوبُ الشَّيْلَم

Ergot (E)
Ergot du seigle (F)
Mutterkorn (D)
Claviceps purpurea (S)

« فُطْر مِجْهَرِيّ يَرْكَب الشَّيْلَم وغيره من النَّباتات أخَصُّها البشنة والتَّفّ والثُّرغول والدَّكتيل والدَّوْسَر والديس وذيل الفار والزَّمير والشَّعير ... »

المُركَّبات ـ أرْغُوسْتارين، فُونجيسْتَارين، سكليروكْزَنْتين، قلويدات، حوامض، قواعد أمينيّة...

الخصائص ـ مُنشِّط، مُضيِّق الألياف العضليّة الملساء في الرَّحِم، الشَّرايين، المَثانة، الشُّعَب، المعدة...

الاستعمال ـ نزيفات الأورام اللِّيفيّة، السَّرطانات، السَّلائِل المُخاطِيَّة، التهاب الرَّحِم، النَّزيف بَعْد الولادة، سَلَس البول، السَّيلان المنويّ، تَعَرُّقات المسلولين وتَوقُّف الطَّمْث...

عدم الاستعمال ـ الحَمْل، ارتفاع الضَّغط (استعماله بحذر في نزف الأوردة). فطر سامّ (الجدول ٨ من جَداول المَوادّ السامّة). يُؤدِّي التَّسمُّم به إلى الانبهارات، الدُّوارات، التَّقلُّصات، التَّخلُّجات، غنغرينة الأطراف، الموت.

طريقة الاستعمال ـ مُستحضَرات صيدليّة؛ مسحوق الفُطْر الطازَج، من واحد إلى ثلاثة غرامات في اليوم، تُذاب في سائِل، أو يُؤخَذ في أقراص من نصف غرام (عمله بطيء وطويل)، ٣ غرامات كَحَدّ أقصى، على ثلاث دُفْعات يَفصلها نصف ساعة...

١٦٥ـ عَراوة مَلَكَة المُروج

Queen of meadews (E)
Reine-des-prés (F)
Echtes Mädesüss (D)
Spiræa ulmaria (S)

جُنَيْبة برّيّة مُعمِّرة من فصيلة الورديّات تعلو من متر إلى متر ونصف. ساقُها قويّة، مُستقيمة، جامِدة، مُخطَّطة؛ أوراقها كبيرة، مُركَّبة من ٥ إلى ١٧ وُرَيْقة غير مُتساوية، مُسنَّنة، الهاميّة ثُلاثيّة الفصوص. أزهارها زبديّة اللَّون الأبيض، صغيرة، عذقيّة التَّجميع غير المُنتظِم، ٥ كأسيّات، ٥ بتلات، ٥ إلى ٩ كرابل مرطاء. بزور بنِّيّة.

المُركَّبات ـ حامِض صفصافيّ، حديد، كبريت، كلسيوم، حامِض عَراويّ...

الخصائص ـ مُبوِّلة تزيل الأوريا والحامض البوليّ وأملاح الكلور، مُعرِّقة، مُدِرَّة الصَّفراء، قابضة، مُنوِّمة، خافِضة

للحُمّى، مُقوّية القلب والمعدة، لائمة.

الاستعمال - استسقاء، أوديمات، استسقاء مَفْصِلِيّ Hydarthrose، كُلّ احتقانات السَّوائل في الجسم (أمصال البطن)، نزارات، روماتيزم، بما فيها روماتيزمات المَفاصِل الحادّة، رُمال بوليّ، ضعف صفراويّ... جروح، حروق.

طريقة الاستعمال - نُقاعة (لا تُغلَى إطلاقًا) من ٣-٤ أوراق غضّة أو مِلْعَقَة أوراق مُجفَّفة مع الأزهار في فِنْجان ماء غالٍ يُغطّى عشر دقائق، حَوالى ٥ فناجين يوميًّا بين الوجبات. نُقاعة الأزهار في النَّبيذ ضدّ الاستسقاء وآلام الروماتيزم. صِبْغَة من ١٠ إلى ١٥ نقطة، ٤ مرّات في اليوم. من الخارج: الأوراق الغضّة على الجروح والحروق والقَرحات.

١٦٦-عَرْصَف شَنْدَقُوْرَه

Bugle weed (E)
Bugle rampant (F)
Kriechender günsel (D)
Ajuga reptans (S)

عُشْبَة مُعمَّرة من فصيلة الشَّفويّات، تعلو من ١٠ إلى ٣٠ سم، ركوبها مُورِقة وذات سوق أسطوانيّة؛ ساقُها المُزهِرة رباعيَّة الزَّوايا، مُنتصِبة، مُوبِرة على صفحتين مُتقابِلتين مع التَّبادُل عند كُلّ عقدة، قليلة الورق؛ أزهارها زرقاء، شفتها العليا صغيرة جدًّا، السُّفلى ثُلاثيَّة الفصوص؛ الأزهار سُنْبُليّة التَّجميع المُتقطِّع عند قاعدته.

المُركَّبات - قابِض، مُقوٍّ، شافٍ للجرح، مُصرِّف.

الاستعمال - ذبحة، إسهال، نزيف، سَيَلان مَهْبِليّ، قرح، السِّلّ ونفث الدَّم، القرحات المعويَّة الأمعائيّة.

طريقة الاستعمال - نُقاعة حَوالى ٣٠ غرامًا من النَّبتة الكاملة من دون جذورها في ليتر ماء، يُؤخَذ حَوالى ٣ فناجين في اليوم.

مُلاحَظة - بالنِّسبة لبعض المُؤلِّفين. تُعتَبر الصِّبْغة الكحوليّة جيِّدة في علاج حالات الوَهْن بمقدار ٥٠ إلى ١٠٠ نقطة في اليوم.

١٦٧-عِرْقُ الحَلاوَة

Soapwort (E)
Saponaire (F)
Echtes seifenkraut (D)
Saponaria officinalis (S)

نبات عشبيّ مُعمَّر من فصيلة القرنفليّات يعلو من ٤٠ إلى ٩٠ سم. سوقه عديدة، مُنتصِبة، أسطوانيَّة، مُنتفِخة العِقَد، قويّة، مُحمرَّة اللَّون. أوراقه مرطاء، لاطئة، بيضويّة أو سنانيّة، ذات ٣-٥ عروق. أزهاره باهتة اللَّون الورديّ، كبيرة مُزنَّدة. بزور عديدة بنِّيّة اللَّون. ريزوم بنِّيّ اللَّون المُحمرّ، أصفر المَقْطَع.

المُركَّبات - صابونين، راتِنج، ڤيتامين «ث».

الخصائص ـ مُنَقٍّ، مُبوِّل، مُقشِّع، مُدِرّ الصَّفراء، مُعرِّق، طارِد للدود.

الاستعمال ـ من الداخل: روماتيزم نِقْرسيّ، إصابات المَجاري البوليّة والكبديّة، برونشيت، حالات كريب، نوراستينيا، أُقصور، سِفْلِس، سرطان، بَرَص، (طبّ عربيّ قديم)؛ من الخارج: أمراض جِلْديَّة حكّاكة، أكزيمات، حَبّ الشَّباب، قوباء، احتقانات لمفاويّة، العناية بفروة الرَّأس، ذبحات لُبَيّة.

طريقة الاستعمال ـ التَّعامُل بحذر. تَرْك النَّقيع طويلًا من دون تصفية قد يُصبح سامًّا. نقيع ١٥ غرامًا في ليتر ماء يُغلَى دقيقتين ويُصفَّى فورًا، فِنْجان نصف ساعة قبل الوجبتين الرَّئيسيّتين. عصير من ٦٠ إلى ١٠٠ غرام في اليوم. من الخارج: الرُّؤوس المُزهِرة تُوضَع على القوبات والأكزيمات وداء المَنْطِقَة Zona والعُقْبُولة. نقيع ٦٠ ـ ٨٠ غرامًا، لَصوق على الاحتقانات اللّمفاويّة؛ شمبوان للعناية بالشَّعر.

١٦٨ـ عِرْق الذَّهَب المَخْزَنِيّ

Ipecacuanha (E)
Ipécacuanha (F)
Ipecacuanhapflanze (D)
Uragoga ipecacuanha (S)

نبات عشبيّ ليفيّ من البرازيل من فصيلة الفُوَيّات يعلو من ٣٠ إلى ٤٠ سم أعطانه البلاد الحارّة الرَّطبة.

المُركّبات ـ قلويدان: أماتين، بمُعدَّل ١,٤٠ بالمئة مُضادّ للديسنتيريا، سَافالين، بمُعدَّل ٠,٦٠ بالمئة مُقيِّئ، حامض عِرْق الذَّهب acide ipécacuanique.

الخصائص ـ مَقادير قويّة (١ـ٢ غرام): مُقيِّئ؛ جرْعات مُجزّأة (٢ـ٨ غرامات): مُضادّ للديسنتيريا؛ مقادير خفيفة (٠,١٠ إلى ٠,٥٠ غرام): مُقشِّع، مُزيل الاحتقان، رقوء بتضييق الأوعية الشَّعْريّة، مُنظِّم قلبيّ والضَّغط الشِّريانيّ.

الاستعمال ـ مَقادير قويّة: حالات التَّسمُّم، تَلبُّك المعدة، ديسنتيريا أميبيّة. مَقادير خفيفة: برونشيت، التهاب الشُّعَب، احتقان الرِّئة، نَفْث الدَّم، رقّة القلب...

عدم الاستعمال ـ أمراض القلب، تَصلُّب الشَّرايين، وَهْن، شيخوخة.

عدم مُلاءمة ـ مع العناصر القابضة، الأعفاص، أملاح الرَّصاص والزِّئبق والحوامض.

طريقة الاستعمال ـ مسحوق مُقيِّئ للكبار غرامان، على ثلاث دُفْعات مع قليل من الماء بفاصل ربع ساعة؛ للأولاد ٠,١٥ إلى ٠,٢٥ غرام من ٦ أشهر إلى سنة، ٠,٢٥ إلى ٠,٥٠ غرام من سنة إلى ٣ سنوات؛ ٠,٥٠ إلى ٠,٧٥ غرام من ٣ إلى ٥ سنوات؛ من ٠,٧٥ إلى غرام من ٥ إلى ١٠ سنوات؛ مُقشِّع ومُزيل الاحتقان للكبار...

١٦٩ـ عُرْقُد بَرْبَرِيّ

Boxthorn (E)
Lyciet (F)
Bocksdorn (D)
Lycium barbarum (S)

شُجَيْرة ليفيّة مُعمَّرة من فصيلة الباذنجانيّات تعلو من ٢ إلى ٤ أمتار، ساقُها مرطاء، فروعها فاتحة اللّون الزّبديّ؛ أوراقها حزميّة التّجميع، بحريّة اللّون، مُستطيلة مِلْوقيّة، تُختصَر إلى عنق؛ زنادات أطول من الأزهار؛ الكأس كأسيّة (قَدَحيّة) الشّكل، ذو شفتين غشائيّتي الحاشية؛ التاج يَبلغ حَوالى سنتمتر، بنفسجيّ، يُصبح بنّيًا، فصوصه بالكاد أقصر من الأنبوب؛ الأسدية بارزة.

المُركّبات ـ قلويد (ليسين)، هيتروسيد أزوتيّ.

الخصائص ـ مُقشِّع، مُضادّ للتّشنُّج، مُعدِّل للجهاز العصبيّ الپاراسَمْپَتاوي.

الاستعمال ـ سُعال نُوبيّ (شهاق)، تَهيُّج حَنْجَرة الخطباء، فَرْط نشاط المَعِدة، تَعرُّق المسلولين، تَقطُّع الطَّمْث، البروستات.

طريقة الاستعمال ـ نقيع كحوليّ من ٣٠ إلى ٦٠ نقطة في اليوم (٥٠ نقطة تساوي غرامًا واحدًا)، على ثلاث دُفعات، بعيدًا عن الوجبات؛ نقطة واحدة للجرعة عن سنة عمر، عند الأولاد من سنتين إلى عشر سنوات، حَوالى أربع مرّات في اليوم.

مُلاحَظة ـ في نبوت لبنان ثلاثة أنواع: عُرْقُد أوروبّيّ، عُرْقُد بَرْبَريّ، عُرْقُد صِينِيّ.

١٧٠ـ عُرْقُوْن مَخْزَنِيّ

Euphrasy (E)
Euphraise (F)
Echter augentrost (D)
Euphrasia officinalis (S)

عُشبة حوليّة بريّة شبه طُفَيْليّة من فصيلة الخنازيريّات تعلو من ٥ إلى ٣٠ سم؛ ساقها مُنتصِبة فرعاء؛ أوراقها خضراء مُرمدّة، مُتقابِلة، لاطئة، بيضويّة، مُسنّنة، غدّيّة؛ أزهارها بيضاء بنفسجيّة التّخطيط، صفراء القلب، تاج ذو شفتين، السُّفْلى ٣ فصوص مُشرّمة، العليا خوذيّة الشّكل، ٤ أسدية، كبسولة مُوبِرة، بزور عديدة.

المُركّبات ـ راتِنج عطريّ، عفص. أنوبين، زيت دُهْنيّ، غلوكوسيد...

الخصائص ـ قابِض ومُزيل خفيف للألم في الأغشية المُخاطيّة، مُضادّ لأمراض العين، مُضادّ للالتهاب.

الاستعمال ـ السُّلاق أي التهاب حافة الجفن، التهاب المُلتحِمة، التهاب القَرْنيّة. زكام، التهاب البُلعوم، التهاب غشاء الفم، سيلان الأنف.

طريقة الاستعمال ـ من الداخل: مِلْعقة وَسَط في فِنْجان ماء غالٍ يُغطّى عشر دقائق، ٣ فناجين يوميًّا بين الوجبات؛ صِبْغة ومُستخلَص مائع fluide، ٥٠ نقطة، حوالى ٤

مرّات في اليوم؛ من الخارج: كمشة في ليتر ماء يُغلَى عشر دقائق، غسيل العين والتهاباتها، غسيل الأنف في الزُّكام؛ قطرة قابضة من العُرْقون والتّرنشاه ولسان الحمل؛ مَرْهَم ضدّ سيلان الأنف من العرقون ودُهْن البرغموت واللّانولين والفازلين.

١٧١ـ عُروق صُفْر

Celandine (E)
Chélidoine (F)
Schölkraut (D)
Chelidonum majus (S)

نبات بـرّيّ مُعمَّر من فصيلة الخشخاشيّات، ساقُه فرعاء أسطوانيّة مُوبِرة هشَّة سهلة المَكْسَر عقداء، عُصارتها حليبيّة صفراء برتقاليّة؛ أوراقه ريشيّة رخوة خضراء الصَّفحة العليا الباهتة، بحريّة الصَّفحة السُّفلى؛ أزهاره صفر ذهبيّة، ٤ بتلات تنفتح على شكل صليب، خيماتها شحيحة الزَّهر؛ الثَّمرة قرن ضيّق ينفتح من رأسه إلى قاعدته.

المُركَّبات ـ عشر قَلْويدات، حليب: كاليدونين (هو سُمّ مُنفِّط)، صابونين، سانْغينارين، حامِض كاليدونيك، مادّة مُلوِّنة...

الخصائص ـ مُضادّ للتَّشنُّج، خافِض لضغط الدَّم، مُدِرّ للصَّفراء، مُضادّ للسَّرطان (كما يُشير بعض العلماء)، يقضي على التَّكَلكُل، طارِد للدود، مُسهِّل قويّ.

الاستعمال ـ ذبحة الصَّدر، ارتفاع الضَّغط، ربو، تَصلُّب الشَّرايين، اضطرابات المعدة والمُصران الغليظة، التهاب الكبد الحادّ المُزمِن، صفيراء، رُمال صفراويّ، سرطان المعدة (مع الجنجل يُهدّئ آلام سرطان المعدة ويُؤخِّر انتشاره)...

طريقة الاستعمال ـ نُقاعة ١٥ غرامًا من أوراق مُجفَّفة في ليتر ماء، ٣ فناجين بين الوجبات؛ صِبْغة كحوليّة حَوالى ٤ غرامات في اليوم، الصِّبغة المحلولة تعطي أحيانًا نتائج جيّدة في علاج تَشمُّع الكبد؛ عصيره الطازج على المسمار والثُّؤلول والتَّكلكل والقوبة؛ قطرة عصيره مع ماء الورد لمُعالَجة تقرُّحات الجفون. نبات سامّ.

١٧٢ـ عَسَم رَمْبُو[1]

Vegetable-glue plant (E)
Kinkelibah (F)
Langfaden (D)
Combretum raimbauttii (S)

شُجَيْرة صغيرة من قبيلة العَسَمِيّات (الكلمة من أدوار غالب) وفصيلة الإهْليليجيّات، تنمو هنا وهناك في هيشات المناطق الجافّة القاحلة في السودان، تعلو حَوالى ٤ أمتار؛ تُجمَع أوراقها الخضراء قبل تَكوُّن الثّمار، تُجفَّف وتُحفَظ في الأماكن المُهوّاة بهدف إبطاء عمليّة التّأكْسُد قَدْر المُستطاع التي تهدم عناصرها وتُفسِدها.

المُركّبات ـ عفص، فلافونويدات، نيترات البوتاس، بيتايين...

(١) التّسمية للمُؤلِّف.

الخصائص ـ يُسهّل إنتاج الصَّفراء، مُبوّل، مُطهّر مُعقّم، مُسهّل قويّ.

الاستعمال ـ الضّعف الكبديّ، الرُّمال الصَّفراويّ، الحمّى الصَّفراويّة الدَّمويّة، الإمساك.

طريقة الاستعمال ـ نقيع عشر غرامات من الأوراق في ليتر ماء يُغلى ويُغطّى عشر دقائق، يُؤخَذ منه ٣ـ٤ كبّايات في اليوم؛ مُستخلَص مائع fluide، من واحد إلى خمس غرامات في اليوم.

مُلاحَظة ـ تفيد أوراق العَسَم في أفريقيا الغربيّة لمُعالَجة بعض التّعقيدات الدَّمويّة الخطرة المُتسبّبة عن الملاريا.

١٧٣ـ عُشْبَة البَراغيث

Flea-wort (E)
Psyllium (F)
Flowegerich (D)
Plantago psyllium (S)

نبات عشبيّ برّيّ طبّيّ وصناعيّ حوليّ من فصيلة الحَمَليّات يعلو من ١٠ إلى ٣٥ سم. ساقُه عشبيّة مُنتصِبة أو صاعدة، مُورِقة، مُوبِرة، قليلة التّفرُّع. أوراقه لاطئة، مُتقابِلة أو دوّاريّة ثلاثيّة. أزهاره مُبيضّة اللّون صغيرة، سنبليّة التّجميع الكرويّ المُزنَّد. الثَّمرة تحتوي على بزرتين لامعتين بنّيّتين ملساوين، يعلوها خطّ وسطيّ فاتح اللّون. شكل البزور أوحَى بالاسم اليونانيّ psulla أي برغوث.

المُركّبات ـ لُعاب، زيت.

الخصائص ـ مُسهّل ميكانيكيّ، دواء موضعيّ مُلطّف.

الاستعمال ـ حالات الإمساك، خاصّة التّشنّجيّة منها، الحروق، الإسهال، قرحات الساقين.

طريقة الاستعمال ـ مِلْعقة وُسطى من البزور تُمرَث نصف ساعة في نصف كبّاية ماء. تُؤخَذ نصف ساعة قبل الوجبة المسائيّة.

مُلاحَظة ـ كتب أدوار غالب عن هٰذا النّبات: «يُستخرَج من بزوره وأوراقه وشماريخه مادّة صِمْغيّة لَزِجة تَنْفَع الرَّمد والتهابات العين، تُفيد الشَّعر وتُستَعمل في تصميغ الأقمشة».

١٧٤ـ عُشْبَة البَواسير

Ficary (E)
Ficaire (F)
Scharbock-shahenfuss (D)
Ficaria ranunculoides (S)

نبات عُشْبيّ مُعمَّر من فصيلة الشّقيقيّات يعلو من ١٠ إلى ٣٠ سم؛ ساقُه نائمة، مرطاء، طريّة، جوفاء، مُورِقة؛ أوراقه زاهية اللّون الأخضر، لامعة النّصل، قلبيّة، كاملة، مُعرّقة، طويلة الأعناق المُغمّدة للقاعدة؛ الأزهار صفراء لامعة مُنفرِدة طويلة الزّنادات المُنتصِبة البيضاء، كأس ثلاثيّة الأجزاء، تاج من ٦ إلى ١٢ بتلة.

المُركّبات ـ فيكارين، حامِض فيكاريك، زيت دُهْنيّ، ڤيتامين «ث»...

الخصائص - مُزيل للاحتقان، مُزيل للألم، مُضادّ للالتهاب.

الاستعمال - بواسير.

طريقة الاستعمال - نقيع كحوليّ، مُستخلَص مائع fluide : ٥٠ نقطة، ثلاث مرّات في اليوم؛ مُستخلَص مائع mou، من ٠,٥٠ إلى غرام واحد في اليوم وفي بيلولات من عشبة البواسير ومسحوق جوز القيء؛ من الخارج يُحضَّر مَرْهَم مُضادّ للبواسير: مُستخلَص العشبة ٥ غرامات، مَرْهَم الحور ٥٠ غرامًا؛ تحاميل ضدّ البواسير من: مُستخلَص ٠,١٠ غرام، مُستخلَص السَّرو ٠,١٥ غرام، زبدة الكاكاو ٥ غرامات، الكلّ لتحميلة واحدة.

أوراقه الفتيّة تُؤكَل سَلَطَة أو مطبوخة في بعض مناطق أوروبّا وفي بعض الريف اللّبنانيّ؛ الأوراق الكبيرة سامّة قد تُؤدّي إلى عواقب خطرة.

١٧٥ـ عُشْبَةُ الفُقَراء

Poor man's herb (E)
Gratiole (F)
Echte gnadenkraut (D)
Gratiola officinalis (S)

نبات مُعمَّر من فصيلة الخنازيريّات يعلو من ٢٠ إلى ٥٠ سم، ساقُه مُنتصِبة جوفاء مُستديرة القاعدة، مُزوّات القسم الأعلى؛ أوراقه خضراء مُتقابِلة لاطئة سنانيّة مُسنَّنة في الأعلى، ولها ٣ إلى ٥ عروق؛ أزهاره صفراء ليلكيّة أو ورديّة، مُنفرِدة، إبطيّة، وكأس خماسيّة الأسنان، وتاجُهُ مُوبِر من الداخل، ٤ أسدية، ثمرة عديدة البزور.

المُركّبات - غلوكوسيدات مُقوِّية للقلب، منها غلوكوسيد: غراتيولين.

الخصائص - مُسهِّل عنيف (مُهيِّج قليلًا، لا يُعطَى إلّا لأصحاب المعدة والمِعَى السَّليمتين)، مُبوِّل، مُقيِّئ، مقوٍّ للقلب، طارِد للدود.

الاستعمال - الإمساك العَصِيّ، تَشمُّعات الكبد، أوديمات وتَجمُّع الأمصال عند مرضى القلب والكلية، استسقاء، أمراض البَشَرة، طُفَيليّات المعدة، حمّيات مُقلِعَة...

عدم الاستعمال - التهابات الأغشية المُخاطِيّة للمعدة والأمعاء.

طريقة الاستعمال - لا تُستعمَل أجزاء هذا النَّبات إلّا إذا كانت مُجفَّفة؛ نُقاعة الأوراق، فِنْجان عند النُّهوض وفِنْجان عند النَّوم؛ نُقاعة الرُّؤوس المُزهِرة من ٦ إلى ١٠ غرامات في ليتر ماء غالٍ؛ نُقاعة رؤوس مُزهِرة مع الحليب الساخن: طاردة للدود؛ الجذر من غرام إلى غرامين: مُسهِّل قويّ، ومن ٤ إلى ٥ غرامات: مُقيِّئ.

١٧٦ـ عُشْبَةُ القُوَى الوَزِّيَة

Potentilla (E)
Potentille ansérine (F)
Potentilla anserina (S)

نبات مُعمَّر من فصيلة الورديّات يعلو من ٢٠ إلى ٤٠ سم. ركوبه طويلة، هزيلة، أوراقه جذريّة، أحيانًا خضراء من فوق، غالبًا فضّيّة حريريّة الصّفحتين، مُؤذَّنة، طويلة، مُركَّبة، من ١٥ إلى ٢٥ وريقة غير مُتساوية، حادّة الأسنان. أزهاره زاهية اللّون الأصفر، مُعنَّقة، فرديّة، خماسيّة الكأسيّات، خماسيّة البتلات الكبيرة المُنبسِطة.

المُركّبات ـ عفص، فلاڤون، كحول، راتِنج، نشا، كولين، صَمْغ، شمع، ليفين، هِسْتيدين (حامِض أميني)، غليكوكول.

الخصائص ـ مُضادّ للتّشنُّج، قابِض، نافِع المعدة، مُقوٍّ، صديق العضو الأنثويّ (مُنشِّط ومُضادّ لتشنُّجات الرَّحِم).

الاستعمال ـ ذبحة الصّدر، إسهال، ديسنتيريا، تَشنُّج المعدة، نزيف، سيلان مَهْبِليّ، قرح، رئة، طَمْث، تَخلُّجات، سَلَس البول.

طريقة الاستعمال ـ نُقاعة كمشة (٣٠ غرامًا) في ليتر ماء غالٍ، ٣ فناجين يوميًّا بين الوجبات. يُمكن تقوية مفعول النُّقاعة بإضافة ١٠ غرامات من جذور الناردين في ليتر ماء إليها. مسحوق (طَمْث مُؤلِم) في مضغوطات مُعيَّرة، البداية ٣ أيّام قبل الطَّمْث، مُتابعة ٥ أيّام بعده. صِبْغَة كحوليّة، ٣ مرّات في اليوم. نقيع كمشتين في ليتر ماء يُغلى ١٥ دقيقة، في حقن فرجيّة.

١٧٧ـ عَشْقَة مَبْذولَة

Hedera (E)
Lierre grimpant (F)
Epheu (D)
Hedera helix (S)

نبات مُتسلّق من فصيلة الأراليّات يعلو من ٣ إلى ٥٠ مترًا. ساقُه ليفيّة قويّة، تَتَسلّق الحيطان والصُّخور والأشجار بواسطة جذورها اللاقطة؛ أوراق خضراء عابِقة، لامِعة، جامِدة النَّصْل، مُتعاقِبة، مُعنَّقة، تدوم حَوالى ٣ سنوات، مُختلِفة الأشكال بين القاعدة والهامة؛ أزهار صفراء مُخضرَّة، ثمار كرويّة سوداء صغيرة.

المُركّبات ـ هَدارين، هرمونات...

الخصائص ـ من الداخل: مُضادّ للتّشنُّج في الجهاز التّنفُّسيّ، مُقشِّع، مُنَقٍّ، مُدِرّ الصّفراء، يُسهِّل الحيض؛ من الخارج (الأوراق): دواء موضعيّ، مُضادّ لألم العصب، مُضيِّق وعائيّ مُزيل الاحتقان، حالّ الدَّم.

الاستعمال ـ من الداخل: شُهاق، برونشيت، التهاب القصبة، نِقْرِس، روماتيزم، رُمال صفراويّ، شحّ الطَّمْث، سيلان مَهْبِليّ، ارتفاع الضَّغط؛ من الخارج:

سلّوليت، آلام أعصاب، روماتيزم، التهاب العصب، قروح وحروق، ثؤلول وتكلكُل...

طريقة الاستعمال ـ من ٥ إلى ١٠ نقاط صِبْغَة $\frac{١}{١٠}$ (أي جزء نبات في ١٠ أجزاء كحول) بجرعات حسب العمر، ومن ٤٠ إلى ٥٠ نقطة في اليوم للشُّهاق وارتفاع الضَّغط؛ نُقاعة الأوراق، ٣ فناجين يوميًّا؛ أوراق غَضَّة على آلام الروماتيزم وعِرْق النّسا والحروق... النُّقاعات المُتكرِّرة قد تُؤدّي إلى حدوث تشمُّعات الكبد، حتّى عند الأولاد.

١٧٨ـ عَلْد مُتَدَلّي السَّوْق[1]

Ephèdre (F)
Ephedra campylopoda (S)

نوع من العَلْد موطنه لبنان وشرق البحر المُتوسِّط من فصيلة العَلْديّات؛ جنبة دَغِلة ليفيّة فرعاء جدًّا صاعدة، ترغب الصُّخور العاموديّة والسِّياجات؛ أزهارها ذكريّة وأنثويّة؛ ثمارها صغيرة حمراء ليمونيّة غير لحميّة.

المُركّبات ـ الإفِدْرين وهو قلويد مُتقارِب من الأدرينالين.

الخصائص ـ سَمْبَاتيكوميماتيك مُزدوجة: ترفع ضغط الدّم بتضييق العروق وتُقوّي القلب، تُزيل احتقان الأغشية التَّنفُّسيّة وسواها، تُزيل التَّقلُّص الشُّعَبيّ، مُضادّة للصَّدمة، مُضادّة للحساسيّة.

(بمقادير قويّة أو مُتكرِّرة: نتائج معكوسة).

الاستعمال ـ الرَّبو خاصّة في بداية النَّوبة، الرَّبو والزُّكام، الحساسيّات (آلام الشَّقيقة، الشَّرى...)، الصَّدمة، سُداد نسيج القلب العضليّ...

عدم الاستعمال ـ نشاط الجهاز الودّيّ، ارتفاع الضَّغط، داء بازدو Basdow.

أضداده ـ المورفين.

طريقة الاستعمال ـ علاج على فترات قصيرة الأمد ومُتقطِّعة.

نُقاعة ٢٠ غرامًا من الفروع في ليتر ماء غالٍ يُغطّى ١٥ دقيقة، فِنْجان قبل الوجبات لاتِّقاء الرَّبو، الشَّرى عند الكبدو ـ صفراويّين؛ أفدرين في مضغوطات من ١، ٢، ٣، سنتغ؛ عن طريق الشَّرج تُضاعَف المقادير.

١٧٩ـ عُنّاب

Zizyphus (E)
Jujubier (F)
Jujubebaum (D)
Zizyphus jujuba (S)

شجرة مُثمِرة شائكة من فصيلة النَّبقيّات. أوراقها عابِلة، مُتعاقِبة، ريشيّة، لامِعة، مُسنَّنة. أزهارها صغيرة القدّ، صفراء اللَّون، عنقوديّة التَّجميع. ثمارها زيتونيّة الشَّكل والقدّ، ملساء البَشَرة، عُنّابيّة اللَّون عند النُّضج، مأكولة، لُبُّها إلى البياض الأصفر.

المُركّبات ـ لُعاب، سُكَّر، بكتين،

[1] (١) التّسمية للمؤلّف.

مالات، نيترات، ترترات، حامِض عُنّابيّ Ac. zizyphique.

الخصائص ـ طازَجة: مُغذِّية. مُجفَّفة: مُهدِّئة، مُليِّنة، نافِعة للصَّدر، مُبوِّلة.

الاستعمال ـ التهاب الحنجرة والمجاري التَّنفُّسيّة (بحّة، برونشيت، زُكامات، ربو...)، التهابات أمعائيّة وبوليّة، إمساك.

طريقة الاستعمال ـ نقيع ٣٠ إلى ٦٠ غرامًا من الثِّمار في ليتر ماء يُغلى لمُدَّة نصف ساعة، يُؤخَذ منه قَدر المراد.

مُلاحَظة ـ العُنّابة (ثمرة العُنّاب) تَتعارَض والرَّغبات التَّناسليّة. يَظنّ بعضهم أنّ أكل كمّيّة كبيرة من العُنّاب قد يُؤدّي إلى هبوط التَّوتُّر الشّريانيّ، ممّا يُعرِّض أصحاب «الضَّغط الواطي» إلى الوهن والاسترخاء، وربّما الغيبوبة... إنَّ هذه الخاصّيَّة، إذا صَحَّت، تكون مُفيدة جدًّا لمن يشكون مِن ارتفاع الضَّغط.

١٨٠ـ عِنَبُ الدُّبّ

Bear's grape (E)
Busserolle (F)
Gemeine bärentraube (D)
Arcostaphylos uva-ursi (S)

جُنَيبة صغيرة ليفيّة من فصيلة الخلنجيّات، سوقُها طويلة مدّادة، تعلو حَوالى ٣٠ سم؛ أوراقها دائمة، جامِدة النّصل، سميكة، قصيرة العنق، غير مُسنَّنة؛ أزهارها ورديّة بجَلاجِل قصيرة التَّسنُّن، عنقوديّة التَّجميع المُتراصّ؛ ثمرة كريويّة، قُطْرها من ٤ إلى ٦ ملم، حمراء عند النُّضج.

المُركَّبات ـ أربوتين أو أربوتوسيد، أعفاص، أملاح مَعدِنيّة، حامِض تُفّاحيّ وعفصيّ وليمونيّ، تربينات ثُلاثيّة...

الخصائص ـ مُطهِّر، قابِض، مُبوِّل، مُضادّ للتَّعفُّن، مُسكِّن للمَسالك البوليّة.

الاستعمال ـ التهابات المَجاري البوليّة (التهاب المَثانة، التهاب الحُوَيْضَة والكلية، التهاب الإحليل التَّعْقيبيّ، تَضخُّم البروستات المصحوب ببُوالٍ صديديّ، داء العُصَيّات الكولونِيّة)، سَلَس البول واحتقانه، رُمال بوليّ مُلوَّث...

طريقة الاستعمال ـ نُقاعة ١٠ـ١٥ غرامًا من الأوراق في ليتر ماء يُغلى قليلًا ويُغطّى ربع ساعة، يُشرَب خلال ٢٤ ساعة، نقيع المقدار عينه، يُغلى حتّى خفض ثلثه، ٣ فناجين يوميًّا؛ مسحوق في أقراص من ٠,٥٠ غرام؛ حُبَيْبات أربوتين من ٠,٠٤ غرام، واحدة أو اثنتين كلّ ساعة أو ساعتين (الحدّ الأقصى غرامان في اليوم)؛ يَتلوَّن البول بالأخضر؛ تعقيبة حادّة: مسحوق عنب الدُّبّ ٠,٥٠ غرام، لوبولان ٠,١٠ غرام في قرص، عدّة أقراص في اليوم. اللوبولان هو غبار من الجُنْجُل.

١٨١ـ عِنَبُ الذِّئْب

Black nightshade (E)
Morelle noire (F)
Schwarzer nachtschatten (D)
Solanum nigrum (S)

نبات برّيّ مُعمِّر من فصيلة الباذنجانيّات. ساقه عُشْبيّة مُتفرّعة. أوراقه مُتعاقِبة، بيضويّة، خضراء، خفيفة الزّغب. أزهاره بيضاء خماسيّة الأجزاء. ثماره خضراء، تُصبح سوداء عند النُّضج، غنيّة العُصارة، عديدة البزور الصّغيرة الكلويّة الشّكل. النّبات يعلو حتّى المتر ويرغب التُّربة الغنيّة بالأملاح.

المُركّبات ـ سولانين (عمله مُماثِل لعمل ستّ الحُسْن والبنج، ولٰكنّه أخفّ منهما)، هِليونين، روتين، عفص، حامِض نخليك، سولانْغُوستين...

الخصائص ـ مُضادّ للتّشنّج، مُزيل للألم، مُخدِّر، مُسكِّن، مُليِّن خارجيّ.

الاستعمال ـ حالات عُسْر الهضم المُؤلمة (آلام المعدة والأمعاء)، تقلّصات مثانيّة، شُهاق، إصابات جِلْديّة: حكّة أكالِيّة، قَرَتُ الجِلْد، أكزيمات نازّة، حكّة شَرْجيّة وفَرْجيّة، تَشقُّقات النّهدين، بواسير، قرحات مُؤلِمة...

طريقة الاستعمال ـ عصير طازَج حَوالى ٣٠ غرامًا في اليوم؛ نقيع كحوليّ من ٥ إلى ١٠ غرامات في اليوم (١٠ نقاط لكلّ سنة من العمر مرّة في اليوم في حال الشُّهاق)؛ من الخارج نقيع الأوراق، كمشة في ليتر ماء يُغلى عشر دقائق، غسيل، حمّامات، لبخات، حقن فرجيّة (حكّات شرج ـ فرجيّة، سرطانات هٰذه المَناطِق، سَيَلان المَهْبِل، داحوس، دمامل، تَشقُّق النّهدين، قرحات مُؤلِمة...

١٨٢ـ عُنْصُل بَحْرِيّ

Sea onion (E)
Scille (F)
Mauszwiebel (D)
Scilla maritima (S)

نبات برّيّ وزراعيّ مُعمِّر من فصيلة الزّنبقيّات، وهو نبات نموذجيّ على سواحل البحر المُتوسِّط. ضربان من العنصل البحريّ، يَتميَّزان بحجم البصلة: العنصل الأبيض أو الأنثى أو الإيطاليّ، بَصَلته صغيرة بحجم البصلة العاديّة؛ والعنصل الأحمر أو الذّكَر أو الإسبانيّ، بَصَلته كبيرة قد تَزِن مِن ٣ إلى ٤ كيلوغرامات. من أقدم النّباتات الطِّبّيّة.

المُركّبات ـ سِيلِّيكْرين، سِيلّارين (هو بالنِّسبة للعُنْصُل كالديجيتالين بالنِّسبة للأصبعيّة)، سِيلِّين، سيلّيتوكسين...

الخصائص ـ مُقوّ للقلب (من صنف الديجيتال ولٰكنّه لا يَتراكم في الجسم)، مُبوِّل يُزيل الأوريا وأملاح الكلور (بعمله المُشترَك على القلب والكليتين)، مُقشِّع، قاتل للجرذان.

الاستعمال ـ إصابات قلبيّة (عندما لا

يتجاوَب المريض مع الديجيتالين، عمله سريع مُماثِل لعمل الأوبابين)، زيادة الأوريا في الدَّم، نزارات، استسقاء، التهابات الكلية المُزمِنة، تَجمُّع الأمصال في البطن، أوديمات، برونشيت...

عدم الاستعمال - التهاب الكُلْية الحادّ، التهاب المَجْرى الهضميّ، الأولاد دون ١٥ شهرًا.

طريقة الاستعمال - مسحوق من ٠,٠٥ إلى ٠,١٠ غرام في اليوم: مُقشِّع؛ من ٠,١٠ إلى ٠,٥٠ غرام في اليوم: مُبوِّل، في أقراص بمَقادير مُتساوِية من اللّكْتُوز (سُكَّر اللَّبن). صِبْغَة، غرام يُساوي ٥٦ نقطة، ٠,٢٠ غرام في اليوم في بيلولات من ٠,٠٥ غرام.

١٨٣- عُوْد الخَيْر

Christmas (E)
Houx (F)
Christdorn (D)
Ilex aquifolium (S)

شُجَيْرة من فصيلة البَهْشِيّات تعلو من واحد إلى عشرة أمتار، ساقُها مالِسة اللِّحاء، مرطاء، خَشَبُها قاسٍ، أوراقُها عابِقة الصَّفحة العُلْيا، باهتة السُّفلى، قويّة التَّموُّج، شوكيّة الأسنان، لامعة النَّصل، شمعيَّة المَظْهَر، قاسية صُلْبة، مُتعاقِبة، قصيرة العنق؛ الأزهار بيضاء أو ورديّة؛ الثَّمرة حمراء تحتوي على ٤-٥ بزور مُثلَّثة الشَّكل.

المُركَّبات - إيليسين، عفص.

الخصائص - الأوراق: مُقوِّية، مُضادّة للروماتيزم، مُضادّة للتَّشنُّج، نافعة للمعدة، خافِضة للحُمَّى؛ القِشْرة: مُضادّة للصَّرع؛ الثِّمار: مُسهِّلة قويّة.

الاستعمال - الأوراق: روماتيزم، مغص الأمعاء، كسل المعدة، إصابات حمِّيَّة (ملاريا)؛ القِشرة: داء الصَّرع، برونشيت. إسهال.

طريقة الاستعمال - الأوراق: نقيع مِلْعَقَة كبيرة في فِنْجان ماء يُغْلى دقيقتين يُغطَّى عشر دقائق، ٣ فناجين في اليوم، بين الوجبات؛ القِشرة: كمشة في ليتر ماء يُغطَّى كلّ اللَّيل، ٢ أو ٣ فناجين في اليوم، بين الوجبات.

نبيذ عود الخير - الأوراق المفرومة تُمرَث في الكحول، ومن ثمَّ يضاف إليه النَّبيذ الأبيض. الثِّمار غير مأكولة أبدًا.

١٨٤- عُوْد الرِّيْح

Berberry (E)
Berberis (F)
Berberize (D)
Berberis vulgaris (S)

شُجَيْرة صغيرة شائكة من فصيلة البَرْبَرِيْسِيّات قشرتها رماديّة، فروعها مُضلَّعة، خشبها أصفر قاسٍ؛ أوراقها خضراء فاتحة جامدة النَّصل، غير مُتساوِية. بيضويّة مُنعكِسة، شائِكة الأهداب، مُعرَّقة الصَّفحة السُّفلى، أزهارها صفر، ثمارها حمراء مَرْجانيّة.

المُركَّبات - قلويدات (بَرْباريِن-

أوكْسِيَاكَنْتِين)، ڤيتامين «ث».

الخصائص - مُقوٍّ، مُشَهٍّ، نافِع المعدة، مُقوٍّ وريديّ، مُبوِّل، مُسهِّل، واقٍ من السَّرطان (كما يُشير بعض العلماء).

الاستعمال - عُسْر الهضم وعدم الشَّهيّة، اضطرابات الطَّمْث، تَمدُّدات الأوردة (بواسير، ڤاريس)، نِقْرِس، روماتيزم، الكبد، الصُّفيراء، رُمال صفراويّ وكليويّ، مغصات الكبد والكلية (واقٍ وأثناء النَّوبة)، تَضخُّم الطِّحال، إمساك...

طريقة الاستعمال - مُقوٍّ: نُقاعة القشرة، الجذر، الأوراق أو الثِّمار، ٤٠ غرامًا في ليتر ماء، ٣ فناجين يوميًا، أو في مشروب عاديّ؛ صِبْغَة من ١٠ إلى ٢٠ نقطة، ٣ مرّات في اليوم؛ مُقوٍّ وريديّ: مُستخلَص البَربَريس المائع غرامان، مُستخلَص السَّرو المائع غرامان، إكسيرغاروس ٢٠ غرامًا، شراب سُكَّريّ عاديّ ما يكفي ١٥٠ غرامًا، مِلْعَقَة كبيرة كُلّ ٣ ساعات مَرّة.

١٨٥ - عُوْد الوَجّ

Sweet-flag (E)
Acore (F)
Acorus-wurz (D)
Acorus calamus (S)

نبات مُعمَّر لا ساقيّ مائيّ، من فصيلة القُلْقاسِيّات. أوراقُه رمحيّة ضيِّقة مُغمَّدة مُحْمَرَّة القاعدة. أزهاره صغيرة جدًّا، سُداسيَّة الأجزاء والأسدية، وحيدة السَّداة.

الثَّمرة صغيرة جدًّا هرميَّة الشَّكل المُنقلِب. ريزوم مَدّاد ذكيّ الرائحة. الطَّعم مُفلفَل ومُرّ. شهرته الطِّبّيّة ثابتة وعريقة في القِدم.

المُركَّبات - زيت دُهْنيّ، نشاء، غلوكوسيدات، عفص، لُعاب نباتيّ، كُولين، راتِنْج، قواعِد عضويّة.

الخصائص - مُشَهٍّ، طارِد للريح، مُطمِث، رَقُوء، مُسكِّن، نافِع للمعدة، مُعرِّق. أُشتهر بإبعاد البقّ وبحِفْظ أنواع الفِراء جيّدًا.

الاستعمال - الكسل الهضميّ، عُسْر الهضم، النِّقْرِس، تَطبُّل البطن، التهاب المعدة، غَثَيان وتَهَوُّع، إثارة الأعصاب، الكُساح، الصَّوت، الاستفراغ...

طريقة الاستعمال - نُقاعة مِلْعَقَة صغيرة في فِنْجان ماء غالٍ، ثلاث مَرّات في اليوم. مسحوق الريزوم، حوالى ٤ غرامات في شراب سُكَّريّ. صِبْغَة كحوليّة ٥٠ نقطة قبل الوجبات (مُهضِّمة)، بعد الوجبات (طارِدة للريح). من الخارج يُحضَّر نقيع ٢٠ غرامًا في ليتر ماء بارد لمُدَّة ٦ ساعات، في كِمادات لبعض الإصابات العَظميّة. الصِّبْغَة، ٢٥ نقطة فوق كِمادة للغرض عينه. يُضاف النَّقيع أو الصِّبْغَة أو النُّقاعة إلى ماء الحمّام، خاصّة للأولاد في الكُساح وداء الخنازير.

١٨٦ـ عَوْسَج جُوِّيّ

Red raspberry (E)
Framboisier (F)
Echter himbeerstrauch (D)
Rubus idaeus (S)

جُنَيْبَة مُثمِرة من جنس العُلَّيق وفصيلة الورديّات، فروعها ورواكبها مُحولة، ساقُها بحريّة اللَّون ليفيّة، مُنتصِبة، مُزوَّدة بإبر دقيقة مُحمرَّة اللَّون؛ أوراقُها خضراء الصَّفحة العليا، بيضاء خمليّة الصَّفحة السُّفلى، ريشيّة من ٣ إلى ٧ وُرَيْقات مُسنَّنة؛ الأرومة ذات رواكب تحت ترابيّة؛ الرائحة مُستحبّة نَفّاذة.

الخصائص ـ قابِض (كالعوسج)، مُبوِّل، مُسهِّل، هاضِم.

الاستعمال ـ الأوراق (خاصّة) والأزهار: إصابات الحَنْجَرة والشُّعب، إصابات الكلية، إمساك، طَمْث مُؤلِم.

طريقة الاستعمال ـ نُقاعة مِلْعَقَة وسط أو ثلاث أوراق في فِنْجان ماء غالٍ يُغطَّى عشر دقائق ويُؤخَذ ثلاث فناجين يوميًّا؛ من الخارج نُحضِّر نقيع كمشة في ليتر ماء يُغْلى ويُغطَّى عشر دقائق، يُفيد غرغرات في الذُّبحات والتهابات غشاء الفم؛ يُحضَّر من الأوراق والأزهار قطرة لإصابات العين.

١٨٧ـ عَوْسَج شَائِع

Black-berry (E)
Mûrier sauvage (F)
Brombeerstrauch (D)
Rubus fruticosus (S)

نبات دَغْليّ شائك مُعمَّر سَرْعيّ من فصيلة الورديّات يعلو حتّى المترين وأكثر. سوقه مُنتصِبة فمُتدلّية؛ أوراقُه مُسنَّنة مُركَّبة من ٣، ٥ أو ٧ وريقات مُعنَّقة، غالبًا بيضاء الصَّفحة السُّفلى، أعناقها وعروقها شائكة؛ أزهاره بيضاء أو ورديّة. ٥ كأسيّات عادة رماديّة اللَّون المبيَضّ، ٥ بتلات مُجعلَكة. ثمرة مُركَّبة سوداء.

المُركَّبات ـ في الأوراق والبراعم: حامِض صفصافيّ وكَهْرَمانيّ وأقصاليك ولبنيّ وليمونيّ وتفّاحيّ، ساليسيلات المتيل، أعفاص، غلوسيدات، پكتين.

الخصائص ـ قابِض، رقوء، مُضاد للسُّكَّريّ، مُبوِّل، شافٍ للجرح، مُقوٍّ.

الاستعمال ـ من الداخل: تَفّ الدَّم. بواسير، إسهال، ديسنتيريا، سيلان مَهْبِليّ. ملاريا، سكَّريّ، عسر هضم، فقر الدَّم.. من الخارج: ذُبحات، التهابات اللِّثة. التهابات اللِّسان، آلام الأسنان، القروح الخادرة.

طريقة الاستعمال ـ نقيع الأوراق يُغلى دقيقتين، يُؤخَذ قدر ما نشاء في تفّ الدَّم. ذُبحات، عسر هضم، سُكَّريّ؛ نقيع ٩٠ غرامًا من الأوراق يُغْلى دقيقتين، يُؤخَذ

ع و س	فِنْجانان كبيران في بداية نوبة البرداء ضدّ الملاريا ؛ نقيع الأوراق للتَّغرغُر في الذُّبحات والتهاب اللِّثة ولِحِقَن فـرجيّـة فـي السَّيَلان	ولبخات على القرحات والقـروح الخـادرة؛ النَّقيع المُركَّز لحمّامات الفم في حـال ألـم الأسنان.



١٨٨ـ غار

Laurel (E)
Laurier d'Apollon (F)
Edle lorbeer (D)
Laurus nobilis (S)

شجرة من فصيلة الغاريّات تعلو من مترين إلى عشرة؛ ساقُها مرطاء، مالسة اللّحاء الأسود، خَشَبُها زِبديّ اللّون، فروعها مُنتصِبة؛ أوراقُها خضراء عابقة، لامعة الصَّفحات العليا، كامِدة الصَّفحات السُّفلى، جامدة النّصال، سنانيّة، مُتموّجة الحواشي، مُتعاقِبة، دائِمة؛ أزهار بيضاء مُصفرَّة، من ٤ إلى ٦ على إبط الأوراق؛ الثَّمرة سوداء بحجم الكرزة؛ رائحة عطريّة مُستحَبّة (الأزهار)، طعم عِطْريّ خاصّ (الأوراق).

المُركّبات ـ زيت دُهْنيّ، عفص، عنصر مُرّ، مَوادّ دُهْنيّة.

الخصائص ـ مُطهِّر، مُنشِّط، نافع للمعدة، طارد للريح، مُضادّ للتَّشنُّج، مُقشِّع، مُبوِّل، مُطمِث، مُسكِّن، مُعرِّق.

الاستعمال ـ حالات عسر الهضم، الوهن والتَّعب (الكريب)، تخمُّرات الأمعاء، برونشيت مُزمِن، استسقاء، روماتيزم، أرق، طَمْث مُؤلِم، كريب.

طريقة الاستعمال ـ نُقاعة ٣ـ٤ ورقات في فِنْجان ماء غالٍ، ٣ فناجين في اليوم، قبل الوجبات مُشَهٍّ، بعد الوجبات هاضِم ومُضادّ لتَطبُّل البطن والحرقة؛ الثِّمار من ٥، ٧ أو ١٠ غرامات في ليتر ماء يُغلى دقيقتين. ٣ فناجين يوميًّا؛ نقيع الأوراق المغليّ ٣ دقائق لتطهير القروح، غرغرات وغسيل الفم ضدّ الذُّبحات وإصابات الفم، لبخات على الجبين ضدّ السِّينوزيت.

١٨٩ـ غَارِيْقُوْن مَرِيء

Mushroom (E)
Agaric comestible (F)
Agaricus campestris (S)

نوع فطر مأكول مشهور من فصيلة الغاريْقُوْنِيَّات، واسع الانتشار، يشيع في المراعي والحقول ويُزرَع في المفاطر؛ صفائحه زاهية اللّون الورديّ. في البداية تَسْمَرّ ومن ثمّ تَنقلب إلى لون الشوكولاته البنّيّة إن لم يَكن إلى الأسود؛ لحمه لا يَصفَرّ عند المَكسر؛ عرض أرْسُوسته ٥ـ١٢ سم، ساقه ٣ـ٨ × ١ـ٢ سم، موسمه الصَّيف والخريف.

المُركّبات ـ أملاح مَعْدِنيّة، فُونْجِيْن. ڤيتامينات، ضَرُوريّات Oligo-éléments. مَوادّ دُهْنيّة، مَوادّ سُكَّريّة، هَيُوليّات...

الخصائص ـ مُغذٍّ، مُنشِّط عامّ، مُضادّ للحساسيّة، مُزيل الحساسيّة.

الاستعمال ـ الأمراض الجِلْديّة الأكاليّة لحكّاكة، أوديمات حساسيّة، أكزيمات حساسيّة، حالات الرَّبو، التهاب مُخاطيّة لأنف.

طريقة الاستعمال ـ مُستحضَراته تُباع في الصَّيدليّات.

١٩٠ـ غَافَث غُوْلانِيّ

Agrimony (E)
Aigremoine eupatoire (F)
Agremomen (D)
Agrimonia eupatoria (S)

نبات بـرّيّ طبّـيّ مُعمَّر من فصيلة الوَرْدِيّات يعلو من ٤٠ إلى ٨٠ سم. ساقه بسيطة، مُنتصِبة، مُوبِرة، أسطوانيّة، أوراقه رماديّة الصَّفحة السُّفلى، خُماسيّة إلى تُساعيّة الوُرَيْقات المُسنَّنة؛ أزهاره كثيرة صفيرة صفراء، سنبليّة التَّجميع الطَّويل، ذات ٥ بتلات، ومن ١٠ـ٢٠ سداة، ولها قلمان؛ أمّا الثَّمرة فمخروطيّة؛ رائحة الغافث خفيفة العطر؛ وطعم قابِض ومُرّ.

المُركَّبات ـ زيت دُهْنيّ، عفص، صَمْغ.

الخصائص ـ مُضادّ للالتهابات، قابِض، لائم للجرح، مُبوِّل، مُصرِّف، شافٍ للجرح، مُضادّ للسُّكَّريّ، مُعدِّل ومُلطِّف النَّشاطات الالتهابيّة، يُقوّي أغشية الفم والحنجرة.

الاستعمال ـ الذُّبْحَة Angine، الرَّبو، الكدمة، السُّكَّريّ، الإسهال، البحّة، الفكش، تَشقُّق البَشَرة والأصابع، الشَّقيقة، السِّمنة، القرح، الصَّوت، نَفْث الدَّم، الالتهابات الكليويّة والرُّمال الكليويّ، الزُّلال، الكبد.

طريقة الاستعمال ـ من الداخل: نُقاعَة حَوالى ٤٠ غرامًا في ليتر ماء، ٣ فناجين يوميًّا بين الوجبات (في سَلَس البول، السَّيلان المَهْبِليّ، الإسهالات، الرُّمال، الرَّبو، السُّكَّر في البول)؛ الصِّبْغَة الكحوليّة، ٢٠ نقطة، مَرّتان في اليوم؛ النُّقاعة تُعْطَى في شمال فرنسا لنفث الدَّم في السِّلّ؛ قد يكون لها خصائص مُضادّة للسَّرطان... من الخارج: نقيع ٣ كمشات في ليتر ماء يُغلى، حقن مَهْبِليّة، تَغرغُر، لبخات...

١٩١ـ غِرْدِيْب شَرونِيّ

Pyrethrum (E)
Pyrèthre (F)
Bertrame (D)
Chrysanthemum cinerariaefolium (S)

عُشْبة مُعمَّرة من فصيلة المُركَّبات تعلو من ٣٠ إلى ٧٠ سم. أزهارها تُذكِّر بأزهار المَرْغَريت ولٰكنَّها تَختلف عنها بأوراقها الكثيرة التَّقطيع وبرائحتها العطريّة القويّة. تحتوي رؤيسات الغِرديب على عدد كبير من المُركَّبات، من بينها مزيج من عناصر البيراترين، وهي عناصر سامّة جدًّا للحيوانات الباردة الدَّم كالحشرات والدِّيدان، ولٰكنَّها قليلة السمِّيّة للإنسان والحيوانات الدافئة الدَّم، ابتلاعًا أو استنشاقًا.

غ ر د

المُركَّبات ـ مزيج من عناصر البيراترين.

الخصائص ـ مُبيد الحشرات والطُّفيليّات.

الاستعمال ـ من الداخل: قاتل الدود. من الخارج: مُبيد طُفَيْليّ (قمل، بقّ).

طريقة الاستعمال ـ من الداخل: بيراترين ١-٢ سنتغ على الريق، ثلاثة أيّام مُتتالية. للأولاد يُعطى حَوالى ٥ ملغ. لمُعالَجة الأقصور، يُرفق العلاج بحِقَن شرجيّة من ٨٠ إلى ١٠٠ نقطة من محلول كحوليّ بنسبة ٥ ملغ لكلّ سنتم مُكعَّب.

من الخارج: محلول مُركَّز يَحتوي على ٥ بالألف من البيراترين (للجَرَب والقمل)؛ رشّ الماء المُضاف إليه جزء من ٢٥ جزءًا من حجمه بيراترين، للأعمال الزِّراعيّة، في مُكافَحة الحلزون والمَنّ والدِّيدان.

بـأقـراص مـن نصـف غـرام الواحـد، أو بحبيبات، أثناء الوجبات.

مُلاحَظة - يُضاف إليه غالبًا المغنيـزيـا المحروقة لإصلاح تأثيره المُمسِك للمعدة.

ف

١٩٢- فَحْم نَباتِيّ

Charcoal (E)
Charbon végétal (F)
Holzkohle (D)
Carbo ligni (S)

الفَحْم اسم شـامـل يُطلَـق علـى بعـض مُركَّبات الكربون غيـر المتبلـور. أنـواعـه الفحم الحجريّ والفحم النَّباتيّ وهو الحطـب المحروق بمعـزل عـن الهـواء ويَتـمّ ذلـك بالمشحرة. أمّا الفحم المقصود هنا للتّـداوي فمن حطب الحور المحروق أو مـن حطـب الجَلْهَم المحروق، أي النَّبـق الأسـود الذي يُستخرَج من خشبه بعد تفحيمـه نـوع مـن البارود شائع الاستعمال.

الخصائص - ماصّ للغازات الأمعائيّـة، ماصّ للسُّموم الميكروبيّة، مـاصّ للسُّمـوم المُختلِفة.

الاستعمال - تَطبُّل البطـن، إسهـالات مُتعفِّنة، التهابات القولون، حالات التَّسمُّـم الغذائيّة أو سواها.

طريقة الاستعمال - مسحوق يُؤخَذ من غرام إلى عشرين غرامًا في اليـوم وأكثـر،

١٩٣- فَراسِيون أبْيَض

Common white horehound (E)
Marrube blanc (F)
Weisse andorn (D)
Marrubium vulgare (S)

نبات برّيّ مُعمِّر من فصيلة الشَّفـويّـات يعلو من ٣٠ إلى ٨٠ سم. سـاقُـه مُنتصِبـة، مُوبِـرة، قليلـة الفـروع. أوراقُـه مُبيضَّـة، مُستديرة، مُعنَّقة، خفيفة التَّسنُّـن؛ أزهـاره بيضـاء بَـدوّارات كـرويّـة كثيفـة إبطيّـة الارتكاز. رائحة قويّة غير مُستحبّة.

المُركّبات - عنصر مُرّ، زيت دُهْنيّ، مَرُّوبين، كـوليـن، صـابـونيـن، نيتـرات البـوتـاس، حـامِـض عفصيـك، پكتيـن، حديد...

الخصائص - مُقوّ، مُنقّ، مُنشِّط الشَّهيّة، مُنشِّط الكبد، نافع المعـدة، مُقـوّ للقلـب، مُضادّ للتَّسمُّم، مُطهِّر، خـافِـض للحمّـى، مُضعِف، مُبوِّل، مُسكِّن، مُقشِّع.

الاستعمال - فقدان الشَّهيّـة (السِّـلّ)، فَقْر الدّم، عُسْـر الهضـم، شـحّ الصَّفـراء، برونشيت، ربو، السِّلّ (يُقاوِم الميكروبـات التـي تُسهِّـل عمـل الـ .B.K)، السِّمنـة،

السّلّوليت Cellulite، هستيريا، إصابات عصبيّة...

طريقة الاستعمال ـ نُقاعة مِلْعَقَة كبيرة في فِنْجان ماء غالٍ يُغطّى عشر دقائق، فِنْجان قبل الوجبات؛ نبيذ الفراسيون: مرث ٦٠ غرامًا من النّبات المُجفَّف في ليتر نبيذ أبيض لمُدّة ١٥ يومًا، يُصفّى، نصف كبّاية قبل الوجبات، في السّمنة والسّلّوليت، صِبْغَة من ١٠ إلى ١٥ نقطة، ٣ مرّات في اليوم.

١٩٤ـ فَراسِيون أسْوَد

Black horehound (E)
Ballote fétide (F)
Schwarze bulte (D)
Ballota fœtida (S)

عشبة مُعمَّرة من فصيلة الشّفويّات تعلو من ٦٠ إلى ٨٠ سم، ساقُها مُتفرِّعة كثيفة الأوراق المُعنَّقة المُوبِرة؛ أزهارها ورديّة أو باهتة اللّون الأرجوانيّ، دوّاريّة التّجميع المُتراصّ على إبط الأوراق؛ رائحتها كرائحة السّناج والأقبية العَفِنَة.

المُركّبات ـ زيت دُهْنيّ، عفص، عنصر مُرّ، صابونوسيد، فيتوستيرول، كولين، لَكْتُوْن، أملاح مَعدِنيّة.

الخصائص ـ مُضادّ للتّشنُّج، مُوازِن عصبيّ، مُقوٍّ، مُنظِّف (من الخارج)، مُسكِّن، مُدِرّ للصّفراء.

الاستعمال ـ القلق والحصر النّفسيّ، نوراستينيا، عدم الاستقرار النّفسانيّ، عُصاب تَوقُّف الطّمْث، حالات سَمْپّاتِيكو ـ مُقوّية (بعض حالات الأرق، التّقلُّصات الهضميّة)، طنين الأذنين، شهاق، قرحات، الساق (من الخارج).

طريقة الاستعمال ـ نُقاعة ٣٠ غرامًا في ليتر ماء غالٍ، ٣ فناجين يوميًّا، نقيع في الكحول للأولاد: ٢٠ نقطة في اليوم، ولكلّ سنة من العمر (الشُّهاق)؛ للبالغين: (عُصابات)، مِلْعقتان صغيرتان في اليوم؛ صِبْغة كحوليّة، عشر نقاط، ٣ مرّات في اليوم؛ خليط ضدّ الأرق العصبيّ من الفراسيون ودُهْن الكراويا؛ نقيع ٢٥ غرامًا في ليتر ماء يُغلى. من الخارج: على القرحات الخادرة.

١٩٥ـ فَرْفارة

Cough-wort (E)
Tussilage (F)
Gemeiner huflattich (D)
Tussilago farfara (S)

نبات برّيّ مُعمَّر من فصيلة المُركَّبات يعلو من ٨ إلى ٣٠ سم. سوقه المُزهِرة مُنتصِبة، قُطنيّة المَظْهَر، تكسوها قنّابات مُحمرَّة اللّون. أوراقُه قُرصيّة، مُعنَّقة، عريضة، سميكة، مُتعدّدة الزّوايا، مُتموّجة الحافة، مُسنَّنة، خضراء الصّفحة العليا، مُبَيَضّة السُّفلى. أزهاره ذَهبيّة اللّون الأصفر، برؤيسات فَرديّة، الوسطى ذكريّة، أنبوبيّة، الدائريّة أنثى، عديدة، طويلة اللُّسَيْنات الضّيّقة. ثمرة بنّيّة، حريريّة القُنْزُعَة.

المُركّبات ـ أنتي بيوتيك، زيت طيّار، لُعاب، عفص، إينولين، أملاح مَعدِنيَّة، خاصّة بوتاسيوم، وأيضًا كلسيوم وكبريت وحديد...

الخصائص ـ واحد من أقدم وأفضل العِلاجات الصَّدْرِيّة (الدّكتور ڤالني)، مُقشّع، مُعرّق خفيف، مُنقّ، مُقوّ، مُلطِّف، مُهدّئ.

الاستعمال ـ من الداخل: برونشيت، سُعال، ربو، التهابات القصبة الهوائيّة والبلعوم، نقاهة الكريب، أمراض الغدد، لمفاويّة، داء الخنازير، من الخارج: قَرَع، قوباء، أمراض جلديّة (فروة الرّأس)، تَسمُّم التَّبغ (سجائر أو غليون)، زيادة رطوبة القَدَمين، حروق، أورام، أوديمات...

طريقة الاستعمال ـ نُقاعة الأزهار، ٤ فناجين، بين الوجبات. الأوراق تُدخَّن سجائر للرّبو والسُّعال. عصيره للاحتقانات الخنازيريّة والقَرَع والقوباء...

١٩٦ـ فَرَنْدَل مَبْذول

Willow weed (E)
Salicaire (F)
Purpur-weiderich (D)
Lythrum salicaria (S)

نبات برّيّ من فصيلة الحِنّائيّات يعلو من ٥٠ إلى ٢٠٠ سم وأكثر. ساقُه مُنتصِبة، قويَة، رُباعيّة الزّوايا، مُوبِرة، فرعاء القسم العلويّ. أوراقُه مُوبِرة، بيضويّة سِنانيَّة، مُتقابِلة أو دوّاريّة ثلاثيّة التّجميع، العليا مُتعاقِبة. أزهاره ورديّة قرمزيّة، كبيرة، خنثى، سنبليّة التّجميع الهاميّ. الثّمرة مُستطيلة عديدة البزور.

المُركّبات ـ أملاح الحديد، عفص، لعاب، كولين، سَاليقارين، سكاكر.

الخصائص ـ قابِض، مُضادّ للإسهال، رقوء، مُقوّ، مُطهّر، مُضادّ للحيويّات.

الاستعمال ـ التهاب المِعَى النَّزفيّة أو السُّلّيّة، التهابات مِعَى الرَّضيع، نزف الرَّحِم، إسهال عَصَوِيّ، رُعاف، سيلان المَهْبِل، قرحة، أكزيما.

طريقة الاستعمال ـ نُقاعة كمشة رؤوس مُزهِرة في ليتر ماء غالٍ، يُغطّى ٢٠ دقيقة، يُؤخَذ خلال يومين، بين الوجبات. مسحوق النّبات المُجفّف من ٥ إلى ١٥ غرامًا في اليوم. من الخارج: نقيع كمشتين في ليتر ماء يُغلى خمس دقائق، حقن فَرجيّة، غسيل القرحات والأمراض الجِلْديّة.

١٩٧ـ فُسْتُق عَبِيْد

Earth nut (E)
Arachide (F)
Erdmandel (D)
Arachis hypogæa (S)

فستق العبيد نبات من أميركا الجنوبيّة وهو عُشبَة حَوليَّة من فصيلة القَرْنيّات تعلو من ٢٠ إلى ٦٠ سم، أزهاره فراشيّة صفراء برتقاليّة. ثمرته تكون هوائيّة أوّل الأمر، مطمورة في التُّراب فيما بعد بواسطة عنقها. تُنبَش قرونُه المُحدَّبة إذًا من التُّراب وفيها

بزرتان أو ثلاث. قشور الفستق تحتوي على كاتيشولات ذات خصائص ڤيتامينيّة؛ زيتُه الغذائيّ يَصلح كسَوّاغٍ للأدوية في صناعة الصّيدلة.

المُركّبات ـ ماء، مَوادّ آزوتيّة، مَوادّ شحميّة، مَوادّ نشويّة، سَلّولوز؛ من المَوادّ الآزوتيّة: أراشِين، كوناراشين. حوامِض أمينيّة: أرْجِنِيْن، سِسْتِيْن، هِسْتِدِيْن، كُوْلِين...

الخصائص ـ مُغذٍّ جدًّا ومُزوِّد بالطاقة، غذاء احتياط، قابِض معويّ (أقلّه عند بعض الأفراد).

الاستعمال ـ الوَهْن، الإرهاق الجسديّ، السّلّ (دكتور ڤالني)؛ عمل الزّيت هو خفيف في حال ارتفاع الكولِّسترول في الدّم، إلّا أنّ عددًا من المُؤلّفين يَلفت إلى أهمّيّة زيت الفستق الحاصل من عمليّة العَصْر الأولى على البارد، ضدّ الكولِّسترول.

طريقة الاستعمال ـ الفستق المُحمّص، زبدة الفستق، في مُختلِف المُستحضَرات المنزليّة. يُقال أنّه يُهدّئ من الرّغبات الجنسيّة (ڤالني).

١٩٨ـ فُشاغٌ قاسٍ

Rough bindweed (E)
Salsepareille (F)
Stechwinde (D)
Smilax aspera (S)

جُنَيبة صغيرة ليفيّة مُعمّرة تعلو أكثر من مترين، من فصيلة الزّنبقيّات. ساقها سَرعيّة، مُتلوّية، مُضلّعة، شائكة. أوراقها دائمة، مُعنّقة، لامعة، سوداء أو بيضاء البقع، مُطرّزة بالشّوك، ذات ٥ إلى ٧ عروق ومِعلاقين على قاعدة العنق. أزهارها بيضاء مُخضَرّة. ثمارها عُنيبات مُستديرة حمراء، بزورها بنّيّة اللّون.

المُركّبات ـ دهن، غلوسيدات، صابونينات، راتنجات، أوكسالات الكلسيوم والبوتاسيوم.

الخصائص ـ مُبوّل يزيل الأوريا والحامض البَوْلِيّ، مُنقٍّ، مُضادّ للكولِّسترول، مُعرّق، مُضادّ للسِّفْلِس.

الاستعمال ـ زيادة الأوريا والاضطرابات الناجمة عنها (استفراغات، آلام الرّأس، عطش، دوخات)، التهاب الكلية المُزمِن، روماتيزم نقرسيّ، أمراض جِلْديّة، أمراض تَناسُليّة (سِفْلِس)، التهاب المَفصِل، رَبْو، كريب، نِقْرِس.

طريقة الاستعمال ـ نقيع كمشة من الجذر (٦٠ إلى ١٠٠ غرام) في ليتر ماء يُغلى عشر دقائق ويُغطّى عشرًا، ٣ فناجين قبل الوجبات. مُستخلَص مائيّ من ٢ إلى ٤ غرامات في اليوم. شراب الفُشَاغ المُركّب: يحتوي على الجِمْجِم وبتلات الورد والأنيسون والسَّنَا...

١٩٩ـ فَقُّوس الحَمير

Squirting cucumber (E)
Giclet (F)
Echte springgurke (D)
Ecballium elaterium (S)

نبات عُشبيّ برّيّ مُعمَّر من فصيلة القَرْعِيّات يَطول من ٢٠ إلى ٦٠ سم. ساقُه مَدّادة، بحريّة اللّون، قاسية الأوبار الكثيفة. فروعه الزَّهريَّة مُنتصِبة. أوراقه سميكة، مُثلَّثة، مُتموِّجة. أزهاره كبريتيَّة اللّون المُصفرّ المُعرَّق بالأخضر. ثمرته مُخْضَرَّة اللّون، مُزركَشة بالأوبار، مُتدلِّية على زِناد مُنتصِب. جَذْرُه لحميّ.

المُركَّبات ـ إيلاتَرين، حوامِض دهنيّة، كوكورْبيتاسين.

الخصائص ـ مُسهِّل عنيف، مُقيِّئ، مُنقٍّ، خافِض لضغط الدَّم، مُصرِّف.

الاستعمال ـ استِرْخَاء القَلْب، التهاب الكلية المُزمِن (مرض برَايت)، زيادة الأوريا في الدَّم، سِمنة، تَشمُّع الكبد، إرتفاع الضَّغط الشِّريانيّ، تَصلُّب الشَّرايين، الجَرَب، آلام الأعصاب.

طريقة الاستعمال ـ مُستخلَص مائيّ كحوليّ من ٠,٠٠٥ إلى ٠,٠٢ غرام في اليوم؛ بيلولات مُسهِّلة عنيفة: إيلاتيريوم الفرماكوبيا اللّندنيّة ٠,٠٠٥ غرام، مُستخلَص نبتة البنج ٠,٠١ غرام، مسحوق الخُبَّيزة ما يَكفي لبيلولة واحدة؛ بيلولتان في اليوم، ومن ثمّ أربع، ومن ثمّ ستّ حسب تَقبُّل الجسم لها؛ الحَدّ الأقصى عشر بيلولات. يُنصَح بأوراق النَّبات لصوقًا على القروح المُتقيِّحة. الطِّبّ الشَّعْبيّ اللُّبنانيّ يُداوي بعصيره الصُّفيراء.

٢٠٠ ـ فِلْفِل كاواكاوا[١]

Pepper (E)
Kawa-kawa (F)
Pfeffer (D)
Piper methysticum (S)

نبات من فصيلة الفِلْفليّات وجنس فِلْفِل الذي يَضمّ حَوالى ٦٠٠ نوع، منها المُشجَّر والعارِش، يُزرَع بعضها القليل فقط في البيوت المحميَّة؛ أزهارها صغيرة، سنبليّة التَّجميع ومن دون أيّة فائدة تزيينيّة. لم يَرِد ذِكْر هذا النَّبات في الموسوعة في علوم الطَّبيعة ولا في مُعجَم مُصطلحات العلوم الزِّراعيّة.

المُركَّبات ـ في الجذر: راتنج (كاوايين Kawaïnc).

الخصائص ـ قاتِل للبكتيريا، مُضادّ للتَّعفُّن، مُسكِّن (التهاب المَثانة، البروستات...).

الاستعمال ـ من الداخل: تعقيبة، التهابات البروستات، التهاب المَثانة، الإنعاظ المُستمِرّ المُؤلِم؛ من الخارج: التهابات الفَرْج، التهاب النَّفير، التهاب الرَّحِم.

(١) التَّسمية للمؤلّف.

طريقة الاستعمال ـ من الداخل: نقيع ٢٠ غرامًا من الجذور في ٣٠٠ غرام من الماء، فنجانان في اليوم؛ مُستخلَص مائيّ كحوليّ من ٠,٦٠ إلى ٠,٨٠ غرام في اليوم، في بيلولات من ٠,٢٠ غرام؛ بيلولات مُضادّة للتَّعقيبة مع غبار الجُنْجُل؛ من الخارج: تحاميل تحتوي على ٠,١٠ غرام من المُستخلَص، ١-٣ تحاميل في اليوم؛ تحاميل مُهدِّئة من فلفل كاواكاوا ومن الحَوْر والكاكاو والشَّمع الأبيض.

٢٠١- فِلْفِل الماء

Water pepper (E)
Poivre d'eau (F)
Pfeffer-knöterich (D)
Polygonum hydropiper (S)

نبات عُشبيّ حَوْليّ من فصيلة البَطْباطِيَّات يَعلو من ٢٠ إلى ٨٠ سم. ساقُه المُزهِرة مُنتصِبة أو صاعِدة، مُحمرَّة اللَّون، عَقداء. أوراقُه مُتعاقِبة، مالِسة، خضراء، تَتبقَّع أحيانًا بلون الصَّدأ، سنانيّة أو خطّيّة، تضيق في أسفلها إلى عنق قصير. أزهاره بيض مُخضرَّة أو وردِيَّة، سنبليَّة التَّجميع الهزيل، إبطيَّة الارتكاز. الثَّمرة سوداء، خشنة، بيضانيَّة أو ثلاثيَّة الزَّوايا.

المُركَّبات ـ زيت دُهْنيّ، عفص، حديد، غلوكوسيد.

الخصائص ـ مُقوٍّ قابِض، مُضيِّق وعائيّ، رقوء، مُنقٍّ، مُبوِّل، مُسكِّن.

الاستعمال ـ حالات النَّزف (الرَّحِم، المعدة، الإمعاء، الرِّئة...)، بواسير، ڤاريس، رُمال بَوْليّ، دَوالي الحَبْل المَنَويّ، روماتيزم، أوديما، برونشيت.

طريقة الاستعمال ـ نُقاعة قبضتين من النَّبات المُقطَّع في فنجان ماء غالٍ يُغطَّى ١٠ دقائق، يُؤخَذ بملعقة كبيرة خلال النَّهار. مُستخلَص مائع fluide حوالى غرامين في اليوم. مُستخلَص مائيّ من نصف غرام إلى غرام في اليوم. بيلولات من مُستخلَص الفلفل المائيّ ٠,١٠ غرام، ومُستخلَص البنج المائيّ ٥ ملغ، من ٥ إلى ١٠ بيلولات في اليوم.

٢٠٢- فُلَيْفِلَة زِراعِيَّة

Red pepper (E)
Piment (F)
Echte beissbeere (D)
Capsicum annuum (S)

نبات زراعيّ من فصيلة الباذنجانيّات. اكتُشِفَ في أميركا الوسطى أواخر القرن الخامس عشر. أدخله الإسبانيّون إلى أوروبّا أوائل القرن السادس عشر، وانتشرت زراعته. ضروبه وأصرامه كثيرة العدد، مأكولة الثِّمار الحارّة وغير الحارّة. إنّ الإكثار من الأنواع الحارّة قد يُسبِّب التهابات في المعدة والأمعاء والكليتين.

المُركَّبات ـ عناصر أزوتيّة، زيت دُهْنيّ، زيت ثابِت، عناصر غير أزوتيّة، سلّولوز، كَبْسايِسين، كَبْسِيين، كَبْسانْتين، عناصر عطريّة، ڤيتامينات.

الخصائص - مُنشِّط معويّ، مُهيِّج، مُبوِّل؛ من الخارج: مُنفِّط، مُصرِّف.

الاستعمال - حالات عُسْر الهضم، تَخمُّرات الأمعاء، إسهال، ديسنتيريا، استفراغ، نَزْف الرَّحم، روماتيزم، نِقْرِس، استسقاء، سُعال نوبيّ (شُهاق)، رئة...

طريقة الاستعمال - بمقادير قليلة، إذ إنّه يُؤدِّي إلى الاستفراغ والإسهال والتهاب المعدة والكليتين. مسحوق ٠,٣٠ غرام إلى غرام واحد في اليوم، في بيلولات. كحولة أو صِبْغة فليفلة جزء واحد، كحول ٣٣ درجة، ٦ أجزاء، من واحد إلى أربع غرامات في اليوم وفي جَروع. من الخارج، ١٥ إلى ٢٠ غرامًا من كحولة الفليفلة في نصف كبّاية ماء، للتَّغرغُر.

٢٠٣- فُوَّة

Madder (E)
Garance (F)
Röte (D)
Rubia tinctoria (S)

نبات مُعمَّر من فصيلة الفُوِّيّات ساقُه حمراء بنِّيّة مُتسلِّقة فرعاء مُربَّعة، زواياها مُزوَّدة برؤوس معكوفة؛ الأوراق دوّاريّة من ٦ أوراق، كبيرة، سنانيّة، حواشيها وعروقها الوسطى مُزوَّدة بالعكفات؛ أزهاره صفراء صغيرة، كأسها خماسيَّة الأسنان، تاجها خماسيّ البتلات المُلتحِمة القاعدة؛ الثَّمرة مُستديرة، سوداء، قَدْر حَبَّة البازِلّا.

المُركَّبات - خمس عناصر مُلوِّنة، غلوكوسيدات: غالِيورين، پُورپُورين، ألِيزَارين، هيتروسيدات أنتراكينونيّة، جُذموره غنيّ بالمَواد المُلوِّنة الحمراء...

الخصائص - يُسهِّل الدَّفق الصَّفراويّ، مُسهِّل، مُبوِّل، مُضادّ للرُّمال البَوليّ، مُشهٍّ، قابِض، مُطمِث، مُقوٍّ.

الاستعمال - الضَّعف الصَّفراويّ، إمساك، نزازات البول، زيادة الأوريا، رُمال بَوليّ (خاصّة أملاح الفوسفات)، التهاب المفصل، زُلال، كُساح.

طريقة الاستعمال - نُقاعة الجذر، مِلْعَقة صغيرة من الجذر المهروس في فِنْجان ماء غالٍ، فنجانان يوميًّا، بين الوجبات؛ مسحوق من ٢ إلى ١٠ غرامات في اليوم؛ في مضغوطات أو أقراص من ٠,٥٠ غرام؛ مُستخلَص مائيّ - كحوليّ، غرام في اليوم.

مُلاحَظة - ليس لهذا النَّبات أيّ تأثير على حصى الأقصاليك والبوليّ، بينما يَحلّ ويذيب حصى فوسفات وكربونات الكلسيوم والأمونيوم والصوديوم والمغنازيوم.

٢٠٤- فَوْقَس حُوَيْصَليّ

Bladder wrack (E)
Varech vésiculeux (F)
Fucus vesiculosus (S)

ألْغ بُنّيّ من فصيلة الفَوْقَسيّات يَطول من ١٠ إلى ١٠٠ سم. مَشْرَتُه مُفلطَحة، وَرَقيّة الشَّكل، مُنتظِمة التَّقسيم الثُّنائيّ، تحمل حُوَيْصَلات صغيرة مملوءة بالهواء، تكون

ضمن الجزء الغشائيّ للأوراق، عملها كالعوّامة (فوّاشات). تتشبّث مشرة الفوْقس الحُوَيصليّ بالصُّخور بواسطة نصل قاعِديّ ذي أكثر من أُظْفُوْر.

المُركّبات ـ يود (٠,٠٣ بالمئة من المسحوق)، زيت دُهْنيّ، كحول، فيتول، مادّة مُلوّنة، عنصر مُرّ، عنصر لُعابيّ (ألغِيْن)، ڤيتامينات، أرْغوستيرول...

الخصائص ـ يُنشّط التّبادُلات (علاج مُماثِل لعلاج التيرويدين، ولكنّه أكثر منه انعدامًا للضّرر)، مُضادّ للغدّة الدّرقيّة، مُضعِف يَمتصّ الشُّحوم الجسديّة...

الاستعمال ـ السِّمْنَة بسبب عدم انتظام عمل الغدد، سَلّوليت، غدّة دَرقيّة، روماتيزم، نِقْرِس، مَرَض الغدد، داء الخنازير، لَمْفاويّة، ربو، أمراض جلديّة.

طريقة الاستعمال ـ نقيع مِلْعَقَة صغيرة في فِنْجان ماء يُغلى ٥ دقائق، من ٢ إلى ٤ فناجين في اليوم، قبل أو بين الوجبات. للسِّمنة، يُضاف إلى كُلّ فنجان مِلْعَقة صغيرة من النّبْق وقبضة أنيسون (إضافة المُسهِّل تُؤمّن النّتائج المُضعِفة). من الخارج (الاستعمالات ذاتها): نقيع الفوقس في لبخات على الغدد والاحتقانات اللّمْفاويّة. لَصوق نخالة الفوقس على التّجمُّعات الدُّهنيّة أو السّلّوليتيّة أو الغُدّة الدّرقيّة.

٢٠٥ـ فَيْجَن نَتِن

Common rue (E)
Rue (F)
Raute (D)
Ruta graveolens (S)

نبات برّيّ أو زراعيّ من فصيلة السّذابيّات يعلو حتّى المتر. ساقُه مُنتصِبة، أسطوانيّة، فرعاء. أوراقه لحميّة، ثلاثيّة التّقطيع، مُتعاقِبة، مُعنّقة. أزهاره صفراء عِذْقيّة التّجميع الهاميّ. الكأس من ٤ أو ٥ كأسيّات. التاج من ٥ بتلات. الثّمرة كُرويّة تحتوي على بزور كلويّة الشّكل سوداء اللّون.

المُركّبات ـ زيت دُهْنيّ (مُخدّر)، روتين، أثيرات ناردينيّة وخلّيّة، لِيمونان، پينان، كومارين، عفص، سالِسيلات المتيل.

الخصائص ـ مُطمِث (يُحقّن ويُنشّط ألياف الرَّحِم)، مُعرّق، مُضادّ للصّرع، مُضادّ للتّشنّج، قاتِل للدود، مُضادّ للطُّفيليّات، مُسهِّل، مُصرّف، مُجهِض.

الاستعمال ـ غياب أو شحّ الطّمْث. هستيريا، تَخلّج، مالنخوليا، أُقْصور. قُرحات اللّثة، التّقمُّل، يُبعِد الطُّفيليّات. الأفاعي، الحشرات السامّة.

عدم الاستعمال ـ الحَمْل (مقادير قويّة تُؤدّي إلى الإجهاض، وكذلك إلى التّسمُّم).

طريقة الاستعمال ـ نُقاعة غرام واحد أوراق في فِنجان ماء غالٍ، فنجانان يوميًا.

مسحوق الفيجن في أقراص أو بيلولات من ٠,٠٥ غرام (من ٥ إلى ١٠ يوميًّا). دُهْن الفيجن من ٢ إلى ٦ نقاط في جَروع. من الخارج، نقيع حَوالى ٤٠ غرامًا في ليتر ماء لقتل القَمْل والهَـوامّ. نُقـاعـة لغسـل الفـم وقُرحات اللِّثة، ولحِقَنٍ شَرجيَّة.

٢٠٦ـ فِيْرُوْنِيْكَا مَخْزَنِيَّة

Common speedwell (E)
Véronique (F)
Speedwelltee (D)
Veronica officinalis (S)

نبات عُشْبيّ برّيّ مُعمَّر يعلو من ١٠ إلى ٤٠ سم. سوقُه قاسية، نائمـة إلـى الأرض، مُتجذِّرة العِقَد. أوراقه مُتقـابِلـة، رمـاديَّـة اللَّون، مُوبِرة، قصيـرة أو عـادمـة العُنُـق، نصلها بيضـويّ، خفيـف التَّسنُّـن. أزهـاره زرقاء باهتة المُواج البنفسجـيّ، عنقـوديَّـة التّجميع المُنتصِب المُعنَّق، الهاميّ الارتكاز. ثمرته مُوبِرة، مُفلطحة، مُثلَّثة قلبيَّة. طعم مُرّ وقابِض.

المُركَّبات ـ عفص، عنصر مرّ، راتِنْج، أوكوبوسيد.

الخصائص ـ مُقوٍّ، مُشهٍّ، مُقشِّع، نافع المعدة، مُبوِّل، مُدرّ الحليب، شافٍ الجرح.

الاستعمـال ـ فقـدان الشَّهيَّـة، هضـم بطيء، ابتلاع هواء، بـرونشيـت مُـزمِـن، سُعال، ربو، اضطرابات كبديَّـة، شقيقـة، نِقْرِس، روماتيزم، عُقم، حروق، قرحة.

طريقة الاستعمال ـ نُقاعة مِلْعَقة وسطى في فِنجان ماء يُغلى ويُغطَّى عشر دقائق، ٣ فناجين يوميًّا. عصير من ٢٥ إلى ٦٠ غرامًا في اليوم. من الخارج، كمشة في ليتر ماء يُغلى عشـر دقـائـق، غسيـل، ضِمـادات القرحات والقروح والقوباء.



٢٠٧ـ قَاتِل النَّمِر

Aconite (E)
Aconit napel (F)
Echter strumhut (D)
Aconitum napellus (S)

نبات طبّيّ سامّ من فصيلة القُلْقاسيَّات؛ تُستعمَل منه الأوراق والجذور. سمُّه عنيف (جدول A من جداول المَوادّ السامّة)، واستعماله يَستوجِب الحذر الشّديد واستشارة الطَّبيب.

المُركّبات ـ أكُونِيتات مُختلِفة، وهي قَلويدات من مجموعة كيماويّة تُصنَّف مع التَّرْبينات (ألْكامينات).

الخصائص ـ مُزيل للألم، مُسكِّن، مُزيل للاحتقان ومُضيِّق للأوعية (يَزيد إفرازات اللُّعاب، التَّعرُّق، الشُّعَب، الصَّفراء، المعدة، الكليتين)، يُهيِّج العَصَب التائه Nerf vague، يُفرمِل العصب السَّمْبَتاويّ أي الودِّيّ.

ابتلاعه يُؤدِّي إلى ـ الكَرْب والحَصَر النَّفسيّ، اضطرابات الحواسّ، تباطؤ التَّنفُّس، ضُعْف القلب، تَنْميل الوجه، شعور بانكماش بَشَرة الوجه، طنين الأذنين، اضطرابات النَّظَر، ضيق في البُلْعوم يمكنه أن يؤدّي إلى الموت اختناقًا.

الأكونيت لا يتلاءم مع ـ اليود، الأرسنيك، العَفص.

يُعاكِسُهُ ـ ستّ الحسن، الديجيتال، الأفيون، التَّربنتين، الكحول، الأمونياك، الأثير.

الاستعمال ـ عُصابات الوجه، الرَّبو الهضميّ عند مُصابي الكبد والمرارة، الالتهابات الاحتقانيَّة الحادّة في بدايتها...

طريقة الاستعمال ـ صِبْغة الجَذر الكحوليَّة $\frac{١}{١٠}$ (أي جزء نبات في ١٠ أجزاء كحول)؛ الغرام الواحد من هذه الصِّبغة يُساوي ٥٧ نقطة، وهي تُساوي نصف ملغ أكونيتين. مُستخلَص جذور قاتل النَّمِر ٠,٠١ إلى ٠,٠٥ غرام في اليوم.

٢٠٨ـ قَرْدَب المَناقِع

Pale persicaria (E)
Saulcette (F)
Filzknöterich (D)
Polygonum lapathifolium (S)

نبات عشبيّ حوليّ من فصيلة البطباطيّات؛ سوقه نائمة، صاعدة أو مُنتصِبة. أوراقه مُتعاقِبة، بيضويّة سانئة، تجتمع إلى الساق بواسطة نتوء كبير الانتفاخ. يوجد بقعة مكان النَّصل بنِّيّة اللون هلاليَّة الشَّكل، ونُقَط بيضاء. الأوراق مرصّعة أو قليلة الكساء القطنيّ على الصَّفحات

السُّفلى؛ والأزهار مُحمرَّة أو بيضاء، سنبليّة التَّجميع. يَكثر هذا النَّوع على ضفاف السّواقي وفي الحفر وقلب البِرَك المُجفّفة. يُوجَد منه عِدّة نُوَيْعاتٍ وهُجُن.

المُركّبات - أعفاص، زيت دُهْنيّ، حوامِض عُضْويّة، كمّيّة وافرة من ڤيتامين «ث».

الخصائص - مُبوِّل، رقوء، قابِض، مُمَعْدِن، مُضادّ للإسهال، مُضادّ للنَّزْف.

الاستعمال - النَّوبات الكليويّة، الآلام المُتسبِّبة عن حصى الكلية، الإسهال، النَّزْف، الجرح...

طريقة الاستعمال - ربّما نُقاعة أو سَلَطة أو الاثنين معًا.

مُلاحَظة - الطِّبّ الشّعبيّ يَستعملها بنجاح ضدّ مَغصات الكِلى المُلتهِبة وضدّ آلام حصى الكلية.

٢٠٩ـ قَرْن الغَزال

Bird's foot (E)
Lotier corniculé (F)
Schotenklee (D)
Lotus corniculatus (S)

عشبة مُعمَّرة من فصيلة القَرْنيّات الفراشيّة يعلو من ١٥ إلى ٣٠ سم؛ ساقُها مَدّادة فصاعِدة، غير جوفاء، مرطاء قليلة التَّفرُّع؛ أوراقها ثلاثيّة الوريقات، قصيرة العنق؛ أزهارها صفراء برتقاليّة، غالبًا ما تتمشّح بالأرجوانيّ، تَجتمع من ٣ إلى ٦ زهرات في إكليل غير مُكتمِل على طَرَف الزِّناد؛ قَرْنها مُستطيل يَنفتح ويَتلولَب عند النُّضج.

المُركّبات - عناصر سيانوجينيّة، حامِض سيانِدريّ...

الخصائص - مُماثِلة لخصائص زهرة الآلام؛ مُسكِّنة عصبيّة، مُضادّة للتَّشنُّج، مُسكِّنة.

الاستعمال - حالات كلّ الجهاز العصبيّ النُّبُوتيّ، حالات الأرق، قَلَق الواهنين النَّفسانيّين، حالات انهياريّة كاربَة مُكئِبة، خفقة القلب السَّريعة.

طريقة الاستعمال - نُقاعة ١٠ غرامات من الأزهار في فِنْجان ماء غالٍ يُغطّى عشر دقائق، حَوالى ٤ فناجين يوميًّا، منها واحد عند النَّوم؛ مُستخلَص مائع fluide من ٢ إلى ٣ غرامات في اليوم، بجرعات من ٥٠ نقطة؛ جروع مُهدِّئ، مُستخلَص اللوطس (قرن الغزال) المائع ١٠ غرامات، شراب أزهار البرتقال كمّيّة لتكفي مئة غرامٍ، مِلْعقتان من الحجم الوسط عند النَّوم.

مُلاحَظة - من هذا النَّبات يُوجَد دواء مُصنَّع اسمه Antinerveux.

٢١٠ـ قُرَيْص كَبير

Large nettle (E)
Ortie dioïque (F)
Grosse nessel (D)
Urtica dioica (S)

نبات عشبيّ برّيّ مُعمَّر من فصيلة القُرّاصيّات يعلو من ٥٠ إلى ١٥٠ سم؛ ساقُه مُنتصِبة، غير مُتفرِّعة؛ أوراقُه مُتقابِلة،

بيضويّة، مُثلَّثة الأسنان، مُوبِرة، مُعنَّقة؛ أزهاره خضراء ثُنائيَّة المسكن، عنقوديَّة التَّجميع؛ ٤ كأسيّات، ٤ أسدية، الثَّمرة وحيدة البزرة.

المُركَّبات ـ حامِض عفصيّ، حامِض نمليّ، عفص، خُضاب، حديد، كبريت، صوّان، كلسيوم، أمونياك، لُعاب، صوديوم، بوتاسيوم، منغانيز، كلور...

الخصائص ـ مُضيِّق وعائيّ، رقوء، مُضادّ لفقر الدَّم، مُضادّ للكُساح، مُنَقٍّ، مُضادّ لعدوى الأمراض، مُبوِّل يُزيل الحامِض البَوْليّ، مُصرِّف كبديّ، مُدِرّ للحليب...

الاستعمال ـ حالات النَّزف المُختلِفة، مزاج نزفيّ، فقر الدَّم والكُساح والتَّعب العامّ، السِّلّ، أمراض البَشَرَة، الحروق، الروماتيزم النِّقرسيّ، التهاب الكلية، قرحات المعدة والأمعاء (في استعمال طويل الأمد)، رُمال صَفراويّ...

طريقة الاستعمال ـ نُقاعة الأوراق والجذور، تُغلى ٣ دقائق، قدر ما نشاء؛ عصير القُرَّيص الطازَج، مئة غرام في اليوم، على دُفْعات ثلاث؛ نقيع الجذر المُقطَّع أو النَّبتة الكاملة، يُغلى عشر دقائق؛ شراب القُرَّيص من ٣٠ إلى ٦٠ غرامًا في اليوم (٢٥٠ غرامًا عصير مع ٢٥٠ غرامًا سكَّر، نَطبخ حتّى لزوجة الشَّراب)؛ الجذور المَغليّة في الخلّ مُقوِّية لفروة الرَّأس في استعمال خارجيّ؛ البزور المسحوقة ضدّ سَلَس البول...

مُلاحَظة ـ

١) الحامض النَّمليّ هو الذي (يَحرق) البَشَرة عند مُلامَستها للقُرَّاص... فأوبار النَّبات مملوءة بهذا الحامض...

٢) الحامض النَّمليّ acide formique يوجد بكثرة في بيوض النَّمل وكذلك وبصورة أقلّ في النَّمْل. لذلك، إذا فَرَكْنا بعض أنواع الأزهار الزَّرقاء اللَّون فوق وَكرِ للنَّمل، وأثَرْنا بها النَّملات... فإنّ لون الأزهار يَنقلب من الأزرق إلى اللَّون الورديّ... وذلك بسبب إفراز النَّمل (المُتَرفّز) للحامض النَّمليّ...

٢١١ـ قَسْطَل هِنْدِيّ

Horse-chesnut-tree (E)
Marronnier d'Inde (F)
Aesculus hippocastanum (S)

شجرة دائحة فارشة من فصيلة القنديلّيات تعلو من ٢٠ إلى ٣٥ مترًا. أوراقها خماسيّة أو سباعيّة التَّركيب. أزهارها كبيرة القَدّ لونها إلى البياض الناصع تعلوه رقشة حمراء أو صفراء؛ ثمارها كستنيّة الشَّكل والقَدّ، قشورها شائكة، لُبابها حنطيّ اللَّون.

المُركَّبات ـ زيت شحميّ، أسكولين، فراكسين، أرْجيرين، أسكولاتول، مادّة صابونيّة، أسكولوسيد هو غلوكوسيد يُستخرَج من البزور والقشرة، يُوصَف في

لإصابات الوريديّة.

الخصائص - مُضيِّق وعائيّ ومُقوٍّ وريديّ، مُسيِّل للدّم، يُسهِّل التّبوُّل عند مُصابي الپروستات، قابِض.

الاستعمال - بواسير، ڤاريس، احتقان الكبد، احتقان پروستاتيّ للحوض الصّغير، اضطرابات الحيض، تَشقُّقات الأصابع، دَوالي الحَبْل المَنَويّ.

طريقة الاستعمال - من الداخل: نقيع كمشة من القشور المسحوقة في ليتر ماء يُغلى ربع ساعة ويُشرَب خلال يومين؛ نقيع كحوليّ مُثبَّت، من ٢٠ إلى ٤٠ نقطة في اليوم، قبل الوجبات، على فترات تَمتدّ من ١٠ إلى ١٥ يومًا في الشّهر؛ من الخارج: مَرْهَم من ٢٠ بالمئة نقيع كحوليّ، تحاميل من ٠,٠٢ إلى ٠,٠٣ غرام من مُستحضَر قسطل صيدليّ، مَرْهَم مُضادّ للبواسير من القسطل هنديّ والبنج وزبدة الكاكاو.

٢١٢- قَسْوَر راحيّ[1]

Colombo (F)
Chasmanthera palmata (S)

نبات عشبيّ مُعمَّر عارش من فصيلة القَمَريّات، جذره لحميّ جدًّا يَبلغ قطره ٧ سم؛ سوقه الهوائيّة تَلتَفّ حول الأشجار وتَصل إلى أعلى هاماتها؛ كان جذر القَسْوَر الراحيّ (الكولُمْبو) العلاج الرّئيسيّ عند السُّكّان الإفريقيّين المَحلّيّين ضدّ الديسنتيريا، أدخَله البرتغاليّون إلى أوروبّا في القرن السابع عشر.

المُركّبات - قلويدات: كولُمْبين، كولُمْبامين.. خاصّة عناصر مُرّة ذات وظيفة لَكْتُونِيّة، عناصر مُرّة جدًّا ولٰكنّها خالية من العُقوليّة.

الخصائص - مُقوٍّ، هاضِم، يَنفَع في تعطير المُشهّيات والأطباق الغريبة.

الاستعمال - نُقاهات، حالات عُسْر الهضم، استفراغات الحامل.

طريقة الاستعمال - نُقاعة مِلْعقتين صغيرتين من الجذر في ليتر ماء غالٍ يُغطّى عشر دقائق ويُؤخَذ فِنْجان قبل الوجبات (مُشهّ)؛ مسحوق الجذور من ٠,٥٠ غرام إلى غرام واحد في أقراص؛ نبيذ الكودكس من ٣٠ إلى ٦٠ غرامًا في اليوم؛ شراب سُكّريّ، مئة غرام في اليوم؛ بيلولات مُشهِّية من مُستخلَص الكولمبو والشّوكة المُبارَكة وعِرْق السُّوس.

٢١٣- قَصَب المَكانِس

Ditch reed (E)
Roseau-à-balais (F)
Deckrohr (D)
Arundo phragmites (S)

نبات كُعْبُوريّ من فصيلة النَّجيليّات، ساقُه قصبيّة، جامدة، مُتتابِعة السُّلاميّات الجوفاء. أوراقُه عصفيّة كبيرة القدّ مُغمِّدة مُتعاقِبة. أزهاره مجموعة عناقيد هاميّة ترتكز على شمراخ واحد. يَكثر في المَناقع

[1] (١) التّسمية للمُؤلّف.

وعلى ضفاف الماء. يُستعمَل للحواجز وفي صناعتي السّلال والمكانس (الموسوعة).

المُركّبات - سكّاروز، مِلح البارود...

الخصائص - مُبوّل، يُزيل الحامض البوليّ، مُعرّق.

الاستعمال - نزارات، التهاب المثانة، روماتيزم نِقْرِسيّ، حُمّيات طفحيّة.

طريقة الاستعمال - نقيع ٦٠ غرامًا من الجذر في ليتر ماء يُغلى ثلاث دقائق، يُغطّى ١٥ دقيقة، يُؤخَذ خلال النّهار. مُستخلَص مائع fluide من ٢ إلى ٣ غرامات في اليوم. جروع مُبوّل ومُدِرّ العرق الغزير: مُستخلَص جذر القصب المائع fluide ١٠ غرامات، مُستخلَص البنفسج البرّيّ المائع mou ٣ غرامات، مُستخلَص الصابونيّة المائع mou غرام واحد، غليسّرين ٥٠ غرامًا، ماء كمّيّة تَكفي ٣٠٠ ملل، مِلْعَقَة كبيرة قبل الوجبتين الرّئيسيّتين.

٢١٤- قَطْران نَباتِيّ

Pitch (E)
Goudron végétal (F)
Teer (D)
Pix liquida (S)

مادّة راتِنْجيّة تُستخرَج بتقطير جذوع وجذور الصّنوبريّات كالصّنوبر والتّنّوب والسّرو وغيرها. القَطْران المستعمل في التّداوي يُستحصل عليه بتقطير خشب الصّنوبر البرّيّ أي اليَرْز والصّنوبر البَحْريّ (ڤالني).

المُركّبات - بَنْزُول، كرزيلول، كريُوزُوت، مُكَثّفات دُهْن التّربَنْتين.

الخصائص - بَلْسَميّ، مُلطّف، مُطهّر، دواء موضعيّ.

الاستعمال - حالات البرونشيت المُزمِنة، حالات الزّكام، إصابات المسالك البَوليّة البَلْغميّة.

طريقة الاستعمال - من الداخل: يُؤخَذ في اليوم من ٠,٢٥ غرام إلى ٠,٧٥ غرام، في بيلولات أو كبسولات من ٠,٢٥ غرام؛ ماء القَطْران بنسبة خمسة بالألف، تُؤخَذ الماء بمِلْعَقَة كبيرة أثناء الوجبات؛ شراب القطران بمُعدّل ٥٠ إلى ٢٠٠ غرام في اليوم. من الخارج، مَرْهَم $\frac{١}{١٠}$ مع شحم الخنزير؛ مرهم ضدّ الحكّة الشّرجيّة: قطران سائل ٥ غرامات، لانولين ٥ غرامات، أوكسيد الزّنك ٧ غرامات، ڤازلين ٢٠ غرامًا.

٢١٥- قَطْلَب شائِع

Arbute (E)
Arbousier commun (F)
Laudbeere (D)
Arbutus unedo (S)

شجرة من فصيلة الخَلَنْجيّات تعلو حتّى ٦ أمتار؛ ساقها مُتَلوّية مُنتصِبة، أفنادُها الفتيّة حمراء اللّون؛ أوراقُها مُسنّنة، كاملة، دائمة، قاسية؛ أزهارها بيضاء وخضراء بعناقيد من القِرَب؛ الثّمرة كرويّة، لحميّة، مُزَرْكَشة بدُرَيْنات صغيرة هَرَميّة، وهي

حمراء عند النُّضج، طعمها طحينيّ مُحْمَض.

المُركّبات ـ مُوادّ عفصيّة، أنْبَخانات، أربوتوسيد، حامض أربوتوليك، أربوتين، مُركّبات فينوليّة...

الخصائص ـ مُضادّ للالتهابات، مُطهِّر بَوْلِيّ، قابِض، منقّ، مُبوِّل، مُضادّ للرّوماتيزم.

الاستعمال ـ الالتهابات البَوليّة (استُعمل في الماضي لمُعالَجة التَّعقيبة)، روماتيزم، إسهال، كبد، كلية، تصلُّب الشَّرايين.

طريقة الاستعمال ـ يقول الدّكتور ڤالني إنّ بعض المُؤلّفين يَعتبر استعمال القَطْلَب مُماثِلًا لاستعمال عِنَب الدُّبّ. في تَصلُّب الشَّرايين، كُبّاية كلّ صباح على الرّيق من نقيع الجذور المُجفّفة المُقطّعة في ليتر ماء يُترَك منقوعًا طوال اللّيل ومن ثمّ يُبَخَّر على نار هادئة حتّى ثلثه. نقيع ٤٠ غرامًا من الأوراق في ليتر ماء يُغلى عشر دقائق ويُؤخَذ خلال يومين لمُعالَجة الإسهال. لمُساعدة الكبد يُؤخَذ ٣ فناجين يوميًّا من نُقاعة ٥٠ غرامًا من الأوراق في ليتر ماء غالٍ.

٢١٦ـ قَلاع شائع

Self-heal (E)
Brunelle (F)
Braunelle (D)
Brunella vulgaris (S)

نبات مُعمَّر قليل الوبر من فصيلة الشَّفويّات يعلو من ١٠ إلى ٧٠ سم؛ ساقُه نائمة، صاعِدة، أوراقُه بَيضويّة، مُعنّقة، قليلة التَّسنُّن، ازهراره صَيفيّ، كأسه بنّيّ اللّون ذات شفتين مُتميِّزتين، تاجه أزرق بنفسجيّ المُواج، أربع أسدية تحت الشَّفة العليا، الشَّفة السُّفلى ثُلاثيّة الفصوص؛ رائحته بالكاد عِطريّة.

المُركّبات ـ عَفص، بقايا مَوادّ شحميّة ودُهْن، عناصِر مُرّة، راتِنج.

الخصائص ـ قابِض، لائم، مُنظِّف، شافٍ للجرح، خافِض للسُّكّر في الدَّم.

الاستعمال ـ من الداخل: سُكّريّ، بواسير، إسهال. من الخارج: قروح، ذُبحات، التهابات اللّسان، الحُناك أي التهاب غشاء الفم.

طريقة الاستعمال ـ نُقاعة ٤٠ غرامًا من النَّبتة الكاملة من دون الجذور في ليتر ماء غالٍ، ٣ـ٤ فناجين يوميًّا؛ من الخارج: يُوضَع النَّبات المهروس على القروح لعمله اللّائِم؛ نقيع القَلاع من ٤٠ غرامًا تغلى في ليتر ماء وتفيد للتَّغرغر وغسل الفم.

مُلاحظَة ـ لم يَذكُر الدّكتور جان ڤالني استعمال القلاع من الداخل إلّا في علاج السُّكّريّ فقط.

٢١٧- قَلَمَنْت

Common calamint (E)
Calament (F)
Kalamint (D)
Calamintha officinalis (S)

عُشْبَة عِطْرِيَّة مُعمَّرة من فصيلة الشَّفويّات تعلو حوالى ٣٠ سم، مُتفرِّعة، طريّة السُّوق؛ أوراقُها مُعنَّقة دقيقة الأسنان؛ أزهارها أرجوانيّة، طويلة الزِّنادات على عنق مُشترك، شفة التاج السُّفلى ثلاثيّة الفصوص؛ رائحتها تُذكِّر برائحة النَّعنع والملِّيسة.

المُركّبات - زيت دُهْنيّ، خمائر.

الخصائص - مُنشِّط، مُضادّ للتَّشنُّج، نافِع للمعدة، هاضِم، طارِد للريح، مُقوٍّ.

الاستعمال - الكسل الهضميّ، التَّقلُّصات الأمعائيّة، الحازوقة، طنين الأذن، الآلام المِعويّة، ابتلاع الهواء، التَّعب.

طريقة الاستعمال - نُقاعة النَّبات المُزهِر المُورِق، فِنْجان بعد الوجبات؛ دُهْن القلمنت يَدخل في تركيب « ماء القَرَبينة ».

٢١٨- قِمامٌ آسِيّ

Bilberry (E)
Myrtille (F)
Echte heidelbeere (D)
Vaccinium myrtillus (S)

جُنَيْبَة صغيرة من فصيلة الخَلنجيّات تعلو من ٣٠ إلى ٦٠ سم؛ سوقُها فرعاء وخضراء؛ أوراقُها مُعبِلة، بيضويّة، دقيقة التَّسنُّن، بالكاد مُعنَّقة؛ أزهارها ورديّة باهتة، كأسها خماسيّة الأسنان وتاجها جُلْجُليّ الشَّكل، مُنحنٍ، فرديّ أو مُزدوج على إبط الأوراق.

المُركّبات - أنتوسيانات، حامض كينيك، نيُوميرتِلّين (وهو مُضادّ للسُّكَّريّ)، أربوتين.

الخصائص - يَزيد مُقاوَمة الأوعية الدَّمويّة الصَّغيرة، مُضادّ للسُّكَّريّ، مُصرِّف بَوْليّ، مُضادّ للعُصَيَّة الكولونيَّة (واحد من أقوى هٰذه الأدوية المعروفة حاليًّا)، يَزيد حِدَّة النَّظر.

الاستعمال - تَصلُّب الشَّرايين، اضطرابات الدَّورة الدَّمويَّة، السُّكَّريّ (التهاب الشَّبَكِيّة لدى السُّكَّريّين،...). زيادة الأوريا، داءُ العُصيَّة الكولونيّة (التهاب المَثانة)، تَدَهوُر أو نَقْص حِدّة النَّظر.

طريقة الاستعمال - نقيع ٤٠ غرامًا من الأوراق في ليتر ماء يُغلى ٥ دقائق، ويُؤخَذ ليتر كامل في اليوم (السُّكَّريّ، التهاب المَثانة)؛ كذٰلك ضدّ سَلَس البَول عند الأولاد. نُقاعة أوراق القِمام الآسيّ وأوراق الشَّليك، بمَقادير مُتساوية، ٣٠ غ في ليتر ماء غالٍ، يُنصَح بها جدًّا للسُّكَّريّين. نقيع الجذور المَغليّ، في كمادات على القروح، تُطهِّرها، تُنظِّفها وتَلأَمُها.

٢١٩ـ قُنَّب هِنْدِيّ

Indian hemp (E)
Chanvre indien (F)
Indischer Hanf (D)
Cannabis indica (S)

نَبات عُشبيّ حَوْليّ زراعيّ من فصيلة القِنَّبِيّات يعلو من ١٠٠ إلى ٣٠٠ سم. مَنشأ القُنَّب آسيا الوسطى والغربيّة زُرِعَ في الشَّرق منذ آلاف السِّنين وعرفته قبائل العصر البرونزيّ التي استوطنت جنوب شرق فرنسا حوالى ألف عام قبل الميلاد. يُزرَع لاستخراج ما تُفرزه النَّباتات الأنثى من مادّة راتِنجيّة يُصنَع منها « الحشيش ».

المُركَّبات ـ راتِنج يَحتوي على كَنّابينول، وعلى كَنّابيديول...

الخصائص ـ مُزيل للألم، مُسكِّن، مُخدِّر، مُضادّ للتَّشنُّج.

الاستعمال ـ الإصابات المُؤلِمة للمَجرى الهضميّ (قرحة، سرطان)، إصابات المجاري التَّنفُّسيّة (ربو، انتفاخ الرِّئة، برونشيت مُزمِن)، آلام الأعصاب، آلام الشَّقيقة، إصابات بَوليَّة، اضطرابات نفسانيّة (أحلام مُرعِبة، نوراسْتينيا، هستيريا)...

طريقة الاستعمال ـ مُستَخلَص كحوليّ، ٥ سنتغ كُلّ ٢٤ ساعة في جَروع أو في بيلولات؛ صِبْغة كحوليّة $\frac{١}{١٠}$ (أي جزء نبات في ١٠ أجزاء كحول)، يُؤخَذ منها نصف غرام إلى غرام واحد في اليوم؛ سجائر للتَّدخين (الدّكتور ڤالني).

مُلاحَظة ـ نباتٌ سامّ (جدول B من جَداوِل المَوادّ السامّة).

٢٢٠ـ قِنصُوْر شائِع

Bladder-senna tree (E)
Baguenaudier commun (F)
Baumartiger blasenstrauch (D)
Colutea arborescens (S)

جُنَيْبَة من فصيلة القَرْنِيّات الفَراشيّة تعلو حتّى ٥ أمتار؛ ساقُها جالسة؛ أوراقُها ريشيّة التَّقطيع المُنفرِد، كامِدة الصَّفحة، مُؤذَّنة؛ أزهارها صفراء عنقوديّة التَّجميع؛ كأس قصيرة خماسيّة الأسنان غير المُتساوِية؛ الثَّمرة قرن مَثانيّ الشَّكل، يَنتفِخ بالهواء الذي يَحتوي على ٢٪ من غاز الكربون. رائحة مُقيِّئة، طَعْم مُرّ.

المُركَّبات ـ حامِض قَلُوْتيّ، عَفْص، زيت دُهْنيّ، أملاح مَعدِنيّة، ڤيتامين « ث ».

الخصائص ـ مُسهِّل (أقلّ إثارة من السَّنا).

الاستعمال ـ الإمساك.

طريقة الاستعمال ـ نُقاعة حَوالى ٢٥ غرامًا في ليتر ماء غالٍ، فِنجان بعد الوجبات، (نُقاعة غير مُستحَبّة الطَّعم)؛ بيلولات مُسهِّلة: مُستخلَص القِنْصور ٠,١٠ غرام، مسحوق السُّوس كمّيّة تكفي لبيلولة واحدة، حَوالى ٣ بيلولات قَبْلَ وجبة المساء؛ بيلولة مُسهِّلة: مُستخلَص أوراق

القِنصور المائيّ ٠,١٠ غرام، مُستخلَص لحاء النَّبْق المائيّ ٠,١٠ غـرام، مسحـوق أوراق ستّ الحُسْن ٥ ملغ، لبيلولة واحدة، يُؤخَذ ٢-٣ قبل النَّوم؛ تحاميل مُسهِّلة عنيفـة مـن القِنصور والفاشِرة وزُبدَة الكاكاو.

٢٢١- قَنْطُرْيُوْن صَغِيْر

Fever-wort (E)
Centaurée (petite) (F)
Echtes tansendgüdlenkraut (D)
Erythraea centaurium (S)

عُشْبَة مُحوِلة من فصيلة الجِنْطِيـانِيَّـات تعلو حَوالى ٦٠ سنتمترًا، لدينا منها أكثر من نوع كبيرة التَّشابُه فيما بينهـا؛ سـوقُهـا هزيلة مرطاء مُربَّعة، فروعُها مُنتصِبة هاميَة غنيّة الأزهـار؛ أزهـارهـا ورديّـة قصيـرة الزُّنيدات، بعِذْقٍ كثيـف خَيمـيّ الشّكـل، كأس أنبوبيّة، تاج أنبوبيّ خماسـيّ البتلات، خمس أسدية؛ ثمرة عديدة البزور، طَعْم مُرّ جدًّا.

المُركَّبات - أريتورين، أريترامارِيـن، أريتورون، أريتروسنْتورين...

الخصائـص - مُقـوٍّ، مُشـهٍّ، هـاضِـم، مُسكِّن للمَجرى الهضميّ، طـارِد للـرِّيـح، مُنشِّط البنكرياس، خافِض للحُمَّى (مُماثِـل للكينا)، مُفرِغ للصَّفراء، طارِد للدّود.

الاستعمال - فِقْدان الشَّهيّـة، الضُّعْـف العـامّ، فَقْـر الدَّم، النَّقـاهـات، الكسـل الهضميّ، الاحتقان الكبديّ، حالات عسـر الهضم المُؤلِمة، إصابـات الحمّـى (حُمَّـى الرِّبيع، حُمَّى الخريف)، أمـراض جِلْـديَّـة أكزيماتيّة الشَّكل، طُفَيْلِيّات...

طـريقـة الاستعمـال - نُقـاعـة النَّبتـة المُزهِرة في ليتر ماء غالٍ، ٣ فناجين يوميًّا قبل الوجبات، تُحلَّى بالعسـل، صِبغة كحوليّة من ٢ إلى ٥ غرامات في اليوم؛ مسحوق في أقراص من ٠,٢٥ غرام، يُؤخَذ من ٢ إلى ٤ أقراص فـي اليـوم، أثنـاء الوجبـات؛ مـن الخارج: نقيع كمشتين في ليتر ماء يُغلى عشر دقائق، لوسيونات، كمادات على قُرحـات الساق، القروح الخادِرة، سقوط الشَّعْر.

٢٢٢- قَنْطُرْيُوْن نَجْمِيّ

Caltrops (E)
Chausse-trape (F)
Calcitrapa (D)
Centaurea calcitrapa (S)

نَبات برّيّ مُحْوِل من فصيلة المُركَّبـات يعلو حوالى ٥٠ سم؛ سوقُه خشنة قويّة فرعاء من القاعدة؛ أوراقُه كثيرة التَّقطيـع، قليلـة الوَبـر، طـريّـة؛ أزهـاره ورديّـة اللّـون الأرجوانيّ، أنبـوبيّـة بـرؤيـسـات لاطئـة، مُنفرِدة، عديدة؛ قنّابـات القلافـة مُـزوَّدة بشوكة طويلة قويّة صفراء؛ أكنة بيضاء غير مُقَنْزَعة ذات ٤ خطوط سوداء. طَعْم الأوراق والأزهار مُرّ، وطَعْم الجذور سُكَّريّ.

المُركَّبات - عنـاصـر مُـرَّة، راتِنـج، صَمْغ، پوتاسيوم.

الخصائـــص - الأوراق والأزهــار: مُشهِّية، خافِضة للحُمَّى، مُقـوِّيـة، شـافِيـة

للجروح؛ الجذر مأكول، طَعْمه كطعم الأرضي شوكي، والبزور: مُبوِّلة.

الاستعمال ـ الحُمّى: الحمّيات المُقلِعة، حُمّيات الرَّبيع، حُمّيات الخريف.

طريقة الاستعمال ـ نُقاعة أو نقيع من ٢٠ إلى ٦٠ غرامًا في ليتر ماء، يُؤخَذ من ٣ إلى ٥ فناجين في اليوم؛ عصيرُ النَّبتة، ١٣٠ إلى ١٦٠ غرامًا في اليوم؛ نبيذ النَّبتة: نَقْع ٥٠ غرامَ رؤوسٍ مُزهِرةٍ في ليتر نبيذ أبيض لمُدَّة عدّة أيّام، يُؤخَذ من ٦٠ إلى ١٠٠ غرام في اليوم.

غالبًا ما يُضاف إلى نُقاعة القَنْطريُون النَّجميّ الأنجليك والأبْسَنت وقِشْرة الصَّفصاف الأبيض.

٢٢٣ـ قَيْصوم

Abrotanum (E)
Aurone (F)
Eberraute (D)
Artemisia abrotanum (S)

نوع من الأرطماسيا اللَّيمونيّة العِطر المُستحَبّ، الدّقيقة الأوراق المُقطَّعة إلى سيور خيطيّة مرطاء، من فصيلة المُركَّبات الأنبوبيّة الزَّهر. زُرِعَ القَيْصوم كثيرًا في الماضي كنبات طبّيّ وعِطريّ في مُعظَم مناطق أوروبّا، ولم يُعرَف بحالته الطَّوعيّة في أيّ مكان. استُعمِل القيصوم في القرون الوسطى ضدّ نهش الأفاعي وأيضًا ضدّ الهيمنة الشَّيْطانيّة والجُنون...

المُركّبات ـ زيت دُهْنيّ، أبروتانين، عَفْص.

الخصائص ـ مُقوٍّ، طارِد للدود، مُنظِّف، لائم للجرح، نافع للمعدة، مُطمِث، مُدِرّ للصَّفراء.

الاستعمال ـ طُفَيْليّات المعدة والأمعاء، الطَّمث المؤلِم، عُسْر الهضم، القروح المُتقيِّحة، القَرحات الخارجيّة.

طريقة الاستعمال ـ نُقاعة النَّبتة الكاملة تُغطّى عشر دقائق؛ لطرد الدود، فِنْجان قَبْلَ التّرويقة بربع ساعة، ٣ أيّام مُتوالِية؛ تُعاد الوصفة. لنفع المعدة عمومًا، فِنْجان بَعْدَ الوجبات؛ نقيع كمشة قيصوم في ليتر ماء يُغلى عشر دقائق، تضاف إليه مِلْعَقتان كبيرتان من الملح العاديّ وتُغسَل به القروح المُتعفّنة والقَرحات الخارجيّة.



٢٢٤ـ كَاراغاهِيْن[١] Carragaheen (F) Chondrus crispus (S)

أَلْغ صخور شواطئ بحر المانش والأطلنتيك، يعلو من ١٠ إلى ٢٠ سم، مَشَرَتُه مُتجانِسة، مُفلطَحة، أرجوانيّة اللّون؛ أوراقه مِروحيّة، مُنتصِبة، مُتفرِّعة؛ فروعه مُزدوجة الألوان، مُفصَّصة، مُنكمِشة الحوافي، خالية من العروق.

المُركّبات ـ لُعاب من ٧٠ إلى ٧٥ بالمئة، كاراجَنين، يود، بروم، أملاح مَعدِنيّة، سولفات الصوديوم والكلسيوم، حوامِض أمينيّة، غالَكْتانات، أرْغُوسْتيرول (بروڤيتامين « د » مُضادّ للكُساح).

الخصائص ـ مُليِّن، مُسهِّل، مُقشِّع، مُجدِّد للقوَّة.

الاستعمال ـ برونشيت، التهاب الرِّئة، زُكام، سُعال، إصابات المجرى الهضميّ، إمساك مُزمِن، سِمنَة، انتكاسات غِددِيّة، كُساح، ضعف وهُزال، ... من الخارج: التهاب المُلتحمة، التهاب حافَّة الجَفن.

طريقة الاستعمال ـ نقيع مِلْعَقَة من الحجم الوسط في ليتر ماء يُغلى حتّى يَتماسك كالجيلو؛ يُؤخَذ منه قَدْر المُراد. حليب مُقوٍّ مُنشِّط: ليتر حليب، كاراغاهين ٥ غرامات، سكّر ٣٠ غرامًا، قرفة ١,٥ غرام؛ يُغلى ١٠ دقائق، يُصفّى مع العصر. يُصنَع منه جيلو، شراب سُكَّريّ، مَعاجين، حُبوب. يُؤكَل طازجًا مع السَّلطة. نقيعُه يُوضَع لَصوقًا على العينين، أو يُستعمَل حِقَنًا فَرجيّة في التهاب الفَرْج والتهاب الرّحِم عقب الولادة. هناك نباتات لا يَتلاءَم معها وأخرى تُسانِده في التَّداوي...

٢٢٥ـ كاسِيَّة Quassia (E) Quassia (F) Quassiabaum (D) Quassia amara (S)

شُجيرة وحيدة الجنس من فصيلة السَّمَروبِيّات. ساقُها مُنتصِبة فرعاء تعلو من ٣ إلى ٥ أمتار. موطنُها الغويان وسورينام. أوراقُها مُتعاقِبة مُركَّبة ثُلاثيَّة أو خُماسيَّة الوريقات. أزهارها خُنْثويَّة، حمراء، عُنقوديَّة التَّجميع، تاجيّة الارتكاز. خشبُها طبّيّ يُدعى « خشب سورينام »، استُعمل منذ أبعد الأزمنة في مُحارَبة الحُمَّى. ولم يُكشَف سِرّ الشُّجيرة لِلغَرْبيّين إلّا حوالى ١٧٥٦ من رَجُل غويانيّ يُدعى قاسّي، أو كَاسّي...

المُركّبات ـ كَاسّيْن...

(١) التّسمية للمُؤلِّف.

الخصائص ـ مُقوٍّ، مُثير للإفرازات والألياف العَضليّة المالسة (المَعِدة، الأمعاء، المَثانة)، مُشهٍّ، نافِع لِلمَعِدة، مُنشّط المرارة، مُبوِّل، قاتِل للدود.

الاستعمال ـ فِقْدان الشَّهِيّة، تَخمُّرات المَعِدة، إمساك أصحاب المَعِدة الكسولة، احتقان الكبد، أوديمات مَرْضى القلب والكلية، الأُقصور.

طريقة الاستعمال ـ مسحوق في أقراص حَوالى ٣ غرامات في اليوم. نَقْع ٥ غرامات في ليتر ماء. فِنْجان قَبْلَ الوجبات، مُقوٍّ، مُشهٍّ. صِبْغة من ٢ إلى ١٠ غرامات في اليوم، في مزيج، جَروع للأولاد: ٥ نقاط لكُلِّ سنة من العمر وفي اليوم، قَبْلَ الوجبات. كاسِّين مُتبلّر في بيلولات من ٠,٠٠٢ غرام، ١٠ ملغ في اليوم.

٢٢٦ـ كاكاو

Cacaotree (E)
Cacaoyer (F)
Cacaobaum (D)
Theobroma cacao (S)

شُجيرَة المناطِق الاستوائيّة الرَّطبة من فصيلة البرازِيّات تعلو حَوالى ٥ أمتار؛ أفنادُها خَمْلِيّة، أوراقُها مُعنَّقة مُتعاقِبة طويلة؛ أزهارها خُنْثويّة نِظاميّة خُماسيّة التَّركيب؛ ثِمارها سميكة الغِلاف الصُّلب المُحلَّم، مخروطيّة مُضلَّعة تحتوي من ٢٠ إلى ٤٠ بزرة؛ قشور البزور تحتوي على عنصر مُبوِّل شائع الاستعمال الطِّبّيّ، هو التّيوبرومين.

المُركّبات ـ مَوادّ دُهنيّة، مَوادّ زلاليّة، مَوادّ نشويّة، مَوادّ مَعْدِنيّة، تيوبرومين.

الخصائص ـ مُبوِّل يُزيل الأملاح (الكلورور).

الاستعمال ـ أوديمات، حَبَن أي تَجَمُّع السُّوائل المَصليّة في البطن.

طريقة الاستعمال ـ التّيوبرومين يُؤخَذ بأقراص من ٠,٥٠ غرام، قرصين إلى ستّة في اليوم؛ قد يُسبِّب أحيانًا آلامًا في الرّأس، دوارات، تَقيُّؤات.

مُلاحَظة ـ مسحوق الكاكاو التِّجاريّ الذي يُستعمَل وَحْدَه أو في صناعة الشوكولاته هو دقيق حبوب الكاكاو التي تمّ تخميرها وغَسْلها وتجفيفها وتعقيمها ثمّ تحميصها وطَحْنها. أُدخِل مشروب الشوكولاته إلى أوروبّا في القرن السادس عشر.

٢٢٧ـ كاكَنْج

Alkekeng (E)
Alkékenge (F)
Lampionpflanze (D)
Physalis alkekengi (S)

نَبات مُعمَّر من فصيلة الباذنجانيّات يعلو حَوالى ٦٠ سم. ساقُه مُنتصِبة، بسيطة أو متفرِّعة، مُضلَّعة، خفيفة الوبر؛ أوراقُه مرطاء مزدوجة التَّجميع؛ أزهارُه مُبْيضّة

اللّون، فَـرديّـة، مُنحنيـة؛ الثَّمـرة حمـراء برتقاليّة زاهية، لَحميّـة، مـالسـة، ثُنـائيّـة الحُجرة، مُتعدِّدة البزور، تحصرها الكأسُ المَثانيَّة النُّموّ المُضلَّعة.

المُركّبات ـ الثِّمار مـن دون الكـأس، السّوق، الأوراق: ڤيتامين «ث»، عصيرها يحتوي منه مَرّتين أكثر مِمّـا فـي اللَّيمـون الحامِض، حامِض اللّيمون، حامض تُفّاحيّ، غلوكوسيدات، بقايا قَلْويدات، فيـزاليـن، زيت شحميّ، عَفْص، لُعاب.

الخصائص ـ مُنقٍّ، مُبوّل يُزيل الحمـض البَوليّ، مُليِّن، خافِـض للحُمّـى، مُنعِش، مُسكِّن.

الاستعمال ـ نِقْرِس، صُفَيْـراء، رُمـال بَوْليّ وأقصاليك، أوديما، روماتيزم، أوريا، نزازات البَول، استسقاء، أمراض الكبد.

طـريقـة الاستعمـال ـ نقيـع الثّمـار المُجفَّفة من ٢٠ إلى ٦٠ غرامًا في ليتر ماء يُغلى ٥ دقائق ويُـؤخَـذ خلال ٢٤ سـاعـة؛ الأوراق والسّـوق لهـا الاستعمـال عينـه؛ مُستخلَص مائيّ من ٠,٢٠ إلى ٠,٤٠ غرام في اليوم؛ ثمار طـازجـة مـن ١٠ إلـى ٢٠ غرام؛ شراب مُضادّ للنِّقْرِس؛ جَرْوع مُبوّل.

٢٢٨ـ كَبُّوسِين كَبيرة

Tall nasturtium (E)
Capucine (F)
Kapuziner-indianische kresse (D)
Tropæolum majus (S)

عُشْبة مَدّادة عـارِشـة مـن فصيلـة السَّلْبُوتِيّات تطول نحو ٣٠٠ سـم؛ سـاقُهـا لِيفيّة غضّة مالسة؛ أوراقُها مُستديرَة، نَصْلُها ناعِـم البَشَـرة اللّامعـة؛ أزهـارهـا فـرديّـة التَّجميع، مِحْـوَريّـة الارتكـاز؛ أزهـارهـا مأكولة حِرّيفة الطَّعم المُستحَبّ؛ ثِمـارهـا الفتيّة تُخلَّل كالكَبَر.

المُركّبات ـ دُهْن مُكَبْرَت، سَـانَڤـول بَنْـزيلـي، ڤيتـاميـن «ث»، عنصـر أنتـي بيوتيك.

الخصائص ـ مُضادَّة لداء الحَفَر، تُسهِّل الطَّمْث، مُنشِّطة، مُقشِّعة، مُسهِّلة (الثِّمار)، مُبوِّلة، علاجٌ مَوضعيّ لفروة الرَّأس، مقوّية، مُنفِّطة.

الاستعمال ـ لَمْفاويَّة، سِلّ، برونشيت، انتفاخ الرِّئة، شَحُّ الطَّمْـث، سقـوط الشَّعْـر (من الخارج)، السَّيَلان الزُّهَمِيّ، القِشْـرَة، الجَلَح المُبْكِر، المَرَط الطارئ أثناء الحَمْل، الإصابات الحُمِّيّة، التَّسمُّمات الكيميائيّة أو الدّوائيّة.

طريقة الاستعمال ـ نُقاعة الأوراق، ٣ فناجين يوميًّا؛ نقيع في الكحول، ٣ ملاعق صغيرة في اليوم؛ مسحوق البزور (مُسهِّل)، ٠,٥٠ غرام إلى غرام في اليوم؛ من الخارج

لوسيون ضدّ سقوط الشَّعر يُحضَّر كالتالي: مئة غرام من كُلّ من النَّباتات التالية: أوراق وبزور الكَبّوسين الغضّة، أوراق القرّاص الغضّة، أوراق البَقْس الغضّة، رؤوس زعتر البَرّ المُزهِرة الغضّة، كحول ٩٠ درجة ٥٠٠ غرام؛ تُفرَم الأعشاب معًا، تُمرَث ١٥ يومًا في الكحول، تُصفَّى وتُعصَر، تُعطَّر ببعض نقاط من دُهْن الجيرانيوم. تُفرَك به فروة الرَّأس.

٢٢٩- كَتّان شائع

Common flax (E)
Lin cultivé (F)
Echter lein (D)
Linum usitatissimum (S)

الكَتّان الزِّراعيّ الصِّناعيّ المعروف هو من فصيلة الكَتّانيّات؛ ساقُه مُنتصِبة فرعاء تعلو من ٤٠ إلى ١٢٠ سم. أوراقُه سِنانيّة النَّصل، خضراء اللَّون. أزهارُه إلى البياض أو الزُّرقة السَّمانجونيّة. ثمارُه جِراءٌ كُرويّة مَقطومة الرَّأس والعقب.

المُركّبات - لُعاب، زيت.

الخصائص - دواء مَوْضعيّ مُليِّن (مُلطِّف من الداخل ومن الخارج)، مُسهِّل.

الاستعمال - في أيّ مكان يُوجَد التهاب. إمساك، التهاب المَجاري الهضميّة، التهاب المِعَى والمَعِدة، التهاب المَجاري البَوليّة، المَثانة، التَّعقيبة؛ دمامل، خُراجات، قوبات، أكزيما.

طريقة الاستعمال - مَرْث ٣ مَلاعق كبيرة من بزور الكَتّان في ليتر ماء غالٍ، تُترَك منقوعة كلّ اللَّيل، ٣ فناجين في اليوم؛ زيت الكَتّان الطازج: مُسهِّل، يُعطَى في حالات البرونشيت المُزمِنة، السُّعال، السِّلّ؛ مِلعَقة من زيت الكَتّان مع عصير الحامِض، قاتِل للدّود؛ مَن الخارج: لَصوق من طحين الكَتّان الطازَج جدًّا: من ١٥ إلى ٢٥ غرامًا من الطَّحين تُذاب في نصف ليتر ماء خالٍ من الكلس، يُغلى حتّى يَتماسك: مُلطِّف، مُنضِج على الأورام والخُراجات.

مُلاحَظة - استعمال طحين الكتّان القديم يُؤدّي إلى أمراض جلديّة يُسبّبها زَنَخ الزَّيت.

٢٣٠- كَرَز عَادِيّ

Cherry tree (E)
Cerisier (F)
Sauerkirsch (D)
Cerasus vulgaris (S)

شَجرة مُثمِرة عديدة الضُّروب في فصيلة الورديّات. ساقُها مُنتصِبة تعلو من ٦ إلى ١٢ مترًا. أغصانُها مُنفرِجة. ثمارُها كُرويّة، قليلة الحمرة، غزيرة المادّة، لذيذة الطَّعْم، بَيِّنة الحموضة التي تَتفاوت نِسْبَتُها مع الضُّروب، فقيرة الموادّ الغذائيّة بالرَّغم من سكاكرها، إلّا أنّها غنيّة بالڤيتامين «أ» وڤيتامينات «ب». أعناق الثِّمار واسعة الاستعمال الشَّعْبيّ التَّقليديّ كنُقاعة مُبوِّلة مُلطِّفة.

الخصائص - مُبوِّلة (مُسكِّنة للمسالك

البَوليّة)، مُسهِّلة، مُنعِشة.

الاستعمال ـ الضُّعف الكليويّ، التهابات الكلية، التهابات المثانة، رُمال بَولِيّ، التهابات المَفاصل (روماتيزم نِقْرِسيّ)، أوديمات (في أمراض القلب)، إمساك.

طريقة الاستعمال ـ نُقاعة كمشة تُغلى عشر دقائق، نصف ليتر في اليوم (عندما تكون الأعناق مُجفَّفة تُنقَع سلفًا في الماء لمُدَّة ١٢ ساعة)؛ مُستخلَص الأعناق ٣ غرامات في اليوم؛ مشروب ممتاز: ٣٠ غرامًا من الأعناق في ليتر ماء يُغلى عشر دقائق؛ نَسكب ماء النَّقيع المَغليّ فوق ٢٥٠ غرامًا من الكرز الطازج (أو المحفوظ في العُلَب)، أو فوق تُفّاح مُقطَّع شرائح مُستديرة، نَترك الكلّ ٢٠ دقيقة؛ نُصفّي ونَعصُر.

٢٣١ـ كَرَز غارِيّ

Cherry laurel (E)
Laurier-cerise (F)
Larbeerkirsche (D)
Prunus laurocerasus (S)

شُجيرة من فصيلة الوَرديّات تعلو عدّة أمتار، كثيرة الفروع، أوراقُها مُتعاقِبة، خضراء، لامعة، بارزة العِرق الوسطيّ، بيضويّة إهليلجيّة، مُستدِقَّة الرَّأس، غِدَدُها قُرْبَ العُنُق؛ أزهارها عناقيد إبطيّة، خُنْثويّة، خُماسيّة البَتلات البيضاء؛ الثَّمرة عُنَيبة سوداء بيضويّة الشَّكل وحيدة النَّواة؛ نبات واسع الانتشار التَّزيينيّ.

المُركَّبات ـ غلوكوسيد: پلوروزازين يَتحوّل إلى حامِض سِيانيدريّ وإلى غلوكوز وإلى حامِض بَنْزويك، عَفَص، سُكَّر، لوروسيرازين.

الخصائص ـ مُضادّ للتَّشنُّج، مُسكِّن عصبيّ، عَمَله مُماثِل لِعَمَل البَنْج (يُؤدِّي إلى ضُعْف العضلات، خَفْض دقّات القلب)، مُضادّ للسُّعال. ماؤه المُقطَّر لا يُضاهى في تهدئة نوبات السُّعال.

عدم مُلاءمة ـ مع الكالُومِل (نِتاج سيانور الزِّئبق، سامّ جدًّا).

الاستعمال ـ تَقلُّصات وآلام، تَقلُّصات المَجرى الهضميّ والشُّعَب الرِّئويّة، ربو، سُعال نوبيّ عصبيّ، رَفّات القلب، أرَق، استفراغ الحوامل، قوبة وتَهيُّج البَشَرة.

طريقة الاستعمال ـ الماء المُقطَّر (خَطِر ـ جدول C من جداول المَوادّ السامّة): غرامان دفعة واحدة، الجرعة القصوى ١٠ غرامات في اليوم (غرام يُساوي ٢٢ نقطة). كُلّ مئة غرام تحتوي على ١٠ سنتغ حامِض سِيانِدريّ ـ كودكس ١٩٠٨ (لا يُعطَى للأولاد).

٢٣٢ـ كَرَفْس نَبَطِيّ

Marsh parsley (E)
Ache des marais (F)
Echter sellerie (D)
Apium graveolens (S)

نَبات مُحوِل يعلو من ٣٠ إلى ١٠٠ سم، من فصيلة الخيميّات؛ ساقُه مُنتصِبة؛

اسطوانيّة، عميقة التّخطيط، مرطاء، جوفاء، مُتفرّعة؛ الأوراق داكنة اللّون الأخضر، لامعة الصّفحة، السُّفلى منها مُعنّقة، خماسيّة الشُّذفات المُسنّنة، والعُليا ثلاثيّة الشُّذفات الضّيّقة؛ أزهاره مبيضّة، صغيرة، خيمات من دون قنّاب، غالبًا لاطئة، من ٦ إلى ١٢ شعاع غير مُتساوٍ؛ ثمرة رماديّة، مرطاء، خُماسيّة الأضلاع؛ رائحة قويّة مُتميّزة.

المُركّبات ـ زيت دُهْنيّ، عناصر أزوتيّة، ألايُوْرَازِين، كومارين، سكاكر، ڤيتامين «ب»، «ث».

الخصائص ـ طارِد للرّيح، مُنقٍّ، مُبوِّل مُزيل الكلورور (الأملاح)، مُقشّع، خافِض للحُمّى، مُصرِّف، نافِع للمعدة، مُقوٍّ، مشهٍّ، مُدِرّ للصّفراء، مُضادّ للرّبو.

الاستعمال ـ الزُّلال، الرّضاعة، التهاب المفصل، الكدمة، الرُّمال الكليويّ، تطبُّل البطن، الأوديمات، الاستسقاء، تَجمُّع السّوائل المَصليّة في المَعِدة، البرونشيت، الرّبو...

طريقة الاستعمال ـ نقيع ٣٠ غرامًا من الجذور في ليتر ماء في نزارات البول المُتسبِّبة عن الإصابات القلبيّة والحالات المَرضيّة وفي الزُّلال؛ نُقاعة الأوراق قَبْل أو بَعْدَ الوجبات، مُشهّية هاضِمة تَنفع الاحتقان الكبديّ؛ على الرّيق تُفيد البرونشيت المُزمن والرّبو؛ نُقاعة البزور بَعْدَ الوجبات هاضِمة؛ عصير الأوراق للنّزارات البَوليّة...

٢٣٣ـ كُرْكُم أصْفَر[١] Curcuma (E)
Curcuma jaune (F)
Curcuma xanthorrhiza (S)

عُشبة كبيرة مُعمَّرة من فصيلة الزّنْجبيليّات ذات ريزوم مطمور ضَخْم يَبلغ قُطْره ١٠ سم تقريبًا؛ يُنتزَع الرِّيزوم من التُّربة، يُنظَّف ويُقطَّع إلى دوائر تُجفَّف فتُصبِح عندها برتقاليّة اللّون مُستحَبّة العَرف. يَشيع استعمال هٰذا الريزوم جدًّا في أندونيسيا كدواء للكبد. يَتحلّى بخصائص مُبيدة للبكتيريا.

المُركّبات ـ كُركومين (مُفرِّغ الصّفراء)، زيت دُهْنيّ (٥٠ بالمئة كُركومان، واحد بالمئة كافور). عدّة أبحاث من ١٩٣١ إلى ١٩٣٥.

الخصائص ـ مُدِرّ للصّفراء (الدُّهْن)، مُفرِّغ الصّفراء، قاتِل للبكتيريا، مُضادّ للتّشنّج، خافِض لكمّيّة الكولِّسترول (الدُّهْن).

الاستعمال ـ ضعف واحتقان الكبد (في الملاريا)، صفيراء، احتقان الصّفراء، رُمال صفراويّ، زيادة الكولِّسترول، التّخمُّرات الأمعائيّة، سلُّوليت...

طريقة الاستعمال ـ نُقاعة ٢٠ غرامًا في ليتر ماء يُؤخَذ من ٢٠٠ إلى ٣٠٠ غرام في اليوم؛ مُستخلَص مائع ٢٠ نقطة قبل الوجبات؛ مسحوق الريزوم المُثبّت، من

(١) التّسمية للمؤلّف.

٠,٢٠ إلى ٠,٣٠ غرام في اليوم في أقراص.

مُلاحَظة ـ الكاري أو البَهار الهنديّ مُركَّب من الكزبرة، الكُركُم، البهار الأسود، الفلفل الحادّ، بنسب ٦٠، ١٥، ١٠، ١٥ جزءًا.

٢٣٤ـ كَرْلِيْن نَجْمِيّ
Carline (E)
Carline acaule (F)
Eberwurz (D)
Carlina acaulis (S)

سَمّاها إدوار غالب مع جنسها: كَرْلِيْن، ولَم يَرِد ذِكْرُها في مُعجَم الأمير مُصطفى الشّهابيّ. والكَرْلين جنس نباتات حَوْلِيّة، مُحْوِلة أو مُعمِّرة، أوراقُها وقلافاتها شائكة. من هٰذا الجنس في فلورا لبنان وسوريا حَوالى عشرة أنواع وضرب، ما عدا الكرلين النَّجميّ، وهو نبات يُعمِّر عدّة سنوات من فصيلة المُركَّبات يعلو خمس سنتمترات ويَقتصِر على رؤيسٍ كبير قُطْره من ٦ إلى ١٢ سم بما فيه القنّابات. أوراقُه مُشعَّة شائكة؛ أزهاره بيضاء مُخضرَّة أو فضّيّة اللّون؛ جذره أشقر كريه الرائحة.

المُركّبات ـ زيت دهنيّ، أنْسُولين، عفص، راتِنج، أنتي بيوتيك: كَرْلِيْنَان.

الخصائص ـ مُبوّل، مُعرِّق، مُنظِّف، لائم للجرح، يَزيد حجم الصَّفراء، نافع للمعدة.

الاستعمال ـ استسقاء، كَسَل المَعِدة، إصابات كَبدِيّة، حَبُّ الشَّباب، أكزيما، كريب، سرطانات (كما يُشير بعض العلماء).

طريقة الاستعمال ـ نقيع ٢٠ غرامًا من الجذور في ليتر ماء يُغلَى ويُؤخَذ منه ثلاثة فناجين في اليوم؛ من الخارج نقيع ٣٠ غرامًا في ليتر ماء يُغلى لغسيل الفَم ضدّ سرطان اللّسان. لوسيون ضدّ أمراض الجِلْد الغَنْغَرينيّة التي تَظهر في الشَّيخوخة.

٢٣٥ـ كُزْبَرَة البِير
Venus hair (E)
Capillaire (F)
Venushaar (D)
Adiantum capillus veneris (S)

سَرْخَس ضُمّيّ الشّكل الخفيف من فصيلة البسباجِيّات يَطول من ١٠ إلى ٤٠ سم؛ أعناقُه وتَفرُّعاته دقيقة جدًّا، سوداء أو بُنّيّة عابقة، ملساء؛ أوراقه ثلاثيّة الوريقات المِرْوحيّة التَّرتيب؛ سوقُه التحت تُرابيّة مُحَرْشَفة؛ ذات رائحة خفيفة.

المُركّبات ـ سُكّر، صَمْغ، لُعاب، عنصر مُرّ، عَفْص، حامِض عفصيك، بقايا دُهْن زيتيّ، كاپيلّارين، مِلْح البارود.

الخصائص ـ مُقشِّع، دافِع للسُّعال، مُليِّن، قابِض، مُبوّل خفيف، مُطمِث.

الاستعمال ـ حالات البرونشيت، التهابات الرُّغامى، الالتهابات البَوْليّة.

طريقة الاستعمال ـ نُقاعة كامِل النَّبات الهوائيّ تُغلى قليلًا وتُغطّى نصف ساعة

ويُؤخَذ منها ٣ فناجين يوميًّا بين الوجبات.

نباتات مُسانِدة ـ زوفا (نبات أوروبيّ)، كَفْنَة، الحشيشة الدُّوديّة وهي من السَّراخس، الڤيرونيكا، كبسولات الخشخاش الأبيض.

٢٣٦ـ كُزْبَرَة الثَّعْلَب

Burnet (E)
Pimprenelle (F)
Pimpernelle (D)
Poterium sanguisorba (S)

بَلّان عُشبيّ برّيّ مُعمَّر من فصيلة الورديّات يعلو من ٢٠ إلى ٧٠ سم. ساقُه مُضلَّعة، مُنتصبة، أحيانًا تكون مُنبسِطة، غالبًا مُحمرَّة اللَّون. أوراقه خضراء فاتحة، مُركَّبة من ٩ إلى ٢٥ وريقة بيضويّة مُسنَّنة. أزهاره مُخضرَّة اللَّون، من دون تاج، برؤوس مُتراصَّة هاميّة. ثمرة غير مُنفتِحة تَحتوي على بزرتين أو ثلاث.

المُركَّبات ـ زيت دُهْنيّ، عفص، ڤيتامين «ث».

الخصائص ـ قابِض، مُبوِّل، رقوء، طارِد للريّح، مضادّ للحليب، شافٍ للجرح.

الاستعمال ـ التهاب المِعى، إسهال الأولاد، زنطاري، نَفْثُ الدّم، تَبوُّل الدّم، نزف الرّحم، تخمُّرات الأمعاء، حروق، بواسير، قروح.

طريقة الاستعمال ـ نُقاعة كمشة من النَّبات الغَضّ في ليتر ماء غالٍ. نقيع النَّبات الغَضّ مع قليل من الزّبدة والملح كحساء الأعشاب. مُستخلَص مائع fluide من ٢ إلى ٥ غرامات في اليوم؛ كحولة البلّان من حوالى ٤٠ نقطة، ٤ مرّات في اليوم؛ من الخارج الأوراق الغضّة مُهدِّئة لائمة للحروق. كانت في الماضي تُستعمَل في علاج القروح، والقروح الخادرة (Atone)، البواسير.

٢٣٧ـ كِشْمِش أَسْوَد

Black currant bush (E)
Cassis (F)
Schwarze ribsel (D)
Ribes nigrum (S)

جُنَيْبَة برّيّة وزراعيّة من فصيلة الكشمشيّات، تعلو حوالى ١٢٠ سم، أوراقُها خماسيّة التَّفصيص، أزهارها حمراء اللَّون، ازهرارها عُنقوديّ. نَشَرتها الأعمال الزِّراعيّة في فسيح الأرجاء نظرًا لأهمِّيَّتها في صناعة الشَّرابات والمشروبات والحلويات، إضافة إلى خواصّ ثمارها وأوراقها وجذورها وبراعمها في التَّداوي.

المُركَّبات ـ أنتوسيانات، زيت دُهْنيّ (يَتحوَّل إلى حامِض كينيك وإلى أوكسيداز).

الخصائص ـ مُبوِّل مُزيل الأوريا والحامِض البَوليّ، مُضادّ للرُّوماتيزم، طارِد للدُّود، يُقوِّي مُقاوَمة الأوعية الدَّمويّة الشَّعريّة، قابِض، مُضادّ للإسهال، مُقوٍّ للعروق، مُنشِّط للكبد والطِّحال والكليتين،

مُضادّ لداء الحَفر، لائم للجرح من الخارج.

الاستعمال ـ روماتيزم، نِقرِس، التهاب المَفصِل، رُمال كليويّ، ارتفاع ضغط الدَّم، كَظَّة الدَّم، تَصلُّب الشَّرايين، لَمْفَاوِيَّة، أمراض الكبد، إسهال...

طريقة الاستعمال ـ نُقاعة الأوراق، من أفضل المُبوِّلات، يُؤخَذ ٣ فناجين يوميًّا؛ نُقاعة الجذور والسوق تُغلى عشر دقائق، ٣ فناجين يوميًّا؛ صِبْغة كحوليَّة من ١٠ إلى ١٥ نقطة، ٣ مرّات في اليوم؛ نقيع مُنعِش ومُبوِّل من أوراق الكشمش ٣٠ غرامًا، جذور السَّوس ٣٠ غرامًا، في ليتر ماء يُغلى عشر دقائق، ٣-٤ فناجين يوميًّا، في الإصابات المذكورة أعلاه، بالإضافة إلى التهابات المعدة والمصير الغليظ.

٢٣٨ـ كُعَيْب

Milk thistle (E)
Chardon Marie (F)
Echte mariendistel (D)
Silybum marianum (S)

نَبات برِّيّ مُحْوِل من فصيلة المُركَّبات يعلو من ٣٠ إلى ١٥٠ سم وأكثر، ساقُه مُنتصِبة قويّة؛ أوراقُه كبيرة لامعة خضراء مُرقَّطة بالأبيض على طول العروق، هوامشها مُتموِّجة شائكة الحوافي؛ أزهاره إلى الأرجوان البنفسجيّ؛ أكناتُها سوداء، لامعة أو مُوشَّحة بالأصفر، قُنْزُعَتُها مُسنَّنة حَلقيَّة القاعدة؛ طَعْمه كطَعْم الأرضي شوكي.

المُركَّبات ـ كنيسِيْن (الأوراق)، تيرامين (البزور).

الخصائص ـ الأوراق: مُقوِّية، مُدرَّة الصَّفراء، مُسهِّلة، مُنشِّطة مِعويّة، مُبوِّلة؛ البزور: مُقوِّية للقلب، رافعة لضغط الدَّم (بتنشيط القلب، فوق الكِلية، والكلية وبتضييق الأوعية الطَّرَفيّة).

الاستعمال ـ الأوراق: وَسْواس المرَض والسُّويداء، حالات عُسْر الهضم، ارتفاع الضَّغط وعواقبه (بواسير، ڤاريس، غثيان...)، كَظَّة الدَّم، الكبد، الرُّمال، تَشمُّع الكبد، الإمساك... البزور: ضُعْف القلب والأوعية بسبب اضطرابات تَوازُن العَصَب التائه والجهاز العَصَبيّ السَّمْبَتاويّ أي الوُدِّيّ،... انخفاض ضغط الدَّم.

طريقة الاستعمال ـ الأوراق: صِبْغة يُؤخَذ منها حَوالى ٥ غرامات في اليوم؛ البزور: مسحوق من ١ إلى غرامين في اليوم؛ صِبْغة ١٥ نقطة مع الماء الفاتر، ٢٠ دقيقة قَبْلَ الوجبات الثَّلاث.

٢٣٩ـ كَماليَّة مَبْذولَة

Great sanicle (E)
Alchémille commune (F)
Löwenfuss (D)
Alchemilla vulgaris (S)

عُشْبَة مُعمَّرة من فصيلة الورديّات تعلو حتّى ٣٠ سم. ساقُها خضراء هزيلة حمراء المُواج؛ أوراقُها كبيرة، ٧-١١ نَصلًا مُسنَّنًا، مَثْنيّة، مُؤذَنة؛ أزهارها خضراء

للون الفاتح، صغيرة، عديمة البتلات، كأس رباعيّة الكأسيّات التّاجيّة المظهر، ٤ أسدية، قلم واحد، ثمرة وحيدة البزرة.

المُركّبات ـ كامِل النّبات: حوامِض عضويّة، عفص، شحوم، غلوكوسيدات، صابونين، راتِنج، حوامِض: عَفْصِيّ ولُوتاييك.

الخصائص ـ مُضادّ للالتهاب، قابِض، لائم للجرح، مُسكِّن موضعيّ وعامّ، نافِع للمعدة، شافٍ للجروح، مُقوٍّ، مُبوِّل، رَقُوْء، مُزيل للاحتقان (الكبد)، مُنظِّف، عمله انتخابيّ (éléctif) فعّال على الجَسَد النّسائيّ.

الاستعمال ـ كُلّ النّبات: يُسهِّل الوَضْع، الذُّبْحة، تَصلُّب الشّرايين، التهاب المُلتحِمة، الكدمة، السُّكّريّ، الإسهال، السَّيلان المَهْبِليّ، توقُّف الحَيْض، تَطبُّل البطن، الشّقيقة، آلام الرّأس المُختلِفة، السِّمنة، الحكّة الفَرْجيّة، ضُعْف عضلات الأولاد...

طريقة الاستعمال ـ كمشة في ليتر ماء يُغلى، ٣ فناجين يوميًّا قَبْلَ أو بين الوجبات؛ صِبْغة كحوليّة لتسهيل الوَضْع، ١٠ نقاط، ٣ مرّات في اليوم، قَبْلَ الوَجَبات لِمُدّة شَهْر؛ كريما crème مُسكِّنة مع ماء الورد واللانولين والفازلين، للحكّة الفَرْجيّة؛ نقيع ١٠٠ غرام في ليتر ماء يُغلى، لغسل القروح، التّغرغُر، الحِقَن الفَرْجيّة...

٢٤٠ـ كَمُّوْن

Cumin (E)
Cumin (F)
Echter Römerkümmel (D)
Cuminum cyminum (S)

نبات عُشبيّ حَوْليّ زراعيّ من فصيلة الخيميّات، وهو من أقدم الأفاويه المعروفة، مَصْدَرُه آسيا الغربيّة، خاصّة من تركستان. بُزورُه تُستعمَل في تعطير الخُبز والجُبن، ويُستخرَج منها مشروبات صحّيّة نافعة.

المُركّبات ـ دُهْن (كومينول من ٤٢ إلى ٤٨ بالمئة).

الخصائص ـ مُماثِلة لخصائص الأنيسون والكراويا والكزبرة. طارِد للريح يُزيل الغازات المُتعفِّنة، هاضِم، مُسكِّن، مُدِرّ للحليب، مُطمِث، مُبوِّل، طارِد للدّود.

الاستعمال ـ تَطَبُّل البطن، حالات عُسْر الهضم العصبيّة، ابتلاع الهواء، تَهيُّج قَلبيّ - وعائيّ، شحّ الطَّمْث، الحليب، طُفيليّات الأمعاء، احتقان الثّديين، انخفاض وضعف السَّمَع.

طريقة الاستعمال ـ في المَطبخ مع مُختلِف المأكولات؛ نُقاعة مِلْعَقة صغيرة في فِنْجان ماء غالٍ يُغطّى ١٠ دقائق، بعد الوجبات؛ مسحوق من ٠,٢٠ إلى غرامين في اليوم؛ صِبْغة حوالى ٣ غرامات في اليوم؛ نقيع في الكحول من ٥ إلى ١٥ غرامًا في اليوم؛ من الخارج لَصوق على احتقانات الثّدي؛ نقيع ساخِن في الأذن في حالات

السَّمَع المُتداعي.

مُلاحَظة - يُثير الكمّون شهوة الإناث، فيُعطى للأبقار والخنزيرات والأفراس.

٢٤١- كُنْباث

Horstail (E)
Prêle (F)
Chachtelhalm (D)
Equisetum (S)

جنس نباتات من فصيلة الكنباثِيّات، وهي ذات ريزومات مَدّادة وذات سُوْق مُنتصِبة ومفصليّة. أوراقُها عقيمة، مُلتحِمة، تُشكّل أغمِدة صغيرة يَختلِف عدد أسنانها من نوع لآخَر. تَجمُّعاتها البَوْغيّة في أعلى السّوق أو الفروع. السّوق تكون في غالب الأحيان مُزدوجة الشّكل، بعضها عقيم ذو فروع دوّاريّة الارتكاز، وبَعْضُها الآخر مُخصِب، أحيانًا من دون تَفرُّع.

أنواعه في لبنان ثلاثة:

كُنْباثٌ عَالٍ: أغمدتُه مُؤلّفة من ٢٠ إلى ٣٠ سِنًّا.

كُنْباثُ المَناقِع: أغمدتُهُ مُؤلّفة من ٦ أسنان، نادرًا من ١٢.

كُنْباثٌ أَفْرَع[1]: أغمدتُه مُؤلّفة من ٦ إلى ١٢ سِنًّا.

الكنباث من أثمن النّباتات في التّداوي، خاصّة في حالات الوَهْن العامّ وفَقر المَعادن في الدَّم والجسم وتَصلُّب الشّرايين وكَظّة الدّم وفي تَداوي مُنحرِفي المزاج الدّائميين التّقليديّين والمَرضى المُصابين بأمراض انحطاطيّة... ويُؤكّد بعضُ الأطبّاء المُعاصِرين أنّ أنواع الكُنباث، وإن اختلفت مُركّباتها بعض الشّيء، إلّا أنّ خصائصها الطّبّيّة تُعتَبَر واحدة حتّى الآن، وذلك في انتظار مُعطَيات جديدة مُرتقَبة قد تُقدّمها الأبحاث المُستقبليّة.

المُركّبات - يَحتوي النّبات الغَضّ من ٢٠٠ إلى ٢٦٠ ملغ من الڤيتامين «ث» في الكيلوغرام؛ أمّا النّبات المُجفَّف فمُركّب من: حوالى ١٤ بالمئة رمادًا يحتوي على حوالى ٦,٤٠ من الصَّوّان، وهي نسبة هامّة جدًّا تَجعل من الكنباث أغنى نبات بهذا العنصر الأساسيّ الذي يُشكّل واحدًا من الأثنَي عشر عنصرًا أساسيًّا في الجسم، ٥,٥٠ من كربونات الكلسيوم، وكمّيّات أقلّ من سولفات البوتاس، كلورور البوتاس والمغنازيوم، فوسفات الكلسيوم، حديد. منغانيز... بالإضافة إلى مادّة عَفصيّة وعنصر مُرّ وراتِنج وعناصر پكتينيّة وعدّة حَوامِض...

الخصائص - مُبوّل، رَقوء، قابِض. مُمَعْدِن، يُؤدّي إلى تكوين الكُريات الحُمر Hémopoïétique، يُسهّل الطَّمث، مُضادّ للانحطاط، لائم (الأفضليّة للنّبات الغَضّ).

الاستعمال - نزارات، استسقاءات. التهابات المبولة، بعض الإصابات الكليويّة. زُلال البَوْل، نِقْرِس، حالات نَزْف مُختلِفة

(١) التّسمية للمُؤلّف.

(رُعاف، نَفْث الدَّم، نَزْف الرَّحم)، بعض حالات الإسهال، فَقْر المَعادن في الجسم (السِّلّ، الكُساح، الوَهْن، الكُسور، الإصابات العَظميّة المُختلِفة)، شَحّ الطَّمْث، تَصلُّب الشَّرايين، ارتفاع الضَّغط، اعتلال المَفصِل، السُّكَّريّ، النَّرفزة، حالات سَرطانيّة، قروح، قُرحات السّاق...

طريقة الاستعمال ـ عصير كامل النَّبتة الطازَج، ٣ ملاعق صغيرة أو كبيرة في اليوم. نقيع ٥٠ إلى ١٠٠ غرام من النَّبات الغَضّ في ليتر ماء يُغْلى نصف ساعة، أو ١٠ إلى ٢٠ غرامًا من النَّبات المُجفَّف في ليتر ماء: تُعطَى مِلْعقتان كبيرتان في اليوم للأولاد، ويُعطى ٢٠٠ غرام في اليوم للكبار. مسحوق الكنباث: غرامان قَبْلَ أو في نهاية الوجبتين الرَّئيسيَّتين (في أقراص أو المسحوق كما هو). عَمَل أفضل للمسحوق المَغْليّ: مِلْعَقة صغيرة من المسحوق في فِنْجان ماء يُغلى عشر ثوانٍ، يُغطَّى عشر دقائق، يُصفَّى، فِنْجان في اليوم. أكْل نَوامي الكنباث الفتيّة غضّة في السَّلطات. نقيع الكنباث يُفيد لبخاتٍ أو غسيل القروح والقرحات السَّرطانيّة والسَّرطانات المُتقرّحة.

مُلاحظَة ـ

١) يُشدِّد الأطبّاء الاختصاصيّون على أهمّيّة الكُنْباث المُمَعْدِن، خاصّة بواسطة عنصر الصَّوّان عند المُصابين بالسِّلّ، فالرِّئة السَّليمة تحتوي تقريبـًا ١٨,٠ بالمئة من الصَّوّان، بينما تَحتوي رئة المسلول على ٠,٠٠٩ بالمئة.

٢) خصائص الكُنْباث الرَّقوءة، عُمْرها عدّة قرون. ففي عصيره المُنَبَّذ يُوجَد عنصر مُضادّ لِتَخثُّر الدَّم في السّائل الذي يطفو، وعنصر مُخثِّر في الرَّواسب. هٰذا يعني أنّه يَتعايش في النَّبات ذاتِه عُنصران وجَوهران.

٣) أهمّيّة الكُنْباث في تمتين الكسور وتسهيل إعادة التحام العِظام، أظهرَتها التَّجارب التي أُجريَت على الحيوان ونُشِرَت نتائجُها منذ حَوالى ربع قرن. كما أنَّ النَّتائج الطِّبّيّة الحديثة تُثبِت وتُؤكِّد هٰذه الظاهرة.

٤) يُساهِم الصَّوّان (الكُنْباث) في انهضام الفوسفور، وهو من العناصر المُمَعْدِنة الهامّة في الجسم.

٢٤٢ ـ كُنْدُوْرانْغُو[1] Condurango (F)
Gonolobus condurango (S)

وَرَدَ هٰذا النَّبات في «الموسوعة في علوم الطَّبيعة» تحت اسم «شِمِرْضاض» ولٰكن من دون تحديد الاسم العِلميّ للنَّوع ولا فصيلته؛ وجاء في وَصْفه: «جَنبة مُعمَّرة جادحة (تَنبتُ في تُرْبَة مُعيَّنة وتحتاج إلى عناية) تعلو من ١٢٠ إلى ٢٠٠ سم، أزهارها ضُمّيّة التَّجميع، عاجيّة اللَّون، عِطريّة العَرف الفَوّاح المُستَحب».

نَبات عارِش يُشبِه الكرمة من فصيلة الصُّقْلابِيّات يَتعلَّق على جذوع الأشجار

(١) التَّسمية للمُؤلِّف.

ويَقصد النور إلى رؤوس هاماتها؛ أوراقُه قَلبيَّة الشَّكل، ثمارُه تُشبه اللِّفت، طولها عشر سنتمترات.

المُركَّبات ـ غلوكوسيدات (كُنْدُورَانْجين)، مَوادّ راتِنْجيّة...

الخصائص ـ مُقوٍّ، مُشَهٍّ، نافِع لِلمَعِدة، مُزيل الألم المِعَويّ.

الاستعمال ـ فِقْدان الشَّهيّة، حالات عُسْر الهضم المُؤلِمة، كُلّ الإصابات المِعويّة (قُرحة، سرطان، كما يُشير بعض العلماء)، آلام المَعِدة عند مُصابي الكَبِد ـ صَفراويّين.

طريقة الاستعمال ـ مَرْث ١٥ غرامًا من الجذور المُقطَّعة في ٣٠٠ غرام من الماء البارد، نغلي حتّى يبقى لنا ٢٠٠ غرام، نُصفِّي السّائل وهو ساخِن مع العَصْر، ٢ أو ٣ ملاعق كبيرة في اليوم، قَبْلَ الوجبات؛ مسحوق حَوالى ٤ غرامات في اليوم؛ مُستخلَص مائع...

مُلاحَظة ـ تُعلَّق بعض المُمارَسات الفولكلوريّة أهمّيّة كبرى على أوراق النّبات التي تُستعمَل، كما يقال، في مُعالَجة نَهْش الأفاعي... الواقع أنّ القشرة هي الجزء الطِّبّيّ.

٢٤٣ـ كُنْسُودَة مَخْزَنِيَّة

Common comfrey (E)
Consoude (F)
Wallwurz (D)
Symphytum officinale (S)

نبات عُشبيّ مُعمَّر من فصيلة الحِمحِميّات يعلو من ٤٠ إلى ١٠٠ سم، ساقُه قويّة مُنتصِبة مُربَّعة فرعاء، أوراقُه طويلة الالتصاق بالسّاق، سميكة، خشنة الأوبار؛ أزهارُه بنفسجيّة، ورديّة أو مُصفرَّة، عُنقوديّة التَّجميع اللَّوْلَبيّ الشَّكل الهاميّ الارتكاز المُتدلّي؛ التاج جُرَيْسة طويلة خماسيّة الأسنان القصيرة؛ أرومة غليظة لحميّة سوداء من الخارج.

المُركَّبات ـ زيت دُهْنيّ، عفص، لُعاب، قلويد، غلوسيدات، اَلَنْتُوين.

الخصائص ـ مُلطِّف، قابِض، لائم للجرح، دافِع للسُّعال، مُليِّن.

الاستعمال ـ من الداخل: التهابات المِعَى، إسهال، زنطاري، قُرحات هضميّة، سرطان مِعويّ، سِلّ (نَفْث الدّم)، البُوال الدَّمَويّ. من الخارج: قروح خادِرة، حروق، قُرحات السّاق، تَشقُّق الحَلَمة، تَشقُّقات الشَّرْج، الكسور والإصابات العظميّة.

طريقة الاستعمال ـ من الداخل: مَرْث ٣ـ٤ كمشات من الجذر والريزوم (١٠٠ ـ ١٥٠ غرامًا) في ليتر ماء يُغلى ويُترَك كُلّ اللّيل؛ يُشرَب خلال ٢٤ ساعة؛ صِبْغة من

١٠ إلى ٢٠ نقطة، ٣ مرّات في اليوم؛ من الخارج الجذر الطازج المبروش يُهدّئ فورًا ألم الحروق، يَشفي تَشقّقات الحَلَمَة؛ ويُحضّر مَرْهَم لائم من الكنسودة واللانولين ومَرْهَم الخيار.

٢٤٤- كُوْلا

Cola-nut (E)
Kolatier (F)
Kolabaum (D)
Cola nitida (S)

شَجرة الغابات الاستوائيّة من فصيلة البرازيّات، تعلو من ١٥ إلى ٢٠ مترًا؛ سوقُها غبراء اللّون مُشقّقة القُشور؛ أغصانُها مُبسِطة مُتدلّية؛ أوراقُها مُعنّقة مُتعاقِبة، جامِدة الصّفحات، بارِزة العروق؛ أزهارها ذَكَريّة أو خنثويّة؛ تُثمِر بعد بلوغها ١٥ عامًا. لم تُستعمَل ثمارُها المأكولة في التّداوي إلّا أواخِر القرن الماضي.

المُركّبات - كافيين، كولايين، عَفْص، تيوبرومين.

الخصائص - مُنشِّط عَصبيّ، مُقوٍّ قلبيّ وعضليّ، مُبوِّل، ناعِظ.

الاستعمال - نَقْص القُوّة والحيويّة، نُقاهات، نوراستينيا، التّدريب الرّياضيّ، إصابات قلبيّة ورئويّة، كريب.

طريقة الاستعمال - البزور المُكسّرة من ٤ إلى ٨ غرامات في اليوم، صِبْغة من ٥ إلى ١٠ غرامات في اليوم، في جَرَوع (٥٣ نقطة تُساوي غرامًا)؛ مُستخلَص fluide من واحِد إلى عشر غرامات في اليوم، في جَرَوع؛ إكسير، ٤ مَلاعق صغيرة في اليوم؛ مسحوق من غرام واحد إلى غرامين في اليوم، في أقراص، أثناء الوجبات؛ الجَوْزات أي الثّمار الطازجة تُلاك على مَهل...

٢٤٥- كِيْس الرّاعي

Shepherd's purse (E)
Bourse-à-pasteur (F)
Hirtentäschel (D)
Capsella bursa pastoris (S)

عُشبة حَوْليّة من فصيلة الصّليبيّات تعلو من ٨ إلى ٥٠ سم، ساقُها مُزهِرة مُنتصِبة، تُتابع نُموّها مع الازهرار؛ أوراق القاعدة ضُمّيّة على سطح التُّربة، السّاقيّة شبه كاملة، لاطئة، حاضنة، أزهارها بيضاء، صغيرة، بعناقيد مُرتخية؛ قَرْن صغير مُثلّث؛ رائحة معدومة؛ طَعْم مُملّح بعض الشّيء.

المُركّبات - صابونوسيد، عَفْص، بوتاسيوم، حامِض تُفّاحيّ، حامِض ليمونيّ، حامِض خَلّيّ، حامِض شاهتَرَجيّ، تيرامين، كولين، قلويد: بُوْرسِين، خميرة.

الخصائص - مُقوٍّ قابِض (يُقوّي حَظْرَبَة العَضَل الرّحْميّ Tonus)، رَقوء (يُقوّي نُفوذيّة الأوعية الدّمويّة الشّعْريّة)، يُنظّم الطّمث، يُذيب حصى المبولة.

الاستعمال - نَزْف الرّحم في المُراهَقة والطّمث، التهاب الرّحم عقب الولادة، طَمْث غزير وغير مُنتظِم، نَفْث الدّم، مِزاج

نَزْفِيّ (هيموفيليّ)، الرُّعاف، تعقيبة، ڤاريس، بواسير، زنطاري، داء الحفر، قروح، النُّهدان.

طريقة الاستعمال ـ من الداخل: نُقاعة حوالى ٥٠ غرامًا في ليتر ماء يُغلى قليلًا، ٣ فناجين بين الوجبات؛ صِبْغة كُحوليّة، ١٥ نقطة، ٣ مرّات يوميًّا؛ من الخارج: النّبات الغَضّ الممعوس على القروح؛ نافِعة في الصَّرع والإصابات العَصَبيّة؛ عملُها المُفيد على الرَّحم معروف منذ القِدَم (إبُّقراط، باراسَلز)...

٢٤٦ـ كِيْنَا حَمْراء

Cinchona (E)
Quinquina (F)
Chinabaum (D)
Cinchona succirubra (S)

شَجرة جميلة من فصيلة الفُوّيّات تعلو حَوالي ٢٠ مترًا. مَوطنها سفوح الأنْدز الغربيّة والكامرون والهند وڤيتنام. كانت شهرتها الشّافية للحُمّى قد تَرسّخت بعد شفاء الإسبانيّ لوبيز كانيزارس من حُمّى الملاريا بواسطة جَروع كان هنود أميركا يُحضّرونه له من «خشب الحُمّيات». ولَم يَتمّ عَزْل الكينين من لحاء الشَّجرة إلّا عام ١٨٢٠.

المُركّبات ـ قلويدات: كينين، كينِدين، كينيسين، سِنْكونين، عَفْص، نشا، أملاح مَعْدِنيّة، مَوادّ دُهْنِيّة، كينوڤين.

الخصائص ـ مُقوّية، هاضِمة، خافِضة للحمّى، مُضادّة للعدوى، مُضادّة للطُّفيليّات، لائِمة.

الاستعمال ـ فَقر الدّم، تَعَب عامّ، نُقاهة، إصابات حُمّيّة، ملاريا، عَدوى، سِلّ، سُكّريّ، آثار النّدبات، قروح خادرة.

طريقة الاستعمال ـ قشرة الأغصان الكبيرة مُقوّية. يُؤخَذ المسحوق بمقادير تَختلِف باختلاف أنواع الكينا الحمراء والرّماديّة والصَّفراء. من الخارج: نقيع ٣٠ غرامًا في ليتر ماء يُغلى، لبخات وغسيل.

عدم مُلاءَمة ـ أسيتات الأمونياك. الحوامض، القِلَى، القلويدات، الأدوية المُقيّئة، أنتي پيرين، أملاح الحديد، أملاح الزّئبق، اليود وأملاحه، الأعفاص.



٢٤٧- لا تَنْسَنِي

Water forget me not (E)
Myosotis (F)
Echte vergissmeinnicht (D)
Myosotis palustris (S)

نَبات عُشبيّ برّيّ مُعمَّر من فصيلة الحِمْحِمِيَّات يعلو من ١٥ إلى ٤٠ سم. ساقُه مُضلَّعة، مُورِقة؛ أوراقُه طريّة، مُستطيلة، سِنانيَّة، مَكسوَّة بالوبر القاسي، رأسُها مُنفرجة؛ أزهاره زرقاء، سُنبليّة التَّجميع الهاميّ الحلزونيّ الشَّكل، تاج مُنبسِط النَّصل، خُماسيّ الفصوص، كأس موبرة؛ الثَّمرة رُباعيَّة الكرابل الحرّة الملساء.

المُركَّبات - بوتاسيوم، من ٤٢ إلى ٥٧ غرامًا في الكيلوغرام (بِينِيه وبرتران).

الخصائص - مُضادّ للالتهاب، مُسكِّن، مُقوٍّ.

الاستعمال - يَعتمد البروفسور بينيه نُقاعة العُشبة في حالات الوَهْن، حالات الشَّلل، الإمساك، انخفاض ضغط الدّم، التهاب المُلتحِمة، الأذن، العَين.

طريقة الاستعمال - للوَهْن: نُقاعة ٢٠ غرامًا من رؤوس مُزهِرة مُجفَّفة في ليتر ماء، ٣ فناجين يوميًّا؛ حمّام للعين، تُحضَّر الكمّيّة لمرّة واحدة تُصفّى جيّدًا، نُقاعة ١٥ غرامًا من الأزهار والأوراق؛ للأذن المُؤلِمة، نَحتفظ فوقَها بلزقة من الأوراق والرُّؤوس المسلوقة مع قليل من الماء؛ نُقاعة ١٥ غرامًا من الرُّؤوس في ليتر ماء غالٍ، تَصلح لغسيل العين ومن ثمّ الاحتفاظ بلبخة مُشرَّبة من النُّقاعة فوقها لمُدَّة ربع ساعة.

٢٤٨- لامِيُوْن أبْيَض

White dead-nettle (E)
Lamier blanc (F)
Taubnessel (D)
Lamium album (S)

عُشبة مُعمَّرة من فصيلة الشَّفويّات تعلو من ٣٠ إلى ٦٠ سم، ساقُها خشنة مُوبِرة فارغة؛ أوراقُها بَيضويّة قَلبيّة مُسنَّنة مُوبِرة مُعنَّقة؛ أزهارها بيضاء مُصفرَّة بدوّارات من ٥ إلى ٨ زهرات على إبط الأوراق؛ كأس خُماسيَّة الأسنان الطَّويلة، تاج مُتقوِّس، شفته العليا مُوبِرة، خوذيَّة الشَّكل، السُّفلى ثُنائيّة الفَصّ؛ ٤ أسدية مآبرها بنِّيّة اللّون مُوبِرة؛ ريزوم رِئْدِيّ أبيض؛ رائحتها قويّة تُذكِّر بالعسل.

المُركَّبات - لُعاب، حامِض عَفصيّ، غلوسيدات، عفص، أملاح البوتاس، سُكَّر، زيت دُهْنِيّ، حوامِض أمينيّة...

الخصائص - مُقوٍّ قابِض (علاج مُتخصِّص للرَّحم)، مُضادّ للالتهاب، مُضيِّق وعائيّ، خافِض للحُمَّى، مُنقٍّ، مُقشِّع، رَقوء، مُصرِّف، شافٍ للجرح.

الاستعمال - إسهال، ديسنتيريا، نَزْف الرَّحم، نفث الدّم، نزيف، سَيلان مَهْبِليّ، طَمْث مُؤلِم، بواسير، ڤاريس، صعوبات التَّبوُّل عند الرِّجال المُسنِّين...

طريقة الاستعمال - نُقاعة أوراق أو أزهار في فِنْجان ماء غالٍ يُغطَّى عشر دقائق، ٣ فناجين يوميًّا بين الوجبات، مَزيج من صِبْغة اللّاميون ١٠٠ غرام، شراب عاديّ ٥٠ غرامًا، ماء ٢٥ غرامًا، مِلْعَقة كبيرة كُلّ نصف ساعة حتّى يَتوقَّف النَّزف الرَّحميّ؛ من الخارج نقيع كامِل النَّبتة المغليّ في حِقَن فَرْجِيَّة لسَيَلان المَهْبِل.

٢٤٩ـ لَبْلاب أرْضِيّ

Hedge maids (E)
Lierre terrestre (F)
Echter Gundermann (D)
Glechoma hederacea (S)

عُشبة مُعمَّرة من فصيلة الشَّفويّات تعلو من ٥ إلى ٢٥ سم. ساقُها مَدّادة مُتجذِّرة مُوبِرة، سوقُها الزَّهريّة مُنتصِبة، بسيطة؛ أوراقها خضراء، طريّة قَلبيّة مُستديرة مُسنَّنة؛ أزهارها زرقاء بنفسجيّة مُبقَّعة بالأرجوانيّ، وأحيانًا بالورديّ، جانبيّة التَّجميع، إبطيّة الارتكاز من ٢ إلى ٤ زهرات؛ رائحة قويَّة عَذْبَة، طَعْم حارّ حامِز على بعض المرارة.

المُركَّبات - عنصر مُرّ، زيت دُهْنيّ، راتِنج، عفص، غلوسيدات، بوتاسيوم.

الخصائص - دافِع للسُّعال، مُنشِّط للشُّعَب، مُقوٍّ، مُبوِّل، شافٍ للجرح، مُضادّ للتَّشنُّج.

الاستعمال - إصابات رئويّة (برونشيت مُزمِن، ربو)، كَسَل المَعِدة، إصابات بَوليّة، رُمال، تَبوُّل الدَّم، سَيَلان مَهْبِليّ، خراجات، دَمامل.

طريقة الاستعمال - نُقاعة النَّبتة المُزهِرة يُؤخَذ منها ٣ فناجين يوميًّا بين الوجبات؛ عصير النَّبات الغَضّ من ٤٠ إلى ٥٠ غرامًا في اليوم؛ نقيع كُحوليّ، مِلْعقتان صغيرتان في اليوم؛ خليط مع الهيوفاريقون للبرونشيت والرَّبو... من الخارج لَصوق من النَّبات الغضّ على الخراجات والدَّمامل.

٢٥٠ـ لَبْلابُ السِّياجات

Hooded bindweed (E)
Liseron des haies (F)
Convolvulus sepium (S)

نَبات مُعمَّر من فصيلة اللَّبلابيّات يطول من متر إلى خمسة أمتار. ساقُه مُلتفَّة، يمينيّة (يمينيّة الالتفاف)، عارِشة، مَرْطاء، مُضلَّعة؛ أوراقُه كبيرة قَلبيّة طويلة الأعناق؛ أزهاره بيضاء إبطيّة الارتكاز، مُنفرِدة. ثمرة كُرويّة تحتوي على ٣ إلى ٤ بزور؛ الريزوم

طويل، أبيض، لحميّ، سماكته كالساق الهوائيّة.

المُركّبات ـ عصير صَمْغ ـ راتِنْجيّ، عَفْص، أملاح مَعْدِنيّة، غلوكوسيدات.

الخصائص ـ مُسهِّل فعّال، ولكنّه قليل الإثارة؛ مُدِرّ للصّفراء.

الاستعمال ـ الإمساك، ضعف الكبد، زيادة الأوريا في الدَّم، تَشمُّع الكبد، استرخاء القَلْب.

طريقة الاستعمال ـ نُقاعة الأوراق أو الجذور، من ٥ إلى ٢٠ غرامًا في ليتر ماء غالٍ، يُغطّى عشر دقائق، فِنْجان قبل الوجبات؛ راتِنْج من نصف غرام إلى غرام واحد في اليوم؛ نقيع الجذر الكُحوليّ من ١٠ إلى ١٥ غرامًا في اليوم مع نُقاعةٍ ما؛ مسحوق الأوراق حوالى ٥ غرامات في اليوم؛ مسحوق الجذور من غرام إلى غرامين في اليوم.

مُلاحَظة ـ يَتحلّى لَبلاب الحُقول بالخصائص وطُرُق التّداوي عينها.

٢٥١ ـ لِتَّيْن مَدّاد

Rest-harrow (E)
Bugrane rampante (F)
Kriechaude hauhechel (D)
Ononis repens (S)

نَوع من اللَّتَين البرّيّ المُعمَّر من فصيلة الفَراشيّات. سوقُه مُنبسِطة مَدّادة مُستطيلة السُّلاميّات، كثيرة الجذور العِقْديّة المُشرّشة التي تَجعل النَّبات كالشَّبكة. نبات ضارّ يُعيق الأعمال الزِّراعيّة.

المُركّبات ـ عَفْص، راتِنْج، نشا، غلوكوسيدات، أنونين، أونوكول...

الخصائص ـ مُطهِّر، قابِض، مُنقٍّ، مُبوِّل، مُعرِّق، مُسكِّن للمجاري البَوليّة، مُدرّ للصَّفراء.

الاستعمال ـ رُمال كليويّ وكبديّ، التهابات المَثانة (إصابات المَجاري البَوليّة)، روماتيزم، ذُبحات (من الخارج)، احتقان الكبد (الجذر)، صُفيراء (الجذر).

طريقة الاستعمال ـ نُقاعة الأزهار والأوراق، ٣ فناجين يوميًّا بين الوجبات؛ نقيع الجذر يُغلى ٥ دقائق مع النَّعنع والمريميّة والقنطاريّون والعرعر أو الأنيسون للتَّعطير، يُشرَب خلال ٢٤ ساعة.

من الخارج: نُقاعة الأزهار والأوراق في غرغرات ضدّ الذُّبحات.

٢٥٢ ـ لِسانُ الحَمَل الكَبير

Greater plantain (E)
Plantain majeur (F)
Grosser wegerich (D)
Plantago major (S)

نَبات عُشبيّ برّيّ من فصيلة الحَمليّات يعلو من ١٠ إلى ٦٠ سم وأكثر وهو نبات مُعمَّر يرغب المَواقع الرَّطبة. أوراقه قُرصيّة الانتشاب مُعرَّقة، سميكة، بيضويّة، طويلة العُنق. تاجُه إلى الرَّماديّ المُحمرّ. أزهاره

سُنبليَّة التَّجميع يَحملُها شِمْراخ دقيق يَتخطّى الأوراق. بزوره تَنفع في تغذية العصافير.

المُركَّبات - پكتين، أوكوبين، عفص، كبريت، أملاح قاعِديَّة، لُعاب، غلوسيدات.

الخصائص - مُنقٍّ للدَّم والرِّئتين والمَعِدة، قابِض، مُليِّن، يَزيد تَخثُّر الدَّم، مُضادّ لأمراض العين، مُلطِّف، مُبوِّل، مُقشِّع، لائم.

الاستعمال - التَّعب العامّ، ضَعف، تأخُّر نُموّ الأولاد (يُعتبَر لسان الحمل للبعض مُماثِلًا لزيت السَّمك)، حالات النَّزْف المُختلِفة، السِّلّ، البرونشيت المُزمِن، التهاب الحَنْجَرة والبلعوم، التهاب الكلية، التهابات المُلتحِمة والجفون، التهاب اللِّثة...

طريقة الاستعمال - مَرْث ٣٠ إلى ٦٠ غرامًا من الأوراق في ليتر ماء يُغلى دقيقة، يُغطَّى كُلّ اللَّيل، يُشرَب خلال ٢٤ ساعة. نُقاعة ١٠٠ غرام أوراق في ليتر ماء غالٍ، ٤ فناجين يوميًّا. جَروع مُسهِّل من مُستخلَص لسان الحمل المائع mou والغليسَّرين والماء. الأوراق الغضّة المُفرفَكة ضماد ممتاز على الجرح وقُرحات السّاق ونهش الأفاعي... البزور مُبوِّلة تُزيل الأوريا والحامِض البَوْليّ وأملاح الكلور...

٢٥٣ - لَسْپاديْزا[1] Lespédéza (F)
Lespedeza capitata (S)

جِنس جَنبات أو جُنَيْبات صغيرة من فصيلة القَرْنيّات الفَراشيّة، يَضمّ حَوالى ٥٠ نوعًا في أميركا الشّماليّة وآسيا وأستراليا. أوراقُها عابِلة، ثُلاثيّة الوُريقات الكاملة. أزهارها أرجوانيَّة، ورديّة أو بيضاء. ثمارها قَرْن صغير بَيضويّ الشَّكل، وحيد البزرة، غير مُنفتِح. النَّوع Capitata لم أقع عليه في مَراجعنا المُتخصِّصة؛ وهو من الأنواع الجيِّدة الاحتمال التي تَتلاءم ومناخ البحر المُتوسِّط.

المُركَّبات - مُشتقّات فلاڤونيّة.

الخصائص - مُبوِّل يُخفِّض نسبة الأوريا، يُخفِّض نسبة الكولِّسترول، مُضادّ للسُّكَّريّ.

الاستعمال - زيادة الأوريا الدَّمويّة، التهاب الكلية المُزمِن، نزارة، زيادة الكولِّسترول، السُّكَّريّ.

طريقة الاستعمال - كامِل النَّبات. صِبْغة $\frac{1}{10}$ (أي جزء نبات في ١٠ أجزاء كحول): حسب الحالات، من ٣٠ إلى ١٠٠ نقطة، أحيانًا أكثر، قَبْلَ الوجبات الثَّلاث.

(١) التَّسمية للمؤلِّف.

٢٥٤ـ لُصَيْقى

Cleavers (E)
Gratteron (F)
Klebelabkraut (D)
Galium aparine (S)

نَبات برّيّ حَوْليّ من فصيلة الفُوّيّات يطول من ٢٠ إلى ١٥٠ سم، ساقُه هزيلة عارشة مُتعلِّقة مُربَّعة مُزوَّدة بإبر على حوافيها، مُوبرة العقَد، فرعاء من قاعدتها؛ دوّارات من ٦ إلى ٨ أوراق طويلة خطِّيّة؛ أزهاره بيض صغيرة، ٤ بتلات؛ كَربَلتان مُوبرتان مُتلازِمتان؛ ثمرة مُوبِرة، ٣ـ٤ ملم، دَرنيّة، معكوفة.

المُركّبات ـ غلوكوسيدات منها: أسبيرولوسيد؛ النَّبات الغضّ والمُجفَّف.

الخصائص ـ مُبوِّل، مُعرِّق، مُشهٍّ، مُضادّ للسَّرطان (إنكلترة)، خاصّة في الاستعمال الخارجيّ، مُضادّ للالتهاب، لائِم للجرح، شافٍ للجرح.

الاستعمال ـ اضطرابات الدَّورة الدَّمويّة، صُفيراء، جُناب، إصابة البروستات واضطراباتها، لَمْفاويّة، سرطانات، أورام، قُرحة.

طريقة الاستعمال ـ من الداخل: نُقاعة مِلعقة من الحجم الوسط في فِنجان ماء غالٍ، حَوالى ٣ فناجين يوميًّا؛ صبغة من ١٥ إلى ٢٥ نقطة مع قليل من الماء، تُؤخَذ حَوالى ٥ مرّات في اليوم؛ من الخارج: صِبْغَة، مِلْعَقَة صغيرة في نصف كبّاية ماء لإجراء لبخات.

٢٥٥ـ لَفْلاف السَّعْتَر

Dodder (E)
Cuscute du thym (F)
Seide (D)
Cuscuta epithymum (S)

نَبات طُفَيليّ حَوْليّ غير محدود القدّ من فصيلة المَحمودِيّات؛ ساقُه مُحمرَّة أو مُصفرَّة، خيطيّة، ملساء، مُتسلِّقة، عادمة الورق، ذات مراشف ماصّة، فروعها مُتشابكة؛ أزهاره بيضاء أو ورديّة صغيرة (٥ ملم)، الكأس خُماسيّة الأجزاء، التاج جَرَسيّ الشَّكل خُماسيّ الفصوص، خَمس أسدية قصيرة؛ الجذر مُختصَر، يَذوي عندما تَتغذّى النَّبتة الصَّغيرة من عائلها.

المُركّبات ـ كُسْكُوتين، كُسْكُوتالين، غلوكوسيد، راتِنج، عفص، صمغ، خميرة.

الخصائص ـ مُسهِّل، مُفرغ الصَّفراء، طارِد للريح، مُنظِّف، قابِض.

الاستعمال ـ إمساك كَسَليّ أو من ضعف الصَّفراء، تَطبُّلات البَطن، القروح، خراجات.

طريقة الاستعمال ـ من الداخل: مُستخلَص ٠,٢٠ إلى ٠,٤٠ غرامًا في اليوم، في بيلولات مُركَّبة كالتالي: مُستخلَص اللَّفْلاف ٠,١٠ غرام، مسحوق ستّ الحُسْن ٠,٠٢ غرام، مسحوق السُّوس ما يَكفي لبيلولة، ٢ـ٤ في اليوم، قبل الوجبات. من الخارج: نُقاعة لتنظيف القروح.

مُلاحَظة ـ يَركَب هذا النَّبات الطُّفيليّ

الكَتّان، السَّعْتر، أنواع الخلنج، النَّفل، الفِصَّة...

٢٥٦ـ لُوبِيْلِيَة نَافِخَة

Gagroot (E)
Lobélie enflée (F)
Lobelia inflata (S)

نَبات عُشبيّ حَوْلِيّ من فصيلة اللّوبيليّات؛ ساقُه مُنتصِبة تعلو حَوالى ٥٠ سم، مُضلَّعة، خفيفة الزَّغب؛ أوراقُه مُتعاقِبة، بَيضويّة سِنانيَّة، حادّة، خفيفة تَسنُّن الحواشي؛ النَّصل مُوبر؛ أزهاره زرقاء فاتحة، الثِّمار كبسولات مُنتفِخة، مُضلَّعة، بزورها بُنِّيّة اللَّون.

المُركَّبات ـ لوبالين (قلويد)، لوبالاكرين، لوبالارين، أنْفلاتين، زيت دُهْنيّ، راتِنج، حامِض لُوبِيليّ.

الخصائص ـ مُضادّ للتَّشنُّج النَّفسيّ، مُضادّ للرَّبو، مُقشِّع، مُقوٍّ للدَّورة الدَّمويّة، مُضيِّق وِعائيّ، مُدِرّ للعرق، مُسكِّن، مُقَيِّئ.

الاستعمال ـ رَبو، شُهاق، انتفاخ الرِّئة المصحوبة خاصّة بتعب قَلبيّ.

طريقة الاستعمال ـ مسحوق من ٠,٠٥ إلى ٠,٣٠ غرام في اليوم، في أقراص؛ صِبْغَة $\frac{١}{١٠}$ (أي جزء نبات في ١٠ أجزاء كحول) من واحد إلى ثلاثة غرامات في اليوم، في خليط، جَروع (٥٧ نقطة تساوي غرامًا واحدًا)؛ يُمكِن إضافة سِتّ الحُسْن إلى اللُّوبيلية؛ لوبالين من ٠,٠٥ إلى ٠,٤٠ غ في اليوم، سامّ، التَّعامُل معه صعب.

عدم الاستعمال ـ التَّخدير بالكلوروفورم.

مُلاحَظة ـ دُعي اللّوبالين: «القَلويد الذي يُنفِر من التَّبغ» بَعْدَ تَجارِب على المُدخِّنين.

٢٥٧ـ لَوْز حُلو (ثمرة)

Common almond (E)
Amandier commun (F)
Echte mandel (D)
Amygdalus communis (S)

اللَّوز الحُلو شَجرة من فصيلة الوَرديّات؛ خصائص ثماره الطِّبِّيّة وطُرُق استعمالها عديدة جدًّا.

المُركَّبات ـ زيت، هَيُولينات، غلوسيدات، ڤيتامينات «أ»، «ب١»، «ب٢»، «پ پ»، «ب٥»، «ب٦»، أملاح معدِنيّة، مَوادّ أزوتيّة وشحميّة...

الخصائص ـ مُغذِّية جدًّا ومُتوازِنة، مُزوِّدة بالطّاقة (يُمكِنها بالنِّسبة للبعض الحلول مَحلّ اللّحمة)، مُوازِنة عَصَبيّة، مُمَعْدِنَة، مُطهِّرة مِعويّة، أسهل هضمًا إذا حُمِّصت قليلًا.

الاستعمال ـ الحَمْل والرِّضاعة، الوَهْن الجَسَديّ والفِكْريّ، الرِّياضيّون، إصابات عَصبيّة، التهابات وتَقلُّصات الحَنجَرة والمَجاري الرِّئَويّة والمَجاري التَّناسليّة

والبَوْليّة والمِعَويّة، الرِّمال البَوْليّ، الإمساك والتَّعفُّنات المِعويّة...

طريقة الاستعمال - يُؤكَل اللَّوز لقيمته الغِذائيّة العالية، ولكن باعتدال؛ حليب اللَّوز لمُعالَجة التَّقلُّص والتهاب المَعِدة والمجاري البَوليّة، قد يَصلح بديلًا لحليب الأمّ: ٥٠ غرام لوز، ٥ غرامات عسل في ليتر ماء؛ زيت اللَّوز الحُلو مُسهِّل خفيف، يُفيد المُصاب باحتقان الشُّعَب، وفي مُعالَجة حَصى المثانة، والسُّعال النَّوْبيّ. من الخارج: يفيد في مُعالَجة الأكزيما والحروق والحَكّات والتَّشقُّقات...

٢٥٨- لَويْزَة لَيْمُونيَّة

Lemon verbena (E)
Verveine odorante (F)
Lemonkraut (D)
Lippia citriodora (S)

جَنبة تَزيينيّة مُعمَّرة من فصيلة رعي الحمام، تعلو نحو ٢٠٠ سم وأكثر. أوراقُها مُعنَّقة ثُلاثيَّة أو رُباعيّة الضُّمَّة. ازهرارها هَرميّ الشَّكل. أوراقُها وأزهارها فوّاحة العَرف العِطْريّ القريب الشَّبه من اللَّيمون للأولى، ومن الجَوْنَن أي الجَاسَنْت للثّانية. تُعرَف في لبنان باسم لُوَيْزَة. لا يُنْصَح باستعمالها لفترات طويلة لأنَّها قد تُسبِّب تهيُّجات مِعويَّة، أو حتّى قد تُسبِّب التهاب المَعِدَة.

المُركَّبات - زيت دُهْنيّ يَحتوي على سيترال، ليمونان، جيرانيول، ڤربانين...

الخصائص - نافِعة للمعدة، هاضِمة، مُضادَّة للتَّشنُّج، مُسكِّنة، مُضادَّة لألم العَصَب.

الاستعمال - أصوات الأذن الداخليّة المَصْدر، آلام الرَّأس المُختلِفة، عُسْر هَضْم، تَطبُّل البطن، رفّات، دُوار، تَقيُّؤ.

طريقة الاستعمال - نُقاعة، دُهْن، صِبْغَة، مُستخلَص سائل. أمّا النُّقاعة فمن حوالى ١٥ غرامًا من الأوراق والأزهار المُجفَّفة في ليتر ماء غالٍ، يُغطّى عشر دقائق.



٢٥٩ـ مَاتي

Mate (E)
Maté (F)
Mate strauch (D)
Ilex paraguariensis (S)

شَجرة كبيرة من فصيلة البَهشيّات تعلو من ١٥ إلى ٢٠ متراً. أوراقُها مُعنَّقة، مُتعاقِبة، نَصْلُها أمرط البَشَرة، خفيف التَّسنين، أخضر الصَّفحة العُليا، عابق السُّفلى. أزهارها رباعيّة التَّركيب والتَّجميع. ثمارها حُمر. هي غِنى البرازيل الطَّبيعيّ. تُوجَد أيضاً في الباراغواي والأرجنتين والأوروغواي.

المُركّبات ـ عفص، راتِنج، عناصر جيلاتينيّة، عناصر كيماويّة مُماثِلة للكافيين، بوتاس، مغنازيوم، منغانيز، حديد، ماتيين (قاعدة شبه قلويديّة).

الخصائص ـ مُنشِّط عصبيّ (من دون مَساوئ الشّاي أو القهوة)، نافِع للمعدة.

الاستعمال ـ حالات الوَهْن، حالات النوراستينيا، نُقاهة، تَخمُّرات عُسْر الهضم.

طريقة الاستعمال ـ نُقاعة الأوراق الخفيفة التَّحميص والمسحوقة، في الماء السّاخن؛ مُستخلَص مائيّ كحوليّ من نصف غرام إلى غرام واحد في اليوم؛ مُستخلَص مائع fluide من واحد إلى ثلاثة غرامات في اليوم.

مُلاحظَة ـ يَبلغ الاستهلاك السَّنويّ التَّقريبيّ في الأرجنتين مئة ألف طنّ، في الأوروغواي ١٨ ألف طنّ، في الشيلي ٧ آلاف طنّ.

٢٦٠ـ مِخْلَبُ الشَّيْطان[1]

Griffe du diable (F)
Harpagophytum procumbens (S)

يَنمو على إبط أوراق هٰذا النَّبات الزّاحف أزهار رائعة اللَّون الأحمر البنفسجيّ، تُعطي بزورُها ثماراً ليفيّة غريبة الشَّكل ومُزوَّدة بمَخالِب مُفَوْلَذَة لاذعة؛ تُشكِّل هٰذه الثِّمار كابوساً حقيقيّاً لرُعاة ومُربّي الحيوانات في جنوب غرب إفريقيا؛ النَّبات من فصيلة السِّمْسِقيّات، ولم أقَع على ذكره في مَراجعنا العِلميّة المُتخصِّصة.

المُركّبات ـ دُرَينات الجذور الثانويّة غَنيّة جدّاً بالعناصر الفعّالة: عنصر مُرّ. هَرْپاغوسيد، هَرْپاجيد (غلوكوسيدات).

الخصائص ـ مُضادّ للالتهاب (مفعوله مُماثِل، إذا لم يكن أقوى، لمفعول الفانيل بوتازون، ولٰكنّه خالٍ من مَساوئه)، مُزيل الألم، مُضادّ للتَّشنُّج، مُنشِّط صَفراويّ.

(١) التَّسمية للمُؤلِّف.

مُضادّ للروماتيزم، خافِض للسُّكَّر.

الاستعمال ـ حالات الروماتيزم، كظّة الدّم.

طريقة الاستعمال ـ مِلْعَقة صغيرة في نصف ليتر ماء يُغلى حَوالى أربع دقائق، يُغطّى كُلّ اللَّيل، يُصفّى في صباح اليوم الثاني، يُشرَب بكامله على دُفعات ثلاث خلال النَّهار؛ علاج لمُدَّة ٢٠ يومًا في الشَّهر وطوال عِدَّة شهور.

٢٦١ـ مُرَّان شامِخ

Ash-tree (E)
Frêne élevé (F)
Esche (D)
Fraxinus excelsior (S)

شَجرة شامِخة مُعمَّرة من فصيلة الزَّيتونيّات تعلو من ٢٠ إلى ٤٠ مترًا وأكثر، ساقُها جالِسة، عارِية، لحاؤها رماديّ اللَّون، مالِس، يَتَشقَّق فيما بعد؛ هامَتُها غير مُتراصّة، فروعها رَماديّة، مرطاء، بَراعِمها سوداء خَمْليّة كبيرة مُربَّعة مُتقابلة؛ تُعطي المَنّ.

المُركَّبات ـ فرَكْسِينيت، فرَكْسِينين؛ في الأوراق: حديد، نحاس، غلوكوسيدات، سكاكر، راتِنج، حامِض تُفّاحيّ، ڤيتامين «ث»، عفص، أملاح مَعدِنيّة، خضاب...

الخصائص ـ الأوراق: مُبوِّلة، مُضادّة للنِّقرس، مُنقِّية، مُضادّة للروماتيزم، مُسهِّلة قويّة، القِشرة: مُقوّية، خافِضة للحُمّى، قابِضة، مُعرِّقة.

الاستعمال ـ من الداخل: روماتيزم نِقْرسيّ، رُمال بَوليّ، نزارات البَوْل، استسقاء، تَصلُّب الشَّرايين؛ من الخارج: الآلام النِّقْرِسيَّة والرّوماتيزميّة.

طريقة الاستعمال ـ نقيع كمشة من الأوراق في ليتر ماء غالٍ، نَشرب قَدْر ما نُريد، شراب مرغوب للروماتيزميّين والنِّقرسيّين مع عصير الحامِض؛ القِشرة، كمشة في ليتر ماء غالٍ، قَبْلَ الوجبات، مُشهٍّ ونافِع للمعدة؛ مُستخلَص مائيّ؛ نُقاعة مُضادّة للنِّقْرِس من أوراق المرّان وأوراق الكِشْمِش الأسود وأزهار ملكة المروج؛ شراب مُضادّ للنِّقْرِس من مُستخلَص الكاكنج، مُستخلَص أوراق المرّان، شراب الجذور الخمسة.

٢٦٢ـ مُشْطُ الرَّاعِي البَرِّيّ

Shepherd's rod (E)
Cardère sauvage (F)
Schuttkarde (D)
Dipsacus sylvestris (S)

نَبات برّيّ مُحْوِل قَوِيّ من فصيلة الدِّبْساسِيّات، يَعلو حتّى المترين، يتسلّح بكامله بإبَر قصيرة، ساقُه مُتفرِّعة، جالسة، شائكة، تنتهي برأس مُزركَش بَيْضانيّ؛ أوراقُه كاملة مُتقابلة، مُلتحِمة القواعد على شكل وعاء يَحفظ ماءَ الشِّتاء والنَّدى، عروقها شائكة؛ أزهاره ليلكيّة، قصيرة، تاج أنبوبيّ رُباعيّ الفصوص. أكنة ثُمانيّة الأضلاع.

المُركّبات ـ حامِض صَوّانيّ، أملاح البوتاس، سكّابيوسيد، أملاح مَعْدِنيّة.

الخصائص ـ مُبوّل، مُعرّق، مُشهّ، مُنقّ.

الاستعمال ـ الأمراض الجِلْديّة الحُكاكِيّة الأكاليّة، الحَصَف والتّصَدُّف، الأكزيما، حَبُّ الشّباب، البَشَرة.

طريقة الاستعمال ـ نقيع الجذور، مِلْعَقَة صغيرة في فِنْجان ماء يُغلى عشر دقائق، يُؤخَذ فِنْجانان يوميًّا؛ المُستخلَص المائع fluide، ٥ غرامات في اليوم.

مُلاحَظة ـ الاسم العلميّ من اليونانيّة Dipsam akeomai، أي ما معناه: إنّني أشفي (أروي) العطش، كما رأينا في المُواصَفات. في الماضي استعملت أقراص الرُّؤَيسات الزّهريّة لمشط الرّاعي D. Fullonum Mill في نَفْش الأصواف؛ وكان استعمالها بادئ الأمر يَدَويًّا ومن ثَمَّ أصبح يُستعمَل صِناعيًّا في آلات نفش الصّوف.

٢٦٣ـ مِشْمِش

Apricot tree (E)
Abricotier (F)
Aprikosen (D)
Armeniaca vulgaris, Prunus armeniaca (S)

شجرة من فصيلة الوَرْدِيّات، تنمو شجرة المشمش ذات الثّمار الصّغيرة الحامضة طَوعيًّا في مَنشوريا وإيران؛ كانت ثمارها على موائد أباطرة الصّين منذ أواخر الألف الثالث قبل الميلاد. من الشّرق الأقصى عَبَرت الشّجرة إلى آسيا الغربيّة، وانتشرت انتشارًا واسعًا في أرمينيا، فسمّاها الرّومان: ثمرة أرمينيا، ونشروها منذ القرن الأوّل للميلاد في حوض المُتوسّط.

يَعتبر بعض الأطبّاء المشمشة مُوازِية لكبد العجل من حيث الغِنى بالعناصر الغِذائيّة؛ ويَعتبرها بَعْضُهم الآخَر أكثر غِنًى منه.

المُركّبات ـ فيتامينات «ب١» «ب٢» «ب٥» «پ پ» «ث» بكثرة كبيرة، عنصر كالجَزَرِين، أملاح مَعْدِنيّة، ضَروريّات، مغنازيوم، فوسفور، كلسيوم، حديد، پوتاسيوم، صوديوم، كبريت، مَنْغانيز، فلوور، كُوبَلْت، بروم...

الخصائص ـ عَناصره تَجعله مُضادًّا قويًّا لفَقر الدّم، مُغذٍّ جدًّا وسَهل الهضم (استثناء بعض عسيري الهضم)، مُجدّد الأنسجة والعُروق، مُضادّ للإسهال وهو طازج، مُسهّل إذا جُفّف.

الاستعمال ـ الوَهْن الجَسديّ والفِكْريّ خاصّة في الحالات الاكتِئابيّة، فَقر الدّم، النّرفزة وحالات الأرق، الأولاد الكُساحيّين المُتأخّري النُّموّ، المُراهِقون والشُّيوخ، الإسهال والإمساك.

طريقة الاستعمال ـ أكل الثّمار الجَيّدة النُّضج كما هي، أنواع الكمبوت والمُربَّيات، العصير الطازَج.

٢٦٤ـ مَعْبَلَة

Ginkgo (E)
Ginkgo (F)
Ginkgobaum (D)
Ginkgo biloba (S)

شَجرة المعابد المُقدَّسة في آسيا من فصيلة الطَّقسوسيَّات، وهي شجرة ضخمة وحيدة الجنس والنَّوع كانت واسعة الانتشار منذ حَوالى مئتي مليون سنة؛ وهي اليوم لا تُوجَد إلّا في بعض غابات الشَّرق الأقصى وفي بعض الحدائق العامّة؛ أُدخلت إلى أوروبّا في القرن الثامن عشر؛ في آسيا يَستعملون الثَّمرة ولبَّها والأوراق.

المُركَّبات ـ لم تَزل عناصرها الفعّالة مجهولة حتّى اليوم. من مُركَّباتها: هيدروكربورات، حوامض عُضويّة، حوامِض أمينيّة، پينيتول، كَاتِشول، فلافونول...

الخصائص ـ عند الآسيويّين، الثَّمرة الكاملة مُقشِّعة ومُسكِّنة، اللُّبّ هاضِم وطارِد للدّود؛ الثَّمرة أيضًا في بعض اِلتهابات المُلتحِمة وسَيَلان المَهبِل (عمل أنتي بيوتيك مُحتمَل). الأوراق مُبيدة للحشرات وقاتلة للفطور. عند الغربيّين الذين يَستعملون الأوراق فقط: عَمل دَوريّ دَمويّ (مُضادّ للتَّشنُّج، مُوسِّع للشَّرايين، مُضادّ للالتهابات)، حالات ضعف العروق في الأطراف السُّفلى، اضطرابات القابليّة الامتصاصيّة الشَّعْريّة، بواسير، نقص الدَّورة الشِّريانيّة المُخّيّة والطَّرَفيّة (اضطرابات الوَعْي والذّاكرة، عوارض الحوادث الوِعائيّة المخّيّة أو الكَدمات الرّأسيّة).

طريقة الاستعمال ـ نُقاعة الأوراق المُجفَّفة ١٠ غرامات في ليتر ماء غالٍ يُغطّى عشر دقائق، ٣ فناجين يوميًّا؛ مُستخلَصات: أدوية صيدليّة مُصنَّعة.

٢٦٥ـ مَغْث غَرَوِيّ

Common alder (E)
Aune glutineux (F)
Erlenbaum (D)
Alnus glutinosa (S)

شجرة من فصيلة البَتُولِيّات تعلو حتّى ٢٥ مترًا، جذعُها جالس، لحاؤها الفَتيّ رماديّ اللَّون، مالِس، فيُصبح بنّيّ اللّون ومُتشقِّق؛ فروعها مُتلوّية، أفنادها مُنبسطة، هزيلة، أوراقُها مُعنَّقة؛ أزهارها مخضوضرة أو مُحمرَّة اللَّون، بِقِدّات مُعنَّقة، وحيدة المَسكن، الذَّكريّة مُتدلِّية، الأنثويّة بَيْضانيّة الشَّكل، مُنتصِبة؛ الرّائحة مُستحبَّة.

المُركَّبات ـ اللِّحاء الفَتيّ والأوراق الخضراء: عفص، شحوم، خضابات.

الخصائص ـ اللّحاء: قابض، خافض للحمّى، لائم للجرح، مُقوٍّ.

الاستعمال ـ اللّحاء: الحُمَّيات المُقْلِعَة، التهابات الحنجرة، الذُّبحات، التَّقرُّحات الفَريسيّة؛ الأوراق: الرُّوماتيزم، حالات الشَّلَل.

طريقة الاستعمال ـ مسحوق اللِّحاء مع

النَّبيذ الأبيض صباحًا على الرِّيق للحُمَّيات المُقْلِعَة؛ نقيع اللِّحاء غرغرة في الذُّبحات، غسيلًا في تَقَرُّحات القاريس؛ الأوراق المُسَخَّنَة لحالات الرُّوماتيزم: تُنْشَر الأوراق على السَّرير، يَنام المريض ويُغطَّى بالأوراق ومن ثمَّ بغطاء دافئ.

٢٦٦ـ مَكْنَانَة مَخْزَنِيَّة

Goat's rue (E)
Galéga (F)
Geiss-raute (D)
Galega officinalis (S)

نبات مُعمَّر من فصيلة الفَراشيّات يعلو حتّى المتر، ساقُه مُعشوشبة مُنتصِبة مَرطاء جَوفاء تُصبح شديدة الصَّلابة؛ أوراقُه مرطاء ريشيّة من ١١ إلى ١٩ وُرَيْقَة مُزَوَّدة برأس صغير دقيق؛ أزهاره مُزرقَّة اللّون أو نادرًا ما تكون بيضاء، عناقيدها طويلة مُزنَّدة إبطيّة الارتكاز؛ كأس خُماسيَّة الأسنان، الثَّمرة قرن مُتحدِّب.

المُركَّبات ـ قلويد: غالَجين، مُشتقّات فلاڤونيّة، ڤيتامين «ث».

الخصائص ـ مُضادّ وخافِض للسُّكَّر (لوكلير، پارتوريه)، مُدرّ للحليب، مُبوّل، طارِد للدّود، مُضادّ للصَّرع (لامري)، مُعرِّق.

الاستعمال ـ السُّكَّري (مُهِمّ)، الرِّضاعة.

طريقة الاستعمال ـ مُستخلَص مائع fluide من ٥٠ إلى ١٠٠ نقطة في بداية الوجبات، بفترات من ٨ أيّام، تُفصَل بمَراحل من ٨ أيّام؛ جَروع خافِض للسُّكَّر من مُستخلَص المكنانة المائع mou ٢٠ غرامًا، غليسّرين مُحايد ٥٠ غرامًا، ماء ٣٠٠ ملل؛ مِلْعَقَة كبيرة، مَرّتين في اليوم؛ نباتات مُساعِدة لخفض السُّكَّر: أوكالپتوس، خَسّ، توت أسود، قِمام آسيّ، زيتون، جَوْز، عرعار، نباتات مُساعِدة في دَرّ الحليب: شِبْث، أنيسون، أنجليك، كزبرة، كمُّون، قُرّاص.

مُلاحَظة ـ نَستعمل كامل النَّبتة المُزهِرة المُجفَّفة، والبزور. لا نستعمل أيّ جزء غضّ من النّبات، نُجفِّف.

٢٦٧ـ مَلْعَى سَامَّة

Clematis (E)
Clématite (F)
Waldrebe (D)
Clematis vitalba (S)

جُنَيبة مُتسلِّقة عارشة من فصيلة الحوذانيّات تطول من ١٥ إلى ٢٠ مترًا؛ ساقُها ليفيّة قويّة مُزوّات تَتَعلّق بواسطة أعناق الأوراق؛ أزهارها بيضاء من دون بَتلات، ٤ كأسيّات خَمْليّة الصَّفحتين، مُتصالِبة؛ رائحة عذبة خفيفة تُشبه رائحة الزُّعرور؛ تُخصَّص الملعى للاستعمال الخارجيّ فقط.

المُركَّبات ـ كحول ساريليك وكحول ماريسيليك، فيتوستيرول، خضاب، صابونين، قلويد، پروتوأنيمونين...

الخصائص ـ مُصَرِّفة أي تُحوِّل الدّم من جزء إلى آخَر في الجسم.

الاستعمال ـ آلام روماتيزميّة، آلام الأعصاب، التهاب الأعصاب، آلام الأنسجة، الألم، القُرحة.

طريقة الاستعمال ـ صِبْغَة تُحضَّر بنقع ٢٠٠ غرام من الأوراق الغضّة المفرومة على شكل خيطان، في ليتر كحول ٦٠ درجة، لمُدّة ٨ أيّام، مع تحريك يَوميّ، يُصفّى، يُحفَظ في زُجاجة مُحكَمة، يُفرَك به مكان الألم.

مُلاحَظة ـ في أوروبّا، كان الشّحّاذون ـ استثارةً للعطف والشّفقة ـ يَدقُّون أوراق الملعى ويَضعونها لبعض الوقت على أجزاء مُختلِفة من جسدهم، فتُحدِث قُروحًا تُشبِه التّقرُّحات الجلديّة...

٢٦٨ـ مِلْعَقِيَّة

Spoon-wort (E)
Cochléaria (F)
Echte löffelkraut (D)
Cochlearia officinalis (S)

عُشبة مُحْوِلَة من فصيلة الصّليبيّات تعلو من ١٠ إلى ٢٥ سم، ساقُها مُنتصِبة مرطاء فرعاء؛ أوراقُها خضراء غامقة لحميّة مالسة لامعة، السُّفلى قَلبيّة مُنفرِجة طويلة العنق، القاعديّة ضُمّيّة، العُليا لاطئة حاضِنة غير مُنتظِمة الفصوص؛ أزهارها بيضاء أو ورديّة هاميّة الارتكاز، ٤ كأسيّات، ٤ بَتَلات مُتصالِبة، ٦ أسدية.

المُركّبات ـ أملاح مَعْدِنيّة، عَفَص، ڤيتامين «ث»، هيتروسيد مُكَبْرَت، دُهْن، يود، كُشْلاپارين...

الخصائص ـ مُضادّ لداء الحَفَر: أقوى نبات فعاليّة بعد فُجْل الخَيْل، مُنشِّط، نافع للمعدة، مُنقٍّ، مُنظِّف، مُحَمِّر الجِلد...

الاستعمال ـ نقص أو فقدان المَوادّ اللّازِمة من الجسم، داء الحَفَر، لَمْفاوِيّة، كسل هضميّ، ربو، رُمال صَفْراويّ، برونشيت مُزمِن، سَيَلان مَهبِليّ، قُرحة...

طريقة الاستعمال ـ عصير المِلعقيّة الغضّة من ٥٠ إلى ١٠٠ غرام في اليوم، شَراب سُكَّريّ من جزء عصير النّبتة مع جزءَين سُكَّر؛ نُقاعة الأوراق، فِنْجان قَبْلَ كُلّ وجبة (لا تُغلى المِلعقيّة أبدًا)؛ شراب (ليكور) لتهدئة إصابات الأسنان، اتّقاء التّسوُّس، تقوية اللِّثَة: من إكليل الجبل، المريميّة، المِلعقيّة، حامضة مُقطّعة، مسحوق القرفة؛ أكل العُشبة سَلَطَة.

٢٦٩ـ مَلِّيسَه

Lemon-balm (E)
Mélisse (F)
Zitronenmelisse (D)
Melissa officinalis (S)

نَبات عُشبيّ بَرّيّ مُعمَّر من فصيلة الشَّفويّات؛ سوقُه ضُمّات مُتفرِّعة مُنتصِبة؛ أوراقه كبيرة بَيضويّة مُعنَّقة مُسنَّنة بارزة العروق، شَبَكِيَّة الصَّفحة السُّفلى؛ أزهاره مُصفرَّة، تُصبِح بيضاء أو خفيفة اللَّون

الورديّ، بضُمّات إبطيّة من ٦ إلى ١٢ زهرة؛ كامل النّبات فوّاح العِطر اللّيمونيّ العَرْف المُستَحَبّ.

المُركّبات ـ زيت دُهْنيّ، سِيترونيلّال، عفص، راتِنج، كافور، أغْليكون...

الخصائص ـ عمله مُقَوّ بارز على الدّماغ والقلب والرّحم والجهاز الهضميّ، مضادّ للتّشنّج، يَزيد السّيَلان الصّفراويّ، مُنشّط جَسديّ وفِكريّ، نافِع المَعِدة، طارد الريح...

الاستعمال ـ الشّقيقة بسبب عُسْر الهضم، العُصابات في الوجه والأسنان والأذن والرّأس، العاطِفيّة، النّوبات العَصبيّة، التّخلّجات، الصّرْع، الإغماء، طنين الأذن، تَقلّصات الرّبو والهضم والقلب، ضعف الذّكاء (أو التّخلّف الفِكريّ)، الذاكرة، المالنخوليا... وَخْز الحَشَرات والزّنابير...

طريقة الاستعمال ـ نُقاعة الرّؤوس المُورِقة المُزهِرة في الماء الغالي، ثلاثة فناجين يوميًّا؛ صِبغة، من ٤٠ إلى ٥٠ نقطة مع نقاعة أزهار البرتقال، بعد الوجبات؛ ماء المَلّيسة (الكَرْمَليّين)، بكؤوس صغيرة للمعدة والتّشنّج..، سهلة التّحضير في المَنزل؛ الأوراق الغضّة كِمادات في احتقان الصّدر، الكدمات...

٢٧٠ـ مَوْز

Banana tree (E)
Bananier (F)
Echte banane (D)
Musa sapientium ou
Musa paradisiaca (S)

عُشبة ضَخمة من فصيلة المَوْزيّات العديدة الأنواع، يَنشُب من ريزومها أوراق طولها حوالى ٤ أمتار؛ أعناق الأوراق، المُقعَّرة، تَتَراكب فتوحي بأنّها ساق جوفاء؛ أزهارها سُنبلة مُتراصّة تَنشُب من السّاق الوَسَطيّة وتنتهي بما يُشبِه البَلّوطة الأرجوانيّة، تُعطي مجموعة من الثّمار تُدعى قُرْط المَوْز.

المُركّبات ـ ماء، نشاء، سُكّر عِنَب، سُكّر قَصَب السُّكّر، شحوم، موادّ أزوتيّة، عفص، ڤيتامينات، فوسفور، مغنازيوم، صوديوم، پوتاسيوم، حديد، زنك.

الخصائص ـ عندما تَتَبقّع المَوْزَة في بعض أجزائها، تَزيد فيها كمّيّة السُّكّر بنسب كبيرة؛ مُغذّ جدًّا يُقال إنّه أغنى من البطاطا ومُوازٍ للّحْمَة؛ مُنْهضِم شرط أن يُؤكَل تامّ النُّضج.

الاستعمال ـ يُنصَح به للعُمّال والمُفكّرين والأولاد والشّيوخ؛ يُلائم الجهاز العظميّ، النُّموّ، التّوازن العَصَبيّ، وهو حَسَن التّأثير على المُصابين بالتهابات مفصليّة؛ الواهنون يأكلونه يوميًّا ممعوسًا مع العسل؛ غناه بهيدرات الكربون يجعله غير

موز

مُلائِم للمُصابين بداء السُّكَّريّ.

مُلاحَظة ـ بُقَع الحبر على الأصابع تَختفي بفركها بالصَّفحة الداخليّة لقشرة الموزة.



٢٧١ـ نَارِدِيْن مَخْزَنِيّ

Cat's valerian (E)
Valériane (F)
Echter baldrian (D)
Valeriana officinalis (S)

نَبات برّيّ مُعمَّر من فصيلة الناردينيّات يعلو من ٨٠ إلى ١٥٠ سم. ساقُه جالسة، قويّة، جوفاء، مُخدَّدة، قليلة التَّفرُّع، مورقة. أوراقه مُتقابِلة، ريشيّة ذات ٥ إلى ١١ وُريقة عريضة، أو ١١ إلى ٢٣ وُريقة ضيِّقة، مُسنَّنة. أزهاره بيض أو ورديّة، صغيرة، مُتراصّة التَّجميع الخَيميّ الشَّكل. الثَّمرة ريشيَّة القُنْزُعة.

المُركَّبات ـ زيت دهنيّ (بورنيول، تربينات)، حامض ناردينيّ، قَلْويدات...

الخصائص ـ دواء التَّوازن العَصَبيّ، مُضادّ للتَّشنُّج، مضادّ للتَّخلُّج، طارِد خفيف للدّود، مُسكِّن، مُنوِّم. من الخارج: دواء موضعيّ.

الاستعمال ـ نوراستينيا، عُصاب، هستيريا، فَرْط الإثارة النَّفسيَّة، فرط الإثارة الحِسِّيَّة، تَخلُّجات الأولاد، دواء مُساعِد للصَّرَع، أرَق، رقَّة قلب، رَبو عَصَبيّ، اكتئاب، سِمْنة، انهيار، سِنّ القُعود...

طريقة الاستعمال ـ يُستعمَل من ٨ إلى ١٠ أيّام، تُفصَل بمَراحل من ١٥ إلى ٢١ يومًا. مَرْث ١٠٠ غرام جذور في ليتر ماء فاتر، يُعطَى ١٢ ساعة، ٣ فناجين في اليوم، بين الوجبات. مسحوق الجذر من ٢ إلى ١٠ غرامات في اليوم (أقراص) ضدّ الصَّرع والتَّخلُّجات. الأولاد: من ٠,٢٠ إلى ٠,٤٠ غرام لكُلّ سنة من العمر وفي اليوم. الاستعمال المُستمِرّ يُؤدّي إلى الإدمان.

٢٧٢ـ نَبْق أَسْوَد

Black alder (E)
Bourdaine (F)
Schwarzholz (D)
Rhamnus frangula (S)

شُجيرة مُعمَّرة من فصيلة النَّبقيّات تعلو من واحد إلى ٤ أمتار، اِستثنائيًّا إلى ٦ أمتار؛ جذعها مُنتصِب؛ أفنادها أفقيّة طريّة. غير شائكة؛ لحاؤها بُنّيّ مُحمرّ ومن ثمّ رَماديّ أسود مُنشقّق بالأبيض؛ أوراقها عابلة، بَيضويّة إهليلجيّة، لامعة من تحت. ٨ ـ ١٢ زوجًا من العروق البارزة، المتوازية. الشِّبه جالسة؛ أزهارها مُخضرَّة اللَّون.

المُركَّبات ـ غلوكوسيدات أنتراكينونيَّة، فرَانْغُولين، صموغ، لُعاب، عفص، حامض كريزوفانيك...

الخصائص ـ مُسهِّل غير مُهيِّج، مُدِرّ للصَّفراء، طارِد للدّود، لائم للجرح.

الاستعمال ـ الإمساك التَّشنُّجيّ (يُسمَح استعمالُه للنِّساء الحَوامِل)، ضعف الصَّفراء والإمساك المُتسبِّب عنه، بواسير، سِمْنة، سلّوليت، اضطرابات الدَّورة الدَّمويَّة، طفيليَّات المَعِدَة، القروح، الجَرَب، القَرَع.

طريقة الاستعمال ـ من الداخل: نقيع يَليه مَرْث، نَغلي بعض اللِّحاء المُجفَّف في ١٥٠ غرام ماء لمُدَّة ربع ساعة، نَترك الوعاء مُغطّى ٦ ساعات، نُحوِّل السائل على مهل إلى إناء آخر ونَشربه عند النَّوم؛ مسحوق في مضغوطات قَبْلَ النَّوم؛ صِبْغَة كُحوليَّة قَبْلَ الوجبات الثَّلاث؛ من الخارج: لبخات من الصِّبغة مع الماء أو مع الخلّ لمُعالَجة الجَرَب.

٢٧٣ـ نَبْق پُورْشِيَانا(١)

Cascara sagrada (F)
Rhamnus purshiana (S)

شجرة من فصيلة النَّبْقِيَّات. تَنبت في ظِلال الصَّنوبريَّات على السُّفوح الغَربيَّة للجبال الصَّخريَّة في الأوريغون وفي ولاية واشنطن. يَبلغ ارتفاعُها حَوالى عشرة أمتار. يُجمَع لحاؤها عن الجذوع والأغصان الغليظة ويُجفَّف. استعملها الهنود منذ أقدم الأزمنة كمُسهِّل قويّ. لم تدخل إلى أوروبّا قبل أواخِر القرن التاسع عشر.

المُركَّبات ـ زيت طيّار، راتِنج، غلوكوسيدات أنتراكينونيكيَّة...

(١) التَّسمية للمُؤلِّف.

الخصائص ـ بمقادير خفيفة (٠,٥٠ غرام إلى غرام واحد في اليوم): مُسهِّل؛ بمقادير قويّة (٤ إلى ٨ غرامات في اليوم): مُدِرّ الصَّفراء، مُسهِّل عنيف.

الاستعمال ـ الإمساك المُزمِن؛ اللِّحاء الطّازج مُهيِّج، لذلك يَجب حِفْظُه طوال سنة على الأقلّ قَبْلَ استعماله.

طريقة الاستعمال ـ مسحوق في أقراص من ٠,٢٥ غرام؛ يُؤخَذ من واحد إلى ثلاثة أقراص في اليوم؛ صِبْغَة كُحوليَّة من ٢٠ إلى ٤٠ نقطة في اليوم؛ أقراص مُسهِّلة من: مسحوق النَّبْق ٠,٢٥ غرام، منيازيا محروقة ٠,٥٠ غرام، لقرص واحد يُؤخَذ عند النَّوم.

مُلاحَظة ـ لم يَرِد هٰذا النَّوع عند الأمير مُصطفى الشّهابيّ ولا عند أدوار غالب.

٢٧٤ـ نَجْمِيَّة

Chickweed (E)
Stellaire (F)
Vogelmiere (D)
Stellaria media (S)

عُشْبَة بريَّة حَوْليَّة من فصيلة القرنفليّات تعلو من ١٠ إلى ٤٠ سم. سوقها طريَّة، ضُمِّيَّة، مَدّادة وصاعِدة، بارِزة العِقَد، أوراقها مرطاء كاملة طويلة العنق؛ أزهارها بيضاء، مُزنَّدة، إبطيَّة الارتكاز، نَجميَّة الشّكل، ٥ بَتَلات قصيرة، ٣ أقلام.

المُركَّبات ـ زيت دُهْنيّ، صابونين، حامِض صَوَّانيّ، مغنازيا، كلس، فوسفات

الحديد، ڤيتامينات.

الخصائص ـ مُقوِّية عامّة وقلبيّة، مُبوِّلة، صَدريّة، مُضادّة للحليب، شافية للجرح.

الاستعمال ـ التّعَب العامّ، النّقاهة، الرّضاعة، فَقر الدّم، رقّات وضعف القلب، الكدمة، التهابات الكلية والمثانة، تَفّ الدّم، المعدة، البواسير.

طريقة الاستعمال ـ نقيع كمشة نبات غضّ في ليترين ماء يُغلَيان حتّى يَتبخّر النّصف، فِنْجان قَبْلَ الوجبات؛ من الخارج، النّبات المعروث في لَصوق على الرّئتين والتهاب الكلية والاحتقانات المَوضعيّة.

مُلاحَظة ـ النَّجميّة خُضار مُمتاز إذا حُضِّرت على غرار تحضير الأسبانخ.

عصير النَّجميّة الغضّ شَفى عددًا من المَسْلولين.

اسمها الشائع في لبنان «مصَيْرِيْنَة».

٢٧٥ـ نَجيْر زاحِف

Quitch grass (E)
Chiendent (F)
Echte queche (D)
Agropyron repens (S)

عُشبة مُعمِّرة من فصيلة النَّجيليّات تعلو إلى ١٢٠ سم؛ ساقُها مُنتصِبة جامِدة مرطاء؛ أوراقُها زاهية اللّون الأخضر البحريّ أحيانًا، ضيّقة النِّصال، مُعرّقة، خشنة الصَّفحة العُليا؛ سَنابلها طويلة بحريّة اللّون، سُنَيبلاتها لاطئة مُتراكِبة على صَفّين؛ أزهارها خضراء؛ ريزوم طويل أبيض مُصفرّ جامد، جُذَيريّ العِقَد، سُكَّريّ الطَّعم الخفيف.

المُركَّبات ـ مادّة صَمْغيّة، لڤولوز، مَنّيْت، أملاح البوتاس، عنصر نشويّ، أملاح مَعدنيّة، زيت دُهْنيّ، تريتيسِيْن وهو پوليسَكّاريد لُعابيّ.

الخصائص ـ مُبوِّل مُنعِش، مُنقٍّ، مُليِّن، مُلطِّف، مُفرِغ الصّفراء، خافِض للحُمّى، طارِد للدّود.

الاستعمال ـ التهاب المَجاري البَوليّة والهضميّة، رُمال صَفراويّ وبَوليّ، نزارات البَول، حالات تَلوُّثيّة مُختلِفة، التهاب المَفصِل، صفيراء، أكزيما...

طريقة الاستعمال ـ الأفضل استعماله غضًّا: نقيع على مرحلتين، يُغلى نصف ساعة في الماء، نرمي الماء المرّ الطّعم، نهرس الرّيزوم ونغليه من جديد في ١٢٠٠ غرام من الماء حتّى يُصبح السائل ليترًا واحدًا، نضيف ١٠ غرامات سوس، نُبرِّد، نُصفّي، نَشرب قَدْر ما نشاء؛ يُضاف إلى الرّيزوم، وحسب الحالات، جذر الفُوَّة، جذر السُّوس، الشَّعير، البُرْغُل... الرّيزوم يَفْسُد بسرعة، يُجدَّد غالبًا.

٢٧٦ـ نُخالَةُ الحِنْطَة

Bran (E)
Son (F)
Kleie (D)
Triticum vulgare (S)

النُّخالة هي غِلاف حُبوب القَمح، تَتأتّى

عن نَخْل الحُبوب بعد طحنها، خاصّة عن حبوب القَمح العَرَبيّ. وهو نوع من فصيلة النَّجيليّات، تَكثُر زراعتُه في الشَّرق العَرَبيّ، سُنْبلتُه مُربَّعة الأضلع، كَثيرة البُرّ. بُرتُه غليظة مُحدَّبة، صَلبة المَكسر.

المُركّبات ـ سلّولوز، حَوالى ٣٥ بالمئة.

الخصائص ـ مُسهِّل بعمله المُثير للتَّقلُّص المِعَويّ.

الاستعمال ـ الإمساكات الوظيفيّة (التهاب القولون) أو من مصدر صَفراويّ.

عدم الاستعمال ـ قرحات وسَرَطانات المَعِدة، التهابات القولون التَّقرُّحيّة والسِّلّيّة، سَرَطانات المَعِدة والأمعاء، التهاب الزّائدة، حالات نزيف هضميّة، التهابات المرارة.

طريقة الاستعمال ـ مِلعقة كبيرة أثناء الوَجبات مع مُربّى الخَوْخ.

مُلاحَظة ـ «قولون حسّاس: أعْطِ نُخالَة».

تَستعيد النُّخالة مكانتَها وطريقها إلى العِلاج بعد أن اعتُبرت باطلة وأُهمِلت. الباحث الإنكليزيّ ر.ف. هارفي، قاسَ بالأشعّة سُرعة مرور العناصر في المعدة والأمعاء، عند أشخاص، قَبْلَ وبَعْدَ أن أضاف إلى وَجْبَاتهم اليوميّة ٣٠ غرامًا من النّخالة. الاستنتاج: تسريع المعدات الكَسولة من ٣,٨ إلى مُعدّل ٢,٤ يوم؛ عدم تَجاوُب المعدات العاديّة؛ إبطاء المعدات السَّريعة من يوم إلى ١,٧ يوم. النُّخالة مُعدِّل حتّى القولونات الحسّاسة.

٢٧٧ـ نَرْجِس جَبَلِيّ

Wild narcissus (E)
Narcisse des prés (F)
Gemeine narzisse (D)
Narcissus pseudonarcissus (S)

نَبات بَصَليّ مُعمِّر من فصيلة النَّرْجسيّات يعلو من ٢٠ إلى ٤٠ سم. أوراقه من ٢ إلى ٤ على شكل سُيور طويلة جدًّا مُنفرجة الرَّأس. أزهاره صُفر، مُنفرِدة، كبيرة، مُنحنية، شِمْراخ مُغمِّد، كأس وتاج مُلتحمان أنبوبيّان. الثَّمرة ثلاثيّة الزَّوايا؛ البَصَلَة بَيْضانيّة الشَّكل، مالسة، الرائحة معدومة.

المُركّبات ـ زيت شَحْميّ، شمع، جَزَرين، زيت دُهنيّ.

الخصائص ـ مُضادّ للإسهال، مُضادّ للتَّشنُّج، مُقيّئ لطيف، مُسكِّن.

الاستعمال ـ رَبْو، شُهاق، سُعال تَخلُّجيّ، إسهال، اضطرابات عَصبيّة، تَخلُّجات، إثارة عَصبيّة، ملاريا.

طريقة الاستعمال ـ نُقاعة مِلعَقة صغيرة من الأزهار المُجفَّفة في ليتر ماء غالٍ يُغطّى عشر دقائق، يُؤخَذ بملاعق كبيرة خلال النَّهار. مسحوق الأزهار من واحد إلى غرامين مع سائلٍ ما.

مُلاحَظة ـ يُمنَع أكْل البَصَلَة كما يُحذَّر

التَّعامُل مَعَها بأيدٍ عارية. الأزهار تُجفَّف بسرعة في الظِّلّ، تحت طائلة فِقدان عناصرها الطِّبّيّة.

٢٧٨-نِسْرِيْن

Heprose (E)
Eglantier (F)
Hundrose (D)
Rosa canina (S)

نَبات مُعمَّر من فصيلة الوَرْدِيّات يعلو حَوالى خمسة أمتار؛ ساقُه مُخضرَّة، فروعه مُنتصِبة فَنازِلة مُزوَّدة بالإبر؛ أوراقُه ريشيّة من ٥ إلى ٧ وُرَيقات مُسنَّنة؛ أزهاره ورديّة باهتة، فرديّة أو عِذقيّة التَّجميع، كأسيّات مُثلَّثة، ٥ بتلات، أسدية عديدة، ثمرة كاذبة بَيضانيّة حمراء عند النُّضج، لَحميّة، ملساء.

الخصائص - الأوراق: مُقوِّية، لائمة للجروح (من الخارج).
الأزهار: مُقوِّية، مُسهِّلة لطيفة.

الاستعمال - الوَهْن، الرُّمال البَوْليّ، قروح خادرة، قروح، حروق (من الخارج).

طريقة الاستعمال - من الداخل: نُقاعة الأزهار أو الأوراق المُقطَّعة، مِلْعَقَة في فِنْجان ماء غالٍ يُغطّى عشر دقائق، يُؤخَذ ٣-٤ فناجين في اليوم؛ من الخارج، نُقاعة لغسل القروح والقرحات والحروق؛ صِبْغَة كُحوليّة $\frac{1}{5}$ (أي جزء نبات في ٥ أجزاء كحول): نقيّة تُحَلّ إلى النِّصف أو الثُّلثين مع الماء للكِمادات؛ الأزهار والأوراق تُعطي معًا نُقاعةً لذيذة مُستحبّة المَذاق.

٢٧٩-نَعْنَع الحَقْل

Pennyroyal (E)
Pouliot (F)
Poleiminze (D)
Mentha pulegium (S)

أنواع النَّعناع نَباتات مُعَمَّرَة من فصيلة الشَّفويّات، تَرغب الأماكن الدائمة الرُّطوبة. أوراقُها مُسطَّحة، عريضة، على بعض التَّسنُّن. أزهارها عديدة، ورديّة اللَّون، دَوّاريّة التَّجميع، صغيرة. نَعْنَع الحقل سوقه قصيرة، فروعه تُزهِر من قاعدتها تقريبًا وحتّى رأسها. أوراقه صغيرة، مُوبِرة، رَماديّة اللَّون الأخضر، قليلة التَّسنُّن، شبه لاطئة. الكأس مُوبِرة جدًّا من داخلها. التاج يَتَّسِع فجأة، من دون حَلَقَة من الأوبار الداخليّة.

المُركَّبات - زيت دُهْنيّ (بولاجيون، بيباريتون).

الخصائص - دافِع للسُّعال، مُقشِّع، مُدِرّ الصَّفراء، نافع المعدة، يُسهِّل الطَّمث، يُبعد البراغيث.

الاستعمال - برونشيت، شُهاق، ضعف صَفراويّ، كسل المعدة.

طريقة الاستعمال - نُقاعة من كامل النَّبتة، ٣ فناجين يوميًّا، قَبْلَ، بَيْنَ أو بَعْدَ الوجبات، حسب الحالات. جَروع دافع السُّعال ومُقشِّع: مُستخلَص النَّعناع المائع fluide غرامان، نقيع جذر البَنفسج ١٥٠ غرامًا، شراب كزبرة البير ٥٠ غرامًا. يُؤخَذ

ملعقة كبيرة كُلّ ساعتين (الدُّكتور لوكلير).

٢٨٠ـ نَفَل الماء
Bog-bean (E)
Ménianthe (F)
Sumpffieberklee (D)
Menyanthes trifoliata (S)

نَبات مائيّ مُعمَّر من فصيلة الجنطيانيّات يعلو من ٢٠ إلى ٤٠ سم، ساقه غليظة، مدّادة، مطمورة في الأوحال، تحمل أوراقًا مُحَرْشَفَة؛ أوراقه كبيرة، ثلاثيَّة الوُريقات، طويلة الأعناق؛ أزهاره بيض ورديّة، مُزنّدة بعناقيد مُنتصِبة، تَنشُب عن الساق النائمة؛ تاج مُعْبِل، يَنقسم إلى ٥ بتلات مُغطّاة بأهداب كبيرة.

المُركّبات ـ مَنْيانْتين، غلوكوسيد، مَنْيانْتول، مِيلياتين، كولين...

الخصائص ـ مُثير للجهاز العصبيّ الوُدّيّ، مُعدّل للجهاز العصبيّ الپاراوُدّيّ، مُقوٍّ، نافِع للمعدة، مُشَهٍّ، مُضادّ لداء الحَفَر، مُنَقٍّ، خافض للحُمَّى...

الاستعمال ـ فقدان الشَّهيّة، فَقر الدَّم، عُسْر الهضم، الكُساح، الأسْقَربوط، روماتيزم، نِقْرِس، قوبات، شَحّ الطَّمْث، حُمّيات مُقلِعة، إزعاجات السَّفَر.

طريقة الاستعمال ـ غَضَّة طازجة بالأفضليّة.

نُقاعة مِلعَقَة من الحجم الوسط في فِنْجان ماء غالٍ يُغطّى عشر دقائق، ٣ فناجين، قَبْلَ الوجبات؛ صِبْغَة ٣٠ نقطة قَبْل الوَجبات؛ مسحوق من ٢ إلى ٣ غرامات في اليوم، في أقراص من ٠,٥٠ غرام؛ مُستخلَص مائيّ كُحوليّ حَوالى غرامين في اليوم، في بيلولات أو جَروع.

٢٨١ـ نُوْفَر أَصْفَر
Yellow water-lily (E)
Nénuphar jaune (F)
Gelbe mummel (D)
Nuphar luteum (S)

نَبات مائيّ من فصيلة النَّيْلوفَريّات يعلو قَدْر ارتفاع طبقة الماء. مُعمَّر، ساقُه مطمورة، أعناقُه طويلة جدًّا، أسطوانيَّة. أوراقُه مُنبسِطة على سطح الماء، لَحميّة، شَمعيّة، يَبْلُغ طولُها من ١٠ إلى ٣٠ سم. أزهارها صُفر، قويّة العِطْر الفَوّاح، قُطْرُها يُراوح من ٣ إلى ٧ سم، ٥ كأسيّات كبيرة مُستديرة. الثَّمرة لَحميّة غير مُنفتِحة، بزورها عديدة. ريزوم مطمور في الأوحال.

المُركّبات ـ قَلْويدات منها نوفارين، عفص، عنصر Œstrogène (عِدّة أبحاث)، عنصر أنتي بيوتيك.

الخصائص ـ مُهدِّئة جنسيّة («هادِمُ المَلذّات وسُمّ الحُبّ»)، مُضادّ للتَّشنُّج، مُخدِّر، مُسكِّن، مُقوٍّ قلبيّ وتَنفُّسيّ خفيف، قابِض، مضادّ للحيويّات.

الاستعمال ـ التَّهيُّج التَّناسُليّ (إنعاظ مُستمِرّ مُؤلِم، شَبَق واغْتِلام، اِستمناءات ليليّة)، أرق، ديسنتيريا، سُعال، التهابات

المَثانة والكلية.

طريقة الاستعمال ـ نُقاعة الأزهار والجذور، مِلْعَقَة صغيرة في فِنْجان ماء غالٍ، يُغطَّى ١٠ دقائق، ٣ فناجين في اليوم، بين الوجبات، واحد عند النَّوم. مُستخلَص مائيّ من ٠,٢٠ إلى ٠,٣٠ غرام في اليوم، في بيلولات من ٠,٠٥ غرام. بيلولة قاتلة للشَّهوة من النُّوفَر ومن غُبار الجُنْجُل (اللّوپولان)...

٢٨٢ـ نَيْدَمان

Sundew (E)
Drosera (F)
Runder sonnentau (D)
Drosera rotundifolia (S)

عُشبة مُعمَّرة من أَكَلَةِ اللُّحوم من فصيلة النَّيْدَمانيّات، ساقُها زَهريَّة حمراء الصِّبغة، نحيلة مرطاء مُنتصِبة؛ أوراقُها طويلة الأعناق، ضُمِّيَّة مُنبسطة على الطُّحْلُب مُستديرة، كثيفة الأهداب المُزوَّدة بِغُدَدٍ شَقراء دَبِقة؛ الأزهار بيض صغيرة (٥ إلى ٨ ملم)، سُنبليّة التَّجميع وحيدة الاتِّجاه؛ ٥ كأسيّات، ٥ بتلات، ٥ أسدية، ٣ أقلام.

المُركَّبات ـ راتِنج، درُوزارُون، دروزاراسيد، غلوكوز، أملاح، عفص، نافتوكينون، خضابات فلاڤونيّة.

الخصائص ـ مُهدِّئ السُّعال، مُضادّ للتَّشنُّج، مُطهِّر، مُضادّ لداء الخنازير، خافِض للحُمَّى.

الاستعمال ـ السُّعال مهما كان نوعه، الحالات السَّمْپاتيكوتونيك أي زيادة نشاط الجهاز العَصَبيّ الوُدِّيّ، بحّة أو تَلَف صوت الخُطَباء، شُهاق، ثُؤلول، تَكَلْكُل...

طريقة الاستعمال ـ نُقاعة ١٥ غرامًا في ليتر ماء غالٍ، ٣ فناجين يوميًّا؛ صِبْغة من ٢٠ إلى ١٠٠ نقطة في اليوم (الجرعات من ٥ إلى ١٠ نقاط)، الأولاد: ٥ نقاط لكُلّ سنة من العمر مرّة في اليوم، حتّى ٢٠ نقطة، مع شراب سُكَّريّ، بجرعات مجزَّأة كُلّ ساعة أو ساعتين. مثلًا: صِبْغة النَّيْدَمان غرامان، شراب الخشخاش ٢٠٠ غرام، مِلْعَقَة كبيرة تُساوي عشر نقاط من الصِّبغة.

مُلاحَظة ـ يُقال إنَّ العُشبة قد تَفترس حوالى ألْفي حَشَرة في موسم صيفٍ وتهضُمُها...



٢٨٣- هَدال

Common mistletoe (E)
Gui (F)
Gemeine mistel (D)
Viscum album (S)

جُنَيبة صغيرة طُفيليّة من فصيلة العنميّات تعلو من ٢٠ إلى ٥٠ سم، سوقُها خضراء مفصليّة ليفيّة تَنمو بباقات كُرويّة؛ ثمارُها كُرويّة، لُبُّها دَبِق، أبيض اللّون، نِصف شَفّاف، أرومَتُها قصيرة غليظة تَتجذّر في نسيج النّبات العائِل الحَيّ؛ أنواع الهَدال التي تعيش على الإجّاص والتُّفّاح هي الأكثر فعاليَّة، ولٰكنّ الأبحاث لم تزل جارية.

المُركّبات - قَلْويدات، غلوكوسيدات، صابونينات، راتِنج، إينوزيت، كولين، مُشتقات تربينيّة ثُلاثيّة.

الخصائص - مُوسّع وِعائيّ، خافِض لضغط الدّم، مُضادّ للتّشنّج، مُبوّل يُزيل الأوريا، مُزيل للاحتقان، مُضادّ للسّرطان، مُسهّل قويّ.

الاستعمال - الأوراق غَضّة أو مُجفّفة، الفروع الفتيّة، عَدم تسخين أو غَليان الأوراق. تَصلُّب الشّرايين، ارتفاع الضّغط، التهاب كلية مُزمِن، حالات نزيف احتقانيّة، نوبات عَصبيّة، صَرْع، تَخلُّج، هستيريا، رقص سَنْجِيّ، شقيقة، زُلال، رَبُو، شُهاق، پروستات، نِقْرِس، عِرق النّسا...

طريقة الاستعمال - نُقاعة قبضتين من الأوراق في ليتر ماء يُغطّى عشر دقائق، فِنْجانان يوميًّا بين الوجبات؛ مَرْث الأوراق في النّبيذ الأبيض؛ مسحوق حَوالى غرام ونصف في اليوم، في أقراص من ٠,٢٠ غرام؛ ٤ إلى ٥ غرامات ضِدّ التّشنّج.

مُلاحَظة - يُمنَع استعمال الثّمار إطلاقًا.

٢٨٤- هِرَقْلِيَّة نافِعَة

Meadow parsnip (E)
Berce (F)
Heilkraut (D)
Heracleum spondylium (S)

نبات مُعمِّر من فصيلة الخيميّات يعلو من ٥٠ إلى ١٥٠ سم، ساقُه مُنتصِبة، خَشنة وصُلْبَة، مُضلّعة، جوفاء، موبرة؛ أوراقُه مُرْمَدَة، كبيرة جدًّا، كثيرة التّقطيع؛ أزهاره بيضاء بخيمات من ١٢ إلى ٤٠ شعاعًا؛ قلافات وقُلَيْفات صغيرة؛ الثّمرة المُزدوجة مُسطّحة مُشرّمة الرّأس، رائحة النّمل الممعوس، طعمٌ حامز، حادّ ومُهيِّج.

المُركّبات - زيت دُهْنيّ، فوكوكومارين، أوكْتانول...

الخصائص - ناعِظ (الدّكتور ڤالني)،

مُنشّط، هاضِم، خافِض فَوْرِيّ لضغط الدَّم بِلُطْف ولفترة طويلة، مُبوِّل، طارِد للـدّود (البزور)، مُصرِّف، مُنظِّف...

الاستعمال ـ الوَهْـن الجِنْسـيّ، عُسْر الهضم، تَطبُّل البطن، ارتفـاع ضغـط الدَّم، الضُّعف الكلويّ، الصَّرْع، أوديمات، أورام، خراجات، دَمامِل، قرحات خادِرة.

طريقة الاستعمال ـ نقيع ١٥ غرامًا من الجذور في ليتر ماء يُغلى، ٣ كبّايـات فـي اليوم؛ صِبْغَة كُحوليّة ١٠ ـ ١٥ نقطة، ٢ ـ ٣ مرّات في اليوم (لارتفاع الضَّغط)، الثِّمار تُستَعمَل لمُعالَجة التَّعْقية، ٣ فناجيـن مـن نقاعتها في اليوم بيـن الوجبـات؛ مسحـوق الجذر المُجفَّف والمـدقـوق، ٨ غـرامـات لعلاج الصَّرْع؛ من الخارج، نقيـع الجـذور المغليّة في كمادات وغسيل...

٢٨٥ـ هَلْيون مَعْروف

Common asparagus (E)
Asperge commune (F)
Asparagen (D)
Asparagus officinalis (S)

نَبات بَقليّ مشهور من قبيلة الهَلْيونِيّـات وهو نبات مُشرَّد عديم الجنسيّة لكثرة ما نَشَرَ الإنسان زراعتَه عَبْر العُصور والعالَـم، مـن قُدامى المصريّين إلى الإغـريـق والرُّومـان فالعصور الحديثة؛ وهو ينمو طـوعيًّـا فـي براري لبنان ومَنْطِقة البحر المُتوسِّط.

المُركَّبـات ـ تَختلِـف فـي الضُّـروب المزروعة حسب أمـاكـن الزَّرع وتشـذيـب النَّبات وطُرُق مُعامَلته، وهي تقريبًا ما يلي: ماء، غلوكوسيدات، ڤيتامين «أ»، «ب١»، «ب٢»، منغانيز، حديد، فوسفور، فلوور، بروم، يود... أسْپاراجين أي هليونين، مَثيل مَـرْكَپْتـان الذي يُكسِـب البَـوْل رائحتـه المُميِّزة.

الخصائص ـ مُنقّ الدّم، مُصـرِّف ميـاه الكبد والكلية والأمعاء والرِّئتيـن والبَشَـرَة؛ مُمَعْدِن، مُسيِّل للدَّم، مُهدِّئ تَهيُّج القلـب، يُخفِض السُّكَّر في البَوْل.

الاستعمـــال ـ الوَهْـــن الجَسَـــديّ والفِكـريّ، فَقـر الدَّم، الضُّعـف الكبـديّ والكليويّ، الرِّمـال البَـوْلـيّ، البـرونشيـت المُزمِن، أمراض البَشَرة، لزوجة الدّم، رَقَّة القلب، السُّكَّريّ.

طريقة الاستعمال ـ يُؤكَل كالخضـار، نيئًا أو مفرومًا مع المُقبِّلات.

عدم الاستعمـال ـ فـي حـال التهـاب المَثانـة، وبـالنِّسبـة لبعـض الأفـراد، فـي الروماتيزم المَفصليّ الحـادّ. المُـؤلِّفـون لا يتَّفقون تمامًا حَوْلَ مُعظَـم النِّقـاط المُثـارة بالنِّسبة لنفع النَّبات للكلية والتهاب المَفصِل والروماتيزم...

٢٨٦- هِيْراسِيُوْم أزْغَب **Mouse ear (E)**
Piloselle (F)
Mausöhrchen (D)
Hieracium pilosella (S)

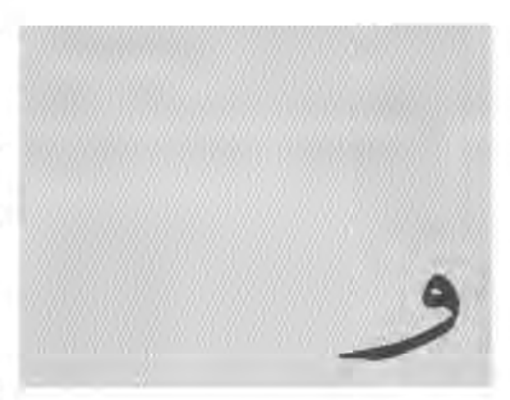
عُشبة بريّة مُعمَّرة من فصيلة المُركَّبات. تعلو من ١٠ إلى ١٥ سم، استثنائيًا إلى ٣٠ سم، عديمة الساق، عنقها الزَّهريّة مُوبرة خالية من الأوراق. أوراقُها ضُمّيّة مُلتصِقة بالتُّربة، كاملة، رماديّة من تحت، مُزركَشَة بالوبر الحريريّ الشَّكل. أزهارها صفراء، مُلسَّنة، وحيدة الرُّؤيسات المُنتصِبة، قلافة موبرة. الثَّمرة تعلوها قُنْزُعة من الحرائر المُتساوية، البسيطة، المُبيَضَّة اللَّون.

المُركَّبات - عُنْصُر مُضادّ للحيويّات ضِدّ الحُمّيات المالطيّة (اكتشاف حديث نسبيًّا)، لُعاب، عفص، فلاڤون، راتِنْج، منغانيز...

الخصائص - مُبوِّل يُزيل الأوريا والكلور، مُنشِّط، يُخفِض الكولِّسترول، مُضادّ للعَدوى، قابِض، مُدِرّ للصَّفراء.

الاستعمال - نزارات الإصابات الحُمّيّة، أوديمات مَرض القلب، استسقاء، أمصال البطن، فرط الأوريا، تَصلُّب الشَّرايين، وَهْن (النُّقاهيّين والذين أُثيرت أعصابهم بكثرة)، حُمَّى مالطة، ارتفاع الضَّغط، سَلَس البَوْل...

طريقة الاستعمال - نُقاعة ١٠ غرامات من النَّبات الغَضّ الطازج في مئة غرام ماء، يُغلى دقيقة، يُغطَّى عشر، يُؤخَذ حوالى ٣ فناجين. مُستخلَص الهيراسيوم المُثبَّت من ٢ إلى ٥ غرامات في اليوم. صِبْغَة من ٣٠ إلى ٥٠ نقطة، ٣ مرّات يوميًّا.



٢٨٧ـ وَرْد جُوْرِيّ Damask rose (E)
Rose pâle (F)
Damaszenerrose (D)
Rosa damascena (S)

جَنبة سَبروتيّة من فصيلة الوَرديّات، تعلو من ٦٠ إلى ١٨٠ سم. ساقُها وفروعها كثيفة الشَّوك. أوراقُها خُماسيّة أو سُباعيّة التَّركيب، وُرَيقاتُها بيضيّة الشَّكل، جامدة النَّصل المُسنَّن الحافّة. أزهارها ورديّة اللّون، فوّاحة العَرْف العطريّ، يُستَقطَر منها دُهْن الوَرْد وماء الوَرْد.

المُركّبات ـ زيت دُهْنيّ.

الخصائص ـ مُسهِّل لطيف، مُقوٍّ، قابِض للبَشَرة.

الاستعمال ـ إمساك (أولاد، كهول، نقاهيّون)، البَشَرة، الغُدّ النُّقْطيّ.

طريقة الاستعمال ـ نقاعة ٣٠ غرامًا من البتلات في نصف ليتر ماء غالٍ يُغطّى عشر دقائق، يُؤخَذ حوالى ثلاثة فناجين يوميًّا. شراب من مُستخلَص الوَرْد الجُوريّ المائع ٦ mou غرامات، شراب عاديّ ٩٤ غرامًا، مِلْعقتان كبيرتان عند النَّوم. ماء الوَرْد المُقطَّر يَصلح للعناية بالبَشَرة كما يَصلح قطرة للعين.

٢٨٨ـ وَزّال الشَّيْح Genêt à balais (F)
Sarothamnus scoparius (S)

نَبات مُعمَّر بَرّيّ وتَزيينيّ من فصيلة القَرنيّات الفراشيّة يعلو حتّى المترين؛ سوقُه خضراء منتصِبة مُزوّاة مُخطَّطة طوليًّا، قاسية، فروعُها خشنة وطريّة؛ أوراقه مُعبلَة؛ أزهاره فراشيّة صفراء اللّون الذّهبيّ الزّاهي؛ الثَّمرة قرن مُفلطَح أسود.

المُركّبات ـ ثلاث قَلْويدات: سبّارتايين (خطر، جدول C من جداول المَوادّ السامّة)، جَنِسْتارين، سَارُوتامْنين؛ مادّة مُلوِّنة صفراء: سكُوْپارين، مَوادّ راتِنْجيّة. عنصر مُضيِّق للأوعية يُدعى أُكْسِتيرامين. كان يُدعى في الماضي «أدرينالين نباتي»، وهو يَرفع ضغط الدَّم في الشَّرايين.

الخصائص ـ مُقوٍّ للقلب (سبّارتايين): يُقوّي الأعصاب الخاصّة بالقلب، وهو يَختلف عن الديجيتالين وعن الستروفانتين (يُقوّيان العَضَلة القلبيّة)، مُضيِّق للأوعية. مُبوِّل يُزيل الكلورور (سكُوپارين)، مُضادّ لداء الخنازير، مُضادّ للتَّسمُّم، مُضادّ للسُّمّ (ابتلاعًا ولصوقًا)، مُسهِّل قويّ، مُقيِّئ.

الاستعمال ـ في علاج أوديمات مَرْضَى القلب والكِلى (يُسانِد ويَدعم نتائج العلاج بالديجيتالين)، الإصابات الرِّئويّة الحادّة

(الجُناب، التهاب الرئة، التهاب القَصَبات والرئة)، تَجمُّع السَّوائل المَصْليّة في البطن، الهيموفيليا أي المزاج النَّزْفيّ (Hémophilie)، نِقْرس، زُلال... لا يُستعمَل في ارتفاع الضَّغط ورفَّات القلب.

٢٨٩-وِنْكا صَغِيْرَة

Periwinkle (E)
Pervenche (F)
Sinngrün (D)
Vinca minor (S)

نَبات برِّيّ مُعمَّر من فصيلة الدِّفْليّات، ساقُه مَدّادة تَطول حَوالى ثلاثة أمتار، نائمة، مُتجذِّرة؛ أوراقُهُ مُتقابِلة، بَيضَويَّة إهليلجيَّة، لامعة، دائمة؛ أزهاره زرقاء اللَّون البنفسجيّ، فرديّة، مُعنَّقة على إبط الأوراق؛ ٥ كأسيّات مُستدِقَّة الرَّأس، ٥ بتلات مُنبسِطة، ٥ أسدية. أنواعنا اللُّبنانيّة ثلاثة: الوِنْكا الكبيرة، الوِنْكا المُسطَّحة أو العُشبيّة ووِنْكا لُبنان وهي الأقرب شكلًا خارجيًّا ومَنْبتًا من الوِنْكا الصَّغيرة. الوِنْكا نَبات يُستعمَل منذ عِدّة قرون في عِلاج الدَّوخات وآلام الرَّأس المُختلِفة.

المُركَّبات ـ هيدراتات الكربون، أملاح الكلسيوم والصوديوم والبوتاسيوم، مغنازيوم، منغانيز، ڤِنْكوسيد، پكتين، حامِض نَمْليّ، حامِض خَلِّيّ، حامِض زِبديّ، حامِض كهرمانيّ، فيتوستيرول، ڤيتامين «ث» (٦٧ ملغ لكُلّ مئة غرام من النَّبات الغضّ)، عفص، غلوسيدات... وعلى الأخصّ قَلويد يُدعَى ڤِنكامين.

الخصائص ـ الأوراق من الداخل: مُقوِّية، مُشهِّيَة، رقوءة، قابِضة، مُضادّة للسُّكَّريّ، خافِضة لضغط الدَّم؛ من الخارج: مُضادّة للحليب، شافية للجرح. عنصر الڤِنكامين استعماله داخليّ: مُوسِّع وِعائيّ، خاصّة مُنظِّم وِعائيّ، ومُزوِّد الدِّماغ والمخ بالأوكسيجين (الدِّماغ يزن ٢ بالمئة من وزن الجسم ولكنّه يَستهلك ١٠ بالمئة من الأوكسيجين المُتنشَق)، يُحسِّن الدَّورة الإكليليّة والدَّورة الطَّرَفيّة (الأوعية الصَّغيرة والشَّعريّة)، يُخفِض تَحَظْرُب الشَّرايين.

الاستعمال ـ الأوراق: حالات فقر الدَّم، فِقْدان الشَّهيّة، نَفْثُ الدَّم، سَيَلان المَهبِل، التهاب المِعى، ارتفاع الضَّغط، قروح، كدمات دابغة، احتقان الحليب، ذُبحات. الڤِنكامين: تَصلُّب الدِّماغ، خاصّة في الحالات التالية: ضعف الدِّماغ (طنين أذنين، دوخات، اضطرابات الذّاكرة، صعوبات التَّركيز، عدم الاستقرار)، أعراض دِماغيّة بسبب ارتفاع ضغط الشَّرايين (آلام رأس مُختلِفة، دوخات، طنين)، عواقب الحوادث الحادّة لضعف الدِّماغ وصدمات الجمجمة، الضُّعف الإكليليّ، حوادث وِعائيّة شَبَكيّة (العين).

عدم الاستعمال ـ الأورام الدِّماغيّة.

طريقة الاستعمال ـ نقيع ٦٠ غرامًا من الأوراق في ليتر ماء يُغلى دقيقتين ويُغطّى عشر، من ٢ إلى ٤ فناجين، بين الوجبات؛

و ن ك

مُستخلَص مائع fluide من ٢ إلى ٥ غرامات اليوم، قَبْل الوجبات؛ نقيع الأوراق من في اليوم، ١٥٠ نقطة في اليوم تُخفِض الخارج: غرغرات للذُبحات، لوسيونات السُكَّر البَولِيّ إلى نصفه (الدُكتور لوكلير)؛ وكِمادات (القروح، الكدمات، الاحتقانات نبيذ مئة غرام من الأوراق في ليتر نبيذ الحليبيّة). الفنكامين مُستَحضَر صَيْدَلِيّ في تُمرَث عشرة أيّام، ٢ ـ ٤ ملاعق كبيرة في مضغوطات وأمبولات للحَقْن في العضل...

ي

٢٩٠ ـ ياسَم مَعْروف

Privet (E)
Troène (F)
Liguster (D)
Ligustrum vulgare (S)

شَجرة شائعة الاستعمال التَّـزيينـيّ مـن فصيلة الزَّيتونيّات، خشبُها قاسٍ، فروعُهـا الفتيّة خَمْليَّة المظهـر، أوراقُهـا مُتقـابلـة، بَيْضويَّة سِنانيّة، كـاملـة، قصيـرة العُنُق، مرطـاء، داكنـة اللّـون الأخضـر اللاّمـع، أزهارها بيضاء، كثيفة التَّجميع العُنْكـولـيّ الهاميّ الارتكاز، رائحتها قويّـة مُستحبَّـة، الثَّمرة سوداء، دائمة.

المُـــركَّبــات ـ عَفَــصْ، راتِنْــج، سِيرَنْجين، سكاكر، أرسنيك، أنْقَرْتين...

الخصائص ـ قابِـض، مُنظِّـف، لائـم، شافٍ للجرح.

الاستعمـال ـ إسهـال، قُلاع، ذُبحـة Angine، سَيَلان مَهبِليّ، سَلُّـوليـت، آثـار ندبات، روماتيزم، إدمان التَّدخين، الفم.

طريقة الاستعمال ـ نقيع مُـركَّـز مـن الأوراق والأزهار مع جذر الخُبّيزة لإجراء حَمّامات فم، غرغـرات، لبخـات، حِقَـن فَرْجيّة. صِبْغة $\frac{1}{10}$ في ٥ إلى ١٠ أجزاء ماء خفيف التَّمليح (يُؤخَذ جزء واحـد مـن الصِّبغة ويُمـزَج مـع ٥ إلى ١٠ أجـزاء مـاء خفيف التَّمليح).

مُلاحَظة ـ يُمنَع ابتلاع أيّ جزء غَضّ من هٰذا النَّبات.

ـ يُستخرَج من ثمار الياسَم مادَّة مُلوِّنة زرقاء اللَّون البنفسجيّ، تُستعمَل فـي صَبْـغ أنواع النَّبيذ وتَصلُح لصُنْع الحِبْر.

٢٩١ ـ يَتُّوعُ السُّحُور

Sun spurge (E)
Réveil matin (F)
Sonnenwolfsmilch (D)
Euphorbia helioscopia (S)

نوع من الفربْيون الشِّبه عالميّ الانتشـار من فصيلة الفَربيونيّات، وهو نبات حَوْليّ مُستمرِط يَعلو من ١٠ إلى ٥٠ سم؛ سوقُه فرعاء إمّا من القاعدة أو من الأعلى؛ أوراقه مرطاء طولها ١ ـ ٣ سم، مُسنَّـنة؛ خيمـات خُماسيَّة الشُّعاع الثُّلاثيّ، ومن ثـمّ الثُّنـائـيّ الأجزاء؛ بزرة بَيْضانيّة حادّة الرَّأس.

الخصائص ـ مُنفِّط.

الاستعمال ـ عصيرها ولبنهـا الطـازَج: عرق النَّسا، التهاب المَفصِل، بِرْسام ناشِف، ثُؤلول.

طريقة الاستعمال ـ وَضْع النَّبتة الغَضَّة الممعوسة موضعيًّا، أو فَرْك البَشَرة بكمشة من الأوراق؛ تَظهرُ نَفْطات (حُـوَيصلات)

مَملوءة بالأمْصال والقيح، لمُعالَجة الثُّؤلول، نَضع عليه العصير (اللّبن) الذي يَسيل من الساق المكسورة.

مُلاحظَة - عام ١٨٩٧ استَعمل Pénierès محلول راتِنْج الفربيون مع الماء المُقَطَّر المُضاف إليه الغليسّرين، في حِقَن لمُعالَجة حالات السّلّ الجلديّة والعظميّة والمَفصِليّة؛ وكانت الحِقَن تُعاد كُلّ ٨ أو ١٥ يومًا (الدُّكتور ڤالني).

٢٩٢-يَتّوع مُحَبْحَب[١]

Euphorbe à pillules (F)
Euphorbia pilulifera (S)

أعشاب حَوْليّة من فصيلة الفَرْبيونيّات، سوقُها نائمة، تطول من ٢٠ إلى ٤٠ سم، مُصفرّة، مَكْسُوّة بالوبر المُنبسِط؛ أوراقُها مُتقابِلة، نَصلها أمرط ما عدا العروق؛ ازهرار حُزَميّ إبطيّ قصير الزّناد، غير مُورِق؛ الكبسولة حَوالى ملم واحد، مُحلّمة؛ بزور خشنة. نبات واسع الانتشار العالميّ، خاصّة في مصر.

الخصائص - مُضادّ للتّشنّج، مُسكّن، eupnéïque: أي يُنظّم التّنفُّس ويَجْعله طبيعيًّا.

الاستعمال - رَبْو، زُكام، انتفاخ الرئة.

طريقة الاستعمال - نُقاعة غرام واحد من النّبتة الكاملة في فِنجان ماء غالٍ، فنجانان في اليوم؛ مُستخلص مائع fluide من ٠,٥٠ إلى ١,٥٠ غرام في اليوم؛ مُستخلَص مائيّ - كحوليّ من ٠,٠٥ إلى ٠,١٠ غرام في اليوم، في جَروع؛ صبغة كحوليّة من واحد إلى ثلاث غرامات في اليوم؛ جَروع مُضادّ للزُّكام من اليتّوع المُحَبْحَب مع الشُّقّار والعُرقُون وشراب النّعنع والماء.

---

(١) التّسمية للمُؤلّف.

مـلاحِق

١ - أهَمّ الفصائل النَّباتيَة

عربيّ - فرنسيّ - إنجليزيّ

٢ - أهَمّ المُصطلَحات الطِّبّيَة

عربيّ - فرنسيّ - إنجليزيّ

٣ - أهَمّ المُصطلَحات التِّقنيّة والعِلْميّة

عربيّ - فرنسيّ

١ - أهمّ الفصائل النباتيّة

عربيّ - فرنسيّ - إنجليزيّ

أخذريّات	Oenothéracées (F) Onagracées (F) Oentheraceae (E) Onagraceae (E)
أراليّات	Araliacées (F) Araliaceae (E)
آسيّات	Myrtacées (F) Myrtaceae (E)
آلاميّات (غ)	Passifloracées (F) Passifloraceae (E)
أنناسيّات	Broméliacées (F) Bromeliaceae (E)
إهْليلجيّات	Combrétacées (F) Combretaceae (E)
باذنْجانيّات	Solanacées (F) Solanaceae (E)
بَتُوليّات	Bétulacées (F) Betulaceae (E)
بَاطِيّات	Caricacées (F) Caricaceae (E)
بَاباوِيّات	Papayacées (F) Caricaceae (E)
بَرْبَرِيْسيّات	Berbéridacées (F) Berberidaceae (E)
بُرْتُقاليّات	Aurantiacées (F) Hespéridées (F) Aurantiaceae (E) Hesperideae (E)
برازيّات	Sterculiacées (F) Sterculiaceae (E)
بِسْباجيّات	Polypodiacées (F) Polypodiaceae (E)
بَشْنينيّات	Nymphéacées (F) Nymphaceae (E)
بَطْباطيّات	Polygonacées (F) Polygonaceae (E)
بَلّوطيّات = سِنْديانيّات	Cupuliféracées (F) Cupuliferaceae (E)
بَقْسيّات	Buxacées (F) Buxaceae (E)
بَنَفْسَجيّات	Violacées (F) Violaceae (E)
بَهْشيّات	Aquifoliacées (F) Ilicacées (F) Aquifoliaceae (E) Ilicaceae (E)

Ulmées (F) Ulmus (E)	بُوقَيْصِيَّات
Caprifoliacées (F) Caprifoliaceae (E)	بَيْلَسانِيَّات
Moracées (F) Moraceae (E)	تُوتِيَّات
Gentianacées (F) Gentianaceae (E)	جَنْطِيانِيَّات
Gentianacées (F) Gentianaceae (E)	جَنْشِيانِيَّات
Juglandacées (F) Juglandaceae (E)	جَوْزِيَّات
Aspérulées (F) Asperula (E)	جُوَيْسِيَّات
Oxalidées (F) Oxalidae (E)	حُمَّاضِيَّات
Borraginacées (F) Boraginaceae (E)	حِمْحِمِيَّات
Plantaginacées (F) Plantaginaceae (E)	حَمَلِيَّات
Lythracées (F) Lythraceae (E)	حِنّائِيَّات
Renonculacées (F)	حَوْذانِيَّات
Malvacées (F) Malvaceae (E)	خُبّازِيَّات
Saccharomycétacées (F) Saccharomyces (E)	خَثَرِيَّات (غ)
Lycopodiacées (F) Lycopodiaceae (E)	خُذْرِيَّات (غ)
Avenées (F)	خَرْطالِيَّات
Papavéracées (F) Papaveraceae (E)	خَشْخاشِيَّات
Eléagnacées (F) Eleagnaceae (E)	خِلافِيَّات
Ericacées (F) Ericaceae (E)	خَلَنْجِيَّات
Caprifoliacées (F) Caprifoliaceae (E)	خَمانِيَّات
Scrofulariacées (F) Scrophulariaceae (E)	خَنازِيرِيَّات
Ombellifères (F) Umbelliferae (E)	خَيْمِيَّات
Hypéricacées (F) Hypericaceae (E)	داذِيَّات
Dipsacées (F) Dipsaceae (E)	دِبْساسِيَّات
Apocynacées (F) Apocynaceae (E)	دِفْلِيَّات
Primulacées (F) Primulaceae (E)	رَبِيْعِيَّات
Ulmées (F) Ulmus (E)	دَرْدارِيَّات
Plombaginacées (F) Plombaginaceae (E)	رَصاصِيَّات
Verbénacées (F) Verbenaceae (E)	رِعْي الحَمام = ساجِيَّات
Punicacées (F) Punicaceae (E)	رُمّانِيَّات

زَراوَنْدِيَات	Aristolochiacées (F) Aristolochiaceae (E)
زَنْبَقِيَات	Liliacées (F) Liliaceae (E)
زَنْجَبِيلِيَّات	Zingiberacées (F) Zingiberaceae (E)
زَيْتُونِيَات	Oléacées (F) Oleaceae (E)
زَيْزَفُونِيَّات	Tiliacées (F) Tiliaceae (E)
ساجِيَّات = رِعْي الحَمام	Verbénacées (F) Verbenaceae (E)
سُذابِيَّات	Rutacées (F) Rutaceae (E)
سِتْراريَّات	Cétrariacées (F)
سَرْمَقِيَات	Chenopodiacées (F) Salsolacées (F) Atriplicées (F)
	Chenopodiaceae (E) Salsolaceae (E) Atripliceae (E)
سُعْدِيَّات	Cypéracées (F) Cyperaceae (E)
سِفْرَسِيَّات	Saxifragacées (F) Saxifragaceae (E)
سَقَمُونِيَّات = لَبْلابِيَات = مَحْمُودِيَات	Convolvulacées (F) Convolvulaceae (E)
سَلْبُوتِيَات	Tropéolacées (F) Tropaeolaceae (E)
سَمَرُوبِيَات	Simarubacées (F) Simarubaceae (E)
سَمْسَقِيَّات	Pédaliées (F) Pedaliae (E)
سِنْدِيانِيَّات = بَلُّوطِيَّات	Cupuliféracées (F) Cupuliferaceae (E)
سُورَنْجانِيَات	Colchicacées (F) Mélanthacées (F) Colchicaceae (E) Melanthaceae (E)
سَوْسَنِيَات	Iridacées (F) Iridaceae (E)
سِيزالْبِينِيَّات	Césalpiniées (F) Caesalpineae (E)
شاهَتْرَجِيَات	Fumariacées (F) Fumariaceae (E)
شَفَوِيَّات	Labiées (F) Labiatae (E)
شُقّارِيَات	Anémonées (F)
شَقِيقِيَات	Renonculacées (F) Ranunculaceae (E)
شَمْشادِيَّات	Buxacées (F) Buxaceae (E)
صَبّارِيَّات	Cactacées (F) Cactaceae (E)
صَفْصافِيَّات	Salicinées (F)
صُقْلابِيَّات	Asclépiadacées (F) Asclepiadaceae (E)
صَلِيبِيَّات	Crucifères (F) Cruciferae (E)
صَنَوْبَرِيَات	Conifères (F) Coniferae (E)

صيوانيّات	Ombellifères (F) Umbellferae (E)
طُقْسُوْسيّات	Taxinées, Taxodinées (F)
عَسَميّات (غ)	Combrétées (F)
عَلَديّات	Ephédracées (F)
عَنْدَميّات	Césalpiniées (F) Caesalpiniae (E)
عَنَميّات	Loranthacées (F) Loranthaceae (E)
غاريّات	Lauracées (F) Lauraceae (E)
غاريقُونيّات	Agaricacées (F) Agaricaceae (E)
غَفَثيّات	Eupatoriées (F)
فَراشيّة	Papilionacées (F) Papilionaceae (E)
فَرْبيُونيّات	Euphorbiacées (F) Euphorbiaceae (E)
فِلْفِليّات	Pipéracées (F) Piperaceae (E)
فُوقَسيّات	Fucacées (F) Fucaceae (E)
فُوّيات	Rubiacées (F) Rubiaceae (E)
قِدّيات = هِرّيات	Amentacées (F) Amentaceous plants (E)
قُرّاصيّات	Urticacées (F) Urticaceae (E)
قَرْعيّات = يَقْطينيّات	Cucurbitacées (F) Cucurbitaceae (E)
قَرَنْفُليّات	Caryophyllacées (F) Caryophyllaceae (E)
قَرْنيّات	Légumineuses (F) Leguminoseae (E)
قَطانيّات	Légumineuses (F) Leguminoseae (E)
قُلْقاسيّات	Aracées (F) Aroïdacées (F) Araceae (E) Aroidaceae (E)
قَمَريّات	Ménispermacées (F) Menispermaceae (E)
قِنّبيّات	Cannabinacées (F) Cannabinaceae (E)
قَنْدَليّات	Aesculacées (F) Hippocastanacées (F) Aesculaceae (E) Hippocastanaceae (E)
كامِليّات	Camelliacées (F) Ternstrénicacées (F) Théacées (F) Camelliaceae (E) Ternstrœnicaceae (E) Theaceae (E)
كَتّانيّات	Linacées (F) Linaceae (E)
كِشْمِشيّات	Grossulacées (F) Grossulaceae (E)
كُنْباثيّات	Equisétacées (F) Equisetaceae (E)
كُوْشاديّات	Gentianacées (F) Gentianaceae (E)

لَبْلابِيّات = سَقَمُوْنِيّات = مَحْمُوْدِيّات	Convolvulacées (F) Convolvulaceae (E)
لُوْبِيْلِيّات	Lobéliacées (F) Lobeliaceae (E)
مَحْمودِيّات = لَبْلابِيّات = سَقَمُوْنِيّات	Convolvulacées (F) Convolvulaceae (E)
مَخْروطِيّات	Conifères (F) Coniferae (E)
مُخَلَّدات	Crassulacées (F) Crassulaceae (E)
مُرَكَّبات	Composées (F) Compositae (E)
مَغْنُولِيّات	Magnoliacées (F) Magnoliaceae (E)
مَوْزِيّات	Musacées (F) Musaceae (E)
مُوْنِيْمِيّات (غ)	Monimiacées (F) Monimiaceae (E)
ناردِيْنِيّات	Valérianacées (F) Valerianaceae (E)
نَبْقِيّات	Rhamnacées (F) Rhamnaceae (E)
نَجِيْلِيّات	Graminées (F) Graminaceae (E)
نَخْلِيّات	Palmacées (F) Palmae (E)
نَرْجِسِيّات	Amaryllidacées (F) Amaryllidaceae (E)
نَيْدَمانِيّات	Droséracées (F) Droseraceae (E)
نِيْلُوْفَرِيّات	Nymphéacées (F) Nymphaceae (E)
هِرِّيّات = قِدِّيّات	Amentacées (F) Amentaceous plants (E)
هِلْيَوْنِيّات ، هَلْيُوْنِيّات	Asparagées (F)
وَرْدِيّات	Rosacées (F) Rosaceae (E)
يَتُّوْعِيّات	Euphorbiacées (F) Euphorbiaceae (E)
يَقْطِيْنِيّات = قَرْعِيّات	Cucurbitacées (F) Cucurbitaceae (E)

٢ - أهمّ المُصْطَلَحات الطبِّيَّة

عَرَبيّ - فَرَنسيّ - إنجليزيّ

١ - اخْتِلاج، ارْتِعاص، انْتِفاض، خَلَجان، تَشَنُّج

Convulsion (F) Convulsion, Spasm (E)

الاختلاجات هي ظواهر إثارة مُحرِّكة تَترافَق بنوبات يَقوم المُصاب خلالها، بأطرافه ووَجْهه وعينيه، بحركات مُتقطِّعة لاإراديّة. وقد يكون الاختلاج ردّة فِعْلٍ عصبيّة أكثر ما تصيب الأولاد وتُسبِّبها عاطفة قويّة أو مُعاكَسة ما؛ وقد يكون أيضًا، وفي بعض الحالات، مُؤشِّرًا لبداية مَرَضٍ ما.

النَّباتات المُسكِّنة عديدة، أهمّها هنا الزَّيزفون Tilia. تُحضَّر نُقاعةً أو تُضاف إلى حمّامات فاترة أو تُحضَّر حقنًا شرجيّة كالناردين.

٢ - أذَى السَّفَر، ضَرَر السَّفَر **Mal des transports (F)**

اِنْزعاج عامّ يَتسبَّب عن حركات المَركَبة: أذى الجوّ، والبحر، والسَّيّارة، والقِطار وسوى ذلك. بعض النَّباتات يُفيد نُقاعة (في الماء الساخن) ونقيعًا (يُغلى في الماء) وخمرًا. يُنصَح بأخْذ مُعظَم المُستحضَرات النَّباتيّة قَبْلَ السَّفَر بحَوالى الأسبوع.

٣ - إرْضاع، رِضاعَة **Allaitement (F) Nursing (E)**

طريقة تغذية للرَّضيع، يَلعب فيها الحليب دورًا حَصْريًّا أو أساسيًّا؛ الإرضاع الطَّبيعيّ، وهو المقصود هنا، يَعتمد ثدي الأمّ.

النَّبات في الإرضاع يَلعب دورًا مُزدوِجًا هامًّا: بَعْضُه له خاصّة زيادة الإفراز الحليبيّ،

وهو النَّبات المُدِرّ للحليب، وبَعْضُه الآخَر يُجفِّف ذاك الإفراز، فهو النَّبات المُضادّ للحليب. وفي كلتا الحالتين يُفيد النَّبات إمّا من الخارج أو من الداخل.

٤ ـ أكْزما، أكْزِيْما، نَمْلَة — Eczéma (F) Eczema (E)

من أشيَع أمراض الجِلْد إذ إنّها تُشكِّل خُمْس الإصابات الجِلْدِيّة. مَصْدَر الأكزيما بِنْيَوِيّ أي وراثيّ بالنِّسبة لبعض أطبّاء الجِلْد وفي مُجمَل الحالات تقريبًا. وهي إصابة حُوَيْصَلِيّة، وتكون الحويصلة إمّا مرئيّة بالعين المُجرَّدة وإمّا مرئيّة بالمِجْهَر، وهذا ما يُبيِّن أنّ إثارتها بعلاج «أهْوَج» غير مُوفَّق يَجعلها راشحة ونازّة. الحَكَّة في الأكزيما ثابتة، ولكنّها مُتفاوِتة الحِدَّة.

علاج الأكزيما دقيق وصعب لعدم ثبات فعاليّة الدَّواء المُتَّبَع أكثر من فترة وجيزة يَجب بعدها اللُّجوء إلى سواه. ولكنَّها، مهما تَكن أسبابها، تَتفاعَل إيجابيًّا مع عمل الأعشاب. وبهذا يُمكِن اللُّجوء إلى علاج وقائيّ سنويّ. يتمّ ذلك بإجراء مُعالَجة نباتيّة ربيعيّة سنويّة مُنقِّيَة بالنَّباتات المُناسِبة. وهكذا تَكون الإفادة من الأعشاب مُزدوِجة: من الداخل ومن الخارج.

٥ ـ اِلْتِهابُ الكُلْيَة، داءُ الكُلْيَة — Néphrite (F) Nephritis (E)

إصابة التهابيّة أو انحطاطيّة للكُلْيَة. التهاب الكُلْيَة يُمكِنه أن يكون حادًّا أو مُزمِنًا (داء برايت، داء بريط)، ويَترافَق مع رفع التَّوتُّر الشِّريانيّ، الأوديما، اضطراب في التَّخلُّص من الأوريا. التهاب حُوَيْصَلَة الكُلْيَة: Pyélonéphrite.

الأعشاب المُفيدَة لالتهاب الكُلية مُتعدِّدة، وافِرة التَّواجُد البَرِّيّ، سهلة المَنال بمُعظَمها بسيطة التَّحضير: سِمات الذُّرَة الصَّفراء على سبيل المثال (شوشة العرنوس).

٦ ـ إمْساك، قَبْض — Constipation (F) Constipation (E)

نُدرة التَّبَرُّز المُتسبِّبة عن إمساك الغائط في الأمعاء لوقت يطول بشكل غير طبيعيّ. يَشيع الإمساك جدًّا، خاصّة عند المرأة ممّا يَدفعها إلى إفراط في التَّداوي يَنتهي بأن يَخلق عندها مرضًا حقيقيًّا في القولون.

عَمَل النَّبات في علاج الإمساك يَتمّ بطريقتين أساسيّتين: الأولى بعمل العشبة الميكانيكيّ الناتج عن لعابها أو بزورها، الثانية بعملها المُسهِّل والماسط الذي يَنتج عن مُركَّباتها الكيميائيّة.

٧ - اِلْتِهاب شُعَبِيّ، اِلْتِهاب القَصَبات، نَزْلَة رِئَوِيَّة، برُونْشيت

Bronchite (F) Bronchitis (E)

هو التهاب الشُّعب الذي يُصيب خاصّة الغِشاء المُخاطيّ مع إصابات طفيفة للطَّبقات المُتاخِمة له. النَّزلات الرِّئويّة نوعان: الحادّة والمُزمِنة.

النَّباتات المُفيدة عديدة: تُؤخَذ نقيعًا ونُقاعة وعصيرًا وشرابًا سُكَّريًّا. بَعْضُها يُضاف إلى الحساء وبَعْضُها الآخَر يُفيد لصوقًا على الصَّدر أو استنشاقًا للبخار أو الدُّخان، ومنها الدّافع للسُّعال والمُصرِّف والمُقشِّع والمُسكِّن...

٨ - اِلْتِهابُ المَثانَة، المَثَن

Cystite (F) Cystitis (E)

يكون التهاب المَثانة مُؤلِمًا، حادًّا أو مُزمِنًا. وقد يكون مُنعزِلًا أو على العكس، إشارة إلى مَرَض في الجهاز البَوْليّ التَّناسُليّ. يَختلِف علاج المَثَن حسب التَّناذُر. فعندما يَكون مُنعزِلًا يُعالَج الالتهاب منهجيًّا بالمُطهِّرات أو بالمُرْدِيات البوليّة، وإلّا فمُعالَجة الأسباب الأخرى: حصى، ورم...

النَّباتات التي يُنصَح بها هي الأنواع المُبوِّلة والمُطهِّرة كالخلنج والداذي وأعناق الكرز...

٩ - اِلْتِهاب المُلْتَحِمَة، رَمَد

Conjonctivite (F) Conjunctivitis (E)

اِلْتِهاب المُلتحِمة أي الغشاء المُخاطيّ الذي يُغطّي العين، أي أبيض العين، يكون سببه عادة العدوى. يَشعر المُصاب بإحساس حارق أو بجسم غريب في عينه ولٰكن من دون آلامٍ في العمق. توضَع عشبة لَصوقًا غضًّا وبقيّة الأعشاب، يُغسَل عدّة مَرّات يوميًّا بنقيعها ونُقاعاتها كما وَرَدَ في المُعجَم.

١٠ - اِنْخِفاضُ ضَغْطِ الدَّم، هُبوط التَّوَتُّر، نَقْص التَّوَتُّر

Hypotension artérielle (F) Hypotension (E)

انخفاض ضغط الدَّم إلى ما دون العاديّ (أقلّ من ١٠ سم زئبق) في الأوعية، خاصّة في الشَّرايين، وفي بعض التَّجاويف، كالجمجمة. يَترافَق نقص التَّوتُّر مع إحساس بالضُّعف، ويُسبِّب أحيانًا حالات من الإغماء. الظاهرة توجِب قَبْلَ كُلّ شيء تَحرّي سببها.

النَّباتات التي تَرفع التَّوتُّر قليلة جدًّا، ومن هنا قيمتها العالية ووجوب المُحافَظة عليها في البراري. إحدى هٰذه الأعشاب تقي، إضافة إلى عملها الرافع لضغط الدَّم، من كُلّ إزعاجات

السَّفر على أنواعها، أكان ذٰلك في الجوّ أو البحر أو البرّ، خصوصًا إذا اعتُمِدَت قَبْلَ السَّفر بحَوالى الأسبوع.

١١ ـ أُوْرِيا، بَوْلَة، يُوْرِيا Urée (F) Urea (E)

الأوريا هي الحاصل النّهائيّ لتَلَفِ الهَيُوْلينات (البروتينات) أي دياميد الحامِض الكربونيّ. تَتكوَّن الأوريا في الكبد من الأمونياك الذي تُحرِّره الحوامِض الأمينيّة. تُزال الأوريا من الجسم الذي تَنتشر في كُلّ أنحائه، بواسطة الكُلْية خاصّة، وذٰلك بفضل عمليّة التَّصفية الكُبَيْبِيَّة. وعندما تضعف هٰذه الوظيفة الكليويّة، تَرتفع نسبة الأوريا في الدَّم وتَظهر بعض الاضطرابات. إنّ نسبة الأوريا العاديّة في الدَّم تكون من ٠,٢٠ إلى ٠,٥٠ غرام لكُلّ ليتر.

النَّباتات التي تُساهِم في إزالة الأوريا كثيرة، منها الغذائيّ والتابل والخُضار والأرزّ من الحبوب وأنواع أخرى بريّة عديدة تُؤخَذ نقيعًا ونُقاعة على مَدار النَّهار.

١٢ ـ بُحَّة، بَحَح Enrouement, Enroûment, Dysphonie (F) Hoarseness, Raucedo (E)

البُحَّة هي تَلَف الصَّوت. حالات تَلَفِ الصَّوت تُؤدّي إلى تَبدُّل حِدَّته وقُوَّته وارتفاعه وطابَعه، ممّا يُؤدّي إلى أنْ يُصبِح الصَّوت المُرسَل مُكَسَّرًا Cassé، مبحوحًا Voilé، أجَشًّا Rauque، بَهِيْمًا Sourd، مَخْنوقًا Eteint أو إلى أنْ يَختفي كُلّيًّا، وهي إشارات يكون سببها الأساسيّ التهاب الحَنْجرة أو إصابتها أو إصابة أعصابها. كُلّ بُحَّة تطول تَستوجِب مُعايَنة الطَّبيب.

الأعشاب المُفيدة في عِلاج البَحَح ونَهَك الصَّوت وافرة ومُتنوِّعة: منها ما يُستعمَل غرغرة خارجيّة، ومنها ما يُؤخَذ صِبْغَة أو نُقاعة أو شرابًا سُكَّريًّا.

١٣ ـ بَلْع أو اِبْتِلاع الهَواء Aérophagie (F) Aerophagia, Aerophagy (E)

بَلْع الهواء يَترافق غالبًا مع أخْذ السَّوائِل؛ ولا يكون حالًا مَرَضيَّة إلّا إذا كان تَجمُّعه في المعدة مُفرِطًا. المُستحضَرات النَّباتيّة تَنفعه نُقاعات ساخنة أو باردة أو شرابات سكَّريَّة أو صِبْغات كحوليّة تُحفَظ في المنزل.

١٤ - بُوال، إبالَة، غزارَةُ البَوْل، دُرُوْر البَوْل
Diurèse (F) Diuresis (E)

البُوال اليوميّ هو حجم البَوْل المُفرَز طوال ٢٤ ساعة. المُعالَجة بالبُوال Cure de diurèse تَرتكز على إعطاء وفرة من المشروبات، الهدف منها إحداث إفراز قويّ من البَوْل. إنّه العِلاج المُتَّبَع في حال رُمال كليويّ وبعض حالات التَّقصير الكليويّ.

النَّباتات المُدِرَّة للبَوْل كثيرة العدد؛ والنَّباتات المُقوِّية للقلب (الديجيتالين) تُعتبَر مُبوِّلة غير مُباشَرة؛ والأعشاب الأخرى نَنتخب منها ما يُناسِب جسدنا أكثر من سواه.

١٥ - بَوْلٌ زُلالِيّ، بَيْلَة زُلالِيَّة، زُلال البَوْل بَيْلَةٌ آحِيْنِيَّة
Albuminerie (F) Albuminuria (E)

وجود زُلال في البول؛ إنّ هٰذا التَّعبير يميل اليوم إلى أن يُستبدَل بتعبير آخر هو: «وجود هَيُولينات في البول» Protéinurie. والواقع هو أنّ كُلّ الهيولينات، وليس الزُّلال وحده، هي التي نجدها في البول أثناء أمراض الكلية. نَتثبَّت من وجود هٰذه المَوادّ بإضافة بضع نقاط من الحامِض الخَلّيّ إلى البول، فتَتشكَّل حلقة رصاصيّة اللَّون تَفصل سائِلَيْن. بعض الأعشاب فعّال في علاج هٰذا العارِض.

١٦ - تُباغ، تَتَبُّغ، تَبَغِيَّة، اِنْسِمام بِالتَّبْغ، اِنْسِمام بِالتَّبْغِيْن أو النِّيْكُوْتِين
Tabagisme, Nicotisme (F) Nicotinism (E)

يَحتوي التَّبغ على النِّيكوتين الذي تَكفي منه الكمّيّة الموجودة في سيجارتين لكي تُسبِّب الموت. إنّ الماء الذي نُقع فيه التَّبغ طويلًا يَحصل تقريبًا على كافّة النِّيكوتين الموجود فيه، ويُصبِح بالتالي مؤذيًا جدًّا؛ أمّا عندما نُدخِّن التَّبغ فإنّ كمّيّة كبيرة من النِّيكوتين تَحترِق.

سواءٌ أقْتَنَعْنا بمضارّ التَّدخين أم لم نَقتنع، فالأعشاب يُمكنها المُساعَدة إمّا في قَهْر الإدمان، وإمّا في مُعالَجة إصابات الفم الناتجة عنه. ومن الأعشاب ما يَصلح لغسل الفم، ومنها ما يَصلح بديلًا للتَّبغ إمّا لوحده أو مخلوطًا مع سواه، ومنها أخيرًا ما يُؤكَل بهدف إصلاح أضرار النِّيكوتين.

١٧ - التَّسَمُّم بِالكُحول، الكُحولِيَّة، الغَوْلِيَّة، التَّكَحْلُل، التَّسَمُّم الكُحولِيّ
Alcoolisme (F) Alcoholism (E)

شهوة مَرَضيّة لتَناوُل المشروبات الكحوليّة تُعتبَر تَسمُّمًا حقيقيًّا. النَّبات يُمكِنه تلطيف العوارِض الحادّة منها (كالسُّكْر) والمُزمِنة: مثال تَشمُّع الكبد، اضطرابات الهضم،

الاضطرابات العصبيّة، اضطرابات النَّوم. أمّا العلاج الناجع الوحيد فيَبقى الإقلاع عن تَناوُل السُّمّ. أُنظر: Œnolisme.

١٨ - تصلُّب الشَّرايِين، تَصَلُّب شِرْيانِيّ (نَشَفان)

Artériosclérose (F) Arteriosclerosis (E)

تَصلُّب الشَّرايين هو حصيلة مجموع حالات الخَلَل الانحطاطيّة التي تصيب العروق وتُؤدّي إلى تَصلُّب جوانبها من جرّاء تَلَف أليافها العضليّة المالسة ومن جرّاء تشويه أليافها المطّاطة التي تَتركَّب منها. يَختلِف التَّصلُّب الشّريانيّ عن التَّعصُّد أي الورم العصيديّ Athérome، ولٰكنَّه غالبًا ما يُرافِقه على مُستوى الشَّرايين الكبيرة Athérosclérose، بينما يَبقى نقيًّا كما هو على مُستوى الشَّرايين الصَّغيرة Artériolosclérose، أي تَصلُّب الشُّرَيِّنات.

إنَّ مَرَض تَصلُّب الشَّرايين هو مرض «الشَّيخوخة» الانحطاطيّ الذي تُيسِّره كافّة عوامِل الشَّيخوخة المُبْكِرة: حياة حَضَريَّة ساكِنة، إدمان التَّدخين، إدمان الكحول، فرط التَّغذية الغنيّة بالوحدات الحراريّة مع ارتفاع في نسبة الشُّحوم والأَدهان، ضغوط الحياة العصريّة العصبيّة...

يُصيب هٰذا المرض بالأفضليّة الشَّرايين التي تُغذّي القلب وشرايين الأطراف السُّفلى. وقد يَتسبَّب بحوادِث خطيرة: التهاب الشَّرايين الطَّرفيّة السُّفلى، ذَبحة الصَّدر، سُداد نسيج القلب العضليّ، ضعف الكلية، نزف شبكيّة العين، ارتخاء ونزف الدِّماغ...

النَّباتات بمُستحضَراتها المنزليّة المُختلِفة قد تُساعِد القلب والشَّرايين والجهاز الدَّوريّ العامّ والطَّرَفيّ وتُساهِم في تليين الشَّرايين وتقوية جوانبها المُتصلِّبة.

١٩ - تَطْهير، إبادَةُ الجَراثيم

Désinfection (F) Disinfection (E)

التَّطهير هو إبادة الجراثيم المرَضيَّة. يَتمّ التَّطهير بِعدّة طُرُق: الحرارة بالنار أو البُخار، الفورمول، ماء جاڤيل، الكلس، الصود، الكريزول...

عدد من النَّباتات يَنفع في تطهير أجواء المَساكِن والغُرَف وذٰلك بحرقه في المِدْفأة أو المَوقِد أو نَثْر أوراقه على جمرات المنقل أو غلي أوراقه طويلًا في الغرفة...

٢٠ - تَعَب

Fatigue (F)

التَّعب هو نقص في إمكانات عضو أو كامل الجسم بأن يقوم بوظائفه، ويكون سببه تلك

الوظائف عينها؛ وهو نقص يُحِسّ به الوَعْي بشكل مُضنٍ أو حتّى مُؤلِم. ومَظاهِر التَّعب فيزيولوجيّة ونفسانيّة وعصبيّة ومَرَضيّة، وقد يُؤدّي إلى الإنهاك الذي يُؤدّي بدوره إلى الموت. النَّباتات من الخارج حمّامات مُهدِّئة مُريحة، ومن الداخل خمورًا ومُستحضَرات ساخنة.

٢١ ـ ثَدْي، نَهْد — Sein (F) Mamma (E)

الثَّدي اِسم يُطلَق على كُلّ غدَّة ثَدْيِيَّة. والأثدية هي أعضاء غدّيّة صَدْرِيّة مُخصَّصة للإفراز الحليبيّ. عددها عند المرأة اثنان. وبسبب كثرة الإصابات بسرطانات الصَّدْر، فإنّ كُلّ تغيير في تركيب أجزاء النَّهدين أو مظهرهما يجب أن يَدفع إلى استشارة الطَّبيب.

ولٰكنّ هناك أيضًا تغييرات ثديّة كالتي تَتسبَّب عن الحيض، أو حالات الذُّبول والهبوط المُتسبِّبة عن العمر والتي يُمكِن التَّصدّي لها ومُعالَجتها أحيانًا بالأعشاب إضافة إلى الرِّياضة والحَمّامات الباردة. وهناك أعشاب تُفيد الثَّدي المُؤلِم، وأخرى تُعالِج الثَّدي الذابل المُتجعِّد وثالثة تُريح الاحتقان الحَيْضيّ المُؤلِم...

٢٢ ـ جَرَب، حَكَّة — Gale (F) Psora, Scabies, Puces itch (E)

الجرَب إصابة جِلديّة طُفَيْليّة عالَميّة الانتشار، يُسبِّبها طفيليّ من رتبة القُراديّات Sarcoptes scabici. الجَرَب البشريّ إصابة مُعدِية جدًّا وذٰلك بانتقال الأنثى المُلقَّحة من فَرْد إلى آخر؛ ويَتمّ الانتقال خاصّة في اللَّيل وبالمُلامَسة المُباشِرة إذا طالت. وتَتمّ أيضًا بطريقة غير مُباشِرة، بواسطة الشَّراشف والألبسة. يَشيع الجرب أيّام الحروب. وتكون الحَكَّة عمليًّا مُستمِرّة ولٰكنّ حِدَّتها المُختلِفة أكثر ما تشتدّ عندما يكون المُصاب في فراشه.

بداية علاج الجَرَب هي الحمَّام الساخن الكثير الصابون... بعد ذٰلك المُداواة الفعليّة بالمَراهم واللوسيونات والمَحاليل والمَساحيق المُختلِفة. الأعشاب المُناسِبة تُفرَك غضّة على الجِلْد ويُمسَح بعدها بنقيع أعشاب أخرى، بَعضُها يُفيد في تحضير مَراهم فعّالة ضِدّ الجَرَب.

٢٣ ـ حَبَل، حَمْل، عُلُوق — Grossesse (F) Pregnancy (E)

حالة المرأة الحبلى، بدءًا من يوم الإخصاب وانتهاءً بيوم الولادة. يدوم الحَمْل من ٢٧٠ إلى ٢٨٠ يومًا، مع اختلافات بسيطة حسب الحوامل.

يَفرِض الحذر، طوال فترة الحَبَل، ألّا تُعطَى المرأة الحامل أيّ دواء من دون رأي

الطَّبيب. إلّا أنَّ الأعشاب الواردة في هٰذا المُجلَّد للحَبَل خالية من الخطر للأمّ والولد معًا، ويُمكِن استعمالها في حالات التَّوعُّك والانزعاج.

٢٤ - حَرْق، حَرْقَة، كَيّ — Brûlure (F) Burn (E)

الحرق هو إصابة نسيجيّة تَتسبَّب عن الحرارة أو عن عوامل فيزيائيّة وكيميائيّة أخرى. يكون الحرق سطحيًا أو عميقًا، ولٰكنّ خطورته تَتعلَّق كثيرًا بمدى رقعته. وتكون الحروق مُعقَّمة في بادئ الأمر ولٰكنّها سرعان ما تَتلوَّث.

كُلّ النَّباتات التي تُستعمَل غضّة يجب أن تُغسَل بعناية فائقة قَبْلَ الاستعمال، كما يجب عدم استعمال الأعشاب المجهولة المصدر. بعض المُستحضَرات النَّباتيّة المُجرَّبة الفعاليَّة تُحضَّر وتُحفَظ في المَنزل في زجاجات صغيرة مُحكَمة.

٢٥ - حَصْر، كَرْب، غَمّ، جَزَع، حَصَر نَفْسِيّ، أزْل، قَلَق

Angoisse (F) Anguish (E)

حالة من الخوف الجسديّ المادّيّ ومن القلق العميق المصحوب باضطرابات فيزيولوجيّة مُختلِفة: انقباض المَعِدة والحَلق، الغمّ والضيق، الشُّعور بالاختناق وفِقْدان الهواء، سرعة النَّبض والتَّنفُّس...

النَّباتات تَنفع القلق والجزع بفعلها المُهدّئ على الأعصاب والعضلات والقلب وسوى ذٰلك؛ ومنها ما اشتُهِرت عبر الأجيال ولم تزل بميزاتها المُسكِّنة.

٢٦ - خُراج — Abcès (F) Abscess, Abscessus (E)

تَجمُّع قَيْحيّ في فجوة صغيرة يُحدِثها التهاب في نسيج. يكون التَّجمُّع في مكان ما من الجسم ويَترافق غالبًا مع ظواهِر التهابيّة. يُوجَد عِدّة أنواع من الخُراجات تَختلِف بحسب مَكانها العميق أو السَّطحيّ، وبحسب طبيعتها الحادّة، شبه الحادّة أو المُزمِنة، وبحسب الجراثيم التي تُسبِّبها.

يُمكِن للنَّبات تسريع إنضاج الخُراجات الجِلْدِيّة وتنظيف مُحتواها من جهة، ومن الثانية يَصلح ضِمادات تُهدّئ الألم والالتهاب وتُؤدّي إلى إصلاح الأنسجة التي أُصيبَت.

٢٧ - خَفَقان، اِخْتِلاج — Palpitation (F) Palpitation (E)

الخَفَقان أي «رَفَّة القَلْب» عَرَض ذاتيّ يَكثر حصوله في الأمراض القلبيّة الوعائيّة ويَتميَّز

بإدراك الإنسان لخفقات قلبه، فيُحِسّها كظاهرة مُزعِجة مُكدِّرة وأحيانًا مُؤلِمة. ولا تكون الخفقات في الكثير من الأحيان إلّا نتيجة لفرط إثارة عصبيّة، خاصّة في الجهاز العصبيّ الوُدّيّ (السّمْبَتاويّ). ولٰكنّها تكون أيضًا، في بعض الحالات، تعبيرًا عن اضطراب نَظْم القَلْب وإيقاعه: نَفَحات خَفْقَة التَّجويف القلبيّ Tachycardie sinusale، الخفقة النَّوبيّة الحادّة T. paroxystique أو الانْقِباضات القلبيّة الإضافيّة Extrasystoles. إنّ قُوّة الخفقان أو عدم انتظام اختلاجات القلب تكون في غالب الأحيان مصدرًا للهمّ والقَلَق.

النَّباتات الأكثر فعاليَّة في هٰذه الحالات هي الأنواع المُسكِّنة.

٢٨ ـ ذاكِرَة، حافِظَة — Mémoire (F) Memory (E)

الذاكرة هي مَلَكَةُ التَّذَكُّرِ وقُوَّتُه. «كُلّ مَرّة يَتكيَّف التَّصرُّف الحاليّ للفرد أو يَتَنَسَّق بناءً على تجربة معيوشة سابقًا، يكون هناك عمل ذاكِرِيّ». فالذاكرة هي وظيفة تَسمح للّاوَعْي بالاحتفاظ بالأحداث الماضية وتَذَكُّرها. إنّ ضُعْف الذاكرة يُمكِن أن يَتسبَّب عن عوامل مُتعدّدة، من أهمّها التَّقدُّم في السِّنّ.

من أعشاب الذاكرة، إذا جاز التَّعبير، اثنتان عظيمتا الأهمّيَّة وهما: التُّرنجان ونَدى البحر.

٢٩ ـ ذُباح، ذُبْحَة، خُناق — Angine (F) Angina (E)

التهاب الحلق أو البلعوم الحادّ. نادرًا ما تكون الإصابة عامّة على كُلّ البلعوم (Pharyngite)، فتنحصر أكثر الأحيان في اللَّوزتين (Amygdalite)، غشاء الحَنَك... يَتسبَّب الذُّباح عن جراثيم مُختلِفة ويكون عمومًا مُؤلِمًا، خاصّة عند الابتلاع. وقد يكون أحيانًا بالغ الخطورة إذ إنّه يُؤدّي إلى بدايات حوادث صحّيَّة في الكُلْية والمَفاصل، وإلى اضطرابات في النَّظر... النَّباتات التي تَصلح لتحضير سوائل للغرغرة وسوى ذٰلك، وافرة جدًّا.

٣٠ ـ الرَّبو، النَّسَمَة — Asthme (F) Asthma (E)

الرَّبو هو تَناذُر تَنفُّسيّ يَتميّز بنوبات عسر التَّنفُّس النَّوْبِيّ (ضيق نفس، لهاث) مصحوبًا باضطرابات الدّورة الدّمويّة وإفراز الأغشية المُخاطيّة للمجاري الهوائيّة.

علاج الرَّبو الأساسيّ يَهدف إلى اتِّقاء حدوث النَّوبات؛ أمّا علاج النَّوبة بحدّ ذاتها فيَعتمد على التِّيوفيلّين ومُشتقّاته، وعلى مُضادّات الحساسيّة. الأدوية السِّمْپاتيكوميماتيّة (أدرينالين ومُشتقّاته) يَجب ألّا تُستعمَل إلّا نادرًا.

اِتّقاء الأدوية المُنوّمة المُوَفْيَنَة قدر المُستطاع. أمّا بالنّسبة إلى مُشتقّات الكورتيزون فيجب أن تُحجَز لمُعالَجة بعض أنواع الرَّبو ذات التَّنفُّس العسير المُستمِرّ...

نباتات الرَّبو التي تُحضَّر نقيعًا ونُقاعة وخمورًا وشرابات سكَّريّة وصِبْغات كحوليّة وسوى ذٰلك عديدة جدًّا. وكُلُّها تَخلو مِن القَلْويدات المُشابِهة لِلأدْرينالين، ما عدا العَلَند بكُلّ أنواعِه المَحلّيّة والعالَميّة (حَوالَى ٢٠ نوعًا) فإنّه يَحتوي على عنصر يُشابِه الأدرينالين تمامًا ويَتحلّى مثله بالصِّفات السِّمْپاتيكوميماتيّة، ولٰكنّه على عكسه، يُفيد الرَّبو عن طريق الفم.

أمّا مُعالَجة الرَّبو الخارجيّة فتَتِمّ بواسطة تدخين سجائر عشبيّة مُعيَّنة أو استنشاق أبخرة أعشاب أخرى.

٣١ ـ سَرَطان Cancer (F) Cancer (E)

ورم خبيث؛ وهو مَرَض يُمكِنه أن يُصيب كُلّ الأنسجة ويَنتشر في الجسم بأشكال مُتعدِّدة؛ وإذا لم يُعالَج يكون تَطوُّره مُميتًا في مُعظم الحالات.

لا يُوجَد نبات قطّ حتّى الآن يَشفي السَّرطان، لا عن طريق الفم ولا من الخارج. أمّا الأدوية المُستخرَجة من الأعشاب (ونكا، سورنجان) والمُستعمَلة في مداواة السَّرطان فتُدعَّم دائمًا بعلاجات أخرى؛ لٰكنّ استعمالها يُوجِب إشرافًا طبّيًّا وبيولوجيًّا دقيقًا. بعض النَّبات يُؤخَذ اتّقاءً من السَّرطان.

٣٢ ـ سُلاق، اِلْتِهاب الجَفْن Blépharite (F) Blepharitis (E)

التهاب حافة الجفن هو التهاب موضعيّ يُصيب حافة الجفون الهدبيّة، وقد يُصيب البَشَرة والمُلتحِمة وغُدد الأهداب. تُفيده الأعشاب غسيلًا من الخارج، وهي قليلة جدًّا.

٣٣ ـ سَلَس البَوْل، سَلَس، عَدَم اسْتِمْساك

Enurésie, Incontinence (F) Enuresis, Incontinentia (E)

هو إرسال بول ليليّ لا إراديّ ولا واعٍ، مُستمِرّ أو يُعاوِد الظُّهور عند الولد بعد عمر ٣-٤ سنوات. نادرًا جدًّا ما يحدث أثناء النَّهار. ويُمكِن أنْ يَحصل عند المُسنِّين أو الأشخاص السَّمِينين. علينا أن نُميِّز بين سَلَس البَول وما يُسمَّى «عدم اِستِمْساك» الذي يكون سيلانًا بوليًّا دائمًا يَتسبَّب غالبًا عن إصابة عضويّة معروفة. وقد يكون سلس البول عضويًّا أو نفسانيًّا، وهٰكذا العلاج.

سلس البول عند الأولاد لا يُعاقَب إطلاقًا. يُنصَح بخفض إعطاء السوائل في المساء وعدم إعطاء كلّ ما من شأنه أن يُؤدِّي إلى النَّوم العميق، من أدوية وسواها.

النَّباتات تُفيد نقيعًا ونُقاعة وصِبْغَة مُكَحْلَلَة. بَعْضُها يُحضَّر خبزًا على شكل أقراص صغيرة القَدّ يُؤكَل منها مساءً فتوقِف السَّلس. سوائل الأعشاب تُمنَع بَعْدَ السادسة مساءً.

٣٤ ـ سِنّ، ضِرْس Dent (F) Tooth (E)

الأعشاب لا يُمكِنها فقط تقديم الفائدة في العنايات الصِّحِّيَّة اليوميّة للأسنان، بل تُفيدها أيضًا في اتِّقاء التَّسوُّس. بعض الأعشاب يُمكِنه حتّى تهدئة ألم الأسنان مُؤقَّتًا في انتظار المُعالَجة الطِّبِّيَّة، وبعضها الآخَر تُعطى جذوره لَوْكًا لتسهيل بروز أسنان الأطفال.

٣٥ ـ صُداع، رُوَاس، أَلَمُ الرَّأْس Céphalée (F) Headache (E)

الصُّداع تعبير يُشير إلى ألمٍ في الرَّأس، أيًّا يكن شكله ومصدره. يُعالَج الصُّداع في مُعظَم حالاته، وبطريقة مُرضية، بالمُشتقّات المُصَفْصَفَة: Salicylés التي برهنت دائمًا عن فعاليّة مُتميِّزة في إزالة الألم.

أعشاب مُتعدِّدة تُفيد ألم الرَّأس نُقاعة ونقيعًا وعطوسًا من مساحيق البعض وعصير البعض الآخَر. كما يُفيده بعضها لصوقًا خارجيًّا على الجبين أو على الكبد... للتَّذكير: نباتان كانا وراء صناعة الأسپيرين منذ حَوالى المئة عام.

٣٦ ـ صَرْع، داءُ النُّقْطَة Epilepsie (F) Epilepsy, Epilepsis (E)

حالة حسِّيَّة سَريريّة تَتميّز بطارئ مُفاجئ من الظَّواهر الشَّديدة الأعراض Paroxystique (نوبات تَخلُّجيّة) التي تَتوافَق مع إشارة مُؤقَّتة لمجموعة كبيرة من الخلايا العصبيّة التي تَبدأ بالتَّخلُّص من شحناتها كُلّها دُفْعَة واحدة. العنايات الطِّبِّيَّة واجبة. عَرَضيًّا، بعض الأعشاب يُفيد نوبات الصَّرع.

٣٧ ـ ضَعْف جِنْسِيّ، عَجْز جِنْسِيّ، عَجْزُ الجِماع

Impuissance (F) Impotence (E)

العجز الجنسيّ هو قُصور فَرد عن مُمارَسة المُجامَعة. إنّ هذا التَّعبير يُشير إلى القصور خاصّة عند الرَّجل حيث قد يطال، جزئيًّا أو كلّيًّا، مُختلِف مَراحِل المُجامَعة.

يجب عدم الخلط بين العجز الجنسيّ وبين العُقم، ولا بين فِقْدان الرَّغبة الجنسيّة

Anaphrodisie ، ولا حتّى، عند المرأة، بين البرود الجنسيّ. يَتسبَّب العجز الجنسيّ إمّا عن إصابة أو اضطراب عضويّ وإمّا عن اضطراب نفسانيّ. لذلك يَدخل علاجه في نطاق الجراحة أو في نطاق المُعالَجة النَّفسانيّة.

تُعتبَر بعض النَّباتات، بعملها المُنشِّط الناعظ، فَعّالة في غالب الأحيان. منها ما يَدخل في التَّغذية الخضريّة اليوميّة، ومنها ما يُحضَّر نقيعًا ونُقاعة وخمرًا، ومنها ما احتفظ، ولم يَزل حتّى اليوم، بشهرته الناعظة المُقوّية للباه على مَرّ العصور.

٣٨ ـ ظُفْر — Ongle (F) Nail, Onyx (E)

الظُّفْر هو تَكَوُّن قَرْنِيّ المادّة المُؤلَّفة من القَرَتِيْن القاسي، يقع على أطراف أصابع اليدين والرِّجلين العليا. نُمُوّ الظُّفر يكون حَوالى عِشْر الملم في اليوم. قيل إنّ الظُّفْر هو انعكاس حالة الجسم العامّة وهو، كالشَّعْر، له مُعالَجاته الخاصّة الكبيرة التَّعقيد.

الأعشاب لا يُمكنها التَّدخُّل إلّا للمُحافَظة على جَمال الأظافر ومَتانتها، فتجعلها أقلّ قابليّة للكسر والانْقِصاف، وذلك بشكل مُستقِلّ تمامًا عن كُلّ ضعف أو تَقَهْقُر صحّيّ.

٣٩ ـ عُدّ، عُدَّة، حَبُّ الشَّباب — Acné (F) Acne (E)

هو طَفح جِلْديّ من وحدات التهابيّة صغيرة تَتمركز على مستوى الغدد الدُّهنيّة ويكون سببها الاضطراب الهرمونيّ الذي يزول غالبًا مع العمر. أشيع هذا الطَّفح هو حَبّ الشَّباب الذي يَظهر خاصّة في سنّ المُراهَقة. وقد يُصيب الوجه والظَّهر والصَّدر. وقد يَتفاقم ويَتلوَّث في غالب الأحيان.

يُفيده النَّبات من الداخل غذاءً وعصيرًا وزهورات، ويُفيده من الخارج مَسْحًا وغَسولًا وسوى ذلك من العصير والأوراق وماء النَّقيع والنُّقاعة...

٤٠ ـ قَرْع سَمْعِيّ، سَمْع مَوْهوم، سَماع مَعَ القَرْع، صَوْت وَهْمِيّ

Acouphènes (F) Acouophonia (E)

هو إحساس سَمْعِيّ لا يَصدر عن إثارة خارجيّة. يَشمل هذا الإحساس طنين الأذنين وصَوْفَراتهما ودَنْدَناتهما... النَّبات من الداخل يُهدِّئ، ومن الخارج يَنفع زيتًا وعصيرًا وكمادات.

٤١ ـ قُطان، أَلَمُ القطَن، أَلَمٌ قَطَنِيّ، أَلَمُ الصُّلب، أَلَمٌ حَقْوِيّ، عُناج، زُلْخَة، خَزْرَة، لُمْباغُو
Lumbago, Lombago (F) Lumbago (E)

اللُّمْباغُو هو شكل حادّ من أَلَم القَطَن أي القُطان. يَتمركز اللُّمْباغو على مُستوى مِفْصَلَة فَقْرَتين، ويَتكوَّن من ظهور عنيف لألم يُصيب المَنطِقة القَطَنيّة أي الحَقْوِيّة، ويَترافَق مع عاهة مُطلَقة (عدم إمكانيّة القيام بحركة أو مجموعة حركات). وقد يَظهر اللُّمباغو على أثَر مجهود جسديّ أو على أثر حركة بسيطة.

يَشفى اللُّمْباغو عمومًا خلال بضعة أيّام ولٰكنّه قد يُعاوِد الظُّهور في بعض الحالات أو قد يَتطوَّر نحو ما يُسمّى بـ «الألم الحَقْوِيّ»: Lombalgie. النَّباتات النافعة محدودة العدد، منها ما يُفيد لصوقًا خارجيًّا على مكان الألم، ولعلّ أبسطها، إن لم يكن أفعلها، الملفوف، ومنها ما يُؤخَذ نقيعًا.

٤٢ ـ قَلْب
Cœur (F) Heart (E)

القلب هو العضو المُحرِّك للجهاز الدَّوريّ، يقع في المَنْصَف، وهي المَنطِقة التي تَتوسَّط القفص الصَّدريّ، بين الرِّئتين. أمراض القلب كثيرة ومُتعدِّدة الأسباب ولٰكنّها كُلَّها تَستوجِب تشخيصًا دقيقًا وعناية طبِّيّة مُتخصِّصة. تُريح الأعشاب القلب بأكثر من طريقة ولٰكنَّها يجب ألّا تَحلّ مَحلّ استشارة الطَّبيب.

٤٣ ـ قَمَل، تَقَمُّل، داءُ القَمْل
Phtiriase, Phtiriasis, Pédiculose (F) Phtiriasis (E)

التَّقمُّل هو الإصابة بالقَمْل. يُترجَم التَّقمُّل بحكَّة وأُكَلان في المناطق المُصابة وذٰلك وَفْقًا للنَّوع المُسبِّب. هناك عدّة أنواع من القمل، يَتحزَّب كُلّ منها لنمط مُحدَّد من العوائل (Hôtes): قمل الجرذ، قمل الحَمام، قمل الدَّجاج وقمل الكلب... طفيليّات الإنسان ثلاثة:

قمل الرَّأس	Pediculus humanus capitis
قمل الجسم	Pediculus humanus corporis
قمل العانَة	Phthirius inguinalis

أفضل علاجات القَمل هي مساحيق المُبيدات بالمُلامَسة DDT وHCH؛ إنّ الحرارة تَقتل القمل وبيوضه فوق ٥٠ درجة مئويّة وأقلّ من ١٠ درجات دون الصِّفر. أمّا النَّباتات المُفيدة فمُتعدِّدة الأنواع وطُرُق التَّحضير، وتُستعمَل نقيعًا وغسولًا ومساحيق، وذٰلك بَعْدَ حَلْق الأوبار أو قَصّ الشَّعر قصيرًا مكان الإصابة.



٤٤ ـ كَسْر Fracture (F) Fracture, Fractura (E)

هو انقطاع عظميّ مع أو من دون اِنْخِلاع العَظْمَة، والذي يُشير إليه الألم المُبرِّح مكان الكسر بسبب الضَّغط الحاصل على ذلك المكان.

عشبة وحيدة تُسهِّل اِنجبار الكسور لأنّ عناصرها أكثر فعاليّة بعدّة مَرّات من فعاليّة الكلسيوم في إصلاح العظام، لذلك يجب ألّا نُهمِل اقتناءها مُجفَّفة في المنزل (كنباث).

٤٥ ـ كُلْيَة، كُلْوَة Rein (F) Kidney, Ren (E)

الكلَى أعضاء غُدِّيَّة كبيرة القَدّ تَقع تَناسُقيًّا في الحُفَر الحَقْوِيَّة لكلّ جهة من العامود الفقريّ. الكلية إذًا هي حَشا بَطْنِيّ مُزدوِج يَفرز البول.

وعندما نُدرِك أنّنا من أصحاب الضُّعف الكليويّ وأنّنا مُعرَّضون لفبركة الرَّمل والبحص والحصى ونعاني من نوبات المغص الكليويّ التي يُسبِّبها انتقال بحصة أو حصاة داخل المَجرى البوليّ، علينا أن نَستبق الألم فنلجأ إلى النَّباتات المُناسِبة، وما أكثرها وأفعلها، نتعاطاها على مَدار السَّنة بفترات علاجيّة مُتكرِّرة لا تدوم أكثر من حَوالى ثلاثة أسابيع فقط.

٤٦ ـ لَفْعَة، سَفْعَة، رَعْن، ضَرْبَة الشَّمس، وَمْحَة، حَرْق الشَّمس، مَهْدَة

Coup de soleil (F) Sunstroke, Sunburn (F)

ضربة الشَّمس هي ردّة فعل طفحيّة أو حتّى فُقّاعِيّة للبَشَرة بعد تَعرُّض الجِلْد للشَّمس. تكون الإصابة كاوية مُبرِّحة وغير مُستحَبّة، تَضرب البَشَرات المُؤهَّلة لذلك بعد تَعرُّضها العنيف للشَّمس. وتُعتبَر حرقًا حقيقيًّا من الدَّرجة الأولى أو الثانية. يُمكِن تلافيها بالتَّعرُّض التَّدريجيّ أو بمسح الزُّيوت، والكريمات المُناسبة.

النَّباتات تُفيد ضربة الشَّمس وحرقها نيئة وزيتًا وخَلًّا. وتُحضَّر الزُّيوت أو الخَلّ وتُحفَظ في زُجاجات صغيرة مُحكَمة للاستعمال المنزليّ.

٤٧ ـ مَرارَة، حُوَيْصَلَة صَفْراوِيَّة Vésicule biliaire (F) Gallbladder (E)

الحُوَيْصَلة هي كيس غشائيّ مَثانيّ الشَّكل الصَّغير؛ والحويصلة الصَّفراويّة أي المرارة هي قِسْم مِنَ المَجرى الصَّفراويّ المُلحَق الذي يُشكِّل خَزّان الصَّفراء أي المِرَّة في الفترات التي تَفصل عمليّات الهضم ولا تُفرَغ منه إلّا أثناء الهضم. شكل المرارة وحجمها إجاصيّان. إنّ حصى المرارة Gall-stone هي من أهمّ مَظاهر الرِّمال الصَّفراويّ.

هناك نباتات تُدعَى « مُفْرِغَة الصّفراء » تَتميَّز بخصائص تُمكّنها من جَعْل المرارة تَتقلَّص ومن تنظيم الدَّفق الصَّفراويّ. إنّ هٰذه النَّباتات فعّالة في مُعالَجة حالات الوَهْن ونَقْص التَّوتُّر أي كَسَل المَرارة. وهناك أعشاب تُساهِم في مُعالَجة حَصى المَرارة وتَرسُّباتها الأخرى.

٤٨ ـ مرَضُ السُّكَّر، الدّاءُ السُّكَّريّ، الزَّرْب، الدِّيابِيْطس، الدِّيابِيْط

Diabète (F) Diabetes (E)

حالة مَرَضيّة تَتميَّز برَشْح هامّ لأحد العناصر مع البول. نُميِّز أساسيًّا السُّكَّريّ (سُكَّر في البول)، الداء العَدِيْمُ الطَّعْم (ازدياد هامّ في حجم البول)، الداء البرونزيّ، سُكَّريّ كَلَويّ... تَشترك فيما بينها من إشارات بزيادة التَّبوُّل وعطش شديد، وفي غالب الأحيان بحَكَّة شديدة. كُلّ سُكَّرِيّ يجب أن يَخضع للمُعالَجة وأن يَتَّبع حِميَة غذائيّة دقيقة.

مُعالجة السُّكَّريّ تَعتمد على ثلاثة عناصر جوهريّة هي الحِمْية الغـذائيّـة، الأنـسولـين، مُنْقِصات السُّكَّر عن طريق الفم. بعض الأعشاب التي وَرَدَت في هٰذا القاموس يُمكِنه التَّأثير على بعضٍ من المَظاهر المُضنِية لهٰذه الأمراض. بعضها الآخَر يُصنَّف في خانة مُنقِصات السُّكَّر.

٤٩ ـ مَعِدَة، كِرْش

Estomac (F) Stomach (E)

المَعِدة هي جيب تَتجمَّع فيه الأغذية المُبتلَعة حيث تَخضع لعمل مُزدوج، ميكانيكيّ بواسطة تأثير عَضَلٍ قويّ جدًّا، وكيميائيّ بواسطة عُصارة المَعِدة.

واحدة من إصابات المَعِدة الأكثر إيلامًا هي التهاب المَعِدة gastrite، قرحويّة كانت أم لا. ولٰكنّ إصابات أخرى قد تكون أحيانًا خطرة جدًّا، يُمكِن استكشافها من العُصابات المَعويّة أو مَغْص المَعِدة أو التَّشنُّجات، وكذٰلك من بَلْع الهواء أو تباطُؤ الهضم.

الطَّبيب وَحْدَه هو المُخوَّل بوضع التَّشخيص، ولٰكنّ النَّباتات المُفيدة كثيرة. منها ما يُساعِد في مُحارَبة كَسَل المَعِدة، ومنها ما يُزيل المَغْص والعُصابات والتَّشنُّج، ومنها ما يَقضي على آلام القرحات المعويّة أو يهدّئها.

٥٠ ـ نَزْف، إدْماء وافِر

Hémorragie (F) Hemorrhag, Haemorrhagia (E)

النَّزف هو إهراق الدَّم وإراقته خارج وعاء دمويّ. عندما يكون الاغتصاب الدَّمويّ هامًّا قد يُؤدِّي إلى ظهور حالة صَدْمَةٍ نَزْفِيَّة، تُترجَم عادة بشحوب اللَّون والعطش الشَّديد والتَّعرُّق وانخفاض التَّوتُّر وسُرْعة النَّبض... على الصَّعيد السَّريريّ هناك نوعان من النَّزف: حالات

النَّزف الخارجيّ وحالات النَّزف الداخليّ. أشكال النَّــزف وتسميــاتــه مُتعــدِّدة: بصــق الدَّم مَصْدره المَجاري التَّنفُّسيّة، قيء الدَّم مَصْدره المَعِدة أو البلعوم، نَزْف الرَّحم، بَيْلة دمويّة، تغيُّط دمويّ...

بعض النَّباتات يُفيد كُلّ أنواع حالات النَّزف. بعضها الآخَر يُؤثّر بشكل أكثر انتخابيّة أي إنّه يكون فَعّالًا في حالات مُعيَّنة. مُعظَم النَّباتات المذكورة تَنفع من الداخل، وبعضها فعّال جدًّا من الخارج.

٥١ - وِلادَة، وَضْع **Accouchement (F) Accouchement (E)**

هي جُماع الظَّواهِر الميكانيكيّة والفيزيولوجيّة التي تُؤدِّي إلى إخراج وليد أو أكثر في نهاية فترة حَمْل، لا تَقِلّ نظريًّا عن ستّة أشهر (قَبْلَ ذٰلك تكون إجهاضًا).

النَّبات قد يُفيد قَبْلَ الولادة. ويُفيد أثناءها لتهدئة الآلام والتَّقلُّصات، ومن ثمّ بعدها لتسهيل عمليّة الخلاص وإعادة الدَّورة الحيضيّة إلى ما كانت عليه.

٥٢ - وَهْن، نَفَه **Asthénie (F) Asthenia (E)**

الوَهْن هو انخفاض القوى وانحطاط مُجمَل الجسم الذي لا يعود يَتجاوَب بشكل طبيعيّ جيِّد مع مُختلِف الإثارات، أو هو ضعف يُصيب أحد وظائفه. قد يكون الوَهْن جسديًّا، أثناء فترةٍ نقاهيّة مثلًا، وقد يكون فكريًّا. وفي مُعظَم الأحيان تقريبًا يكون الجهاز العصبيّ وراءه.

النَّباتات التي تُقوِّي الفكر والجسد عديدة جدًّا، منها البرِّيّ ومنها الزِّراعيّ ومنها ما يُفيد من الداخل، ومنها ما يُستعمَل حَمّامات عامّة مُقوِّية من الخارج.

٣ - أهمّ المصْطلحات التّقنيّة والعلميّة
عربيّ - فرنسيّ

١ - إبَر **Acicules**

أشواك صغيرة هزيلة في بعض النَّباتات: الورْد.

٢ - إبْريَّة الشَّكْل، هدبيّة، مَخْرَزيَّة **Aciculaire**

كُلّ ورقة هزيلة دقيقة طويلة شكلها شكل الإبرة: صَنَوْبَر بَحْرِيّ.

٣ - إبْط **Aisselle**

هو الزاوية العليا الناتجة عن اتِّصال قاعدة الورقة بالفنن والفنن بالغصن والغصن بالساق...

٤ - أخيْن، أكْنَة، ثَمَرَة فَقيرَة، فَقيرَة **Achaine, Achène, Akène**

هي كُلّ ثمرة يابسة جافَّة صُلْبَة غير مُنفتِحة وحيدة البزرة اللّامُتلاصِقة بغلافها: بندقة، لوزة، جيوم، دَوّار الشَّمس، كستناة...

٥ - أرْمولَة، جُذْمور، رِيزوم **Rhizome**

ساق تحت ترابيّة أو سطحيّة تُشبِه الجذر وتَمتدّ عمومًا بشكل أُفقيّ، أو على سطح التُّربة (السَّوسَن) أو تحت الأرض (نجيل، ثيِّل، بطاطا) أو أحيانًا بشكل مُنحنٍ أو عاموديّ (الشَّيلك).

٦ ـ أصْوَف، صُوْفِيّ **Laineux**

نعت وصفيّ يَدلّ على النَّبات المُوبِر الكثيف الكساء الشَّعْريّ القصير الجَعِد اللَّيِّن، كبعض القُماش الصُّوفيّ: بوصير، مُسْكِر الحوت.

٧ ـ أُظْفور **Crampon**

ضَرْب من الجذور العرضيَّة أو الأشواك المُعدَّلة التي يَتَّخذها بعض النَّباتات أداة للتَّشَبُّث بما يُجاوِره أو يُلامِسه من عوائق: عَشَقَة، تَكُومَة.

٨ ـ إغْرَة، قُنْزُعَة، قَنْزَعَة، قِنْزِعَة **Aigrette**

خصلة من الريش تعلو رأس بعض الطُّيور: بلشون، قنبرة، أو هي ضُمَّة من الأوبار الحريريّة تعلو بعض الثِّمار: هِنْدَب، نارِدين؛ أو بعض البزور: صَفْصاف، حَوْر.

٩ ـ أقْلَمَ، بَلَّدَ، تَنَّخَ، وَطَّنَ **Acclimater**

كَيَّف النَّبات ليألف مُناخًا جديدًا يُخالِف المُناخ الذي نَبَتَ فيه.

١٠ ـ أقْنَف، مُلْتَصِقٌ بالسّاق، ساخِد **Décurrent**

كلمة «ساخِد» من وضع أدوار غالب. وهي حال الأوراق التي يستطيل نَصْلُها على العنق أو على الساق، على شكل أجنحة ورَقيّة: الكونسودة.

١١ ـ إلْذاب، تَأَقْلُم، تَبْليد، تَوْطِين **Acclimatation**

هو إخضاع النَّبات إلى مُناخ لم يَألفه سابقًا أو إخضاعه إلى مُحيط إقليميّ يَختلِف عن مُحيطه الأصليّ.

١٢ ـ أمْرَط، سَرْح **Mutique**

ما كان خاليًا من الحوافي والسَّفا والأشواك والأسَل والرُّؤوس الحادّة: البطم السَّرْح (التَّسمية للمؤلِّف).

١٣ ـ أُنقود، نَقير، هِيْل، سُرَّة **Hile, Ombilic**

النَّقير هو الأنقود. السُّرَّة هي نقطة اتِّصال البُزَيْرة بالمَبْزِر Placenta. أمّا العَلامة المُستطيلة

التي نُشاهِدها على حَبّة الفاصوليا فهي الهِيْل، ونرى فوقها السُّمّ Micropyle أي ثقب البُيَيْضَة النَّباتيّة.

١٤ - إهْلِيْلِجِيّ، بَيْضِيُّ الشَّكْل **Elliptique**

ما هو على شكل قَطْع ناقص. هو الشَّكل البيضويّ الذي تكون فيه الأضلاع الكبرى شِبْهَ مُتوازِية، بينما تكون أطرافه أقصر ممّا هي عليه في الشَّكل البيضويّ الصّحيح: ورقة الدّاذِي.

١٥ - إِيْنُوْلِيْن **Inuline**

مادّة تَنتج عن تَكاثُف سُكَّر الثّمار بنوع خاصّ (لفولوز) وتُوجَد بكثرة كَمادّة احتياطيّة في درنات الدَّهْلِية والقلقاس الروميّ وفي خلايا بعض نباتات فصيلة المُركَّبات كالهندباء والراسن والطَّيّون.

١٦ - بَتَلِيّ، بَتَلانِيّ **Pétaloïde**

ما يُشْبِه البَتَلَة.

١٧ - بَحْرِيُّ اللَّوْن **Glauque**

هو الأخضر المُزْرَق: أوراق بعض ضروب الملفوف؛ أوراق الأوكاليبتوس العريض الورق.

١٨ - بُلْبُلِيُّ الشَّكْل **Turbiné**

على شكل بلبل مُفلطَح، كبعض الثّمار وعدد من أصرام الإجّاص وبعض أصرام اللّفت.

١٩ - بَلْسَمِيّ **Balsamique**

كُلّ رائحة تُشبِه رائحة البَلْسَم: بعض أنواع القستوس.

٢٠ - بَلُّوْطِيّة **Cupuliforme**

نعت تعريفيّ يُطلَق على ما كان شكله كالبلّوط (أدوار غالب).

٢١ - بَيْضانِيّ **Ovoïde**

ما يَتقارب شكله من الشَّكل البيضويّ: البَقْس.

٢٢ - بَيْضاوِيّ **Ové**

نعت وصفيّ يُطلَق على ما كان شَكْلُه كشكل البيضة النافر.

٢٣ - بَيْضَوِيّ، بَيْضِيّ **Oval**

نعت وصفيّ يَدلّ على الشّكل الإهليلجيّ العديم الاستطالة الذي يُشبِه البيضة، أي إنّ قِسْمه العريض يكون في الأسفل. أمّا الشَّكل البيضويّ المُنعكِس فهو ما كان قِسْمُه العريض في الأعلى: ورقة الأَنْدروسامُن، ورق السَّمولُس، ورق عنب الدّبّ.

٢٤ - تَبَلات **Tépales**

الأجزاء الورقيّة التي لا يُمكِن الجزم فيها فيما إذا كانت من الكأسيّات أو من البَتَلات: مغنوليا.

٢٥ - تُفْروق، قِمْع، قِمَع، نَطاة، كُؤَيْس **Cupule**

قلافة جَرَسيّة الشَّكل مُؤلّفة من حراشف صغيرة مُتراكِبة تُغلّف قاعدة بعض الثّمار: بلّوطة السّنديان، البُنْدُقة.

٢٦ - تُكْسِيْن، تُوكْسِيْن، ذِيفان، قَشْب **Toxine**

مادّة سامّة مُضِرّة تُفرِزها الميكروبات المَرَضيّة ومُعظَم الطُّفيليّات.

٢٧ - ثُنائِيُّ المَسْكَن **Dioïque**

نعت تعريفيّ يُطلَق على نباتات تكون أزهارها المُذكَّرة على نبتة وأزهارها المُؤنَّثة على نبتة أخرى.

٢٨ - ثُنائِيّ المِصْراع **Bivalve**

ثمرة تَتَفتّح بمصراعين: خُرَيْدَلِيّة اللّيْنارية الحَوْلِيّة

٢٩ - ثُنائِيَّةُ المَسْكَن **Dioécie**

حالة النَّبات عندما يكون ثُنائيّ المَسْكَن: حالة النَّخل والفستق والكستنا.

Cloisons (fruit)

٣٠ - جال، جُوْل

الجال صفيحة تَفصل داخل بعض الثّمار إلى حجرات عديدة. ويُقال فيها إنّها كاملة أو ناقصة فيما إذا تَلامَسَت في وسط الثَّمرة أم لا : ثمرة الفَبيجية والقَمَريَّة والخشخاش.

Glomérule

٣١ - جَثْوَة

ازهرار (سَنَمَة) مُنكَمِش، لَبِد التَّجميع المُندغِم، تكون مَحاوره قصيرة جدًّا : سَنَمات أنواع الكشوث.

Campaniforme, campanulé

٣٢ - جَرَسِيّ الشَّكْل

الكأس والتاج الزَّهريّ إذا كان شكلهما كالجَرَس: زهرة الجُرَيْس.

Abroutissement

٣٣ - جَلْح، عَلْق

رعي أطراف الأشجار الخضر الفتيّة. يقال جَلَحَتِ الماعز الشَّجرَ. ويقال أيضًا جَلَحَ الماعز الشَّجر.

Coriace (cuir)

٣٤ - جِلْدِيّ، قاس، يابِس كالجِلْد

ما له طبيعة الجلد: وَرَقَة أو بَتَلَة أو لحاء صُلْب البِنْيَة.

Aile

٣٥ - جِناح

الجزء الجانبيّ في التاج الفَراشيّ: وَزّال. النَّصل الوَرَقيّ المُمتدّ على بعض السوق: الخَسّ. اِمتدادات مُسطَّحة لأضلاع بعض الثّمار أو البزور: خِلَّة.

Homogame

٣٦ - جِناسِيّ (غ)، عُكامِيّ

نعت تعريفيّ يُطلَق على النَّبات الذي لا يَحمل غير أزهار من شقّ واحد.

Genre

٣٧ - جِنْس

في التَّصنيف: مجموع الأنواع النَّباتيّة التي يكون فيما بينها صلات أقَلّ عموميَّة من الصِّلات التي تُؤلِّف الفصائل.

٣٨ - جَوْزِيّ **Nuciforme**

ما له شَكْل جَوزة.

٣٩ - حَبَبِيّ، طَيْسَلِيّ **Pruineux**

نعت وصفيّ يَدلّ على ما هو مُغطّى بحَبَب الثّمار أي الطَّيْسَل، والطّيْسَل (غ) هو مادّة عضويّة شمعيّة لَزِجَة مُستدِقّة ناعِمة كَذَرّ الغُبار ضعيفة التّماسُك بحريّة اللّون تُغطّي بَشَرَة بَعْض الثّمار: خوخ، عنب...

٤٠ - حَرِيْرِيُّ الشَّكْل **Sétiforme**

ما له شكل الحرير كأوبار بعض أنواع الخشخاش وسواه.

٤١ - حُمّاضات، حامِض حُمّاضِيّ **Oxalate, Acide oxalique**

حامِض عضويّ وأملاحه التي لا تَذوب إذا اشتركتْ مع الكلس على الأخصّ، وهي أملاح معروفة جيّدًا في نبات الحُمّاض والرّاوَنْد...

٤٢ - حَوْلِيّ، سَنَوِيّ **Annuel**

نبات يُفرّخ ويُزهِر ويُثمِر ويَذبل ويَموت خلال سنة. وهو بذٰلك ذو دورة نباتيّة واحدة من دون فترة راحة.

٤٣ - خائِب، مُخْفِق **Avorté**

نعت تعريفيّ يُطلَق على كُلّ عضو نباتيّ لا يَكتمِل نُموُّه الطَّبيعيّ.

٤٤ - خَمائِر **Levures**

فطور من رُتْبَة الزّقّيّات وشُعْبَة الفِطريّات، وهي فطور مِجْهريّة وحيدة الخليّة الكُرَوِيّة، قادرة على تحويل المَوادّ العُضْوِيّة. أشْيَع أنواعها وأعْرَفها خميرة البيرة.

٤٥ - خَمْلِيّ، مَخْمَلِيّ **Velouté**

نعت وصفيّ يُطلَق على ما كان مُغطّى بالأوبار القصيرة اللّطيفة المَلْمَس. ويَكون المَظْهر الخَمْلِيّ في بعض الأزهار ناتجًا عن بروز خلايا سطحيّة مُشبّعة بالعُصارات المُلوّنة: بنفسج الثالوث، مَرَنْطَة.

٤٦ ـ خُوْذِيّ **Cucullé**

ما يَتَّخِذ من أعضاء النّبات شكل غطاء الرّأس: كأس أنواع الأكُونِيْت.

٤٧ ـ خُيَيْمَة **Ombellule**

كُلّ خيمة صغيرة تُؤلّف جزءًا من خيمة المُركّبات: الشُّمْرَة.

٤٨ ـ دَخِيْلَة، عارِضَة **Adventice**

ظهور مُفاجئ تلقائيّ وهامّ لنوع أو لأنواع نباتيّة جديدة في نبوت مَنْطِقةٍ ما. وبالرّغم من أنّ المعنى النّباتيّ لا يعني دائمًا الأعشاب الضارّة، إلّا أنّ عبارة «نبات دخيل» أو «نبات طارئ» أكثر ما تُستعمَل اليوم، وعن خطإ، للدّلالة على عُشْبَة ضارّة.

٤٩ ـ دَقِيْقُ التَّقْطِيْع **Fimbrié**

نعت وصفيّ يُطلَق على كُلّ ما كان دقيق التّقطيع: بتلات القَرَنْفُل البَهِيّ... كالهُدْب أو الشّرّابَة.

٥٠ ـ دِلْتاوِيّ، دالِيّ **Deltoïde**

شكل مُثلّث يُذكّر برَسْم حرف دلتا اليونانيّ: ورقة البَتُولا.

٥١ ـ دِيادَلْف **Diadelphe**

نعت وصفيّ لحالة خيوط الأسدية المُلتحِمة إلى بعضها بمجموعتين: جُلْبان.

٥٢ ـ دِيْدِينام **Didynames**

نعت وصفيّ يُقال عن الأسدية عندما تكون أربعة، مُختلِفة الطول، اثنتان منها أقصر من الأخريين: السِّيْسَم والطُّوقَرْيون.

٥٣ ـ ذات زَهْرَتَيْن **Biflore**

ما يَحمل زهرتين: بعض أنواع الجيرانيوم.

٥٤ ـ ذات سِنَّيْن **Bidenté**

ما له سِنّان: أَكْنَة الحُسَيْكَة.

٥٥ - راشَة **Rachis**

قِسْم من العُنُق الذي تَرتكز عليه وُرَيْقات الورقة المُركَّبة، وهي قِسْم من العُنُق المُشترَك الذي يَحمل الأزهار: أنواع البَلح، محور سُنْبُلَة القمح والهُرَيرة.

٥٦ - رِئْدِيّ، رَكوبِيّ **Stolonifère**

نعت تعريفيّ يُطلَق على نباتٍ تنمو على قاعدة ساقِه الرَّئيسيَّة ساقٌ هزيلة، فَتستطيل على الأرض مُعطِيةً، من مَسافة إلى أخرى، ضُمّات Rosettes من الأوراق (كالشَّيْلك) تُصبح بدَوْرِها أفرادًا مُتمايِزَةً.

٥٧ - رَبابِيَّة، قِيْثارِيَّة **Lyrée**

نعت تعريفيّ يُطلَق على الورقة العميقة التَّقطيع العَرْضِيّ والتي تكون تقاطيعها العليا وخاصّة الهاميّة هي الأكبر، وتَقاطيعها السُّفلى هي الأصغر والأكثر تباعدًا : Barbarea .

٥٨ - رَبِيْعِيّ **Vernal**

ما يَختصّ بالرَّبيع.

٥٩ - رُتْبَة **Ordre**

مجموعة صِنافِيَّة لكائنات حيّة تكون أوسع من الفصيلة وأقلّ من الصَّفّ. وهي في المملكة النَّباتيّة جماع الفصائل المُتشابِهة.

٦٠ - رَدِيْنَة **Cladodes**

جمعها ردائِن وهي أغصان صغيرة مُفلطَحة، شَكْلُها شكل الأوراق، وتَقوم بالتالي بوظيفتها: السَّفَنْدَر، الهليون.

٦١ - رُمْحِيّ **Hasté**

نعت وصفيّ يُطلَق على نِصال الأوراق التي لها رسم حديد الرُّمح (Hasta) : ورقة الحُمَّيْضَة.

٦٢ - رِيْشِيّ **Penné, Pinné**

نعت تعريفيّ يُطلَق على الورقة المُركَّبة التي تكون وُريقاتها إلى جانِبَي مِحْوَر مُشترَك، كما في ريش الطَّير: الدُّرَيْدار.

٦٣ - زِيْماز **Zymase**

أنْبَخانة تُحدِث التَّخمُّر الكحوليّ.

٦٤ - زُيوت دُهْنِيَّة، دُهْن **Huiles essentielles**

مَوادّ سائلة دسمة أو صُلْبَة، مُعقَّدة التَّركيب، تَتـألَّـف مـن مُـركَّبـات طيِّبَـة الرائحـة، ومُركَّبات عطريَّة، ومُركَّبات راتِنْجية، ومن مَراهم ومَوادّ بلسميّة ومن صموغ... تُستخلَص الدُّهون من النَّبات فتُدعى زيتًا، ومن الحيوان فتُدعى شحمًا.

٦٥ - سِبْط، قَبِيْلَة **Tribu**

مجموعة من الأجناس ذات صفات مُشترَكة، تُشكِّل جزءًا في فصيلة.

٦٦ - سَرْح، أَمْرَط، طُمْلُوْل، عِرْياط **Inerme, Mutique**

السَّرح هو كُلّ نبات وشجر لا شوك فيه؛ الأمرط هو الخالي من الزَّغب والخَمْل والهُلْب. الطُّملول هو العاري، وهو في النَّبات ما كان سَرْحًا مالِسًا لا زَغَب عليه. العرياط هو نعت تعريفيّ تُوصَف به الأعضاء النَّباتيّة العادمة الزَّغب والهُلْب والشَّوك.

٦٧ - سُرْدِيّ، شَبَكِيّ **Réticulé**

نعت تعريفيّ يُشير إلى ما كان مُعلَّمًا بعروق عديدة مُتحابِكة كزَرَدات النَّسيج أو الشَّبكة: بزور القرَّة.

٦٨ - سَرْعِيّ، زُرْجُوْنِيّ **Sarmenteux**

نعت تعريفيّ يُطلَق على كُلّ نبات تكون سوقه وأغصانه مُتمدِّدة، مُستطيلَة، مُتلوِّية، وليفيّة كسُروع الكَرْمة.

٦٩ - سِكِّيْنِيّ **Cultriforme**

نعت وصفيّ يُطلَق على ما كان شَكْلُه كَشَكْل السِّكِّين أو شَكْل شَفْرَة المِحْراث.

٧٠ - سِنانِيّ، رُمْحِيّ **Lancéolé**

نعت وصفيّ يُطلَق على ما كان شكله شكل حديد السّنان أو الرُّمح الضَّيّق والمُخفَّف الطَّرفين: وَرَق الغار.

٧١ - سَنَمَة **Cyme**

ازهرار مُحدَّد، أي أنّ مَحاوره الرَّئيسيّة تَنتهي كُلٌّ منها بزهرة واحدة، ولٰكنّ تلك المَحاور تَتَفَرَّع تحت كُلّ زهرة إلى مجموعة من الزُّنَيْدات التي ينتهي كُلٌّ زُنَيد منها بزهرة واحدة، مُخففة أو لا، والسَّنَمة عِدَّة أشكال.

٧٢ - سَيْفِيّ **Ensiforme**

ما له شكل السَّيْف: أوراق السَّوْسَن.

٧٣ - سَيْفِيُّ الوَرَق **Ensifolié**

نعت للأوراق السَّيفيّة الشّكل.

٧٤ - شِبْه **Sub...**

سابقة تُستعمَل بمعنى «تقريبًا»، يُقال: شِبْه لاطئ، شِبْه كُرَوِيّ...

٧٥ - شَذْر **Paillettes**

الشَّذْر حَراشِف صغيرة رقيقة وشَفّافة تكون مع الأزهار في رُؤُوس المُركَّبات والدِّبساسيّات.

٧٦ - شَذْرِيّ **Paléacé**

ما كان مَظهره كالشَّذْرة أو ما كان يَحمل شَذْرًا.

٧٧ - شَكِير **Aubier**

اِسم يُطلَق على طبقات الخشب الخارجيّة الكائنة بين اللِّحاء والخشب الصُّلْب في الأشجار ذوات الفَلْقَتين، وهي طبقات تَكون أَلْيافها غير مُكتمِلة الصَّلابة: شكير الزَّيزفون.

٧٨ - شِمْراخ، مَطا **Hampe, Scape**

مِحْوَر نباتيّ، قرصيّ الانتشاب، بسيط وعارٍ أو قليل الأوراق، يكون عند بعض النَّباتات، بخاصّة عند أُحاديَّة الفَلْقة. ويكون غالبًا جالِس الانتصاب الجامِد ويَنتهي بالأزهار: النَّرجس، بَخور مريم، الياقوتيَّة أي الجاسَنْت. ويكون الشّمْراخ أحيانًا حامِلًا وَرَقَة أو عِدّة أوراق: توليپ. (المَطا هو الشّمراخ، مُثنّاه مَطوان ج أمطاء).

٧٩ - شِمْراخِيّ **Scapiforme**

عارٍ كالشّمراخ.

٨٠ - شُوَيْكَة، ذاتُ أَشْواكٍ صَغيْرَة. **Spinule, Spinuleux**

٨١ - صَخْرِيّ **Rupestre**

خاصّ بالصُّخور، نامٍ على الصُّخور.

٨٢ - ضَروريّات **Oligo-éléments**

أجسام بسيطة ضروريّة أو مُفيدة للكائن الحَيّ ولٰكن بكمّيّات ضئيلة: حديد، نحاس، بور...

٨٣ - ضَيْزَن، مِخْياف **Hétérogame**

نعت تعريفيّ يُطلَق على كُلّ نبات يَحمل أزهارًا مُختلِفة الشّق.

٨٤ - طَوْعِيّ **Spontané**

نعت وصفيّ يُطلَق على كُلّ نبات برّيّ ينمو طبيعيًّا، ويُطلَق أيضًا ضدّ كلمة مزروع أو زراعيّ.

٨٥ - عابِل، نافِض **Caduc, Caduque**

اِسم يُطلَق على النَّبات الذي تَسقط أوراقه كُلّ سنة: التُّفّاح، الحور؛ نعت تعريفيّ يُطلَق على الأجزاء النَّباتيّة التي تَقَع بسُرعة بعد أن تَتمّ وظيفتها: كأسيّات الخشخاشِ المنثور.

٨٦ ـ عُنْكُول **Panicule**

نوع من العُنْقود الزَّهريّ المُركَّب، تكون فروعه السُّفلى أطوَل من العُلْيا، ممّا يَطبَع الازهرار بكامِله بشَكْل هَرَمِيّ مُميَّز: يُوكا مَجيْدَة.

٨٧ ـ عَديْمَةُ السّاق: فَرِيش، مَقْر، نَجْم، نَجْمَة **Acaule**

وهي النَّباتات التي ليس لها ساق ظاهرة فوق التُّربة أو التي ساقُها جَدَعَة. أمّا التي ساقُها قصيرة جدًّا فهي النَّجمة؛ أمّا عادمة السُّوق بتاتًا فهي المَقْر: هِنْدَب، كَرْلِيْن.

٨٨ ـ عُشْبَة، إصار، إصارة، حَشِيْش **Herbe**

كُلّ نَبات غير ليفيّ، حَوْليّ، أو ذو جذور مُعمَّرة تُعطي سنويًّا سُوْقًا جديدة عُشْبيّة.

٨٩ ـ عِنَبِيّ **Baccifère**

كُلّ نَبات يَحمل عِنَبِيّات.

٩٠ ـ عِنَبِيّ **Bacciforme**

كُلّ ما له شكل العِنَبِيَّة.

٩١ ـ عِنَبِيَّة، ثمرة عِنَبِيَّة **Baie**

العنبيّة ثمرة لحميّة غير مُنفتِحة، لا نواة لها بل تَحوي بزرة أو عِدَّة بُزور مُحاطَة مُباشَرة بالخلايا المُشبَعة بالعصير: يقطين، كِشْمِش، عِنَب، بَنَدورة. بعض الثّمار هي «عِنَبِيّات مُركَّبة»: أنَناس.

٩٢ ـ عَنْكَبوتِيّ النَّسِيْج **Aranéeux**

نَعْت تعريفيّ يُطلَق على كُلّ عُضْو مُغطًّى بأوبار مُتصالِبة كما في شبكة العنكبُوت.

٩٣ ـ غِشائِيّ **Membraneux**

ما كان في النَّبات رقيقًا. غشائيّ التَّماسُك.

٩٤ ـ غلوسيد **Glucide**

تسمية عامّة تُطلَق على المَوادّ العُضْويّة المُثَلَّثة التَّركيب والتي شِعارها الكيميائيّ العامّ هو

$Cn(H_2O)n$. وهي السُّكَّرِيّات والأجسام ذات التَّركيب المُماثِل. التَّسمية القديمة للغلوسيد: « هيدْرات الكَرْبُون ».

٩٥ ـ غلوكوزيد، غلوكوسيد، سُكَّرِيد **Glucoside**

اِسم يُطلَق على جِسم مُركَّب مِنِ اتِّحاد السُّكَّر مع جِسْم آخَرَ، يكون غالبًا مُشتَقًّا فينوليًّا. التَّسمية المُفضَّلة: هيتروسيد.

٩٦ ـ فَصِيْلَة **Famille**

الفصيلة في المَملكة النَّباتيّة هي مجموع أجناس ذات صِلات أو صِفات مُشترَكة تَجعلها في تَجمُّع واحِد. ويأتي ترتيبها بَعْدَ الرُّتْبَة وقَبْل الجِنْس.

٩٧ ـ فَقّاعِيّ **Bullé**

مُنتفِـخ صفحة النَّصل وكأنَّه مُزيَّن بالنُّقوش: وَرَقَة المَريميّة.

٩٨ ـ فلُورا، نُبُوْت (غ)، نَباتات بَلَد **Flore**

جُماع النَّباتات التي تَنبت تلقائيًّا في بَلَد أو قُطْر مُحدَّدين أو مَنطِقة مُحدَّدة؛ وتُطلَق كلمة فلورا أو مَبْحث نَبات على المُؤلَّفات المُخصَّصة لوصف مجموع هٰذه النَّباتات. يُقال فلورا لبنان، فلورا المَغرِب، فلورا حوض البحر المُتوسِّط...

٩٩ ـ قاعِدِيّ، أَساسِيّ **Basilaire**

كُلّ ما هو في قاعدة عُضْوٍ ما.

١٠٠ ـ قِبْسِيّ، مُسْتَوْطِن **Endémique**

ما هو خاصّ بقُطْر أو بَلَد أو مِصْر. نعت تعريفيّ يُطلَق على كُلّ نبات يَنحصر مكانه الطَّوعيّ قطعًا في مَنطِقة مُحدَّدة غالبًا ما تكون ضَيِّقَة الرُّقْعة. بعض الأنواع المُستوطِنة لبنان: سيكلامن لبنان، يَنحصر تمامًا في بُقعة صغيرة من لبنان؛ سِيْوان كسروان: في بُقعة صغيرة مُحدَّدة من أعالي كسروان؛ زنبق مار يوسف: لا يُوْجَد طوعيًّا سوى في لبنان. زَهْرَةُ التُّرْس الأسطوانيّة[1] أو أندرُوزاس أسطوانيّ[2]: تَستوطن البيرينيه.

(١) و(٢) التَّسمية للمُؤلِّف.

١٠١ - قِدَّة، هُرَيْرَة **Chaton**

نِظامُ إزهرارٍ قِوامُه سُنْبُلة طويلة في الغالب، مُتدلّية، مَرِنَة، مُركَّبة من أزهار وحيدة الشِّقّ استُبْدِلت أكمامها بحَراشِف: الصَّفصاف.

١٠٢ - قُرْبِيّ، جَرِّيّ **Urcéolé**

نعت وصفيّ يَدلّ على التاج المُتَّحد البَتَلات، الكُرَويّ الشَّكل، المزموم العُنُق، ممّا يُوْحي ببعض التَّشابُه مع القِرْبَة أو الجُلْجُل: أنواع الخلنج، زنبق الوادي، أزهار القطلب.

١٠٣ - قَلْبِيّ **Cordé, Cordiforme**

نعت تعريفيّ يُوصَف به العضو النَّباتيّ القَلْبِيّ الشَّكْل: وَرَقة البنفسج.

١٠٤ - قِلَوِيْد، شِبْه قِلى، قِلْوانِيّ **Alcaloïdes**

عناصر عضويّة أزوتيّة، تُفرِزها النَّباتات في خلاياها. تَشتهر بتأثيرها النَّوعيّ المُميِّز على الجهاز العصبيّ عند الإنسان والحيوانات: نيكوتين، مورفين، أَفَدْرين.

١٠٥ - قُلَيْفَة[1] **Involucelle**

باقة صغيرة مُؤَلَّفة من جُماع القُنّابات في خُيَيْمات الخيمة المُركَّبة: الجَزَر.

١٠٦ - قِنَيْبَة، قُنَيْبَة **Bractéole**

قِنابَة أو قُنَّابَة صغيرة تُرافِق الزُّنَيْدات الزَّهريّة أو الأزهار: بنفسج، ذُرْفَة.

١٠٧ - كُظْر، زَوْرَق، قارِب **Carène**

اسم يُطلَق على القِطْعَة السُّفلى في زَهرة القَطانيّات الفراشيّة؛ وهي مُؤَلَّفة من بَتَلتين جانبيّتين مُلتحِمتين نوعًا ما فيما بينهما، مُتَّخِذة بذلك شكل كظر الزَّوْرق. وهو نعت يُطلَق أيضًا على النُّتوء الذي يُشبه القارِبَ والذي يُشاهَد على أعضاء نَباتات مُختلِفة: عُصْفات البَشْنَه أي الفَلاريس، كأسيّات الصَّليبيّة أي حشيشة الصَّليب.

---

(١) التَّسمية للمؤلِّف.

١٠٨ - كُلْشِيْسِيْن، سُوْرَنْجِيْن **Colchicine**

قلويد يُستخرَج من السُّورنجان ويُفيد في إنجاز عمليّة «تَعدُّد المَظاهِر» Polyploïdie التَّجريبيّة. يُقابل ما تعريبه: مُعالَجة «كُلشِيسِينِيّة».

١٠٩ - كُلِيفْلورِيَه، اِزْهِرار جَذْعِيّ **Cauliflorie**

ميزة بعض الأشجار بأن تُزهِر مُباشَرة على الخشب المُعمَّر، وليس على إبط الأوراق، فتَبرز الأزهار خارج لحاء الأغصان حتّى المُعمَّرة منها (شجرة الكاكاو) أو تَبرز مُباشَرة على الساق (أرجوان، خرّوب).

١١٠ - لاطِئ **Sessile**

نعت تعريفيّ يُطلَق على أوراق من دون أعناق، أزهار من دون زنادات أو زُنَيْدات، مَآبِر من دون خيوط...

١١١ - لَحْمِيّ **Carné**

بلون اللّحْم.

١١٢ - لُعابٌ نَباتِيّ، لُعابُ النَّبات **Mucilage**

مادّة صَمْغيّة، مُخاطِيّة لَزِجة، تَنتفخ بالماء، تُنتِجها في الغالِب بَعْض الأنسجة السَّطحيّة (بزور الكتّان) أو بَعْض الأقنية (الخطميّ).

١١٣ - لِفْتِيّ **Napiforme**

ما له شَكْل اللّفت.

١١٤ - لِيْفِيّ، مُخْشَوْشِب **Ligneux**

نعت تعريفيّ يُطلَق على ما كان من طبيعة الخشب (Lignum)؛ أمّا النَّبات اللّيفيّ فهو ما كان بين الخشبيّ والعُشبيّ.

١١٥ - مِئْبار، مِئْبَر، مَتْك **Anthère**

العضو الذَّكَريّ في الزَّهرة وهو الجزء العلويّ المُنتفِخ من السَّداة الذي يَحتوي على غبار الطَّلع. إنّ الاِنْثِيْرَة تقوم بوظيفة المئبر عند بعض الفطور.

١١٦ - مُبَنَّق **Accrescent**

وَصْف لمُختلِف أقسام الزَّهرة، من دون المَبيض، التي تُواصِل نُموَّها بَعْدَ الازهرار: كأس الكاكَنج، قُنَّاب البندق والكستنا، قَلَم الجَيُوم.

١١٧ - مُتَبَلِّد، مُتَطَبِّع، مُتَأَقْلِم **Naturalisé**

نعت تعريفيّ يُطلَق على كُلّ نَبات دخيل تَأَقْلَمَ وتَكاثَر طبيعيًّا مثل النَّبات البَلَديّ.

١١٨ - مُتَّحِدَةُ الفِصْلات، مُتَّحِدَةُ الكَأْسِيّات **Gamosépale**

صفة الكأس التي تكون قِطَعُه (كأسيّاته) مُلتحِمة بعضها ببعضٍ بشكلٍ تُؤلِّف وَحدةً كاملة غير مُجزّأة: كأس الزُّغْدة.

١١٩ - مُتراكِب، مُتَداخِل، مُتَشابِك **Imbriqué**

نعت وصفيّ يُطلَق على الأوراق أو الحراشِف أو سوى ذلك، التي يُغطّي بعضُها بعضًا، كقِرميدات السَّطح: أوراق العَفْصيّة، أوراق اللِّزاب، أوراق الكُفْعان.

١٢٠ - مُتَصالِب، مُتَقاطِع، مَفْلوق، مُزْدَوِجُ التَّقطيع **Décussé**

حال الأعضاء النَّباتيّة المُتقابِلة التي تَتصالَب مُزدوِجة وبزاوية قائمة: أوراق الحَبَق. مَفلوق، هي صفة العضو النَّباتيّ المُتساوي الانفلاق الطّوليّ (غالب). الأوراق المُتقاطِعة اثنتين اثنتين تَقاطُعًا عاموديًّا تُسمّى: مُزدَوِجَة التَّقطيع (غالب).

١٢١ - مُتَلَوٍّ، مُتَعَرِّج **Flexueux**

نعت وصفيّ يُطلَق على ما كان مُتتالي التَّقوُّس تَبَعًا لخطّ مُتموِّج الاتِّجاهات: محور سُنْبُلة الزُّوان والشَّيْلَم.

١٢٢ - مُتَماسّ، مُلْتَقٍ **Confluent**

الاسم الفرنسيّ يُطلَق على مُلتَقى نهرين؛ أمّا النَّعت فيُطلَق على أعضاء نَباتيّة تَستطيل سُفْليًّا ويَتَّصل الواحد بالآخر، من دون انقطاع: فصوص أوراق العَرَقسوس.

١٢٣ - مُثَلَّث **Terné**

مُرتَّب ثَلاثة ثلاثة: أنواع من الطوقريون.

١٢٤ - مُثْلَث مُضاعَف Biterné

نعت تعريفيّ تُوصَف به كُلّ ورقة مُركَّبة تكون ذات عُنُق مُنقسِم إلى ثلاثة أعناق صغيرة، يَنقسم كُلّ واحدٍ منها بدوره إلى ثلاث عُنَيْقات أخرى يَحمل كُلٌّ منها وريقة: ورقة رِجْلُ المِعْزَى.

١٢٥ - مُثْمِر، مُغِلّ Fructifère

ما يَحمل ثمرًا.

١٢٦ - مَجْلوح، مَعْلوق Abrouti

صفة النَّبات، خاصّة الأشجار أو الشُّجيرات، إذا رَعَت الماشيةُ أطرافَه وشَوَّهَت شَكْلَه.

١٢٧ - مُحاح (غ)، شَحِيْحُ الزَّهْر Pauciflore

نعت تعريفيّ يَدلّ على شُحّ الزَّهر وقِلَّته في أيّ شَكْل كان من أشكال الازهرار.

١٢٨ - مُحَلَّم Papilleux

مُغطًّى بالحُلَيْمات، وهي نتوء صغير مخروطيّ أو حُبَيْبيّ الشَّكل.

١٢٩ - مُحْوِل Bisannuel

كُلّ نبات تَمتدّ دورته الحياتيّة، من الإفراخ حتّى الإثمار، على سنتين، يموت بعدها.

١٣٠ - مِخْرَزِيّ[1] Subulé

خطِّيّ القاعدة ويَنتهي على شكل مِخْرَز.

١٣١ - مَخْزَنِيّ Officinal

نعت تعريفيّ يُطلَق على كُلّ نبتة تُستعمَل في الصَّيدليّة لتركيب الأدوية أو تُحفَظ أو تُباع في مَتْجَر الأعشابيّ...

---

(١) التَّسمية للمؤلِّف.

١٣٢ - مُخَفَّف، مُلَطَّف **Atténué**

كُلّ ما يَنقص من القاعدة حتّى الرّأس أو من الرّأس حتّى القاعدة. وَرَقَة البلّيس هي مُخفَّفة القاعدة.

١٣٣ - مُدَبَّب، مُسْتَدِقّ الطّرَف، مُؤْنَف، مُقَرَّن **Acuminé**

نعت تعريفيّ تُوصَف به الورقة أو الثّمرة المُدبَّبة الطّرَف أو أعضاء النّبات التي تنتهي على شكل الحُمَة وبدِقّتها.

١٣٤ - مُرْبَعٌ[1] **Quaterné**

ما كان مُرتّبًا أربعة أربعة.

١٣٥ - مُرَتَّب على صَفَّيْن **Bisérié**

كبزور الحَرّة والجرجير الحَقْليّ.

١٣٦ - مُرْدٍ، مُضادّ حَيَوِيّ، مُضادّ للجَراثيم **Antibiotique**

مادّة تَنتج عن كائن حَيّ، بإمكانها أنْ تُعطّل كُلّ نشاط حيويّ لكائنات حيّة أخرى: بنسلين (المُرْدِيات).

١٣٧ - مَرِيكارْپ[2] **Mericarpes**

اِسم يُطلَق على الكَرْبَلَتين في ثمرة الخيميّات: شمرة، شَوْكَران.

١٣٨ - مُزْهِر، حامِلُ زَهْر **Florifère**

نعت تعريفيّ يُطلَق على ما يَحمل أزهارًا.

١٣٩ - مَشْقُوق ثُنائيًّا، مُنْشَطِر **Bipartite**

عضو مقسوم إلى فصّيْن يَتخطّيان نصف طوله: كأس الجَنْدَح والجَوْلَق وبَتَلات الدُّرابَه.

---

(١) و(٢) التّسمية للمؤلّف.

١٤٠ - مِصْخار (غ) **Saxatile**

نعت تعريفيّ يُطلَق على كُلّ نبات يعيش وينمو على الصُّخور وفي المحاجر.

١٤١ - مُفَوْلَذ، حادّ جدًّا كالإبرة **Acéré, acérosé**

نعت تشبيهيّ يُطلَق في أكثر الأحيان على أوراق نباتات مُختلِفة تكون جلديّة القساوة واليبوسة وغير مُعْبِلة؛ وعلى الأشواك الطّويلة الدّقيقة الرّأس اللّاسِع: سَفَنْدَر أي صُرْم الديك.

١٤٢ - مَقْدُوْد، مُشَرْشَر **Lacinié**

صفة تُطلَق على كُلّ ما كان من أجزاء النَّبات مُقطّعًا إلى قِدَدٍ وسُيور دقيقة، طويلة وعلى غير اتّساق: بعض أنواع القَرَنْفُل.

١٤٣ - مُلْتَحِم **Concrescent**

نعت وصفيّ يُطلَق على الأعضاء النَّباتيّة التي تَلتحم فيما بينها أثناء نُمُوّها.

١٤٤ - مُلْتَفّ، مُعانِق، مُطَوّق **Amplexicaule**

نعت تعريفيّ يُطلَق على الورقة أو العنق التي تَحضن قاعدتها الساق: الخشخاش المُنوِّم.

١٤٥ - مُنْتَفِخ الأعْلَى **Capité**

ينتهي برأس: قلم الدوديّة الأرجوانيّة، سِمَة صريمة الجدي.

١٤٦ - مِنْجَلِيّ **Falciforme, Falqué**

نعت وصفيّ يُطلَق على كُلّ ما له شكل المِنْجَل: قرون الحُلْبَة القَرْنِيّة.

١٤٧ - مُنْعَكِس **Ob...**

سابقة تُستعمَل للدَّلالة على انعكاس شكلٍ ما. (مخروطيّ مُنعكِس، قلبيّ، بيضويّ...).

١٤٨ - مِهْمازِيّ **Calcariforme**

نعت تعريفيّ يُطلَق على ما كان شكله كالمهماز: كأس الكَبُوسين، تاج اللّينارِيّة.

١٤٩ ـ مُورِق **Folifère**

حامِلُ أوراق.

١٥٠ ـ مُونادِلْف(١) **Monadelphe**

نعت تعريفيّ يُطلَق على الأسدية التي تَلتحم خيوطها إلى حدّ ما فيما بينها طوليًّا على شكل أنبوب: الحمّاض، الخبّيزة.

١٥١ ـ نباتٌ عارِش، مُعَرِّش، عارِج، مُتَسَلِّق **Grimpant**

النَّبات العارِش أو المُتسلِّق هو الذي تَعجز سُوْقُه عن الانتصاب من دون عائل، فتَرتفع على سِنادات مُجاوِرة بواسطة مَحالِق أو أُظفُورات، على عكس النَّبات المُلْتَفّ الذي يَفتقد وسائل التَّعلُّق (من عَلائِق ومَحالِق وأظافير)، فَيَلتَفّ هو ذاته حَوْلَ دِعاماته ويَتعلَّق بها.

١٥٢ ـ اِلتِفافيّ **Circiné**

نعت تَعْريفيّ يُطلَق على عضو نباتيّ مُلتَفّ على ذاته: شمراخ سيكلامن لبنان.

١٥٣ ـ نَوْع **Espèce**

مجموع الأفراد التي تَحدَّرت من أصول مُشترَكة والتي تَتشابَه فيما بينها أكثر ممّا تَتشابَه مع أيّ نباتات أخرى، وخاصّة التي تَتشابه فيما بينها بَقَدْر ما تَتشابَه مع أصولها وبالعكس. تَتكاثَر الأنواع بواسطة بزور ثمارها التي تُحافِظ على خصائصها المُميِّزة، أو قد تَتغيَّر بعض الشَّيء وَفْقًا لتأثيرات مُختلِفة، كالتَّهجين والتَّصالُب والتَّغيير الوراثيّ المُفاجِئ، فَتكتسب عندها صفات وراثيّة ثانويّة جديدة خاصّة بها.

١٥٤ ـ نَوْعِيّ **Spécifique**

ما يَخصّ النَّوع أو ما يَتعلَّق به.

١٥٥ ـ وَحِيْدُ المَسْكَن **Monoïque**

كُلّ نَبات تكون أزهاره وحيدة الشِّقّ والمحمل، أي أنَّه يَحمل أزهارًا ذَكَرِيَّة فقط وأخرى أُنثويّة فقط: البُنْدُق.

---

(١) التَّسمية للمُؤلِّف.

١٥٦ - وَرَقِيّ الشَّكْل، وَرَقِيّ الهَيْئَة **Foliacé**

وَصْف يُقال عن عضو أو عن نبات يَتمثَّل على شَكْل ورقة: « كأس » أنواع الفَوانيا، ثمرة أنواع الشُّونيز والسَّنا الكاذب، أُذَنات البازيلّا.

Glossaries مسارد

1) English terms

2) French terms

3) German terms

4) Scientific terms

Bibliographie Générale المراجع

- Agrobiologie
  T. Lyssenko
  E.L.E. – Moscou 1953
- Analyses agricoles
  R. Guillin
  Encyc. Agri. – J.-B. B. – 1926 (3è. éd.)
- Analyses alimentaires
  R. Guillin
  Encyc. Agri. – J.-B. B. 2è. éd. – 1923
- Arbre quel est ton nom?
  Groupe d'auteurs
  Bordas, 1974
- Biologie, anatomie, physiologie animales et végétales
  M. Oria et J. Raffin
  A. Hatier – 1950
- Botanique agricole
  E. Chancrin
  E.C.A. – 1956
- Canne à sucre (La culture de la –)
  Entreprises S.E.C.E – 1952
- Carte géologique du Liban
  L. Dubertret
  R.L. (M.T.P.) – 1955

– Celery growing
W.R. Beattie
U.S.D.Ag. No 1269 – 1949

– C'est la nature qui a raison
M. Méssegué
Poche, No 3996 – 1974

– Chimie agricole
G. André
Tome I, Chimie du sol, 3è. éd.
Encyc. Agri. – J.-B. B. – 1930
Tome II, chimie végétale, 3è. éd.
Encyc. Agri. – J.-B. B. – 1924

– Chimie agricole
Tome I, Chimie végétale
R. Renault
E.G.V. – 1955

– Color photography annual 1970
Groupe de photographes
Z.D.P.Co. – 1970

– Cotton
H.B. Brown
Edu. man. EM 883 – 1938

– Croissance des végétaux cultivés
A. Demolon
Dunod, 4è. éd. – 1950

– Des hommes et des plantes
M. Méssegué
Poche, No 3279 – 1972

– Dictionnaire de la chimie et de ses applications
C.D., R.D., R. Dolique
P.SC.L., 2è. éd. – 1959

– Dictionnaire Marabout de la Médecine
Plusieurs Docteurs – professeurs
Marabout, MS108, Tome 6 – 1969

– Dynamique du sol
A. Demolon

Dunod. 5è. édition — 1952

— Fleurs, Fruits, Légumes
J.-M. Duvernay et (A.P.)
Poche No 646 — 647 — 648 — 1961

— Fleurs sauvages du Liban
Moustapha Nehmé
CNRS — 1977

— Formulaire de parfumerie et de cosmétologie
R.-M. Gattefosse
Girardot — 1950

— Growing trees and small fruits
H.B.K. and E.C.A.
P.U.S.A.F. — EM 884 — 1944

— Guérir par les plantes
Gérard Débuigne
UNIDE — 1973

— Histoire des forêts
M. Devèze
Que sais-je? No 1135 — P.U.F. — 1973

— Huiles et graisses minérales, végétales et animales
Dr D. Holde
L.P.CH.B — 6è. éd. — 1929

— Huiles et graisses végétales comestibles
G. Halphen
L.P.CH.B — 1912

— Industrie du bois
E. Bailleul et J. Heurt.
A-M Techn. — 1965

— La biologie des sols
Jaques Duché
Que sais-je? No 399 — P.U.F. 1950

— La chimie des êtres vivants
Maurice Javillier
Que sais-je? — No 163 — P.U.F. 1951

— La croissance des végétaux

Jacques Ricard
Que sais-je? No 898 – P.U.F. – 1960

– La cuisine du monde entier
Robert J. Courtine
Marabout – MS19 – 1963

– La culture du coton en Egypte
S.E.C.E. – 1950

– La génétique des sols
Albert Demolon
Que sais-je? No 352 – P.U.F. 1949

– La géologie
André Cailleux
Que sais-je? No 525 – P.U.F. 1952

– La grande Encyclopédie Larousse
Groupe d'auteurs, 22 volumes (1971-1978)

– L'agrandissement
C.-I. Jacobson
Prisma – 1956

– La médecine psychosomatique
Thure Von Uexküll
Idées – No 105 – 1966

– L'analyse chimique et physico-chimique de l'eau
J. Rodier
Dunod, 2è. éd., – 1960

– La pratique des petits formats
A. Thévenet et N. Bau
P. Montel – 8è. édition – 1962

– La pratique du développement
A.H. Cuisinier
P. Montel. 12è édition – 1964

– L'art culinaire moderne
Henri-Paul Pellaprat
J. Kramer – 1936

– La Sainte Bible
A. Crampon (Abbé)

S.S.J.E – 1923

– Le Blé. Technique de la production
Ph. Jussiaux
Rustique – 1954

– Le Bois, Matière première de la chimie moderne
A. Guillemonat
Dunod, 2è. éd. – 1950

– Le caoutchouc
A.Ch et J. le B.
Que sais-je? No 136, P.U.F. – 1949

– Le dictionnaire de la médecine
Groupe de rédacteurs
Marabout – 7 volumes (1967-1969)

– Le dictionnaire des citations du monde
Karl Petit
Marabout MS16 – 1960

– Le livre des boissons
Fernand Lequenne
Marabout, MS223 – 1970

– Le petit jardin potager et fleuriste
Rivoire Père et Fils
Rustique. 80è. éd. – 1943

– Les eaux de consommation et leur traîtement
Pierre Julitte
Eyrolles, 2è. éd. – 1965

– Les ennemis des cultures
J. Vochelle et J. Faure
E.C.A. – 1943

– Les huiles végétales
H. Jumelle
J.-B. B. – 1921

– Les hypnotiques
Jean Delaphaut
Que sais-je? No 1066 – P.U.F. – 1963

– Les insecticides

Roger Dajoz
Que sais-je? No 829 – P.U.F. – 1959

– Les noms des plantes
L. Guyot et P. Gibassier
Que sais-je? No 856 – P.U.F. – 1960

– Les peupliers dans la production du bois
Groupe F.A.O. – 1956

– Les plantes de mon père
Didier Mésségué
Poche, No 4709 – 1973

– Les roches
André Cailleux
Que sais-je? No 519 – P.U.F. 1952

– Les variétés de Lin et leurs maladies
F. Plonka et C. Anselme
INRA – 1956

– L'homme cet inconnu
Alexi Carrel
Poche No 445-446 – 1961

– L'Olivier
J. et P. Bonnet
Encycl. C.A. – Hachette, 1946

– L'origine des espèces
Charles Darwin
Marabout – U234 – 1973

– L'utilisation rationnelle des engrais
V.I. et H.J. Page
F.A.O. No 43, 2è. éd. – 1959

– Malterie, Brasserie, Hydromels
E. Boullanger
Encyc. Agri. – Tome I, 2è. éd. – 1921
Encyc. Agri – Tome II, 2è. éd. – 1921
J.-B. B. – 1921

– Mes Roses
La Maison Rustique – 1952

- Munsell, soil color charts
Munsell color Co. inc. – 1954
- Nouveau larousse agricole
R.B. et J.G. Collaborateurs
Larousse, 1952
- Nouveau Petit Larousse
Groupe de rédacteurs
Larousse – 1968
- Papillons de jour et de nuit
C.A.W. Guggisberg et E.H.
Payot No 3 – 1956
- Photos couleurs pour tous
Lucien Lorelle
P. Montel – 1959
- Précis de pratique médicale, Tome I
P. Savy
Doin O.G. – 2è. éd. – 1922
- Résines et térébenthines
M. Vèzes et G. Dupont
J.-B. B. Fs – 1924
- Sols du Liban (Notice et carte)
Bernard Gèze (619)
S.A. L–F. – 1956
- The Concise Oxford Dictionary
H.W. Fowler et F. G. Fowler
O.U.P. – 1966
- U.S. Camera 1958
T.J. Maloney
U.S.C.P.Co. 1957
- U.S. Camera World Annual 1970
Groupe de photographes
U.S.C.P.Co. – 1969
- Votre santé par les plantes
Honoré Bourdelon
Marabout – Flash – No 74 – 1961.

صُوَر
المُعْجَم
المُلوَّنة



أبْسنت

أخيليا أمّ ألف ورقة

آذريون الحدائق

أرقطيون

أريغارون كندا

إسبيدار، صفصاف



برتقال

أنشوزة مخزنيّة

بقلة الإمبراطور

بطباط

بندق معروف

بلّيس معمّر



بَنْطافِلُن

بوصير

بيلسان أسود

جوز عاديّ

حَبَاحِب الشّقوق

جيوم مبارك

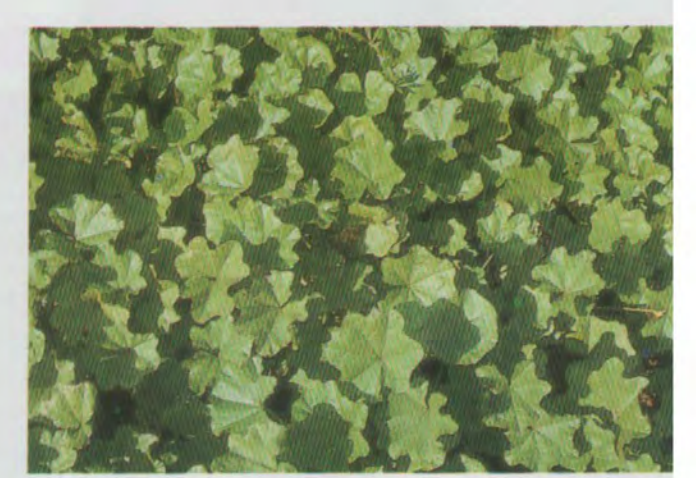

حَبَق
حشيشة الأسنان، عصّيبة
حشيشة الأوجاع
حشيشة الزّئبق
حشيشة الزّجاج المخزنيّة
حشيشة الشّفاء



حشيشة الملاك



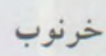
حنظل



خبّازة بريّة



خبّيزة



خدّ البنت



خرنوب





خروع

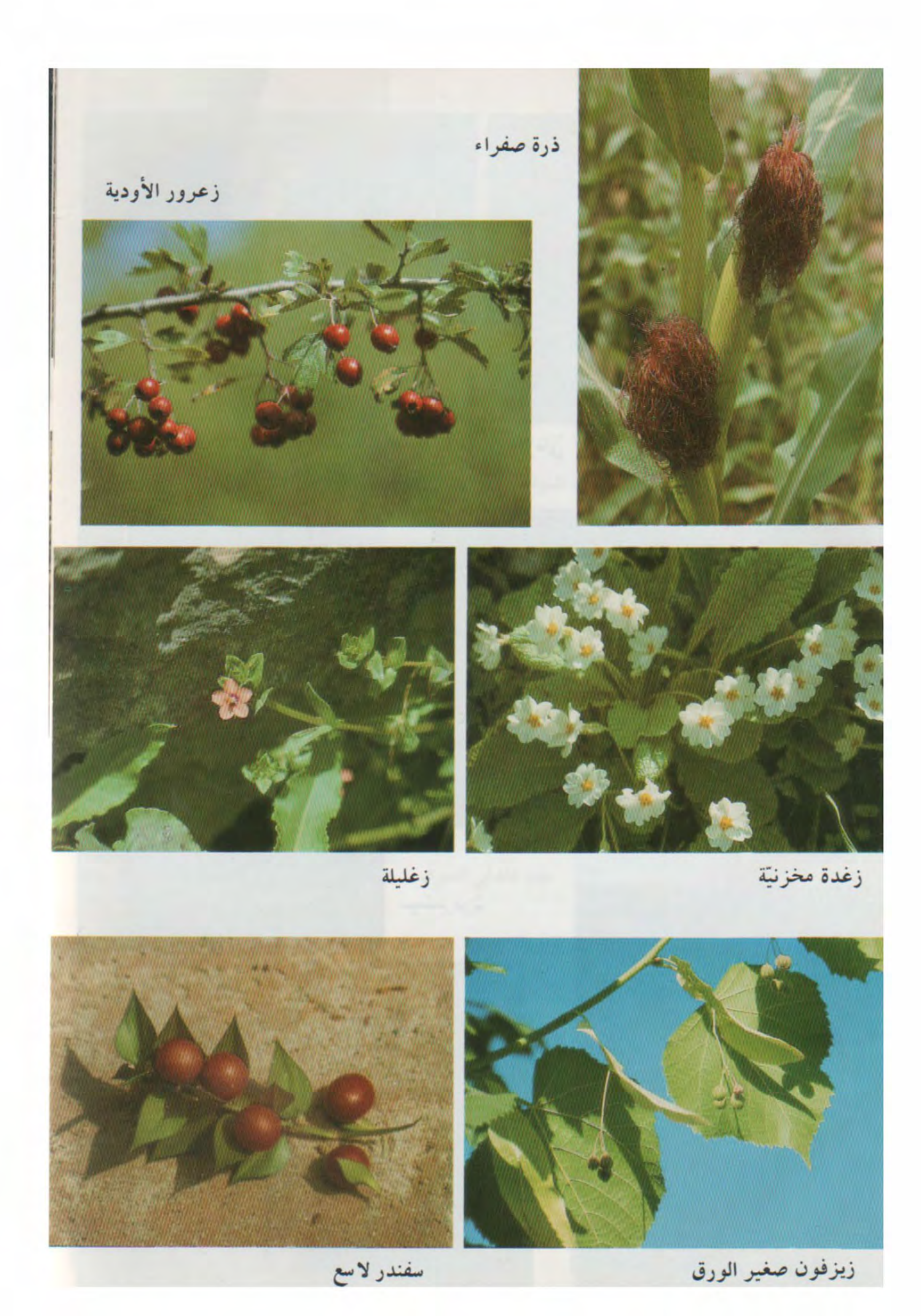
خمان صغير

درآق

خشخاش أعمى

دازي

دليك



ذرة صفراء

زعرور الأودية

زغلية

زغدة مخزنيّة

سفندر لاسع

زيزفون صغير الورق


سنديان
سوسن جرمانيّ
شاهتْرَج
سيسَنْبَريون
شرونة
شمندر



صريمة الجدي الشائعة

عرق الحلاوة

عشبة البواسير

عَشَقَة مبذولة

علّد متدلّي السّوق

عنّاب



عنب الذّئب

عنصل بحريّ

عود الريح

عوسج شائع

غار

غافث



فحم نباتيّ

فرفارة

فرندل

فشاغ

فقّوس الحمير

فُوّة



فيجن نتن

قَرْدَب المناقع

قُرَّيص كبير

قسطل هنديّ

قطلب شائع

قلاع شائع



قنّب هنديّ
قنصور
قنطريون صغير
قيصوم
كبّوسين كبيرة
كتّان شائع



كرز عاديّ

كزبرة البير

كعيب

كزبرة الثّعلب

كنباث

لَا تنسني



لفلاف السَّعتر

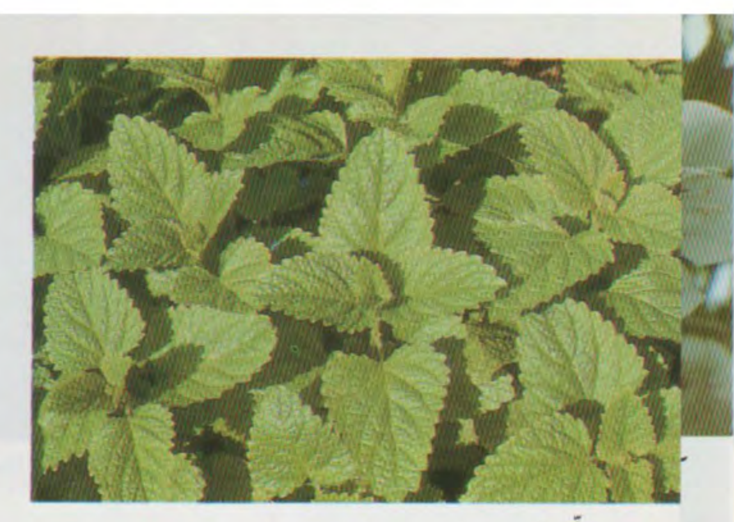
لسان الحمل الكبير

لويزة ليمونيّة

لوز حلو

مشط الراعي البرّيّ

ملعى



ملّيسه

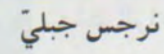


ناردين



نجميّة

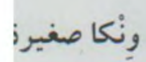




نرجس جبليّ

نسرين





وِنْكا صغيرة

